



# 「楽しんで学ぶ脳トシ」で

## 充実した毎日を！

人生100年時代！  
いつまでも若々しくいたい！  
脳の老化を防ぎたい！

### 【第1回】手品

10/3(火)13:30~15:00

講師：中島健治さん

カードやロープ等を使った手品です！  
一緒にタネを考えましょう！



### 【第2回】朗読

10/10(火)13:30~15:00

講師：豊橋朗読の会さん

豊橋の民話や小説、童話などの朗読  
を行います！



### 【第3回】漫談(消費生活)

10/17(火)13:30~15:00

講師：東三河広域連合消費生活課さん

オレオレ詐欺などのお話を聞きながら  
楽しく勉強することができます！



### 【第4回】歌とハーモニカ

10/24(火)13:30~15:00

講師：大清水ハーモニカ倶楽部さん

童謡から歌謡曲までハーモニカに  
合わせてみんなで歌います！



主催：豊橋市南稜地区市民館

- ◇ 会場 ミナクル多目的室
- ◇ 対象者 概ね60歳以上
- ◇ 定員 30名程度(応募多数の場合は抽選)
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 申込み 9/20(水)までに南稜地区市民館(ミナクル)へ
- ◇ 〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7
- ◇ 電話 (0532) 26-0010 FAX (0532) 25-5557



e-mail [nanryo@city.toyohashi.lg.jp](mailto:nanryo@city.toyohashi.lg.jp)