

チャリティヨガ

ヨガを楽しみながら能登半島へ寄附しよう！

1月28日(日)ミナクルでチャリティヨガが開催されました。

このヨガは、自主グループ「メンズヨガ」の指導者「Kyouko」さんが初級者向けの楽しいヨガを開催し、参加費1人500円を全額能登半島の被災地へ寄附するというものです。

参加された方は、ヨガを初めて行うという方が半数で、男女も半々で楽しく行いました。

第2回目は2月11日(日)です。(参加者は定員に達しております。)

被災地が一日でも早く、復旧・復興されることをお祈りいたします。

