

市民大学トラム専門講座
家庭菜園ステップアップ講座(全5回)

日程など: 下表 **ところ:** 東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目) **内容:** 野菜栽培技術の向上を目的にプランターで「こだわり野菜」づくりに挑戦します **講師:** 大場正典さん(NPOアグリルネサンス)ほか **定員:** 25人(抽選) **受講料:** 1,000円(別途材料費5,000円必要) **申し込み:** 3月26日までに東部地区市民館飯村分館(☎64・5261)

家庭菜園ステップアップ講座
時間は午前10時～11時30分

とき	テーマ
4月16日(木)	健康野菜栽培実習1 塩味のする野菜として注目され始めた「アイスプラント」をプランターに植え付けます
4月23日(木)	健康野菜栽培実習2 ハートミニトマトのプランター植え付け実習をします
5月7日(木)	専門知識の習得 野菜栽培の専門知識を学びます
5月21日(木)	先端農業見学 トヨハシ種苗の研究所を見学します
6月4日(木)	質問会 野菜栽培の疑問に答えます

国際交流サロン チャリティ映画会

とき: 4月4日(土)・5日(日)午後2時～3時 **ところ:** 豊橋市国際交流協会(駅前大通二丁目開発ビル3階) **内容:** 「ブラジルから来たおじいちゃん」を上映。一品寄付をお願いします **定員:** 各50人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 3月17日から豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

市民大学トラム専門講座
生活習慣と病と食(全9回)

日程など: 下表 **ところ:** 二川地区市民館(大岩町字東郷内) **内容:** 日常使われる食材での「薬膳」を学び、食事による未病対策を考えます **講師:** 坂柳静さん(薬膳アドバイザー) **定員:** 16人(抽選) **受講料:** 1,000円(別途材料費5,500円必要) **申し込み:** 4月10日までに二川地区市民館(☎41・0551)

生活習慣と病と食
時間は午前10時～正午

とき	テーマ
5月2日(土)	生活習慣と病(講義)
5月16日(土)	高脂血(茶)
6月6日(土)	高脂血(調理実習)
6月20日(土)	高血糖(茶)
7月4日(土)	高血糖(調理実習)
7月18日(土)	高脂血(茶)
8月1日(土)	高脂血(調理実習)
9月5日(土)	肥満(茶)
9月19日(土)	肥満(調理実習)

アイブラザ豊橋文化教室

■書道

とき: 毎週木曜日(全12回)午後1時～3時 **内容:** 楷書・行書・草書・かなの基礎から作品づくりまでを学びます **講師:** 森下久美さん(中部日本書道会評議員) **受講料:** 3か月分12,300円

■日本画

とき: 毎月第2・4土曜日(全6回)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 **内容:** デッサンや墨付、彩色、画材の選び方など、日本画制作の基礎から作品づくりまでを学びます **講師:** 伊藤正男さん(創画会准会員日本画家) **受講料:** 3か月分7,800円

■面打ち(能・狂言面)

とき: 毎月第1・3土曜日(全6回)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 **内容:** 黒色尉・翁・乙・お多福・賢徳などを角材から制作し、彫刻刀やのみの使い方から面の塗りまで学びます **講師:** 平松堯千さん(面打ち研究者) **受講料:** 3か月分7,800円(別途材料代必要)

[共通事項] **ところ:** アイブラザ豊橋(草間町字東山) **対象:** 勤労者と家族 **定員:** 若干名(申込順) **申込先:** アイブラザ豊橋(☎46・7181)

市民大学トラム一般講座 ※明記されていない場合、開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad!」(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
魅惑のサクソで名曲を聴く(全8回)	4月11日～7月25日の第2・4土曜日 午後6時30分～8時	どなたでも(幼児の同伴不可)/50人/1,000円	サクソとピアノやギターなどとの共演で、クラシックやジャズの名曲を聴きます/村松知世子(サクソ奏者)	3月31日までに生活家庭館(高師町字北原☎45・4014)
古文書に親しむ講座(初中級)(全10回)	4月12日～6月21日の日曜日(5月31日を除く) 午前10時～11時30分	はじめて古文書を学ぶ方、興味のある方/30人/無料	郷土史などに関する身近な古文書を読みます/大須賀哲夫(郷土史家)	4月1日(必着)までに講座名、住所、氏名、電話番号を中央図書館(〒441-8025 羽根井町48 ☎31・3131 ☎31・4254 admin@library.toyohashi.aichi.jp)
初心者でも作れる洋服簡単な上着作りから(全6回)	5月12日～7月28日の第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	15人/1,000円(別途材料費必要)	家庭にある布地を使って、ジャケットやブラウスを作り、洋裁の楽しさ、手作りの喜びを味わいます/杉浦泰子(洋裁講師)	4月12日までに東陽地区市民館(多米中町一丁目☎61・7741)



スポーツ教室

申し込み： 3月19日午前9時から参加料(おつりのないように用意してください)を、豊橋市体育協会(☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物
柔道教室 (全9回)	4月4日～5月30日の土曜日 午後1時30分～3時	武道館(豊橋公園内)	小学生以上/100人/3,000円/ 柔道着
空手道教室 (各全8回)	4月7日～6月2日の火曜日 (5月5日を除く)午後7時～9時	新栄・牛川地区体育館 (新栄町字大溝・牛川町字田ノ上)	小学生以上/各30人/各3,500円 (中学生以下は各3,000円)
	4月1日～6月3日の水曜日 (4月29日、5月6日を除く) 午後7時～9時	大清水地区体育館 (大清水町字大清水)	
	4月1日～5月27日の水曜日 (5月6日を除く)午後7時～9時	二川・飯村地区体育館 (二川町字西向山・飯村北一丁目)	
	4月2日～5月28日の木曜日 (5月7日を除く)午後7時～9時	下五井地区体育館 (下五井町南田)	
	4月3日～5月22日の金曜日 午後7時～9時	前田南・草間・石巻・浜道地区 体育館 (前田南町二丁目・草間町字平東・ 石巻本町字出口・浜道町字桜)	
	4月4日～6月6日の土曜日 (4月11日、5月2日を除く) 午後7時～9時	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	
バドミントン教室 (各全8回)	4月4日～5月23日の土曜日 午前10時～正午	新栄地区体育館 (新栄町字大溝)	中学生以上/各40人/各4,000円/ ラケット
	4月8日～6月3日の水曜日 (5月6日を除く) 午後6時30分～8時30分	草間地区体育館 (草間町字平東)	
	4月9日～6月4日の木曜日 (5月7日を除く) 午後1時30分～3時30分	飯村地区体育館 (飯村北一丁目)	15歳以上の女性/40人/4,000円/ ラケット
春季ソフトテニス 教室(各全7回・ 雨天順延)	[ジュニアコース]4月11日～ 5月30日の土曜日(4月18日 を除く)午後3時～4時30分	市営軟式庭球場 (豊橋公園内)	小学3年～中学1年生/60人/ 3,000円/ラケット、テニスシ ューズ
	[ナイターコース]4月11日～ 5月23日の土曜日午後7時～ 8時30分		小学生以上/120人/3,500円 (中学生以下は3,000円)/ラケ ット、テニスシューズ
	[一般コース]4月14日～6月 2日の火曜日(5月5日を除く) 午前10時～正午		10人/3,000円/ラケット、テ ニスシューズ
サッカー教室(各 全8回・雨天順延)	4月12日～6月7日(5月3日 を除く)の日曜日 午前9時～11時	市民球技場(岩田運動公園内)ほか	年中児～小学4年生/100人/ 3,000円
		南稜中学校(植田町字的場)ほか	小学生/100人/3,000円
バスケットボール 教室(全7回)	4月11日～5月10日の土・日 曜日(4月26、5月2日・3日 を除く)午後3時～5時	牛川地区体育館 (牛川町字田ノ上)	小学生/60人/3,000円
ラグビー教室 (全10回・雨天順延)	4月5日～6月14日の日曜日 (4月12日を除く) 午前9時30分～11時30分	市民球技場(岩田運動公園内)ほか	小・中学生/60人/2,000円
ボウリング教室 (全3回)	4月1日(水)～3日(金) 午前10時～正午	岩屋キャノンボウル (岩屋町字岩屋下)	小学生以上/30人/一般4,500円、 高校生3,000円、小・中学生 2,000円、親・祖父母と小・中 学生1組5,000円(貸し靴料を含む)