

～健康分野における官民連携の推進～ 市民の歩行能力を分析・改善する取組を実施します。


この度、豊橋市は「豊橋市健幸なまちづくりパートナー」であるサーラスポーツ株式会社（豊橋市）及び株式会社今仙電機製作所（犬山市）と官民連携により、市民の歩行能力を分析・改善する取組を実施します。



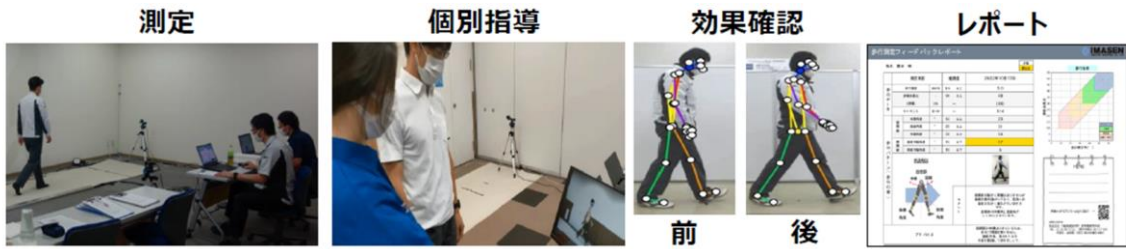
（1）歩き方をチェック！歩行測定会

日々の歩行やウォーキングを正しい歩き方で行うことは、健康づくりにおいて効果的です。そこで、株式会社今仙電機製作所が提供するカメラとデータを活用した歩行測定によって、市民の歩行能力や改善点を科学的に見える化し、併せて、サーラスポーツ株式会社によって正しい歩き方を身につけるためのトレーニング方法を提供するイベントを開催します。

また当日は、本市主催のウォーキングイベント「秋のまちなかウォークラリー」を同日開催しており、正しい歩き方を身につけた市民に、より良いウォーキングを実践いただくことも目的としています。

セミナー名	歩き方をチェック！歩行測定会
内容	・歩行測定を通じた市民の歩行能力や改善点の見える化 ・正しい歩き方を身につけるためのトレーニング
日時・場所	日時：11月5日（日）午前10時～ 場所：まちなか図書館
対象者	どなたでも無料でご参加いただけます。（事前申込制）
詳細	参加方法など、 詳しくは市ホームページをご確認ください。  または、市ホームページにて「歩行測定会」で検索

実施イメージ（歩行測定の様子）



- ・参加者に設置したカメラの前で歩行してもらい、画像から歩き方を分析します。
- ・参加者に改善点を示し、再度歩行してもらうことで、歩き方の変化を確認します。
- ・参加者それぞれに測定結果をまとめたレポートをお渡しします。

（２）歩き方をチェック！健康経営サポートプログラム

従業員が正しい歩き方を身につけることは、心身の健康へ良い影響をもたらし、企業としては生産性向上につながることを期待できます。また歩行能力を向上させることにより、職場でのつまずきや転倒等の労務災害を防ぐことができます。

従業員の健康と安全を守るため、市内企業における正しい歩き方の普及を目的としたプログラムを実施します。

令和5年度は、モニターとして市内企業（明海リサイクルセンター株式会社、SHINOBI 不動産株式会社、昭和製薬株式会社）にご協力いただき、プログラムを試験実施します。（9～11月）

記者の皆様へ <取材のお願い>

令和5年10月12日（木）15時より、
サーラスポーツ株式会社 代表取締役社長 赤間 真吾 様
株式会社今仙電機製作所 代表取締役 社長執行役員 櫻井 孝充 様
が市役所にご来庁されます。

当日は、実際の歩行測定機器にて、浅井市長が歩行測定を体験します。

記者の皆様におかれましては、取材いただきますようよろしくお願いいたします。

日時：令和5年10月12日（木）15時から15時30分
場所：豊橋市役所東館4階（第二応接室・政策会議室）

「豊橋市健幸なまちづくりパートナー」とは

市民の健康課題解決に向け、市とのパートナーシップにより、官民連携事業に取り組む民間事業者です。詳しくは、市ホームページでご確認いただけます。