

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2023

毎月1日発行  
通巻 第1553号

4月号

特集

4月23日(日)は  
豊橋市議会議員一般選挙です……………10

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ…………… 3

とよはしアートフェスティバル2023 大道芸inとよはし……………21

予約制の家庭ごみの臨時持込場所を開設します…………… 32



特集 豊橋市×福島市

トファタタタ  
シンティ  
結びました



## もくじ contents

- 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 04 とよはし子育て情報ステーション
  - 特集
- 08 豊橋市×福島市パートナーシティ協定を結びました
  - 特集
- 10 4月23日(日)は豊橋市議会議員一般選挙です
- 12 イチオシ情報
- 14 豊橋ニュース
- 15 のんほいパーク
- 16 公共施設イベント
- 20 スポーツ
- 21 演劇・コンサート
- 22 健康
- 23 防災・安全
- 24 シニア
- 25 豊橋の家康をめぐる
- 26 暮らし情報
- 33 相談
- 35 緊急医



新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合先へご連絡いただくか、各ホームページでご確認ください。

〳〳 市政情報番組を放送しています 〳〳

ティーズ(CATV)地デジ12ch	やしの実FM(84.3MHz)
とよはしNOW(5分間)	広報エフエムとよはし(15分間)
毎日 7:15、12:15、15:15、 18:15、22:15	月～金曜日 7:45、12:30
※YouTubeでも視聴できます	

〳〳 SNSで情報を発信しています 〳〳

市政お役立ち情報(ツイッター) 広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。	
豊橋市長の情報発信(ツイッター) 市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。	
防災・安全・安心情報(ツイッター) 災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。	
とよはしの魅力情報(ユーチューブ) 旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。	

- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> )の「広報とよはしから探す」に掲載記事の📄番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

## 令和5年春開始接種のお知らせ

令和5年春に開始するオミクロン株対応2価ワクチンの接種(令和5年春開始接種)は、初回接種(1・2回目)が完了し、前回の接種から3か月以上経過した①65歳以上の方②5歳以上で基礎疾患を有する方など③医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者が対象です。

### ①65歳以上の方

接種可能な時期が近づいた方へ、順次接種券を発送します。

前回の接種を受けた日	接種券発送日	接種開始日
令和4年11/30まで	5/1(月)	5/8(月)
令和4年12/1～令和5年3/15(水)	5/22(月)	

※令和5年3/16(木)以降に接種を受けた方には、接種可能な時期が近づき次第、順次接種券を発送します

### ②5歳以上で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

### ③医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者

接種を希望する方からの申請に基づいて、接種券を発送します。申請は以下の方法で受け付けます。

インターネット	電話	郵送または窓口
二次元コードを読み取り、必要事項を入力  豊橋市 電子申請・届出システム	豊橋市新型コロナワクチンコールセンター※受付時間は8:30～17:15	必要事項を記入した申請書を、直接または郵送で感染症対策室(〒441-8539中野町字中原100豊橋市保健所内)※申請書などは各窓口センター、健康政策課、ホームページほかで配布

### 注意事項

- 令和5年春開始接種では、「R5春開始接種」と記載のある予診票でのみ接種できます
- 豊橋市内の医療機関、高齢者・障害者施設などにお勤めの方は、勤務先で希望者をまとめて申請する場合があります。二重に申請することのないよう、必ず勤務先に確認してから申請してください
- 基礎疾患の内容など詳細はホームページをご確認ください

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-09-5670 HP 101406

## 令和4年秋開始接種の終了について

令和4年秋から実施しているオミクロン株対応2価ワクチンの追加接種(令和4年秋開始接種)は、5月7日(日)で終了します。令和5年春開始接種の対象者(上記①～③)でない方のうち、令和4年秋開始接種を希望される方は、5月7日(日)までに接種してください。また、5月8日(月)以降は、お手元にある「追加接種3～5回目」と記載されている予診票は使用できなくなりますのでご注意ください。

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-09-5670 HP 99321

## 小児用のオミクロン株対応2価ワクチンの接種開始について

小児用の新型コロナワクチンの初回接種(1・2回目)を完了し、前回の接種から3か月以上経過した5～11歳の方を対象に、オミクロン株対応2価ワクチンの追加接種を開始します。

接種券発送日	使用するワクチン	予約開始日
3/24(金)に発送済み	ファイザー社(小児用)オミクロン株対応2価ワクチン	接種券が到着次第

- 3/24(金)以降は、前回の接種日から3か月が経過する時期に順次発送します
- 3回目の接種を従来型ワクチンで接種済みの方には、4回目の接種券を発送します
- お手元にある未使用の追加接種(3回目)の接種券は、引き続き使用できます

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-09-5670 HP 99441

## 支援のお知らせ

### 新ビジネスチャレンジ応援補助金の申請を受け付けています

業態転換、ECサイト開設・改善、購入型クラウドファンディングの実施、インバウンド対応に必要な費用を補助します。

対象:1年以上の営業実績があり、市内に本店(個人については住所)がある中小事業者 補助額:費用の2分の1(上限10～50万円) その他:対象となる事業など詳細はホームページ参照 申請:随時、申請書を商工業振興課(☎51・2425)※申請書は商工業振興課、ホームページで配布 ☎92626

あなたの子育て応援します



とよはし

# 子育て情報ステーション

豊橋で子育てしている皆さんへ、「そうなんだ!」と気付けるお役立ち情報を毎号お届けします!



## ★無料で学習支援が受けられます!

家庭の事情で学習塾へ通えなかったり、学校に行きづらかったりするなどの事情により、学習の遅れが心配な小・中学生、高校生を対象に、教員OBと大学生スタッフが講師となって学習サポートを実施します。

問合せ [学習教室ステップ] 子育て支援課(☎51・2320)、生活福祉課(☎51・2313)  
[地域未来塾ステップ] 生涯学習課(☎51・2846)

### 地域未来塾ステップ

- とき** 5月～来年3月の第2・第4日曜日13:30～16:30  
※8月は第1・4日曜日、12月・3月は第2・3日曜日
- ところ** 青少年センター
- 対象** 市内在住で学習塾などに通っていない小学4～6年生、中学生
- 定員** 20人(抽選。ただし生活困窮・ひとり親世帯を優先)
- 申込み** 4/17(月)までにホームページで必要事項を入力
- HP** 50439

### 学習教室ステップ

とき	ところ
土曜日 13:30～16:30	カリオンビル
第1・3土曜日 13:30～16:30	豊校区市民館
第2・4土曜日 13:00～16:00	視聴覚教育センター
13:30～16:30	南部窓口センター

教室は通年で開設しています。

- 対象** 市内在住で、ひとり親家庭や生活に困窮している世帯などの小学4～6年生、中学生、高校生(小学生はカリオンビルと視聴覚教育センターのみ)
- 申込み** 随時、ホームページで必要事項を入力
- HP** 55224



スタッフが親身になってサポートしてくれます。きっと「わかった!」と実感できるはずです。

保護者向けには子どもの学習・生活相談を行っています。お気軽にご相談ください!





# いろいろな競技を楽しもう!スポーツ施設を紹介します!

豊橋市にはさまざまなスポーツ施設があります。今回は、その中から家族や友だちと楽しめる施設を紹介합니다。各施設の利用料金や予約方法など詳細はホームページをご覧ください。

**問合せ** 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2866)※りすば豊橋は☎38・5151

**HP** 10787※りすば豊橋は34316



## テニスコート

ナイター照明を完備しているコートでは夜までテニスを楽しむことができます。ネットを挟んで親子対決をするなど、ラリーでの駆け引きを楽しむのもいいですよ。



## 体育館

総合体育館、10か所の地区体育館、トレーニングセンターがあり、バドミントンなどの室内競技を楽しむことができます。天気を気にせずに運動ができ、小さい子どもでも安心!レクリエーションなどでの利用もおすすめです。

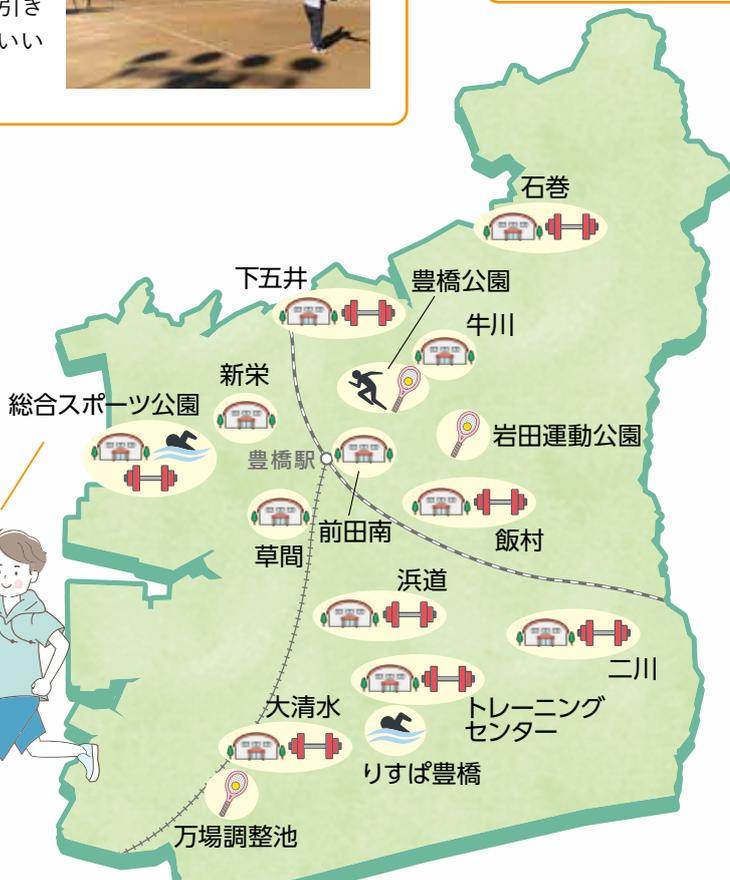


## 陸上競技場

1周400mのトラックや芝のフィールドを備えた施設で、陸上競技全般で利用することができます。本格的なトラックを使用した陸上教室なども開かれています!



スポーツしよう!



## プール

4種類のプールを備えたりすば豊橋は、冬でも水泳を楽しむことができます。一方、アクアリーナ豊橋は、冬はスケートリンクに早変わり!それぞれに特徴のあるプールなので、どちらも楽しめること間違いなし!水泳教室なども開催しているので、各施設のホームページをご確認ください。



## トレーニングルーム

さまざまなトレーニングマシンを使って、筋力トレーニングをすることができます。設置されているマシンは施設によって異なりますので、お気に入りのマシンを探しに、各施設を巡ってみるのも楽しいかもしれませんね。



## 子育てお悩み解決塾

**発達が気になるお子さんの子育て**  
 とき:6/3(土)10:00~11:30 ところ:高師台地区市民館 対象:年長児~小学生の保護者 その他:年長児~小学生対象の工作教室を同時開催(300円必要) 申込み:5/20(土)までに高師台地区市民館(☎48・1321) **HP** 23387

## ちょこっと講座

**昔のおそび**  
 とき:5/3(祝)10:00~12:00 対象:小学3年生以下 申込み:4/2(日)~4/15(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

**水辺の昆虫観察**  
 とき:5/28(日)10:00~12:00 対象:小学1~3年生 定員:10人(抽選) 料金:100円 申込み:4/28(金)~5/12(金)に青少年センター※青少年センターホームページからも申し込み可

**[共通事項]**  
 ところ:青少年センター

## 家庭教育セミナー

**楽しい!おいしい!親子でメロンパン作り**  
 とき:6/4(日)10:00~12:00 ところ:東部地区市民館飯村分館 対象:小学生以下と保護者(1組2人) 料金:1組500円 申込み:4/21(金)までに東部地区市民館飯村分館(☎64・5261) **HP** 23387

## アクアリーナ豊橋 体育教室

鉄棒や跳び箱などを通して、体を動かす楽しさを学びます。

とき:4/12(水)、4/19(水)、4/26(水)①16:15~17:10②17:15~18:10③18:15~19:10 対象:①年中~年長児②小学1・2年生③小学3~6年生 定員:各15人(申込順) 料金:4,620円 その他:1回1,540円で体験可 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) **HP** 101466



## お知らせ information



## パパママ子育て講座

**ポッキー先生と親子運動会**  
 とき:5/21(日)10:00~11:30 ところ:浜道地区体育館 対象:年少~年長児と保護者 定員:70組(抽選) 料金:1組100円 申込み:4/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) **HP** 100966

## 本陣カップ 赤ちゃんミニハイハイレース

とき:4/30(日)10:00、11:00、13:30、14:30 ところ:二川宿本陣資料館 対象:ハイハイができる未歩行の赤ちゃん 定員:各4人(抽選) 料金:無料(入館料必要) 申込み:4/10(月)~4/16(日)に二川宿本陣資料館ホームページで必要事項を入力 問合せ:二川宿本陣資料館(☎41・8580)



## 赤ちゃん能力アップ 楽しくリズム体操

①赤ちゃんクラス②親子クラスで体操します。

とき:4/13(木)、4/20(木)、4/27(木)(月3回)①9:30~10:15②10:30~11:15 ところ:牛川地区体育館 対象:参考月齢で①5か月~1歳児と保護者②未就園児と保護者 定員:各10組(申込順) 料金:3,300円 持ち物:室内用運動靴 その他:5・6月も開催 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) **HP** 101001



## 出産育児一時金の支給金額が変わります

国民健康保険に加入している方が出産したときに支給される出産育児一時金の金額が、令和5年4月1日(土)から変わります。

### 支給金額

	支給金額	
	産科医療補償制度加入の分娩機関で出産した場合	左以外の機関で出産した場合
4月1日以降の出産	50万円	48万8,000円
3月31日までの出産	42万円	40万8,000円

### その他

- ・出産育児一時金は、原則、国民健康保険から分娩機関へ支払います(直接支払制度。出産する方は分娩機関と、この制度を利用する合意を結ぶ必要があります)
- ・直接支払制度を利用しない方は、国保年金課へ申請が必要です
- ・分娩機関への支払額が支給金額を超えた場合は、分娩機関へ差額を支払ってください
- ・分娩機関への支払額が支給金額に満たなかった場合は、差額を受け取れますので、国保年金課へ申請してください
- ・社会保険に加入している方は、お勤め先の社会保険にご確認ください

問合せ:国保年金課(☎51・2285) **HP** 15994

## 就学へのステップのつどい ①講演上映会②体験談をきく会

とき:①5/25(木)、5/27(土)10:00~11:30②6/1(木)、6/2(金)10:00~12:00(②は各日でテーマが異なる) ところ:①保健所・保健センター②こども発達センター 対象:市内在住で小学校就学を控えた発達に心配のある子どもの保護者 講師:①こども発達センター医師ほか 定員:①各80人②各30人(申込順) その他:講演内容など詳細はホームページ参照 申込み:①4/1(土)~5/12(金)にホームページで必要事項を入力②4/4(火)~5/19(金)に、こども発達センター(☎39・9200) HP 70117

## 幼児ふれあい教室

### ママと赤ちゃんの笑顔が溢れだすヨガ

とき:5/10、5/24、6/7、6/21の水曜日(全4回) ところ:豊城地区市民館 対象:4か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員:8組(抽選) 料金:1組150円

### 親子 de 英語あそび

とき:5/12~6/2の金曜日(全4回) ところ:高師台地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

### 郷土料理を親子で楽しむ & 子育て講座

とき:5/17、5/31、6/14、6/28の水曜日(全4回) ところ:南稜地区市民館 対象:2歳6か月以上の未就園児と保護者 定員:8組(抽選) 料金:1組600円

### [共通事項]

申込み:4/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 93322



## ジュニアチャレンジ講座 プリザーブドフラワー

母の日に贈るプリザーブドフラワーを作ります。

とき:5/7(日)10:00~11:30 ところ:青少年センター 対象:小学3~6年生 定員:10人(抽選) 料金:2,000円 申込み:4/7(金)~4/21(金)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## ファミリー・サポート・センター利用料の一部を補助します

対象:多子世帯(未就学児を含む2人以上の子を養育している世帯)、ひとり親世帯 補助額:利用料の2分の1(多子世帯の場合は送迎のみの利用を除く。1か月につき上限1万円) 申請:利用日の前日までに申請書などを子育て支援課(〒440-8501住所不要☎51・2233)※申請書などはホームページで配布。ホームページからも申し込み可 HP 31221

## ひとり親家庭などへ支給する 児童扶養手当額を改定します

物価の上昇に伴い、4月分から1か月あたりの手当額を、全部支給の方は44,140(43,070)円、一部支給の方は44,130~10,410(43,060~10,160)円に増額します。※( )内は令和5年3月分までの手当額。5月に振り込まれる手当額(3・4月分)のうち、4月分からの変更になります。なお、第2子・3子以降の加算額も増額します。金額の詳細はホームページなどでご確認ください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2320) HP 83058

## コラム

### 江戸時代の東海道の旅に出よう 二川宿本陣資料館を紹介します

二川宿本陣資料館は、「江戸時代の交通と地域の歴史文化」をコンセプトに、江戸時代の交通に関する資料や、二川地区の歴史・文化に関する資料などを多数展示しています。江戸時代の姿に改修復元した2つの建物「本陣」と「旅籠屋」は、資料館の敷地内にあるので、展示とあわせて見学できます。



本陣 表門



旅籠屋

### 四季の文化を感じられる展示

上巳の節句(ひなまつり)や端午の節句、七夕の節句など、五節句に合わせた企画展を開催しています。また、夏にはおばけ屋敷を開催!江戸時代の建物に遊びに来る、たくさんのおばけたちに会うことができます。

### 江戸時代の遊びを体験してみよう

資料館1階には江戸時代の遊びを体験できるコーナーがあります。多色彫りによる浮世絵作りやすごろく、コマなど普段体験できないような遊びが用意されています。



浮世絵摺り

### 小さなお子さんも一緒に楽しめる

おむつ替えや授乳に館内の部屋を利用できます。事務室にお申し出ください。

開館時間:9:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日:月曜日(祝日、振替休日の場合は翌平日)

その他:イベントの開催日程など詳細は二川宿本陣資料館ホームページ参照

問合せ:二川宿本陣資料館(☎41・8580)



江戸の風情を感じながら  
抹茶はいかがですか?

とき:土・日曜日、祝日10:30~16:00

料金:300円(菓子付)

# パートナーシティ 結びました

問合せ 秘書課(☎51・2005)



## パートナーシティ協定って？

パートナーシティ協定は、市民同士の活発な交流を促すために、国内外の都市と締結するものです。豊橋市は、国内都市としては初めて、連続テレビ小説「エール」の誘致をきっかけに親交を深めてきた福島市と、ドラマの主演である古関裕而・金子夫妻の入籍日、2月9日に協定を結びました。今後、文化・産業・防災・教育などの分野を中心に、さらに交流を深めていきます。



「エール」を縁に始まった豊橋市と福島市の交流が、一つの節目を迎えました。官民の交流を通じて培われた絆が、協定の締結により一層強くなっていくことを大変嬉しく思います。今後も未永く、お互いに学び合い、パートナーシティとして未来へ歩んでいきましょう。

豊橋市長 浅井 由崇



福島市長 木幡 浩

これまで、官民のさまざまな交流により両市の信頼関係が築かれ、古関夫妻の入籍日である2月9日に協定を締結できたことを大変嬉しく思います。今後も幅広い分野での連携を古関メロディーのように紡ぎ合わせ、未来へ歩むパートナーとして共に発展していきましょう。



## 古関裕而さん・金子さんの話



福島市出身の作曲家・古関裕而さんは、豊橋市出身の妻・金子さんに支えられ数々の名曲を残しました。音楽で人々の心を照らした夫婦の物語は、両市を結ぶきっかけとなりました。

## ええじゃないか豊橋まつりに福島市が参加



総おどりに「福島わらじまつり」が参加！勇壮な姿は、会場を大いに盛り上げました。

物産展に出店！福島市長自ら店頭に立って自慢の農産物を販売し、大好評で完売しました。



♪ 魅力がいっぱい♪

# 福島市ってこんなまち!



東北地方の玄関口、福島県の県庁所在地で、人口は約28万人です。西に雄大な吾妻連峰、東は阿武隈高地に囲まれた福島盆地の中央に位置し、県北部の中心都市として発展しました。夏は暑く、冬は寒冷な気候に育まれるおいしい果物の産地であり、優れた泉質に恵まれた温泉や、桃源郷に例えられる花見山公園をはじめとした花の名所など、数多くの魅力があります。



飯坂温泉



高湯温泉



高湯温泉



土湯温泉

## 温泉

「奥の細道」で松尾芭蕉も訪れた、風情ある街並みが残る飯坂温泉。全国有数の硫黄成分濃度の高さで知られ、全ての入浴施設で源泉かけ流しの湯を楽しむことができる高湯温泉。日本三大こけしの一つ「土湯こけし」で知られ、こけしの里として体験型観光に力を入れる土湯温泉。福島三名湯と称される個性豊かな温泉が自慢です。

## こけし

こけし工人の手によって木に生命が吹き込まれ、優しい表情のこけしが生まれます。「鯨目」と呼ばれる細長い形状の目が特徴で、現代的なデザインのものも多く、インテリアとして人気があります。



## くだもの宝石箱

初夏のサクランボから、モモ、ナシ、ブドウ、リンゴなどを季節ごとに収穫することができます。

品種も豊富で、旬の果物を長く楽しめます。福島市北西部にある道路「フルーツライン」沿線には観光果樹園が並び、6月から12月まで果物狩りが体験できます。中でも7月から9月まで楽しめるモモは福島市の果物の代表格で、もぎたての固くみずみずしいものは甘くておいしく、まさに絶品です。

# 4月23日(日)は 豊橋市議会議員 一般選挙

投票時間は  
7時～20時

です

私たちの暮らしをよりよくするための政治は、私たちが選挙で選んだ地方の長や議員を通して行われます。自分の大切な一票を投票しましょう。



選挙管理委員会  
ホームページ

告示日 4/16(日)

投票日 4/23(日)

問合せ 選挙管理委員会 (☎51・2960)

HP 4464

## 投票できる方

豊橋市の選挙人名簿に登録されている方

### ■ 年齢要件

平成17年4月24日以前に生まれた方

### ■ 住所要件

令和5年1月15日時点で豊橋市に住民登録がある方

※令和5年4月7日までに市内で転居し、届け出をした方は、  
新しい住所に登録されています。

※市外に転出した方は、「選挙のお知らせ」が届いても投票できません。



## 投票所は「選挙のお知らせ」でご確認ください

投票所への案内図などを記載した「選挙のお知らせ」を世帯ごとにとまとめて封書で郵送します。投票所にご自身の「選挙のお知らせ」を持参すると、手続きが早く済みます。

### ■ 郵送期間

告示日の翌日(4/17(月))から3日間程度で順次、郵送します。

### ■ 届かない場合・紛失した場合

選挙資格があれば投票できますので、投票所へお出かけください(投票所では本人確認のため、氏名と誕生日(○月○日)などをお聞きます)。

- 当日投票をする方は、ご自身の「選挙のお知らせ」をそのままお持ちください。
- 期日前投票をする方は、あらかじめ裏面の宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。



### 表面

選挙のお知らせ	投票所
豊橋市議会議員 一般選挙	
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

### 裏面

期日前投票の ご案内	宣誓書
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

## 投票日に投票に行けない方は、期日前投票をしましょう

### 期日前投票所

ところ	とき
市役所東館地下1階	4/17(月)~4/22(土)8:30~20:00
二川・牟呂・石巻地区市民館	
大清水地域福祉センター	
まちなか図書館 2階 インターナショナルスペース	4/18(火)、4/19(水)13:00~19:00
道の駅とよはし Tomate プロジェクト室1	4/20(木)13:00~19:00
イオン豊橋南店 ユニクロ前イベント広場	4/21(金)13:00~19:00

居住地に関係なく、  
どの期日前投票所でも  
投票できます。  
土曜日にも投票できます。



## 点字投票・代理投票について

目が不自由な方や身体の障害などで字が書けない方のために、点字投票や代理投票の制度があります。点字投票・代理投票を希望される場合は、投票所で係員にお申し出ください。



## 特例郵便等投票について

新型コロナウイルス感染症で自宅療養などを行っている方で、一定の要件に該当する方は郵便により投票できる制度があります。詳細はホームページをご覧ください。



## 不在者投票について

### 遠方にいる方(他市区町村での投票)

長期出張などで豊橋市を離れ、投票のために帰ってくるできない方は、滞在地の市区町村で投票ができます。直接または郵便で、豊橋市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。マイナンバーカードをお持ちの方は電子申請ができます。詳細はホームページをご覧ください。

### 郵便等による投票

身体に重い障害などがあり投票に行けない方は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けると、居住地から郵送で投票できる制度があります。詳細は豊橋市選挙管理委員会にお問い合わせください。

### 病院や施設にいる方

都道府県選挙管理委員会が指定する施設に入院・入所中の方は、施設内で投票ができます。詳細は入院・入所中の施設または豊橋市選挙管理委員会にお問い合わせください。



### 年齢要件を満たすが、期日前投票する時点で18歳になっていない方

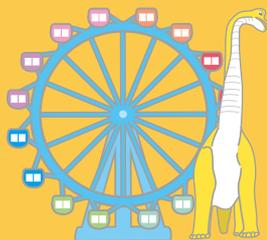
市役所東館地下1階でのみ不在者投票ができます。  
**年齢要件:**平成17年4月24日以前に生まれた方



### 愛知県議会議員一般選挙について

**告示日** 3/31(金) **投票日** 4/9(日) **期日前投票** 4/1(土)~4/8(土)

詳細は、広報とよはし令和5年3月号またはホームページをご覧ください。



# イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## 春まつり(つつじ)

- とき** 4/15(土)~5/5(祝)(開花状況により変更の場合あり)
- ところ** 市内でつつじを見ることができる場所
- その他** 期間中は春まつりフォトコンテストを開催。  
4/16(日)10:00から市民文化会館西側広場周辺でプレゼント(先着順。春の花の苗)あり
- 問合せ** 春まつり実行委員会(観光プロモーション課内  
☎51・2430)
- HP** 8075



## 市電のある風景フォトコンテスト 写真を募集します

- 「市電のある風景」をテーマに募集します。
- その他** 入賞者に賞金あり。入賞作品は令和6年3月頃に市役所などで展示
- 応募** 4/9(日)~12/31(日)にInstagramで豊橋鉄道公式アカウント「toyotetsu1484」をフォローし、ハッシュタグ「#四季を感じる市電のある風景」をつけて投稿。作品は未発表のものに限る。応募方法など詳細は豊橋鉄道ホームページ参照
- 問合せ** 豊橋鉄道(☎53・2134)、都市交通課(☎51・2620)



## 豊橋わかば議会の 若者委員を募集します

ワークショップや議論を通して政策を提案します。

- 任期** 5月~来年3月
- 対象** 市内在住・在学・在勤の15~25歳の方(中学生を除く)
- 定員** 20人(抽選)
- 報酬** 会議1回につき3,000円
- その他** 会議は任期中14回程度開催
- 申込み** 5/10(水)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・3201)
- HP** 100904



## 鎧兜を着てみよう

鎧兜を着て、館内で写真を撮影できます。

- とき** 5/3(祝)9:00、10:00、11:00、13:30、14:30、15:30
- ところ** 二川宿本陣資料館
- 対象** 身長140cm以下の3歳児~小学生
- 定員** 各4組(申込順。1組4人まで)
- 料金** 無料(入館料必要)
- 申込み** 4/15(土)10:00から二川宿本陣資料館(☎41・8580)





## 松竹大歌舞伎

- とき** 7/31(月)12:30、17:00
- ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
- 演目** 鬼一法眼三略巻 菊畑、土蜘蛛
- 出演** 尾上松緑ほか
- 料金** 全席指定。S席10,000円、A席7,000円、B席5,000円ほか
- その他** 茶屋の開設や特製弁当の販売などあり
- チケット** 会員先行は4/22(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は5/6(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日は電話・オンラインのみ取扱い



## 道の駅とよはし 地域振興施設への出店者を募集します

飲食や物販テナントへの出店者を募集します。

- 期間** 令和6年4月1日～令和11年3月31日
- その他** 募集要項は4/14(金)から道の駅とよはし、農業企画課、道の駅とよはしホームページで配布。質問がある場合は4/20(木)～4/30(日)(必着)に郵送、FAX、メールで道の駅とよはし(〒441-3201東七根町字一の沢113-2 ☎21・4555 ✉info@michinoeki-toyohashi.jp)
- 申込み** 5/15(月)～6/30(金)(必着)に直接または郵送で必要書類を道の駅とよはし
- 問合せ** 道の駅とよはし(☎21・3500)



## 始めよう! とよはし健康マイレージ

スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」や、市役所じょうほうひろばなどで配布しているチャレンジシートを利用して、ウォーキングなどの健康づくりに取り組むことでポイントが貯まります。一定のポイントを貯めた方は、健康マイレージ協力店で特典を受けることができる優待カード「まいか」が受け取れ、7月以降に記念品(QUOカードなど)の抽選に応募できます。

- とき** 来年1/31(水)まで
- 問合せ** 健康政策課(☎39・9116)
- HP** 24730



## ①助産師②看護師の修学資金を無利息で貸与します

- 対象** ①助産師養成施設(助産学校など)②看護師養成施設(看護専門学校、看護大学など)に在学し、卒業後に市民病院へ勤務を希望する学生
- 金額** ①月額10万円(総額120万円)以内②授業料の年額を12で除した額(上限月額4万円)
- その他** 卒業後、市民病院で①は貸与期間の3倍に相当する期間(上限3年)、②は貸与期間と同じ期間を勤務した場合は、修学資金の返還を免除
- 問合せ** 市民病院管理課(☎33・6373)





NEWS  
01



四季の行事教室  
ひなまつりのつどい

2/25  
(土)

青少年センター

ひなまつりにちなんだ工作やゲーム、読み聞かせを楽しめるイベントを開催しました。ボランティアの力を借りながら親子で協力して取り組み、参加者同士の交流を深めていました。

毎回参加しています。  
今回も楽しかった!



西原さんファミリー

和菓子作り体験講座  
生ハツ橋

2/17  
(金)

商家「駒屋」

生ハツ橋を作る講座に11人が参加しました。参加者は、講師にコツを教わりながら、シナモンと抹茶の2種類の生ハツ橋を、和やかな雰囲気の中作っていました。



井上さん

上手に三角形にするのが  
難しかったです。



NEWS  
02



NEWS  
04

2/19  
(日)

豊橋ガールズコレクション

アイブラザ豊橋

家政高等専修学校の2・3年生が、自作のドレスや振袖をファッションショーで披露し、多くの観客を喜ばせました。



NEWS  
03

3/3  
(金)

マタニティー  
コンサート

交通児童館

妊婦や乳幼児向けのコンサートを開催しました。参加者は、ピアノやバイオリン、ミュージックベルで奏でられる音楽にゆったりと耳を傾けていました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 春の写生大会

- と き** 4/1(土)~5/7(日)  
**対 象** 未就学児~中学生  
**その他** 特選・入選作品は7/2(日)~7/17(祝)に展望塔で展示  
**申込み** 5/7(日)16:00までにクレヨン、パステル、水彩など(油彩を除く)で四つ切り画用紙に園内の動物・植物・風景を描いた作品(1人1点)を中央管理事務所  
**問合せ** 動植物園

PICK UP



林未玲さんの作品(令和4年度 秋の写生大会 豊橋市長賞)

## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 自然史博物館 新蔵資料 学芸員の研究成果紹介展

表浜に漂着したミズナギドリ類の骨格標本などを見学できます。

**と き** 4/15(土)~5/14(日)  
**問合せ** 自然史博物館

### 自然史博物館 解説会 すきまに生える植物入門

当館前の舗装の隙間に生える植物の解説を聞けます。

**と き** 4/8(土)13:30~14:00

**講 師** 当館学芸員  
**定 員** 20人(先着順)  
**問合せ** 自然史博物館



### 誕生や結婚、新築など人生の記念に植樹を

ブルーベリーやオリーブなど12種の苗木を購入できます。

**と き** 当協会が指定する日  
**と ころ** 豊橋みどりの協会  
**販売数** 150本(先着順。1人5本まで)  
**価 格** 1本600円  
**その他** 木の高さは80cm程度。木の種類など詳細はお問い合わせください  
**申込み** 4/1(土)10:00から電話で豊橋みどりの協会

### 自然史博物館 解説会 古生代展示室化石解説

学芸員が研究テーマにしている古生代の化石の解説を聞けます。

**と き** 4/30(日)13:30~14:00  
**講 師** 当館学芸員  
**問合せ** 自然史博物館

### ゴールデンウィークに 無料シャトルバスを運行します

西門前と臨時駐車場間で無料シャトルバスを利用できます。

**と き** 5/3(祝)~5/5(祝)  
**その他** 臨時駐車場の場所など詳細は総合動植物園ホームページ参照  
**問合せ** 動植物園

### 大型映像ゴールデンウィーク番組

「かいけつゾロリ まもるぜ!きょうりゅうのたまご」を上映します。

**と き** 4/29(祝)~5/7(日)  
**と ころ** 自然史博物館  
**その他** 上映スケジュールなど詳細は自然史博物館ホームページ参照  
**問合せ** 自然史博物館



©2013原ゆたか/ポプラ社、映画かいけつゾロリ制作委員会

休園日 月曜日(5/1月)は開園 料金 明記していないものは無料(入園料必要)  
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

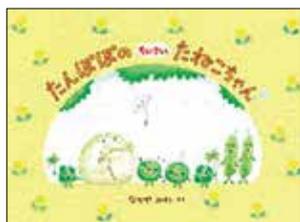
## － 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。  
※一部のイベントを「子育て情報ステーション」、「暮らし情報」に掲載しています。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日



### 『たんぽぽの ちいさいたねこちゃん』

著者: なかや みわ  
学研プラス 2022.3

### スタッフの おすすめ本

4  
月

自分に自信がない、たんぽぽの綿毛のたねこちゃん。仲間のあるお願いに応えようと、勇気を出して新たな一歩を踏み出します。たねこちゃんの成長と仲間のやさしさに、心が温まる、読み聞かせにもおすすめの絵本です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各30分)	ところ
4/8(土)11:00	中部地区市民館
4/15(土)15:00	市民文化会館
4/22(土)11:00	青陵地区市民館
4/28(金)11:00	南陽地区市民館

### 司・羽田・橋良文庫合同展 黒船SHOCK!

幕末にペリーが浦賀へ来航したときの関連資料を観覧できます。

**とき** 4/22(土)～6/25(日)

**ところ** 中央図書館

**問合せ** 中央図書館



### 古文書に親しむ講座(初級)

**とき** 5/14(日)、5/21(日)(全2回) 10:00～11:30

**ところ** 中央図書館

**講師** 藤井奈都子さん(愛知大学非常勤講師)

**定員** 20人(抽選)

**申込み** 4/25(火)～5/7(日)に中央図書館※図書館ホームページからも申し込み可



### 本とヘルスリテラシーと更年期

更年期を知り、乗り越えるための方法を学びます。

**とき** 4/16(日)14:00～15:00

**ところ** まちなか図書館

**講師** 小石麻子さん(小石マタニティクリニック医師)

**定員** 50人(先着順)

**問合せ** まちなか図書館

### 愛知県東三河総局連携企画 東三河の「押し」ゴト写真展示

穂っとネット東三河フォトコンテストの入賞作品を鑑賞できます。

**とき** 4/15(土)～5/7(日)

**ところ** まちなか図書館

**問合せ** まちなか図書館



# 02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日

## 中高生おすすめプログラム KTJ卓球大会 **PickUp**

とき 4/30(日)13:00~14:00

対象 中学生、高校生

定員 各8人(申込順)

その他 優勝者には賞品(卓球1時間利用券)、参加者全員にプレゼント(文具)あり

申込み 4/1(土)から交通児童館



## ベビトドまつり

子育てをテーマにした講座や工作などが楽しめます。

とき 4/18(火)、4/19(水)、4/21(金)9:30~12:30

対象 3歳児以下と保護者



## すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通じて発達に関する知識を学びます。

とき 5/10(水)10:30~11:00、11:10~11:40

対象 3歳児以下と保護者

定員 各15組(先着順)

## 五月人形展 端午の節句 **PickUp**

武者人形や兜飾りなど、さまざまな五月人形を鑑賞できます。

とき 4/15(土)~5/21(日)

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



# 二川宿本陣資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

## 蔵ギャラリー写真展

駒屋小町の写真などを鑑賞できます。

とき 4/8(土)~4/23(日) ところ 駒屋 問合せ 駒屋

## 琴のしらべ

とき 5/5(祝)11:00

ところ 二川宿本陣資料館 出演 琴風会

料金 無料(入館料必要)

問合せ 二川宿本陣資料館

## 東三河の狂言装束展関連イベント

### 狂言公演 末広がり

とき 5/7(日)14:00 ところ 二川宿本陣資料館

出演 新城狂言同好会 定員 50人(申込順)

料金 無料(入館料必要)

申込み 4/11(火)10:00から二川宿本陣資料館

### 土人形絵付け体験

#### 招き猫に色を塗ってみよう

とき 4/29(祝)9:30、11:00、13:30

ところ 二川宿本陣資料館

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 各10人

料金 各500円(展示見学の  
場合は別途入館料必要)

申込み 4/8(土)10:00から二川  
宿本陣資料館

## 和創作 季節の布遊び 端午の節句

ちりめん布でつくしんぼうとたんぼぼ妖精を作ります。

とき 4/19(水)13:00~16:00

定員 10人(申込順)

料金 3,500円

申込み 4/4(火)10:00から駒屋





### ままだつよし **PickUp** 子どもたちとはり絵の世界

子どもたちの生活のようすを表現した貼り絵作品を鑑賞できます。

**とき** 4/8(土)～4/16(日)9:30～17:00  
(最終日は15:00まで)

**その他** 作家は4/8(土)、4/9(日)、4/15(土)、4/16(日)に在館予定

# 04

## こども未来館 ここにこ

**問合せ** ☎21・5525

**休館日** 水曜日

### みんなあつまれ おそとであそぼう

**とき** 4/27(木)、4/28(金)10:00～11:00(雨天中止)

**ところ** 芝生広場

**対象** 3歳児以下と保護者

### ハッピーすまいるピクニック

工作体験やキッチンカーのグルメを楽しめます。

**とき** 4/30(日)10:00～16:00

**ところ** 芝生広場

### 子育て プラザ

**申込み:**4/30日までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

### 0歳児の体幹トレーニング

**とき** 5/29(月)10:30～11:30

**対象** 4～6か月児と保護者

**講師** 福井祐衣さん(WARAリズムアドバイザー)

**定員** 15組(抽選)

### だいすきなみらいのまちづくり

端材を使った工作などを通じて、環境意識を育みます。

**とき** 4/23(日)10:00～16:00

**その他** クイズに正解した中学生以下の方先着200人にプレゼント(花の苗種)あり。白バイ・パトカー撮影会を同時開催

### ハットおばさんのたのしい手品

**とき** 4/23(日)11:00～11:30



### 入園について

#### おしえて保育コンシェルジュ

**とき** 5/22(月)10:30～11:30

**対象** 市内在住の未就園児と保護者

**講師** 保育コンシェルジュ(豊橋市保育課)

**定員** 25組(抽選)

# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

**問合せ** 視聴覚教育センター ☎41・3330 **休館日** 月曜日

### まちなかで星を見よう **PickUp**

月や春の星座を天体望遠鏡で観察します。

**とき** 4/29(祝)19:30～20:30(随時参加可)

**ところ** 豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ

**その他** 中止の場合は当日16:00までに視聴覚教育センターホームページに掲載



### パネル展

#### プラネタリウムのウラガワ

プラネタリウムの操作など、舞台裏を学べます。

**とき** 6/4(日)まで



### ちょこっとラボ われないシャボン玉

シャボン液を使った実験を体験できます。

**とき** 4/1(土)～5/28(日)の土・日曜日・祝日11:10

**定員** 各10人(先着順)

**料金** 各300円



### つくってあそぼう

くるくるアニメやブーメランヒコーキなどの実験を楽しめます。

**とき** 4月の土・日曜日、祝日12:00～15:30(随時参加可)

**料金** 100～2,600円



# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## 競輪まめ知識

### ガールズケイリンの新ロゴマーク

ガールズケイリン10周年の節目にロゴマークが刷新されました。「女子選手全員」が主役となって新たなガールズケイリンを創り上げていくというメッセージが込められた「GIRLS KEIRIN」の表記となりました。新しいガールズケイリンの応援をよろしくお願いたします。



## CALENDAR 4月

1(土)	久留米 (FI)	四日市 (GⅢ)
2日	ジャパンカップ	ナイター
3月		
4火	玉野 (FI)	奈良 (FI)
5水		ナイター
6木	高知記念 (GⅢ)	
7金		別府 (FI)
8土		ナイター
9日	富山 (FI)	松戸 (FI)
10月	取手 (FI)	ナイター
11火		
12水		
13木	小田原記念 (GⅢ)	四日市 (FI)
14金	小松島 (FI)	ナイター
15土		京王閣 (FI)
16日		ナイター
17月	いわき平 (FI)	
18火	ジャパンカップ	小倉 (FI)
19水		ナイター
20木	富山 (FI)	松山 (FI)
21金		ナイター
22土		
23日	武雄記念 (GⅢ)	平塚 (FI)
24月		ナイター
25火		
26水		
27木	久留米 (GⅢ)	函館 (FI)
28金	万博協賛競輪	ナイター
29祝	静岡 (FI)	
30日		松山 (FI) ナイター

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 ㊟ 53・3200 ㊟ 32402

休館日 月曜日、祝日 申込み 4/4(火)9:00から、さくらピア

## さくらカフェ 緑のカーテンを作ろう



ゴーヤの育て方を学びます。

と き 5/17(水)13:30~14:30

講 師 大久保昌良さん(末広種苗)

定 員 20人(申込順)

料 金 300円

その他 手話通訳・要約筆記などあり



## クラフト教室

と き 5/14、6/11、7/9、12/3、  
来年1/7、2/4の日曜日  
(全6回) 13:30~15:00

対 象 障害者手帳所持者(重度  
障害者は介護者同伴と  
家族、友人)

講 師 水野香代子さん(クラフ  
トアドバイザー)

定 員 20人(申込順)

料 金 100円

その他 手話通訳・要約筆記など  
あり

## サウンドテーブルテニス (視覚障害者卓球)教室

と き 4/22(土)、5/21(日)(全2回)  
10:00~15:00

対 象 障害者手帳(視覚)所持者  
(重度障害者は介護者  
同伴)

講 師 難波昇さん(STT公認審  
判員)

定 員 10人(申込順)

料 金 500円

その他 審判や球拾いのボラン  
ティアも同時募集。詳細は  
お問い合わせください

# 07 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ㊟ 9815 休館日 月曜日

申込み 4/1(土)~4/15(土)に電話で少年自然の家

## 親子で楽しむビーチクリーン&BBQ体験



海外清掃体験やバーベキュー体験がで  
きます。

と き 5/13(土)9:30~15:00

と ころ 野外教育センター

対 象 年中児~中学生と保護者

講 師 OMOTEHAMAおかん

定 員 10家族(抽選) 料金 1人500円



## 春のネイチャーゲーム体験会

野外炊事や自然体験を楽しめます。

と き 5/7(日)9:30~15:00

と ころ 少年自然の家

対 象 年中児~中学生と保護者

講 師 とよはしネイチャーゲームの会

定 員 10家族(抽選)

料 金 1人500円



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



身体能力の向上を目指そう!



## キッズスポーツスクール無料体験会 究極のサブスクール PENTA+

走る、跳ぶ、投げるなどの動きを通し、身体能力の向上を図ります。

とき: 4/4~4/26の火・水曜日 ①16:00~16:45 ②17:00~17:50 ③18:00~18:50  
ところ: 陸上競技場 対象: ①年少~年長児 ②小学1~3年生 ③小学4~6年生 定員: 各5人(申込順) 申込み: 随時、陸上競技場(☎53・8811) 100996

## スポーツ教室

### 硬式卓球

とき: 5/18~7/13の木曜日(6/8、7/6を除く。全7回) 10:00~12:00  
ところ: 前田南地区体育館 定員: 30人(申込順)

### 日本拳法

とき: 6/4~7/16の日曜日(全7回) 18:00~20:00  
ところ: 武道館 対象: 小学生以上 定員: 15人(申込順)

### 【共通事項】

料金: 各3,500円 その他: 陸上、乗馬、弓道教室も別会場で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照  
申込み: 4/5(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ: 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



## HSPスポーツ塾

### ①かけっこ②鉄棒③跳び箱教室

とき: ①4/29(土)②5/27(土)③6/17(土) [年長児~小学1年生] 10:00~10:50 [小学2~5年生] 11:10~12:00  
ところ: ①新栄地区体育館②③総合体育館 定員: 各20人(申込順)  
料金: 各1,100円 持ち物: 室内用運動靴 申込み: 随時、総合体育館(☎32・9611) 100995



## 硬式卓球とラージボール

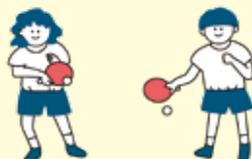
卓球には、硬式とラージボールの2種類があります。オリンピック

や世界卓球選手権、プロリーグの「Tリーグ」などで実施されているのが硬式卓球です。硬式卓球は、使用するボールが小さく重いため、スピードが速く強

い球が打てます。ラージボールは、ラリーが続くよう、硬式卓球と比べ4mm大きく軽いボールを使用するほか、ネットの高さ、試合のセット数などのルールが異なっており、幅広い世代で楽しめるスポーツとして人気があります。



◀硬式卓球(左)とラージボール(右)のラケットとボール



SPORTS Introduction  
スポーツ紹介

# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



## とよはしアートフェスティバル2023 大道芸 in とよはし

とき:①5/4(祝)11:00~19:00②5/5(祝)11:00~17:30 ところ:①②穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、豊橋駅南口駅前広場、こども未来館「ここにこ」①まちなか広場②広小路通りほか 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39-8810)

### 竹内直スペシャルライブ

とき:5/4(祝)18:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員:500人(先着順) その他:4/1(土)から穂の国とよはし芸術劇場「プラット」で配布する整理券が必要 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場

## ♪ 穂の国とよはし芸術劇場 PLATツイッター

公演情報やチケットの販売状況などを発信しています。

問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39-8810)



アカウント名  
@Plat\_Toyohashi

## ♪ Shakespeare's R&J シェイクスピアのロミオとジュリエット

とき:6/24(土)、6/25(日)13:00 作:ウィリアム・シェイクスピア 脚色:ジョー・カルルコ 翻訳:松岡和子 演出:田中麻衣子 出演:北川拓実、木戸大聖、青木滉平、中田圭祐 料金:全席指定。S席6,000円、A席4,000円ほか チケットの販売:会員先行は4/15(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39-3090)、一般は4/29(祝)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日は1人1申し込みにつき1公演のみ2枚まで、電話・オンラインのみ取扱い

## ♪ 高校生と創る演劇 ①出演者②スタッフを募集します

対象:平成17年4月2日~平成20年4月1日生まれで、公演日(11/3(祝)~11/5(日))に参加できる方(①は8月中旬のワークショップと9月からの稽古に参加が必要) 定員:①13人程度②若干名 審査:5/20(土)、5/21(日)のいずれかと5/28(日)に演劇のワークショップ 申込み:5/5(祝)17:00までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123☎39-8810)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットホームページほかで配布



2022年度 高校生と創る演劇「せんをかく」(撮影:伊藤華織) ※宝くじの助成金で実施しました

## ♪ エンジェルス・イン・アメリカ プレトーク

日本を代表する演出家から、本作と演出の仕事について話が聞けます。

とき:5/27(土)13:00~14:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 講師:上村聡史(演出家) 定員:50人(申込順) 申込み:プラットチケットセンター(☎39-3090)※プラットホームページからも申し込み可

## ♪ ダンス・レジデンス 小尻健太

①パフォーマンス②ワークショップが楽しめます。

とき:①4/30(日)11:00~13:00、5/6(土)13:00~14:30、5/13(土)14:00~15:30※入退場自由②5/6(土)、5/13(土) ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 料金:②[2日間通し]一般3,000円、高校生1,000円 定員:①30人②15人(申込順) その他:②の開催時間など詳細はプラットホームページ参照 申込み:随時、プラットホームページで必要事項を入力※②はプラットチケットセンター(☎39-3090)でも可

## ♪ 年間プログラム説明会

今年度のプラットで開催する演目の説明などを聞けます。

とき:4/30(日)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 講師:桑原裕子さん(穂の国とよはし芸術劇場芸術文化アドバイザー) 定員:150人程度(申込順) その他:ダンサー・小尻健太さん、佐藤琢哉さんによるパフォーマンスあり 申込み:4/29(祝)までにプラットホームページで必要事項を入力※4/1(土)からプラットで配布する整理券の持参でも可



元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



健康的に  
痩せよう！



PICK UP

## ダイエットサポートプログラム

減量を目的とした有酸素運動や筋力トレーニングができます。

**とき** 4/4～5/30の火・木曜日(全16回。5/4(祝)を除く) 12:30～13:30

**ところ** アクアリーナ豊橋

**対象** 18歳以上

**料金** 22,000円

**申込み** 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

**HP** 100997

## 腰痛改善 & 美姿勢 トレーニング教室

**とき** 4/11(火)、4/18(火)、4/25(火)(全3回)

13:20～14:10 **ところ** 牛川地区体育館

**定員**:各20人 **料金**:1,980円 **持ち物**:

室内用運動靴 **その他**:優しい体力アッ

プ教室も開催。日程など詳細はホーム

ページ参照 **申込み**:随時、総合体育館

(☎32・9611) **HP** 101000

## 健康づくりのためのスポーツ教室 らくらくフィットネス

**とき** 5/2、5/9、5/16、5/23の火曜日

(全4回) 10:00～11:00 **ところ**:牛

川地区体育館 **対象**:18歳以上の女性

**定員**:20人(申込順) **料金**:2,000円

**申込み**:4/5(水)から豊橋市スポーツ協会

ホームページで必要事項を入力 **問合**

**せ**:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## どきどき挑戦講座 やさしいヨガ

**とき** 5/26～6/30の金曜日(全6回)

13:30～15:00 **ところ**:青少年センター

**対象**:18歳以上 **定員**:15人(抽選) **料**

**金**:1,200円 **持ち物**:ヨガマットまたはバ

スタオル **申込み**:4/26(水)～5/10(水)に

青少年センター(☎46・8925)※青少年

センターホームページからも申し込み可

## 星空ヨガ

屋外の天然芝の上でヨガができます。

**とき** 4/4、4/11、5/23、5/30の火曜

日、4/6、4/13、5/18、5/25の木曜日

19:30～20:30 **ところ**:市民球場 **対**

**象**:高校生以上 **定員**:各50人(申込順)

**料金**:各1,000円 **申込み**:随時、豊橋市ス

ポーツ協会ホームページで必要事項を

入力 **問合せ**:豊橋スポーツパートナーズ

(豊橋市スポーツ協会内☎63・3031)

## 市民大学 ترام

スポーツ吹矢で筋力・血流アップ!

**とき**:6/2、6/16、6/30、7/7、7/21の金

曜日(全5回) 13:30～15:00 **ところ**:本

郷地区市民館 **料金**:1,500円 **申込み**:

5/16(火)までに本郷地区市民館(☎46・

8487) **HP** 23387

## 帯状疱疹ワクチンの 接種費用の一部を助成します

帯状疱疹は、加齢などによる免疫力の低下が発症の原因で、特に50歳以上から発症率が高くなります。発症・重症化予防のためにワクチン接種を検討しましょう。

**期間**:4/1(土)から **対象**:接種日に豊橋市に住民登録がある50歳以上の方

**助成額**:ビケン(1回接種)は4,000円、シングリックス(2回接種)は1回につき10,000円 **持ち物**:市内在住であることを確認できる本人確認書類 **その他**:接種場所など詳細はホームページ参照 **問合せ**:健康政策課(☎39・9109) **HP** 100876



PICK UP

### 家具転倒防止器具などの 購入・設置費用を補助します

地震災害に備え、家具転倒を防止する器具などの購入・設置にかかる費用の一部を補助します。

- 対象** 市内在住で一定の条件を満たす方(条件など詳細はホームページ参照)
  - 補助額** 上限5,000円
  - その他** 4/1(土)以降に購入・設置したものに限り
  - 申請** 来年3/31日(消印有効)までに申請書などを防災危機管理課(〒440-8501住所不要 ☎51・3127) ※申請書は防災危機管理課、ホームページで配布
- ☎ 93197

### 自転車用ヘルメットの購入費用を 補助します

**対象:**市内在住で平成31(令和元)年度以降、一度も補助を受けていない方 **補助額:**購入費用の2分の1(上限2,000円)

**申請:**購入前に申請書を安全生活課(〒441-8501住所不要 ☎51・2550) ※申請書は安全生活課、窓口センターで配布。ホームページからも申し込み可 ☎ 38989



### 令和5年度豊橋市消防団役員が 決まりました

消防団を統括し、消防団員を指揮監督します。

**団長:**武田真次 **副団長(隊長):**近田昂之(第一方面隊)、森田貴文(第二方面隊)、松本敬一(第三方面隊)、坪井久泰(第四方面隊)、松井孝裕(第五方面隊)、藤井裕也(第六方面隊)、酒井倫太郎(第七方面隊)、林和矢(第八方面隊) ※敬称略 **問合せ:**消防本部総務課(☎51・3111) ☎ 101017



# 防災 安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

### 災害による通報や問い合わせ先

豊橋市では、地震や台風、大雨などにより、災害が発生した場合や発生のおそれがある場合には、災害対策本部を設置します。災害による通報や問い合わせは、災害対策本部(☎51・2055)へご連絡ください。

**問合せ:**防災危機管理課(☎51・3116) ☎ 72916



### もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

**とき:**5/21(日)9:00~12:00 **ところ:**中消防署 **対象:**中学生以上 **定員:**15人(申込順) **その他:**修了証を交付

**申込み:**4/3(月)~4/14(金) 8:30~17:15に消防救急課(☎51・3101) ※土・日曜日、祝日を除く ☎ 15401



### 電話に装着する特殊詐欺対策装置の 購入費用を補助します

多発するオレオレ詐欺などの特殊詐欺対策として、通話録音や着信拒否などができる装置の購入費用の一部を補助します。

**対象:**市内在住の65歳以上で一定の条件を満たす方 **補助額:**購入金額の2分の1(上限7,000円。1世帯1回限り)

**申請:**随時、申請書などを安全生活課(〒441-8501住所不要 ☎51・2303) ※申請書は安全生活課、ホームページで配布 ☎ 94218





高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### ふれあい料理講習会

料理を通して参加者同士で交流します。

**とき:**5/26(金)10:00~13:00 **ところ:**あイトピア **対象:**市内在住で60歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方 **定員:**15人程度(抽選) **料金:**400円 **申込み:**4/1(土)~5/9(火)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

### 後期高齢者医療保険料の軽減判定所得基準額改定と所得申告のお願い

消費者物価の高騰などを考慮し、令和5年度の後期高齢者医療保険料の均等割の軽減割合のうち、5割・2割軽減の基準となる軽減判定所得基準額を改定します。なお、令和5年度の後期高齢者医療保険料は令和4年中の所得を基に算定します。令和4年中の所得申告がお済みでない方は、至急申告してください。

**問合せ:**国保年金課(☎51・3132) ☎ 8034



### 体操ボランティアになって地域で活躍! への国体操リーダー養成講座

高齢者に体操を指導する技術を学びます。

**とき:**5/15(月)、5/29(月)、6/5(月)、6/12(月)、7/14(金)(全5回)10:00~15:15 **ところ:**保健所・保健センター **対象:**市内在住で高齢者向け体操ボランティアの活動を希望する方 **講師:**理学療法士ほか **定員:**25人(申込順) **その他:**別日程で実習への参加が1回必要。認定証を交付 **申込み:**4/3(月)~4/28(金)に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 79393



### 市民税非課税世帯の高齢者向け交通助成券などを配布します

市民税非課税世帯の70歳以上の方へ、交通助成券(電車・バス・コミュニティバス共通)・タクシー券・元気パス購入助成の引換用紙を4月下旬に郵送し、4月25日(火)から引き換えを開始します。交通助成券とタクシー券は、4月25日(火)から長寿介護課で引き換えができ、5月10日(水)以降は各窓口センターでも引き換えできます。元気パス購入助成は4月25日(火)以降に、豊橋駅バスセンターまたは新豊橋駅に用紙をお持ちください。なお、障害者手帳をお持ちの方は、今号29ページの案内をご覧ください。引換用紙が5月中旬までに届かない方は、お問い合わせください。

**問合せ:**長寿介護課(☎51・3134) ☎ 56765

### 後期高齢者医療制度 脳ドック等診査料を助成します

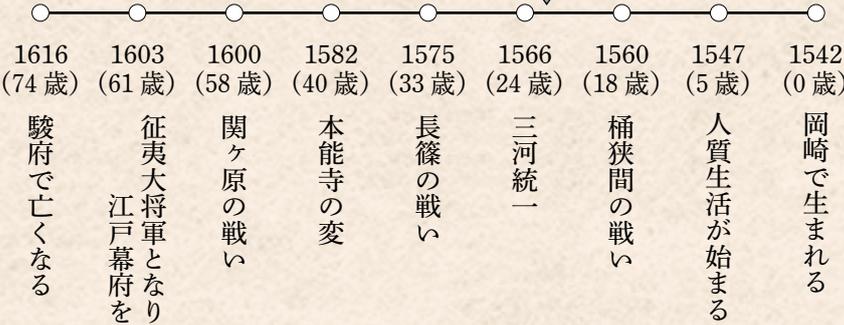
脳・心臓・肺ドックのいずれか1つの診査料の7割を助成します。

**対象:**4/1(土)現在、市内在住の愛知県後期高齢者医療被保険者で、前年度以前の保険料を完納した方(前年度助成を受けた方を除く) **定員:**150人(抽選) **その他:**受診できる医療機関など詳細はホームページ参照 **申込み:**4/14(金)(消印有効)までに、はがきで被保険者番号(8桁)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を国保年金課(〒440-8501住所不要 ☎51・2298) ※ホームページからも申し込み可 ☎ 8047

# 家康もめる

## 第3回 家康の吉田城攻め

今回はこのあたり



豊橋市内の徳川家康ゆかりの地を、2か月に1回の連載で学芸員が紹介します。



問合せ 文化財センター (☎56・6060)

吉田城のはじまりは、約520年前までさかのぼります。当時は今橋城と呼ばれており、今橋の地は室町時代前期の頃から豊川を活用して、人の往来や交易の拠点となっていたようです。



江戸時代後期の地誌「三河国吉田名蹤綜録」には、吉田城攻めの経緯が文章と挿絵で紹介されています。挿絵の吉田城は石垣と屋根瓦をもつ江戸時代の姿ですが、当時は土づくりで堀や土塁が中心の城でした。

今橋城は明応5(1496)年頃に地元領主の牧野古白によって築かれたと考えられています。その後は約70年

にわたって大名や地元領主による争奪戦が繰り返され、城主は戸田氏や今川氏に変わり、呼び名も今橋城から吉田城へと変更されました。

さて、桶狭間の戦いのあと、今川氏から独立した松平元康(後の徳川家康)は、織田信長と同盟を結び、駿河・遠江(現在の静岡県)の今川氏に従う東三河の地元領主たちを攻略していきました。元康から改名した家康は三河一向一揆を治め、永禄7(1564)年からは東三河の重要拠点で、今川氏の支配下にあった吉田城・牛久保城・田原城の攻略を進めました。当時、二連木(仁連木町)にいた戸田氏や牛久保豊川市(仁連木町)の牧野氏など地元領主たちは、今川氏の強力な後ろ盾を得る見返りに人質を預けていました。しかし、寝返つて松平氏に味方したため、人質たちは龍拈寺口(新吉田)で殺害されてしまい、遺体を埋葬した場所が十三本塚(富本町)だといわれています。一方で、戸田氏は人質に送っていた母を救出してから松平氏に寝返りました。

酒井忠次を中心とした松平氏の吉田城攻めは、今川氏から城の守備を任されていた大原(小原)肥前守の出陣を皮切りに、豊川対岸の地下合戦から始まりました。この戦いで、蜂屋貞次(半之丞)は本多忠勝と一番槍を争い、命

がけで今川勢に攻め入って鉄炮で狙い撃ちにあつた武勇伝を残しています。



一向一揆では家康と敵対した蜂屋貞次ですが、騒動後は許され再び家康に仕えました。吉田城攻めでは、敵陣に深入りして河井正徳に狙撃され、その傷がもとで死亡しました。その功から徳川16将に数えられます。

その後、家康は喜見寺砦(花園町)・糟塚砦(小坂井)・二連木城などをおさえ、吉田城を包囲してから総攻撃を仕掛けましたが、攻めきれず長期戦となりました。

聖眼寺(下地町)に本陣を置いた家康は、大原肥前守と和談を進めました。和談の結果、家康は永禄8年に吉田城を手に入れましたが、交換条件として家康の異父弟と酒井忠次の娘を人質として今川氏に差し出しました。その後、今川氏から田原城の守備を任されていた朝比奈肥後守も家康に城を明け渡し、翌年に牛久保の牧野氏も降伏したので、ようやく東三河の多くが家康の支配下となりました。

## がん患者サロン

患者や患者の家族同士で交流します。

- とき** 4/25(火)14:00~15:00
- ところ** 市民病院
- 定員** 30人(先着順)
- その他** 治療や通院の状況は不問
- 問合せ** 市民病院がん相談支援センター  
(☎333・6290)

## 花交流フェア2023

花壇や寄せ植えの展示、花のフリーマーケットなどを楽しめます。

- とき** 5/3(祝)、5/4(祝)
- ところ** 豊橋公園
- その他** 有料イベント参加者にプレゼント(花の苗)あり。5/5(祝)は花壇の展示のみあり
- 問合せ** 豊橋みどりの協会(☎41・7400)

## ハンギングバスケットを 花ほつらむに飾ろう

壁掛け鉢に花を植え、花交流フェアで飾ります。

- とき** 4/23(日)10:00~12:00
- ところ** 豊橋公園
- 対象** 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)
- 講師** 日本ハンギングバスケット協会マスター
- 定員** 20人(抽選)
- 料金** 1,000円
- その他** 作品は5/6(土)に豊橋公園で返却
- 申込み** 4/7(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会



## 知っトク! 豊橋ゼミナール

### ■学びなおし講座 科学 物理・地質・天文

- とき** 5/10(水)、5/17(水)、5/24(水)(全3回)10:00~11:30
- 料金** 300円
- 申込み** 4/25(火)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

### ■ヤクルトに学んで 健康・美アップ!

- とき** 5/10(水)、5/17(水)、5/24(水)(全3回)13:30~15:00
- 申込み** 4/21(金)までに東部地区市民館飯村分館(☎64・5261)

### ■お亀堂の和菓子づくり体験と ソーラエナジーの企業活動

- とき** 5/19(金)、5/26(金)、6/9(金)(全3回)10:00~11:30
- 料金** 1,400円
- 申込み** 5/7(日)までに豊岡地区市民館(☎61・5632)

### 【共通事項】

- ところ** 各申込先
- HP** 23387

## 東海地域の6次産業化 推進人材育成プログラム

6次産業化関連ビジネスなどを設計できる講義を聞き、演習します。

- とき** 9月~来年1月の大学が指定する日(主に土曜日。全74時間)
- ところ** 豊橋技術科学大学ほか
- 対象** 高校卒業程度の学歴を有し、eラーニングでの受講が可能な方
- 講師** 山内高弘さん(豊橋技術科学大学先端農業・バイオリサーチセンター特任准教授)ほか
- 定員** 10人程度(選考)
- 料金** 3万円
- 申込み** 5/19(金)までに申込書を豊橋技術科学大学先端農業・バイオリサーチセンター(〒441-8580 天伯町雲雀ヶ丘1-1)※申込書は豊橋技術科学大学ホームページで配布
- 問合せ** 豊橋技術科学大学先端農業・バイオリサーチセンター(☎44・6655)、農業企画課(☎51・2464)

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P26
- その他……P31
- 支援……P29
- 相談……P33
- 募集……P30

## 催し・講座

### ええじゃないか豊橋・市電の日

鉄道グッズの購入や、ほつらむ運転台で記念撮影などが楽しめます。

- とき** 4/9(日)9:30~15:00
- ところ** 赤岩口車庫
- その他** 当日は市内線全線の小児(小学生以下)は運賃無料。豊橋駅発のJRさわやかウォーキングを同時開催
- 問合せ** とよはし市電を愛する会 鈴木(☎080・3615・5137)、豊橋鉄道(☎53・2134)、都市交通課(☎51・2620)
- HP** 91206

### レクリエーション・インストラクター 養成講座

子ども・高齢者向けレクリエーションの理論と実技を学びます。

- とき** 5/14~9/17の当センターが指定する日曜日(全9回)9:10~16:05
- ところ** 青少年センター
- 対象** 高校生以上
- 定員** 30人(抽選)
- 料金** 5,500円
- 申込み** 4/14(金)~4/28(金)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 春の市民大茶会

市内9流派の茶席を楽しめます。

**とき** 4/9(日)、4/23(日)10:00~15:00

**ところ** 市民文化会館

**料金** [前売券]2席1,200円[当日券]1席700円※呈茶券は市民文化会館、三の丸会館ほかで発売

**その他** 参加流派など詳細はホームページ参照

**問合せ** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)

## 春の豊橋まちなか歩行者天国

大道芸やテイクアウトグルメなどが楽しめます。

**とき** 5/5(祝)11:00~16:00(雨天中止)

**ところ** 広小路一・二丁目、ときわアーケード

**その他** 10:00~17:00に広小路一・二丁目交通規制を実施

**問合せ** 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内☎55・8101)

HP 101101

## おたまじゃくしの会

ひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

**とき** 4/14(金)、5/12(金)13:30~15:00

**ところ** 保健所・保健センター

**対象** 市内在住で、ひきこもりの子どもをもつ家族

**申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)

HP 6779

## 認知症座談会 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

**とき** 5/18(木)13:00~15:30

**ところ** つつじが丘地域福祉センター

**対象** 認知症の方の介護者

**講師** 伊刈弘之さん(福祉村病院副院長)

**定員** 10人(申込順)

**申込み** 5/11(木)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)

HP 24204

## 青年講座 初級ジャズダンス

**とき** 5/12~6/16の金曜日(全6回)19:30~21:00

**ところ** 青少年センター

**対象** 18歳以上

**定員** 15人(抽選)

**料金** 1,200円

**申込み** 4/12(水)~4/26(水)に青少年センターホームページから申し込み可

## 肢体不自由者ガイドヘルプ ボランティア講習会

肢体不自由者の外出援助をするときの介助方法を学びます。

**とき** 5/13(土)、5/14(日)(全2回)10:00~15:30

**ところ** あいトピア

**定員** 10人(申込順)

**料金** 500円

**申込み** 5/5(祝)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 蒲郡市 エリカカップヨットレース

5/21(日)

ラグーナ地区周辺海域

国内最大級のヨットレースです。観覧船(要申込。5/7(日)まで)からレースを観戦できます。

蒲郡市観光まちづくり課 ☎0533・66・1120

田原市

### おんぞ祭

4/16(日)

伊良湖神社

伊勢神宮の神御衣祭にちなんだ祭りです。ご祈禱が行われるほか、参道に並んだ屋台も楽しめます。

渥美半島観光ビューロー ☎0531・23・3516

豊根村

### 茶臼山高原 芝桜まつり

5/13(土)~6/4(日)

茶臼山高原

約40万株の芝桜を鑑賞できるほか、初夏の高原の散策を楽しめます。

茶臼山高原協会 ☎0536・87・2345

豊川市

### ふるさと春まつり2023

4/29(祝)~5/7(日)

東三河ふるさと公園

三河湾を眺めながらツツジの花を鑑賞できます。期間中、各種イベントが楽しめます。

豊川市観光協会 ☎0533・89・2206

東栄町

### ホテルのさんぽ道

6月中・下旬

東栄町役場周辺

大干瀬川と足込川それぞれの趣が異なる観賞エリアで、舞うホテルを見られます。

東栄町観光まちづくり協会 ☎0536・76・1780

2023年 4月  
5月  
6月

いつきても  
ホッ!  
ほの国

イベント  
情報

東三河8市町村の  
イベント情報を  
紹介します。

## 駒屋であそびん 季節の煎茶体験

煎茶のおいしい淹れ方や飲み方の作法を学びます。

**とき** 4/16(日)10:00~15:00

**その他** 貼り絵工作などのさまざまなワークショップも開催

**問合せ** 駒屋(☎41・6065)

## 春の葦毛湿原観察会

湿原と周辺の植物を観察し、湿原を取り巻く環境を学びます。

**とき** 4/22(土)9:30~11:30

**講師** 豊橋湿原保護の会

**定員** 60人(申込順)

**その他** 集合は長尾池公園隣東屋

**申込み** 4/3(月)から文化財センター(☎56・6060)



ハルリンドウ

## 地域で活躍!

### レクリエーションリーダー講座

高齢者対象のレクリエーション活動の理論と実技を学びます。

**とき** 5/18~6/22の木曜日(全6回)  
13:30~15:30

**ところ** あいトピア

**対象** 受講後に週1回程度、当協議会の介護予防サロンで活動可能な方

**講師** 阿部弘子さん(レクリエーションコーディネーター)ほか

**定員** 20人(申込順)

**申込み** 5/8(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 豊橋総合いけばな展

市内9流派の作品が鑑賞できます。

**とき** 4/22(土)、4/23(日)10:00~16:00

**ところ** 市民文化会館

**問合せ** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)

## 若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断や履歴書などの添削、職業相談ができます。

**とき** 4/21(金)13:00~17:00

**ところ** 豊橋商工会議所

**対象** 大学や短期大学を卒業予定の方など

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)

**HP** 19300

## とよはしの巨木・名木を見学しよう

クスノキなどの樹木を見学します。

**とき** 5/13(土)9:00~12:00

**ところ** 浅間神社(高山町)

**定員** 15人(抽選)

**その他** 集合・解散は市役所東館正面玄関前※バス使用

**申込み** 4/14(金)(必着)までに、はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要☎51・2655)

**HP** 53487

## 和み塾

### ■優しい介護を勉強しよう

**とき** 4/27(木)10:00~12:00、13:00~15:00

**料金** 各1,000円

**申込み** 4/2(日)10:00から駒屋(☎41・6065)

### ■食品サンプルを作ろう

**とき** 5/6(土)10:00~12:00

**料金** 2,000円

**申込み** 4/9(日)10:00から駒屋

### [共通事項]

**ところ** 駒屋

**定員** 各10人

## 催し・講座

### 市民大学トラム

#### ■映画って本当にいいもんですね 映画の魅力を探る

**とき** 5/11、5/25、6/8、6/22、  
7/6の木曜日(全5回)10:30~  
12:00

**料金** 1,500円

**申込み** 4/23(日)までに東陵地区市民館  
(☎64・8088)

#### ■楽しく!太極拳入門

**とき** 5/14~6/11の日曜日(全5回)  
9:30~10:30

**料金** 1,500円

**申込み** 4/20(木)までに吉田方地区市民館  
(☎32・3978)

#### ■うえむらゆみこの

##### 消しゴムはんこを始めよう!

**とき** 5/17、6/21、7/19、9/20、  
10/18、11/15の水曜日(全6  
回)10:00~12:00

**料金** 4,300円

**申込み** 4/26(水)までに青陵地区市民館  
(☎61・9285)

#### ■うえむらゆみこの彫刻アート!

##### シャインカービングの世界

**とき** 5/17、6/14、7/19、9/20、  
10/18の水曜日(全5回)13:30~  
15:30

**料金** 5,000円

**申込み** 4/19(水)までに北部地区市民館  
(☎53・4212)

#### ■筆ペンで美文字を書こう!

##### (初心者向け)

**とき** 5/25、6/8、6/22、7/6、  
7/20の木曜日(全5回)10:00~  
11:30

**料金** 2,500円

**申込み** 5/4(祝)までに南陽地区市民館  
(☎48・6576)

#### ■津軽三味線を奏でよう

**とき** 6/10(土)、6/17(土)、6/24(土)(全  
3回)13:30~15:00

**料金** 1,500円

**申込み** 5/26(金)までに高師台地区市民館  
(☎48・1321)

### [共通事項]

**ところ** 各申込先

**HP** 23387

## 支援

### 中小事業者向けの各種補助制度・融資制度をご利用ください

市では、さまざまな各種補助制度・融資制度で市内の中小事業者を支援しています。制度内容など詳細は、ホームページまたは中小企業施策ガイドブックをご覧ください。なお、以下の補助制度は4月から支援内容を拡充しました。支援内容など詳細はホームページをご覧ください。

#### ■就職サイト等活用事業費補助金

新卒者や転職者を採用するためのホームページを改良するときに、事業者が負担した費用の一部などを補助します。

#### ■働きやすい職場づくり補助金

就業規則などの見直しを社会保険労務士へ委託した費用の一部を補助します。

問合せ 商工業振興課(☎51・2435)

HP 70931

### 障害者向け交通助成券などを配布します

#### ■交通助成券など

交通助成券5,000円分(電車、豊橋鉄道各路線バス、コミュニティバスで使用可)、タクシー料金助成券5,000円分、元気パス助成券5,000円分のいずれかを配布します。

対象 小学生以上の障害者手帳所持者

#### ■タクシー料金助成券(15,000円分)

対象 身体(視覚・下肢・体幹・移動機能・内部障害1～3級)、療育(A・B判定)、精神(1・2級)のいずれかの障害者手帳を所持し、自動車・軽自動車税(種別割)の減免措置を受けていない方

#### [共通事項]

とき [障害福祉課] 4/14(金)～来年3/29(金) [各窓口センター] 5/10(水)～9/29(金)

持ち物 所持する全ての障害者手帳

問合せ 障害福祉課(☎51・2345☎56・5134)

HP 8023

### アイプラザ豊橋 寄せ植え講座 ハーブの寄せ植え

料理にも使えるハーブを、焼杉のプランターに寄せ植えします。

とき 4/28(金)10:00～11:30

ところ アイプラザ豊橋

定員 12人(申込順)

料金 5,800円

申込み 随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)

### 自然史博物館 ワークショップ 石巻山で植物を観察しよう

とき 5/20(土)9:00～12:00

ところ 石巻山

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

講師 当館学芸員

定員 20人(抽選)

料金 200円

その他 集合・解散は石巻山中腹の無料駐車場

申込み 5/4(祝)(必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・4747)

### 春学期語学講座(①英会話②中国語 ③小学生のための英会話④おやこde英会話)

とき 5～8月の当協会指定日(各全12回)

ところ まちなか図書館ほか

料金 ①②一般12,000円、会員9,000円③9,000円④1組9,000円

その他 4/8(土)に予約不要の無料体験あり。講座内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照

申込み 4/26(水)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

### 東三河生涯学習連携講座 再発見! 東三河の宝 春編

とき ①5/12(金)②5/26(金)③6/9(金)  
(全3回)10:00～12:00

ところ ①吉田城址周辺②設楽原歴史資料館(新城市)③のき山学校周辺(東栄町)

対象 どなたでも(東三河地域在住・在勤の方優先)

定員 50人(抽選)

その他 現地集合・解散

申込み 4/20(木)までに生涯学習課(☎51・2850)

HP 23387



のき山学校

### 国際交流サロン ドイツってこんなところ

2か月間の職員派遣で体験したエピソードなどが聞けます。

とき 4/15(土)13:00～14:30

ところ まちなか図書館

講師 バコウスキー・アリエル(豊橋市多文化共生・国際課)

定員 30人(申込順)

申込み 4/3(月)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)



ヴォルクスブルグ城前

## 青少年センター ボランティアスタッフ

イベントの計画や運営、補助などを行います。

- 対象** 市内在住・在学・在勤の12～25歳の方
- その他** 5/21(日)に説明会を開催
- 申込み** 4/21(金)から青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 令和5年度豊橋市①教育②体育 ③文化表彰候補者の推薦

①～③の分野で活躍する各表彰にふさわしい方を推薦します。

- 提出** 4/14(金)(必着)までに推薦書を①は教育政策課(☎51・2819)、②は「スポーツのまち」づくり課(☎51・2865)、③は「文化のまち」づくり課(☎51・2875)※郵送の宛先は全て〒440-8501住所不要。推薦書は各提出先で配布
- HP** ①55032②64240③55053

## 市民協働推進補助金(つつじ後期、わかば)の事業企画

市民活動団体が行う活動を、資金面から応援する市民協働推進補助金の事業企画を募集します。

- 対象** 8月～来年3月に実施する事業で、主に市内を拠点として地域の課題を解決するもの
- 補助額** [つつじ]上限5万円[わかば]上限10万円(わかばのみ一定の条件を満たす場合、上限5万円で宿泊費と交通費を追加で補助)
- その他** 4/11(火)、5/23(火)19:00に市役所講堂で事前申し込み不要の説明会を実施
- 申込み** 4/11(火)～6/30(金)に必要書類を市民協働推進課(☎51・2483)※必要書類は市民協働推進課、カリオンビル、ホームページで配布
- HP** 10339

## 市民活動総合補償制度 市民活動中の事故を補償します

自治会、ボランティア団体などの市民活動団体が、国内で無報酬かつ自発的に行う社会貢献活動での、傷害と賠償責任を補償します。事故発生から30日以内に、事故報告書と参加者名簿を含む活動計画書を市民協働推進課へ提出してください。なお、市民活動団体が補償を受けるには「どすごいネット」への事前登録が必要です。補償内容など詳細は市民協働推進課で配布の案内パンフレットやホームページをご覧ください。

- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・3201)
- HP** 10256

## 豊橋市中心身障害高校生①奨学金 ②入学準備金を支給します

- 対象** 市内在住の障害者手帳所持者で、特別支援学校高等部などに在学または新規で入学する方
- 支給額** ①月額10,000円②17,500円(②は4月中に申請した新規入学者のみ)
- その他** ①は申請日の属する月分から令和6年3月分まで支給。①②共に所得制限あり
- 申請** 4/3(月)～来年3/1(金)に直接、障害者手帳、在学証明書または入学証明書、本人の預貯金通帳を障害福祉課(☎51・2345☎56・5134)
- HP** 18210

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

## 豊橋女性団体連絡会の 参加団体

- 連携や情報交換を行い、会員相互の親睦を深めます。
- 対象** 主に市内で活動する女性団体
- その他** 既に参加している団体など詳細はホームページ参照
- 申込み** 随時、市民協働推進課(☎51・2188)
- HP** 10397

## 支援

### 合併処理浄化槽への 転換補助金をご利用ください

単独処理浄化槽または汲み取り槽から、合併処理浄化槽に転換する方へ、宅内配管工事費や汲み取り槽の撤去費を含む工事費用の一部を補助しています。工事着手前に交付決定を受ける必要がありますので、ご注意ください。補助の要件など詳細はホームページをご覧ください。

- 問合せ** 廃棄物対策課(☎51・2410)
- HP** 94283

### 民有地の緑化を助成します

- 対象** 市街化区域内において、緑化面積50㎡または15㎡以上の生垣をつくる着手前の緑化工事で、来年3月15日(金)までに完了するもの
- 補助額** 緑化工事費の2分の1以内(上限額あり)
- その他** 工事前に相談が必要。手続きには2週間程度必要
- 問合せ** 公園緑地課(☎51・2655)
- HP** 62939

### 初めて起業する方を支援します

設備・備品購入費や広告宣伝費、法人登記費用を補助します。

- 対象** 次のすべてを満たす方※フランチャイズチェーンは除く①市内に本店(個人については住所)があり、設立(個人については開業)して1年以内の方②とよはし創業プラットホームに参画する機関による指導や助言を継続的に受けている方
- 補助額** 費用の2分の1(上限30万円。対象となる経費など詳細はホームページ参照)
- 申請** 随時、申請書を商工業振興課※申請書はホームページで配布
- 問合せ** 商工業振興課(☎51・2425)
- HP** 100182

## その他

### カラスの巣作りによる 停電防止にご協力ください

カラスは、巣作りに金属製ハンガーなどを使うことがあるため、電柱の上に巣を作ると、漏電や短絡(ショート)で広範囲な停電を発生させるおそれがあります(昨年の電柱の上での巣作りは352か所)。鉄塔、電柱にカラスの巣を発見したら、中部電力パワーグリッド(株)豊橋営業所へ電柱番号をご連絡ください。

**問合せ** 中部電力パワーグリッド(株)豊橋営業所 (☎0120・988・328)、環境保全課(☎51・2385)

**HP** 53932



### 5月から新しいデザインの 指定ごみ袋(もやすごみ)を販売します

容量(ℓ数)とベトナム語を表記し、環境部キャラクター「かん田きょう子さん」をあしらった新しいデザインの指定ごみ袋(もやすごみ)を、5月から順次販売します。なお、すでに販売されている旧デザインのものも引き続き使用できます。

**問合せ** ゼロカーボンシティ推進課(☎51・2417)

**HP** 24542



### 講師派遣人材バンク制度登録者

依頼に応じ、通訳・翻訳や日本語指導、外国文化の紹介などを行います。

**対象** 外国文化に精通している、語学力があるなど、依頼への対応に必要な能力を有する満18歳以上の方(国籍不問)

**申込み** 随時、申込書を豊橋市国際交流協会(〒440-0888駅前大通二丁目81 ☎55・3671) ※申込書は豊橋市国際交流協会、豊橋市国際交流協会ホームページで配布

### 令和5年度中途採用(通年募集) 市民病院職員

**職種** 助産師、看護師

**給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給

**試験** 随時、小論文、面接、適性検査など

**その他** 募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布

**申込み** 随時、必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要 ☎33-6373)

### とよはしインターネットモニター

市政について、年10回程度のアンケートに答えます。

**任期** 来年3/31(日)まで

**対象** 市内在住で18歳以上の方(高校生・公務員・公職選挙法による公職者を除く)

**定員** 年齢や性別による区分各40人(申込順)

**謝礼** QUOカード1,000円分(年間回答率70%以上の方に限る)

**その他** 定員の各区分など詳細はホームページ参照

**申込み** 4/3(月)～5/31(水)にホームページで必要事項を入力

**問合せ** 広報広聴課(☎51・2166)

**HP** 88764

### 緑のアダプト制度登録者

年1回以上、公園や街路樹のある市道、周辺の清掃などを行います。

**対象** 個人、事業者、市民団体

**その他** ごみステーションに出せるごみ袋など、活動に必要な物品の支給や道具の貸与あり。貸し出し方法など詳細はホームページ参照

**申込み** 随時、公園緑地課(☎51・2654)

**HP** 64892

### 令和6年4月採用 市民病院職員

**職種** 診療放射線技師、理学療法士、臨床工学技士

**給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給

**試験** 5/20(土)に筆記試験、小論文、集団討論、面接など

**その他** 就職ガイダンスあり。日程など詳細は市民病院ホームページ参照。募集要項は市民病院管理課、じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布

**申込み** 5/12(金)(必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要 ☎33-6373)

### ①登録手話通訳者

### ②登録要約筆記者

聴覚障害者の病院受診や学校行事、各種手続きなどに同行し、意思疎通を支援します。

**対象** ①手話通訳士試験、手話通訳者全国統一試験、あいち聴覚障害者センター登録試験のいずれかに合格した方②要約筆記者養成講座を修了した方※いずれも他市で登録をしていない方

**定員** 各若干名

**申込み** 随時、登録申請書、履歴書、①は各種試験合格通知(写し)、②は養成講座修了証(写し)を障害福祉課(〒441-8501住所不要 ☎51・2346)

**HP** 54659

## 4月1日(土)から市の組織を変更します

■企画部 広報戦略室(☎51・2179)  
広報広聴課に広報戦略室を新設します。  
問合せ 行政課(☎51・2024)  
HP 3994

## りすば豊橋 新年度から始まる各種教室をご利用ください

ヨガやピラティス、健康教室などのスタジオを使用した教室や、大人や子どもを対象とした水泳教室などを開講しています。日程など詳細はホームページをご覧ください。  
問合せ りすば豊橋(☎38・5151)  
HP 34316

## 予約制の家庭ごみの臨時持込場所を開設します

とき 5/5(祝)、5/6(土)9:00～12:00、13:00～15:00  
ところ 東部・西部環境センター  
対象 こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめのごみ、古紙、布類、パソコン、小型家電  
申込み 4/10(月)8:30から家庭ごみコールセンター(☎69・0530)※ホームページからも申し込み可  
問合せ 収集業務課(☎61・4136)  
HP 100518

## パブリックコメントをご利用ください

市が市民生活に広く影響のある基本的な政策などを策定する前に、その案に対して自由に意見をすることができます。市は、寄せられた意見を参考に、最終的な決定だけでなく、その意見への考え方を公表します。意見を募集するときは、募集期間、閲覧場所、意見の提出方法などをホームページほかでお知らせします。なお、寄せられた意見に直接、回答することはありません。  
問合せ 行政課(☎51・2030)  
HP 54657

## 令和5年度国民健康保険税の税率改定と所得申告のお願い

4月1日(土)から国民健康保険税の税率の改定と、賦課限度額の引き上げ、軽減判定所得基準額の改定を行います。税率や軽減内容など詳細はホームページをご覧ください。なお、令和5年度の国民健康保険税は令和4年中の所得を基に算定します。令和4年中の所得申告がお済みでない方は、至急申告してください。  
問合せ 国保年金課(☎51・2295)  
HP 83313

## 有毒植物の誤食による食中毒に注意しましょう

例年、春先から初夏にかけて、山菜と誤って採取した有毒植物(イヌサフラン、トリカブトなど)を食べてしまったことによる食中毒が多く発生しており、食べた方が死亡する事例も発生しています。食用の山菜と有毒植物を確実に判断することは難しく、山菜に混ざって有毒植物が生えていることもあるため、食用の山菜と確実に判断できない植物は「採らない」「食べない」「人にあげない」よう注意しましょう。  
問合せ 生活衛生課(☎39・9124)  
HP 99619

## 4月1日(土)から市内の郵便局での大きなごみ証紙の取り扱いを中止します

大きなごみと家電4品目の戸別有料収集に必要な「大きなごみ証紙」は、引き続き市内のコンビニエンスストア、スーパー、窓口センターなどで購入できます。大きなごみ証紙取扱店の詳細はホームページをご確認ください。また、4月3日(月)収集分の大きなごみ戸別有料収集から、インターネット予約が可能になりました。インターネットで申し込んだ場合、クレジットカードなどのオンライン決済が利用できます。  
問合せ ゼロカーボンシティ推進課(☎51・2417)  
HP 7534

## その他

### 大規模小売店舗立地法に基づく出店計画を閲覧できます

今夏に出店予定の「(仮称)牟呂ファッションモール」の出店計画を閲覧できます。  
とき 5/31(水)まで  
ところ 商工業振興課  
その他 期間中、愛知県知事宛てに意見書を提出可  
問合せ 商工業振興課(☎51・2431)  
HP 33475

### 犬の登録をして狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物診療施設または集合注射実施会場で必ず受けてください。  
料金 1頭につき新規登録手数料は3,000円、注射済票交付手数料は550円、集合注射の場合は3,500円(注射済票交付手数料含む)  
その他 集合注射の日程など詳細はホームページ参照  
問合せ 生活衛生課(☎39・9127)  
HP 7884

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産の所在地・面積・価格などを閲覧できます。  
とき 4/3(月)～5/31(水)  
ところ 資産税課  
対象 固定資産税の納税者・同一世帯の親族、市に届け出のある納税管理人、相続人代表者、納税者などからの委任状や代理権を証する書類を持参した方※所有資産の帳簿に限り閲覧可  
持ち物 運転免許証などの本人確認書類  
問合せ 資産税課(土地担当☎51・2215、家屋担当☎51・2220、償却資産担当☎51・2226)  
HP 10559

# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	4/12(水)、4/19(水)、4/26(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 予
	宅地建物取引士による不動産相談	4/17(月)、5/1(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続・登記等相談	4/24(月)、5/8(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	4/27(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		4/27(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予 ※2週間前から受け付け
		5/12(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 電	
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 電	
健康	禁煙相談	4/20(木)9:00、10:30、13:30、15:00		健康増進課 ☎39・9136 予
	生活習慣病予防の栄養相談	4/27(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 予
	精神保健福祉相談	5/10(水)13:30～15:30	保健所・保健センター	
	こころの健康相談	5/11(木)、5/18(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 予
	思春期精神保健相談	5/24(水)13:30～15:30		
子育て	小・中学生教育相談	5/12(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電
	女性	悩みごと面接相談	4/14(金)、4/28(金)13:30、14:40	
悩みごと電話相談		月～木曜日・土曜日(第3月曜日、祝日を除く)9:00～15:00、金曜日(9:00～17:00)	—	女性相談室 ☎33・3098
看護職(看護師・助産師)による相談		月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 電
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室 ☎33・9980 予
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
その他	中小事業者向け金融相談	4/10(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	4/17(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	5/8(月)、5/17(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 予
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 予

# 浅井市長の 豊橋のココが好き!

## 国史跡 瓜郷遺跡



約2,100~1,700年頃前、弥生時代中期~古墳時代前期の集落の遺跡です。遺跡の一部を整備した公園には、竪穴住居が復元されています。春になると竪穴住居のすぐそばの桜が咲き、花見を楽しめます。弥生人も花見をしたのでしょうか? 古代へのロマンを感じる風景ですね。



今月の  
なあ~にかな

学校給食で人気の献立を  
紹介します。

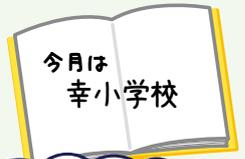
### マーボー豆腐



子どもたちの人気ナンバーワン!  
豆腐とひき肉に赤みそやケチャップなどが絡み、大量調理する給食でしか味わえないうま味を引き出しています。ご飯との相性抜群で食べる手が止まらなくなります。

問合せ 保健給食課 (☎51・2835)

## イマドキ小学生



小学生の「将来の夢」を  
紹介します。

# 教えて! みんなの夢

<p><b>1年生</b> けいとさん</p> <p>バドミントン 選手</p>	<p><b>2年生</b> そえるさん</p> <p>アイドル</p>	<p><b>3年生</b> ゆうせいさん</p> <p>サッカー 選手</p>
<p><b>4年生</b> あやほさん</p> <p>プロ野球 選手</p>	<p><b>5年生</b> ひなたさん</p> <p>銀行員</p>	<p><b>6年生</b> ともきさん</p> <p>プロの 卓球選手</p>

来月は... 「玉川小学校」 です!

問合せ 広報広聴課 (☎51・2165)

# 4月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(土)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
2(日)	昼 鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
	夜 タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
8(土)	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
9(日)	昼 木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
	夜 大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
15(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
16(日)	昼 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
	夜 大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013

22(土)	中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
23(日)	昼 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	夜 クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
29(祝)	昼 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	夜 殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
30(日)	昼 いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三輪町)	☎ 62・0201
	夜 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

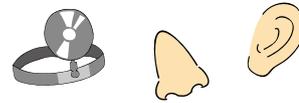


1(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
2(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
3(月)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
4(火)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
5(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
6(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
7(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
8(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
9(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
10(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
11(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
12(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
13(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
14(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
15(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020

16(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
17(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
18(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
19(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
20(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
21(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
22(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
23(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
24(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
25(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
26(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
27(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
28(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
29(祝)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
30(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三輪町)	☎ 62・0201
9(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
16(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768

23(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877
30(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63・7755
9(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
16(日)	豊橋スカイ眼科(牟呂町)	☎ 45・1555

23(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139
30(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00



2(日)	まほろば接骨院(向山台町)	☎ 56・7400
9(日)	小松接骨院(小松町)	☎ 39・8688
16(日)	岡田接骨院(下地町)	☎ 75・9787

23(日)	望月接骨院(南大清水町)	☎ 25・5355
29(祝)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133
30(日)	どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 豊橋市の人口と世帯

令和5年3月1日現在

**人口** 370,293人(前月比259人減)  
[男 185,764人/女 184,529人]

**世帯** 163,777世帯(前月比64世帯増)

※このうち外国人は19,688人/10,575世帯

## 編集後記

### いつか福島市に行ってみたい!

今号では、2月に新しく結んだ、福島市とのお縁を特集しました。豊橋市と福島市は、約600km離れており、気候や風土は大きく違います。そのため、お互いのこれまでの経験や考え方、培ってきたノウハウなど、異なる特徴を持つからこそ

の相乗効果が期待できると感じました。お互いを知ることや市民交流、観光などもパートナーシップの一つのありようです。私も、いつか福島市の温泉を堪能して、大好きな桃をたらふく食べたいです!(皆川)