

あなたの子育て応援します



とよはし

子育て情報ステーション

豊橋で子育てしている皆さんへ、「そうなんだ!」と気付けるお役立ち情報を毎号お届けします!



★無料で学習支援が受けられます!

家庭の事情で学習塾へ通えなかったり、学校に行きづらかったりするなどの事情により、学習の遅れが心配な小・中学生、高校生を対象に、教員OBと大学生スタッフが講師となって学習サポートを実施します。

問合せ [学習教室ステップ] 子育て支援課(☎51・2320)、生活福祉課(☎51・2313)
[地域未来塾ステップ] 生涯学習課(☎51・2846)

地域未来塾ステップ

- とき** 5月～来年3月の第2・第4日曜日13:30～16:30
※8月は第1・4日曜日、12月・3月は第2・3日曜日
- ところ** 青少年センター
- 対象** 市内在住で学習塾などに通っていない小学4～6年生、中学生
- 定員** 20人(抽選。ただし生活困窮・ひとり親世帯を優先)
- 申込み** 4/17(月)までにホームページで必要事項を入力
- HP** 50439

学習教室ステップ

とき	ところ
土曜日 13:30～16:30	カリオンビル
第1・3土曜日 13:30～16:30	豊校区市民館
第2・4土曜日 13:00～16:00	視聴覚教育センター
13:30～16:30	南部窓口センター

教室は通年で開設しています。

- 対象** 市内在住で、ひとり親家庭や生活に困窮している世帯などの小学4～6年生、中学生、高校生(小学生はカリオンビルと視聴覚教育センターのみ)
- 申込み** 随時、ホームページで必要事項を入力
- HP** 55224



スタッフが親身になってサポートしてくれます。きっと「わかった!」と実感できるはずです。

保護者向けには子どもの学習・生活相談を行っています。お気軽にご相談ください!





いろいろな競技を楽しもう!スポーツ施設を紹介します!

豊橋市にはさまざまなスポーツ施設があります。今回は、その中から家族や友だちと楽しめる施設を紹介합니다。各施設の利用料金や予約方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866)※りすば豊橋は☎38・5151

HP 10787※りすば豊橋は34316



テニスコート

ナイター照明を完備しているコートでは夜までテニスを楽しむことができます。ネットを挟んで親子対決をするなど、ラリーでの駆け引きを楽しむのもいいですよ。



体育館

総合体育館、10か所の地区体育館、トレーニングセンターがあり、バドミントンなどの室内競技を楽しむことができます。天気を気にせずに運動ができ、小さい子どもでも安心!レクリエーションなどでの利用もおすすめです。

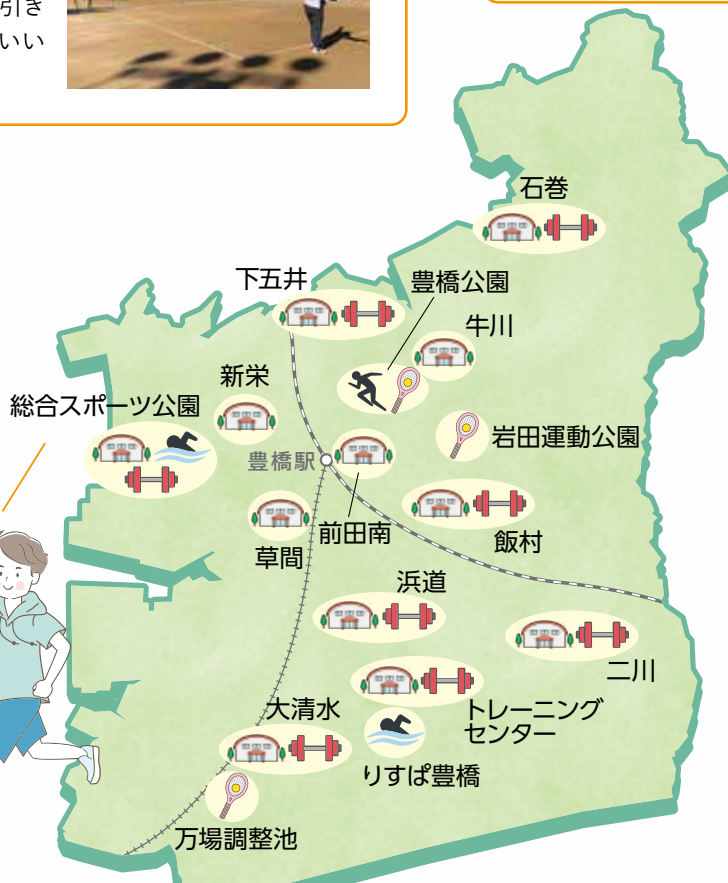


陸上競技場

1周400mのトラックや芝のフィールドを備えた施設で、陸上競技全般で利用することができます。本格的なトラックを使用した陸上教室なども開かれています!



スポーツ
しよう!



プール

4種類のプールを備えたりすば豊橋は、冬でも水泳を楽しむことができます。一方、アクアリーナ豊橋は、冬はスケートリンクに早変わり!それぞれに特徴のあるプールなので、どちらも楽しめること間違いなし!水泳教室なども開催しているので、各施設のホームページをご確認ください。



トレーニングルーム

さまざまなトレーニングマシンを使って、筋力トレーニングをすることができます。設置されているマシンは施設によって異なりますので、お気に入りのマシンを探しに、各施設を巡ってみるのも楽しいかもしれませんね。



子育てお悩み解決塾

発達が気になるお子さんの子育て
 とき:6/3(土)10:00~11:30 ところ:高師台地区市民館 対象:年長児~小学生の保護者 その他:年長児~小学生対象の工作教室を同時開催(300円必要) 申込み:5/20(土)までに高師台地区市民館(☎48・1321) **HP** 23387

ちょこっと講座

昔のおそび
 とき:5/3(祝)10:00~12:00 対象:小学3年生以下 申込み:4/2(日)~4/15(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

水辺の昆虫観察
 とき:5/28(日)10:00~12:00 対象:小学1~3年生 定員:10人(抽選) 料金:100円 申込み:4/28(金)~5/12(金)に青少年センター※青少年センターホームページからも申し込み可
[共通事項]
 ところ:青少年センター

家庭教育セミナー

楽しい!おいしい!親子でメロンパン作り
 とき:6/4(日)10:00~12:00 ところ:東部地区市民館飯村分館 対象:小学生以下と保護者(1組2人) 料金:1組500円 申込み:4/21(金)までに東部地区市民館飯村分館(☎64・5261) **HP** 23387

アクアリーナ豊橋 体育教室

鉄棒や跳び箱などを通して、体を動かす楽しさを学びます。
 とき:4/12(水)、4/19(水)、4/26(水)①16:15~17:10②17:15~18:10③18:15~19:10 対象:①年中~年長児②小学1・2年生③小学3~6年生 定員:各15人(申込順) 料金:4,620円 その他:1回1,540円で体験可 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) **HP** 101466



お知らせ information



パパママ子育て講座

ポッキー先生と親子運動会
 とき:5/21(日)10:00~11:30 ところ:浜道地区体育館 対象:年少~年長児と保護者 定員:70組(抽選) 料金:1組100円 申込み:4/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) **HP** 100966

本陣カップ 赤ちゃんミニハイハイレース

とき:4/30(日)10:00、11:00、13:30、14:30 ところ:二川宿本陣資料館 対象:ハイハイができる未歩行の赤ちゃん 定員:各4人(抽選) 料金:無料(入館料必要) 申込み:4/10(月)~4/16(日)に二川宿本陣資料館ホームページで必要事項を入力 問合せ:二川宿本陣資料館(☎41・8580)



赤ちゃん能力アップ 楽しくリズム体操

①赤ちゃんクラス②親子クラスで体操します。
 とき:4/13(木)、4/20(木)、4/27(木)(月3回)①9:30~10:15②10:30~11:15 ところ:牛川地区体育館 対象:参考月齢で①5か月~1歳児と保護者②未就園児と保護者 定員:各10組(申込順) 料金:3,300円 持ち物:室内用運動靴 その他:5・6月も開催 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) **HP** 101001



出産育児一時金の支給金額が変わります

国民健康保険に加入している方が出産したときに支給される出産育児一時金の金額が、令和5年4月1日(土)から変わります。

支給金額

	支給金額	
	産科医療補償制度加入の分娩機関で出産した場合	左以外の機関で出産した場合
4月1日以降の出産	50万円	48万8,000円
3月31日までの出産	42万円	40万8,000円

その他

- ・出産育児一時金は、原則、国民健康保険から分娩機関へ支払います(直接支払制度。出産する方は分娩機関と、この制度を利用する合意を結ぶ必要があります)
- ・直接支払制度を利用しない方は、国保年金課へ申請が必要です
- ・分娩機関への支払額が支給金額を超えた場合は、分娩機関へ差額を支払ってください
- ・分娩機関への支払額が支給金額に満たなかった場合は、差額を受け取れますので、国保年金課へ申請してください
- ・社会保険に加入している方は、お勤め先の社会保険にご確認ください

問合せ:国保年金課(☎51・2285) **HP** 15994

就学へのステップのつどい ①講演上映会②体験談をきく会

とき:①5/25(木)、5/27(土)10:00~11:30②6/1(木)、6/2(金)10:00~12:00(②は各日でテーマが異なる) ところ:①保健所・保健センター②こども発達センター 対象:市内在住で小学校就学を控えた発達に心配のある子どもの保護者 講師:①こども発達センター医師ほか 定員:①各80人②各30人(申込順) その他:講演内容など詳細はホームページ参照 申込み:①4/1(土)~5/12(金)にホームページで必要事項を入力②4/4(火)~5/19(金)に、こども発達センター(☎39・9200) HP 70117

幼児ふれあい教室

ママと赤ちゃんの笑顔が溢れだすヨガ

とき:5/10、5/24、6/7、6/21の水曜日(全4回) ところ:豊城地区市民館 対象:4か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員:8組(抽選) 料金:1組150円

親子 de 英語あそび

とき:5/12~6/2の金曜日(全4回) ところ:高師台地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

郷土料理を親子で楽しむ & 子育て講座

とき:5/17、5/31、6/14、6/28の水曜日(全4回) ところ:南稜地区市民館 対象:2歳6か月以上の未就園児と保護者 定員:8組(抽選) 料金:1組600円

[共通事項]

申込み:4/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 93322



ジュニアチャレンジ講座 プリザーブドフラワー

母の日に贈るプリザーブドフラワーを作ります。

とき:5/7(日)10:00~11:30 ところ:青少年センター 対象:小学3~6年生 定員:10人(抽選) 料金:2,000円 申込み:4/7(金)~4/21(金)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

ファミリー・サポート・センター利用料の一部を補助します

対象:多子世帯(未就学児を含む2人以上の子を養育している世帯)、ひとり親世帯 補助額:利用料の2分の1(多子世帯の場合は送迎のみの利用を除く。1か月につき上限1万円) 申請:利用日の前日までに申請書などを子育て支援課(〒440-8501住所不要☎51・2233)※申請書などはホームページで配布。ホームページからも申し込み可 HP 31221

ひとり親家庭などへ支給する児童扶養手当額を改定します

物価の上昇に伴い、4月分から1か月あたりの手当額を、全部支給の方は44,140(43,070)円、一部支給の方は44,130~10,410(43,060~10,160)円に増額します。※()内は令和5年3月分までの手当額。5月に振り込まれる手当額(3・4月分)のうち、4月分からの変更になります。なお、第2子・3子以降の加算額も増額します。金額の詳細はホームページなどでご確認ください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2320) HP 83058

コラム

江戸時代の東海道の旅に出よう 二川宿本陣資料館を紹介します

二川宿本陣資料館は、「江戸時代の交通と地域の歴史文化」をコンセプトに、江戸時代の交通に関する資料や、二川地区の歴史・文化に関する資料などを多数展示しています。江戸時代の姿に改修復元した2つの建物「本陣」と「旅籠屋」は、資料館の敷地内にあるので、展示とあわせて見学できます。



本陣 表門



旅籠屋

四季の文化を感じられる展示

上巳の節句(ひなまつり)や端午の節句、七夕の節句など、五節句に合わせた企画展を開催しています。また、夏にはおばけ屋敷を開催!江戸時代の建物に遊びに来る、たくさんのおばけたちに会うことができます。

江戸時代の遊びを体験してみよう

資料館1階には江戸時代の遊びを体験できるコーナーがあります。多色彫りによる浮世絵作りやすごろく、コマなど普段体験できないような遊びが用意されています。



浮世絵摺り

小さなお子さんも一緒に楽しめる

おむつ替えや授乳に館内の部屋を利用できます。事務室にお申し出ください。

開館時間:9:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日:月曜日(祝日、振替休日の場合は翌平日)

その他:イベントの開催日程など詳細は二川宿本陣資料館ホームページ参照

問合せ:二川宿本陣資料館(☎41・8580)



江戸の風情を感じながら
抹茶はいかがですか?

とき:土・日曜日、祝日10:30~16:00

料金:300円(菓子付)