

令和5年度 ミナクルおいでんセミナー

安心して ずっと元気に！

○日程
令和5年

6/6 6/13 6/20 6/27

いずれも火曜日 13:30~15:00

目指すぞ100歳！
健康寿命を延ばしたい！
相続の準備をしたい！
相続時に節税したい！
相続が困らないようにしたい！



6/6【第1回】

「健康長寿の秘訣」

健康診断、健康習慣など

6/13【第2回】

「病気への備え」

健康寿命、自助努力、認知症、介護保険など

6/20【第3回】

「相続対策 ①」

相続の基本、不動産相続、生前贈与等
節税の仕方など

6/27【第4回】

「相続対策 ②」

争族回避策、ライフ&エンディングノート、
遺言など

主催：豊橋市南稜地区市民館

- 講師 玉山初美さん
(明治安田生命保険相互会社 チーフ・コンシェルジュ)
- 会場 ミナクル多目的室
- 対象者 概ね60歳以上
- 定員 30人程度(応募多数の場合は抽選)
- 受講料 無料
- 申込み 5/24(水)までに南稜地区市民館(ミナクル)まで
〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂 10-7
電話(0532)26-0010 FAX(0532)25-5557
e-mail nanryo@city.toyohashi.lg.jp

