

チャリティヨガ

～ヨガを楽しみながら能登半島へ寄附しよう～

日程：全2回

令和6年 1/28 (日)・2/11 (日)

10:30～11:30



令和6年の年明け早々に起こった大災害「能登半島大地震」。ミナクルでヨガを楽しみながら参加費全額寄附の「チャリティヨガ」を開催します。

主催者：Kyokoさん（ミナクル自主グループ「メンズヨガ」指導者）

内容：誰でも気軽に楽しめるヨガです

対象：どなたでも

場所：ミナクル 第1・2和室

定員：各日12人（先着順）

参加費：1回500円/人（能登半島大地震被災地へ全額寄附します）

申込み：1月17日（水）から南稜地区市民館（ミナクル）へ

〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂 10-7

電話 (0532) 26-0010 FAX (0532) 25-5557

e-mail nanryo@city.toyohasi.lg.jp

その他：ヨガマット（バスタオルでもOK）、飲み物を持参

※動きやすい服装でお越しください

後援：豊橋市教育委員会

