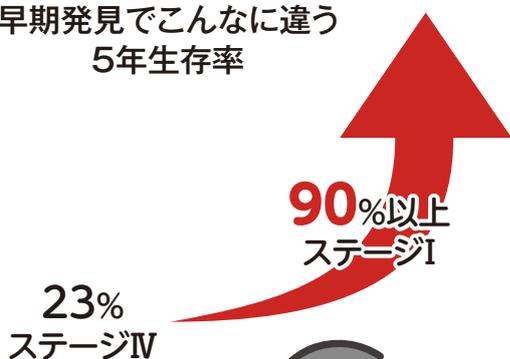


令和6年度  
保存版

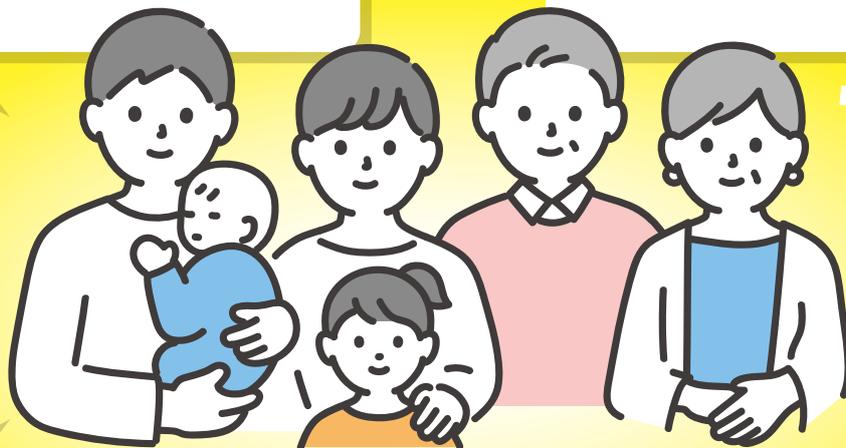
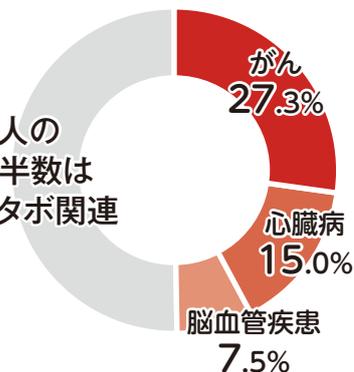
## 豊橋市

# がん検診・特定健康診査等のご案内

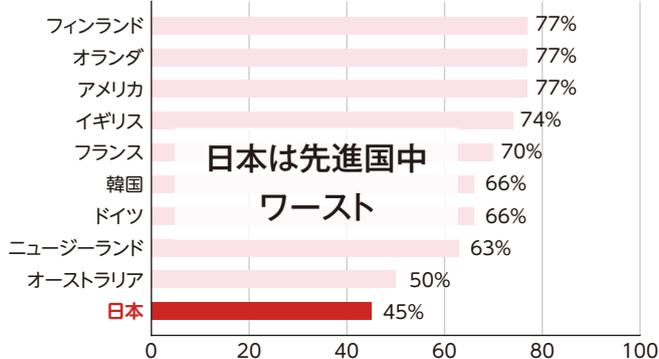
早期発見でこんなに違う  
5年生存率



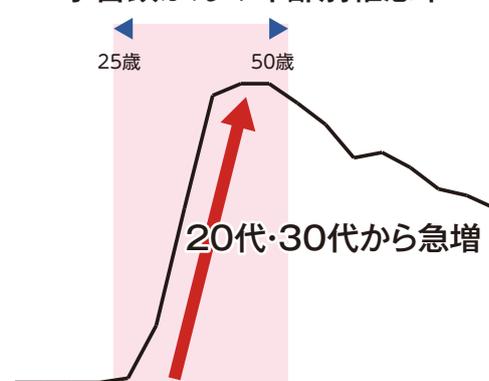
日本人の  
死因の半数は  
がんとメタボ関連



### 乳がん検診受診率の国際比較



### 子宮頸がんの年齢別罹患率



実施期間

令和6年5月7日～令和7年1月31日

# がん検診・各種検診

## がん検診・各種検診対象者

- ☑ 豊橋市に住民票がある
  - ☑ 対象年齢\*(下の早見表で確認)である
  - ☑ 職場等で受診できない検査項目がある
- \*令和7年3月31日時点の年齢をさします

3つとも当てはまったら  
あなたは**対象者**です

## 受診券到着予定日 5/1 (水)

- ①受診券が届いた方は次のページへ
- ②受診券が届かない方は発行の申込みをしてください

## 受診券発行申込方法

ホームページから申込  
または  
電話申込 健康増進課 ☎39-9136



## がん検診・各種検診 年齢別早見表

男女 毎年受診できる  
男女 2年に1回偶数年齢のみ受診できる  
男女 特定の年齢のみ受診できる

| 検査項目  | 肺結核・肺がん                 | 胃がん                     | 大腸がん                    | 子宮頸がん                                   | 乳がん                     | 眼科                      | 骨粗しょう症                          | 前立腺がん                           | 肝炎ウイルス                                             | 歯周病                                | 後期高齢者歯科                 |
|-------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|
|       | 胸部X線検査(+喀痰)             | バリウムor胃カメラ              | 便潜血検査                   | 子宮頸部細胞診                                 | マンモグラフィーorエコー           | 眼圧・眼底・細隙燈検査             | 腕のX線検査                          | 血液検査                            | 血液検査                                               | 口腔内診査・保健指導                         | 口腔内診査・保健指導<br>+口腔機能評価   |
| 20代   |                         |                         |                         | 21歳と41歳の方には<br>6月下旬に無料クーポンが<br>送付されます   |                         |                         |                                 |                                 |                                                    | 20・25歳のみ                           |                         |
| 30代   |                         |                         |                         |                                         |                         |                         |                                 |                                 | 25・35歳の<br>歯周病検診スタート!<br>詳細はP6へ                    | 30・35歳のみ                           |                         |
| 40代   | 男女                      | 男女                      | 男女                      | 男女                                      | 男女                      |                         | 40・45歳のみ                        |                                 | 男女                                                 | 40歳のみ                              |                         |
| 50代   | 男女                      | 男女                      | 男女                      | 男女                                      | 男女                      |                         | 50・55歳のみ                        | 50・55歳のみ                        | 男女                                                 | 50歳のみ                              |                         |
| 60代   | 男女                      | 男女                      | 男女                      | 男女                                      | 男女                      | 60・65歳のみ                | 60・65歳のみ                        | 60・65歳のみ                        | 男女                                                 | 60歳のみ                              |                         |
| 70代以降 | 男女                      | 男女                      | 男女                      | 男女                                      | 男女                      |                         | 70歳のみ                           | 70歳のみ                           | 男女                                                 | 70歳のみ                              | 76歳のみ                   |
| 受診間隔  | 1年に1回                   | 2年に1回<br>(偶数年齢)         | 1年に1回                   | 2年に1回<br>(偶数年齢)                         | 2年に1回<br>(偶数年齢)         | 60・65歳のみ                | 40・45・50・<br>55・60・65・<br>70歳のみ | 50・55・60・<br>65・70歳のみ           | ①40歳以上で未<br>検査の方<br>②特定健康診査等<br>の肝機能検査で<br>異常のあった方 | 20・25・30・35・<br>40・50・60・70歳<br>のみ | 76歳のみ                   |
| 受診料   | 医療機関                    | 500円                    | 3,000円                  | 200円<br>*医療機関または集<br>団検診会場にて採<br>便容器を配布 | 1,600円                  | 900円                    | ---                             | 特定健康診査<br>と同時 300円<br>単独 1,200円 | 無料                                                 | 無料                                 | 無料                      |
|       | 集団検診                    | 200円                    | 1,000円(バリウムのみ)          |                                         | 1,000円                  | 1,000円(マンモのみ)           | ---                             | 300円                            | ---                                                | ---                                | ---                     |
| 受診計画表 | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所 | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所 | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所 | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所                 | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所 | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所 | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所         | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所         | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所                            | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所            | 日時<br>月 日<br>時 分~<br>場所 |



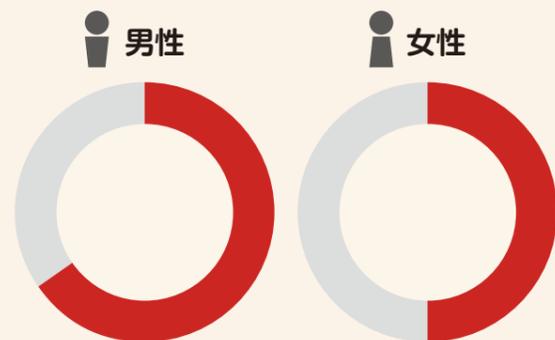
# がん検診はなぜ必要?

あなたやあなたの大切な方は大丈夫?

5がん(肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)検診は、国が科学的根拠に基づき、対象者や受診間隔、検診項目等を定めています。がん検診を正しく受けることで、早期発見・早期治療につながり、がんによる死亡率を下げられます。

日本人のおよそ2人に1人ががんになり、1980年代からずっと日本人の死亡原因第1位!

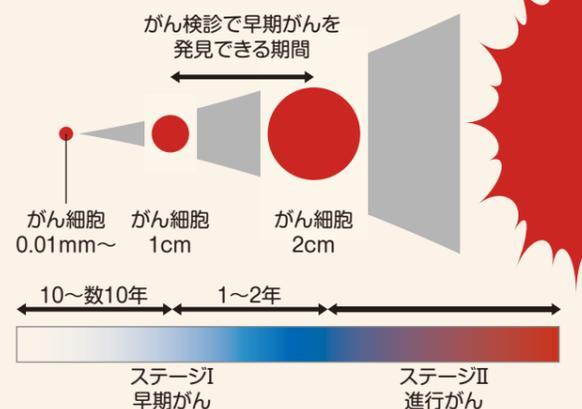
## ■がんになる確率



【出典】国立がん研究センター がん情報サービス

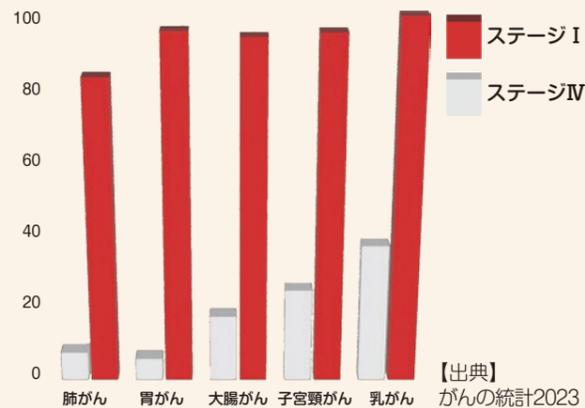
がんはゆっくり静かに進行し、加速度的に増殖します。早期がんをがん検診で見つかる期間は1~2年と言われています。

## ■がんの増殖スピード



早期発見・早期治療で90%以上のがんは治る時代。

## ■がんのステージと5年生存率



がんの症状は人それぞれ。治療方法も費用も一概には言えませんが、早期がんなら費用はぐっと低く抑えられます。

## ■大腸がんの検査・治療にかかる自己負担額

|          |           |        |
|----------|-----------|--------|
| 便潜血検査    | 200円      | がん検診   |
| 日帰り内視鏡検査 | 1万円程度     | 精密検査   |
| 内視鏡治療    | 2~3万円程度   | 早期がん治療 |
| 外科治療     | 30~50万円程度 | 進行がん治療 |

がん検診は定期的に受けましょう!

# 健康増進課からのお知らせ

TEL 39-9136  
FAX 38-0770

## 25歳、35歳 歯周病検診 はじめます

対象●25歳・35歳の方(令和7年3月31日時点)  
受診料●無料  
その他●受診券はありませんので、直接歯科  
医院に予約して受診してください。



## アピランスケア支援事業

ウィッグ・乳房補整具の購入費を補助します

- 対象  
がんと診断され、がん治療に伴う脱毛や乳房切除によりウィッグや乳房補整具を購入している方
- 補助金額  
購入費の2分の1(上限20,000円)
- 申請期間  
補助対象品購入後1年以内



## 若年がん患者在宅療養支援事業

在宅療養サービスに要する費用を補助します

- 対象  
40歳未満で回復の見込みがないと診断されたがん患者で、在宅生活の支援および介護が必要な方
- 補助金額  
利用料の9割(上限54,000円/月)
- 申請期間  
サービス利用前



## ご存じですか? 予防医学

男性のがんの43.4%、女性のがんの25.3%は生活習慣や感染が原因と考えられています。国立がん研究センターをはじめとする研究グループは、日本人のがん予防に重要な「禁煙」「節酒」「食生活」「運動」「適正体重の維持」という5つの改善可能な生活習慣に「感染」を加えた6つの要因を「日本人のためのがん予防法(5+1)」と定めています。(出典:がん情報サービス) 豊橋市でも予防に役立つさまざまなサポートを行っています。

### 健康づくり応援団

ヘルシーでおいしいまちのごはん屋さんをご紹介!  
詳しくはこちらから♪



### 栄養相談

\*毎月第4木曜日  
\*生活習慣病の予防  
など食生活に関する相談  
\*予約制



### 料理教室

\*年10回 \*予約制  
\*調理実習で健康づくりをサポートします  
(要食材料費)



### 肝炎ウイルス検査

ウイルス性肝炎の大部分を占めるB型・C型肝炎は、慢性化すると自覚症状がないまま肝硬変や肝がんへと進行します。一度は検査を受けましょう!



### 禁煙相談

\*初回面談日  
毎月第3木曜日ほか  
\*予約制



### 運動習慣をつけよう

ウォーキングアプリや校  
区別ウォーキングマップ  
など健康づくりに役立つ  
情報を提供しています  
詳しくはこちらから♪



## 特定健康診査・健康診査

約1万円の健診が  
無料!

- ・特定健康診査：国民健康保険加入者(40～74歳)  
生活習慣病予防のために行うメタボリック  
シンドロームに着目した健診です。
- ・健康診査：後期高齢者医療制度加入者



4月末  
受診券を郵送



## 75歳になる方

・有効期限が切れた方、②に該当する方で誕生日前日までに受診を希望される方  
健康増進課(☎39-9141)までご連絡ください。



- ①昭和24年9月～昭和25年3月生まれの方  
誕生日前日\*まで**特定健康診査受診券(オレンジ色)**で受診できます。

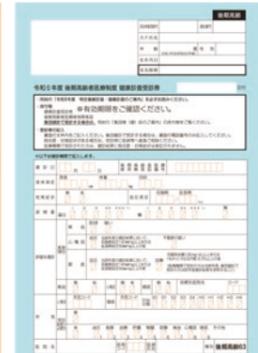
\*昭和25年2・3月生まれの方は、1月31日まで受診できます。

- ②昭和24年4月～8月生まれの方  
誕生日翌月末に**健康診査受診券(水色)**を発送します。

①特定健康診査受診券



②健康診査受診券



## お知らせ



### ◆職場で健康診断を受けている方 必見! (国民健康保険加入者のみ)

職場健診の結果を健康増進課へ提出いただいた方には、プレゼントを進呈します。  
道の駅とよはし詰め合わせセット(約1,500円相当)

#### 必須条件

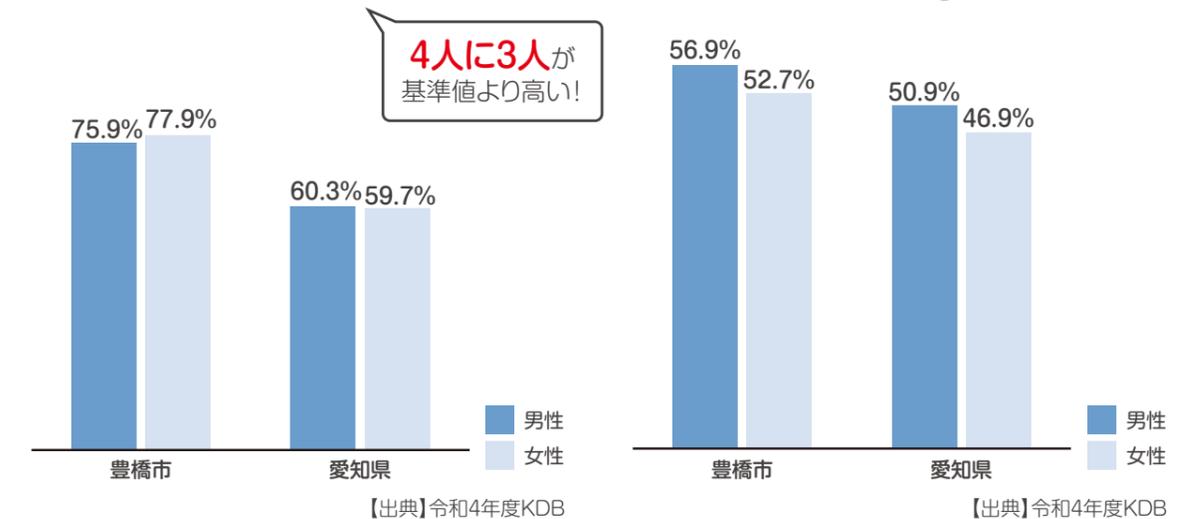
- 次の健診項目を実施  
身長・体重・腹囲・血圧・血液検査(中性脂肪・HDL/LDLコレステロール、AST・ALT・γ-GT、空腹時血糖(随時血糖の場合はHbA1cが必要))・尿検査(糖・蛋白)、問診・診察
- 令和6年度の特定健康診査受診券を提出
- 令和6年度に特定健康診査を受診していないこと

豊橋市の特定健康診査受診者として登録しますので、特定保健指導対象者となった方は、保健師もしくは管理栄養士から、生活改善のアドバイスを受けることができます。**(無料)**  
まずは、健康増進課(☎39-9141)までご連絡ください。

## 豊橋市の現状

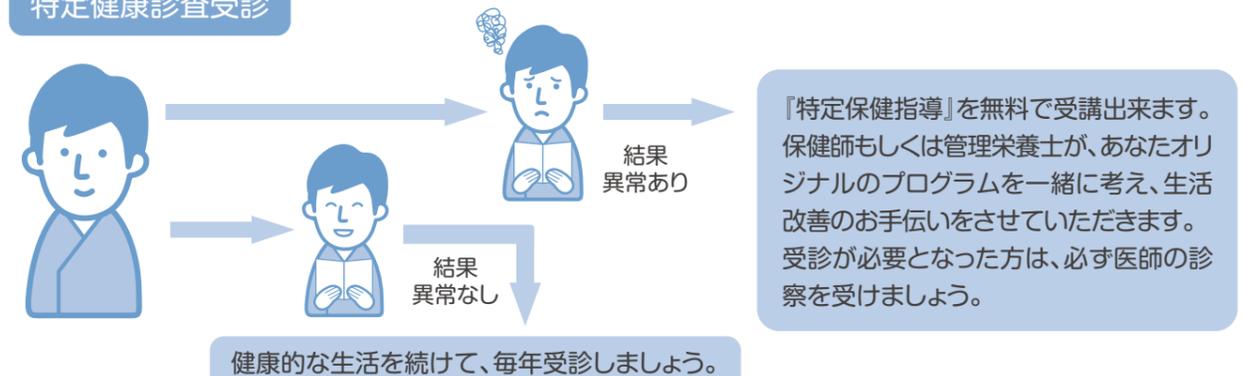
[血糖]  
HbA1c5.6%以上の割合

[血圧]  
収縮期血圧130mmHg以上の割合



- 特定健康診査では高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病に加え、慢性腎臓病、肝硬変などの病気も分かります。
- 毎年健診を受診している人は、生活習慣を改善しやすい傾向にあります。
- 生活習慣病の初期は自覚症状がないため、気付いた時には重症化し、虚血性心疾患や脳卒中などを発症する場合があります。そうならないためにも、毎年受診して早期発見し、正しい生活習慣を身につけましょう。

### 特定健康診査受診



## 生活習慣病の健診を受ける機会のない方



#### <対象者>

- ①30・35歳の方
- ②40歳以上の生活保護受給者等

#### <内容>

診察、身体測定、血圧測定、腹囲測定、BMI、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能・血清尿酸)、尿検査(糖・蛋白)を行い、生活習慣病のリスクを早めに見つける検査です。医師の判断等により、心電図検査・眼底検査・貧血検査を追加実施することもあります。

受診料**無料!**

# 集団検診・健診 日程表

予約開始  
5月1日(水)午前9:00

完全予約制です。予約の方法等は受診券に同封の「集団検診・健診のご案内」をご覧ください。  
予約状況によりご要望に添えない場合があります。

| 実施日    | 曜日 | 検診会場            | 肺(結核・肺がん)検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診※1 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 骨粗しょう症検診 | 特定健康診査等※2 |
|--------|----|-----------------|-------------|-------|----------|---------|-------|----------|-----------|
| 6月24日  | 月  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 6月26日  | 水  | ライフポートとよはし      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        |           |
| 7月1日   | 月  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 7月3日   | 水  | りすば豊橋           | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        |           |
| 7月8日   | 月  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 8月9日   | 金  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 8月10日  | 土  | ココニコ            |             |       | △        | ●       | ●     | ●        |           |
| 8月26日  | 月  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 8月30日  | 金  | 豊橋市民球技場(岩田運動公園) | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        |           |
| 9月2日   | 月  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 9月25日  | 水  | 豊橋市民球技場(岩田運動公園) | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        |           |
| 9月28日  | 土  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 10月14日 | 月祝 | 豊橋創造大学          | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 10月26日 | 土  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 11月11日 | 月  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 11月21日 | 木  | 豊橋市民球技場(岩田運動公園) | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        |           |
| 11月25日 | 月  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 12月15日 | 日  | 豊橋創造大学          | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 12月16日 | 月  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 12月20日 | 金  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        |           |
| 12月21日 | 土  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 1月11日  | 土  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |
| 1月20日  | 月  | 保健所・保健センター      | ●           | ●     | △        | ●       | ●     | ●        | ●         |

※1 △大腸がん検診は予約不要です。当日検便容器の配布(受付時間内※ただし11:30~13:30は不可)を行っていますので希望者は大腸がん検診受診券をご持参ください。  
※2 豊橋市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。対象者には水色の封筒で受診券を送付しています。

**完全予約制** 予約には、受診したい検診・健診項目の受診券↓が必要です。



**がん検診・各種検診**  
(肺・胃・子宮頸・乳がん、骨粗しょう症検診受診券)



**特定健康診査・健康診査**  
(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者)

5/1以降にがん検診受診券が手元にならない方は受診券の申込みをしてください。

**受診券申込方法**

ホームページから申込  
または  
電話申込 健康増進課 ☎39-9136



# 会場のご案内

## 豊橋市保健所・保健センター

■所在地  
豊橋市中野町字中原100

■交通のご案内  
豊鉄バス(中浜大崎線)  
「ほいっぷ前」下車200m 徒歩約5分  
(豊橋駅より約20分)

※豊橋駅からは東口1番乗り場をご利用ください。  
小浜大崎線は停車しませんのでご注意ください。



## こども未来館ココニコ

■所在地  
豊橋市松葉町3丁目1

■交通のご案内  
豊橋駅東口からときわアーケードを北へぬけて徒歩10分。



## りすば豊橋

■所在地  
豊橋市東七根町字宝地道10

■公共交通のご案内  
豊鉄バス(豊橋技科大線「りすば豊橋」行)  
「りすば豊橋」下車(豊橋駅より約30分)



## ライフポートとよはし

■所在地  
豊橋市神野ふ頭町3-22

■交通のご案内  
豊橋駅西口(西駅前バスのりば)より豊鉄バス(神野ふ頭線「西ふ頭北」行/往完町・ライフポートとよはし経由)



## 豊橋市民球技場(岩田運動公園)

■所在地  
豊橋市岩田町1-2

■公共交通のご案内  
豊橋鉄道東田本線(市電・運動公園前行き)  
「運動公園前」電停下車、徒歩3分



## 豊橋創造大学

■所在地  
豊橋市牛川町松下20-1

■交通のご案内  
豊鉄バス(和田辻線 豊橋駅前5番乗り場)  
「豊橋創造大学正門」もしくは「創造大東」下車



# 【保健所からのお知らせ】

ご存じですか?公費による**2つの制度**は本年度で**終了**です。

S37.4.2~S54.4.1生まれの男性の方へ

## 風しん抗体検査は済んでいますか?

- 無料クーポンを利用して実施医療機関で検査を行い、風しん抗体が低いと確認された方は、予防接種を無料で受けられます。  
(既に受けたことがある方は対象外です)



H9.4.2~H20.4.1生まれの女性の方へ

## HPVワクチンの接種についてお知らせ

- 接種機会がなかった方が無料で接種できる期限は令和7年3月31日までです。接種を迷っている方は、ホームページをご確認のうえ、予診票をお申し込みください。



令和6年度  
限定

HPVワクチンを接種した**20~27歳**の方は子宮頸がん検診が**無料!!**

- 令和6年度にHPVワクチンを接種すると、子宮頸がん検診が無料で受けられます。  
(21歳は無料クーポン券を利用)

検診期間●令和6年5月7日~令和7年1月31日  
実施方法●HPVワクチンを接種したことが分かる証明書(接種済証や母子健康手帳など)の提示が必要です。  
詳細はホームページをご確認ください。



## 豊橋市資源化センター余熱利用施設 「りすば豊橋」のご紹介

りすば豊橋は、豊橋市資源化センターから発生した余熱を利用した施設です。25mプールをはじめ4種類の温水プールやジャグジー、トレーニングルーム、浴場、サウナなどがあります。

- 所在地:豊橋市東七根町字宝地道10番地
- 開館時間:10時~21時(最終受付20時30分)
- 休館日:毎週月曜日(祝日の場合はその次の平日)  
年末年始(12月29日~1月3日)  
施設の保守点検等に伴う臨時休館(年2回)
- 利用料金:プール 600円  
(大人) トレーニングルーム 400円  
浴場 600円

※障がい者及び高齢者(70歳以上)は優待制度があります。



水泳やヨガ、ピラティスなどの教室も開催しているよ!詳しくはホームページを見てね。

