

**フォレスト合唱団 日本こころの歌**

**とき:** 12月4日(出)午後6時開演 **ところ:** 市民文化会館(向山大池町) **曲目:** 故郷、あざみの歌、秋桜ほか **内容:** 「BS日本・こころの歌」に出演中のフォレスト合唱団によるコンサートです。誰もが知り、誰もが懐かしむ日本の名曲、日本の風景を力強く歌い上げます **入場料:** 全席指定。一般2,000円、高校生以下1,000円、シニア(60歳以上)1,000円 **チケットの発売:** 10月9日から豊橋文化振興財団、ライフポートとよはし総合案内所、豊橋丸栄プレイガイド、カルミアサービスセンター、オリエント楽器豊橋店、チケットぴあ(☎0570・02・9999 [Pコード:116-593])、10月12日から市役所じょうほうひろば ※シニア券の販売は豊橋文化振興財団のみ。年齢が判るもの必要 **問合せ:** 豊橋文化振興財団(市民文化会館内☎61・6145)

**エコ・クッキング講習会**

**とき:** 10月28日(休)午前10時~午後0時30分 **ところ:** サラプラザ豊橋クッキングスタジオ(白河町) **対象:** 市内在住の方 **内容:** 「環境にやさしい調理について」の講習、調理実習、試食 **講師:** 中部ガス(株)エコ・クッキングインストラクターほか **定員:** 20人(抽選) **受講料:** 無料 **持ち物:** エプロン、ハンドタオル、筆記用具 **申し込み:** 10月8日(必着)までに、はがき(1枚で2人まで)で参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を環境保全課「エコ・クッキング講習会」係(〒440-8501住所不要☎51・2394)

**法務局市民講座**

**とき/内容:** 10月13日(水)午後2時/遺言について、10月14日(木)午前10時/相続について・午後2時/成年後見人について **ところ:** 豊橋地方合同庁舎(大国町) **定員:** 各60人(申込順) **受講料:** 無料 **申込先:** 名古屋法務局豊橋支局総務課(☎54・9278)

**市民活動イベント  
オレンジ・フェスタ**

**とき:** 9月26日(日)午前10時~午後4時 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:** 市民活動団体ブース、スタンプラリー、地元アーティストPANSAKUライブ、映画「リプレイガールズ」上映ほか **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ:** オレンジプラザ(☎56・5160)npoinfo@tees.jp

**とよはし親子健康塾**

**とき:** 10月31日(日)午前10時~午後1時、11月7日(日)午前10時~正午(全2回) **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっづ」内) **対象:** 市内在住の小学生と保護者(保護者は1グループ2人まで) **内容:** 調理実習や親子での運動をととして、規則正しい生活習慣について考えます **講師:** 保健師、管理栄養士、健康運動指導士 **定員:** 15組30人程度(抽選) **参加料:** 1人300円(食材費) **申し込み:** 10月8日までに健康増進課(☎39・9139)☎38・0770)



親子で運動している様子

**東海道キャンペーンあいち  
吉田宿トコトコウォーキング**

**とき:** 10月2日(土) **スタート受け付け:** 正午~午後2時に豊橋駅南口駅前広場(渥美線新豊橋駅前) ※集合場所で午後1時~4時30分にゴール受け付け **内容:** 旧東海道吉田宿にあたる豊橋のまちなかを約4.5km歩きます **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ:** 豊橋観光コンベンション協会(豊橋商工会議所内☎54・1484)、商業観光課(☎51・2430)

**とよはしサイクルフェスタ  
サイクル・エコ・ライフ**

**とき:** 10月3日(日)午前10時~午後4時(小雨決行) **ところ:** 豊橋競輪場(東田町) ※イベント入口は東田球場側です **内容:** タイムトライアル/参加者の自転車で200m・400mのタイムトライアル、競輪競技デモンストレーション/地元競輪選手による模擬レース、おもしろ自転車体験/小さな子どもから大人まで楽しく遊べるおもしろ自転車勢揃い、トライアル&フラットショー/BMXなどによる曲乗りやハラハラドキドキのアクロバティックなショー、サイクル・タイム・トライアル/固定自転車によるスピード測定、子ども対象の自転車教室/競輪選手による自転車点検およびスラロームや一本橋走行の指導 **その他:** 内容については都合により変更する場合があります。来場は自転車、もしくは公共交通機関を利用してください **問合せ:** とよはしサイクルフェスタ実行委員会事務局(競輪事務所内☎61・3136)http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp



タイムトライアルの様子

**福祉まつり**

であい ふれあい ふくしまつり

**とき:** 10月2日(土)午前10時30分~午後3時(雨天決行) **ところ:** 岩西保育園などの豊橋市福祉事業会内施設(高師町字北原) **内容:** 模擬店、遊びの広場、リサイクルバザー、スタンプラリー、車椅子体験コーナー、福祉相談、大抽選会など **問合せ:** 豊橋市福祉事業会(☎62・0018)、障害福祉課(☎51・2347)

## 幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
ベビーマッサージ&ヨガ 親子でリラックス (全5回)	10月29日(金)、11月5日(金)・14日(日)・19日(金)・26日(金) 午前10時~11時30分	6か月未満児と保護者(11月14日は父親も参加)/20組/無料	ベビーマッサージや赤ちゃんヨガで絆を深め、子どもの発達、コミュニケーションについて学びます/谷畑知恵子(ベビーマッサージインストラクター)ほか	9月30日までに直接、高師台地区市民館(西幸町字浜池 ☎48・1321)

こども未来館



Development Center for Children's Futures

問合せ先: こども未来館 ☎21・5525

☎ <http://www.coconico.jp/>



携帯電話用ホームページQRコード

### ■9月後半のイベント 参加料:無料 申し込み:記載のないものは不要

イベント名	とき/ところ/内容
伊藤一樹作品展 言葉のぬくもり 森のぬくもり	9月18日(土)~20日(祝)午前9時30分~午後5時/企画展示室/5,000人以上に握手をしてひらめいた言葉を墨文字で書き、心癒される言葉として口コミで評判の癒詩作家・伊藤一樹さんの作品展、巨大書き下ろしパフォーマンス(18日午後2時)など
ココエコ	9月19日(日)・20日(祝)午前10時~午後4時/MYはし作り、エコキャップ回収(両日午後1時より、キャップ20個持参の方にジュース1本プレゼント。1組につき3本まで)、エコ工作(両日午後1時~4時)、消防音楽隊による演奏(20日午後2時)など
太鼓の響きは心の響き 豊丘高校和太鼓部コンサート	9月23日(祝)午後2時~3時30分/ここにこ広場/今夏、全国高等学校総合文化祭にも出場した豊丘高校和太鼓部による演奏

### ■体験プログラム

**申し込み:** 1~8番は、10月5日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)、②とき、③参加者全員の氏名・学年(年齢)、④代表者の氏名・電話番号をこども未来館(〒440-0897 松葉町三丁目1)。またはホームページ内体験プログラム募集フォームより、必要事項を入力(パソコン、携帯電話ともに可)。9~11番は、9月20日午前9時30分から電話でこども未来館(☎21・5527) ※6番は、1歳半~2歳児の託児あり(予約制。1人150円必要)

	番号	講座名	とき	参加料	対象/定員(抽選。9~11番は申込順)	協力※敬称略
プログラム	1	十勝ポークの肉巻きおにぎりをつくらう	11月3日(祝)午前11時~正午、午後1時~2時・3時~4時	1組500円	年少児以上と保護者/各10組	北を喰う 北海道
	2	焼き絵でミニウェルカムボードをつくらう	11月3日(祝)午前10時~正午	500円	小学生(2年生以下は保護者同伴)/20人	工房佐和
	3	お父さん、お母さんへ! みんなで創る季節のデザート	11月14日(日)午後1時~3時	1組1,000円 1人追加代金(子ども/400円 大人/600円)	小学4年~中学生と保護者/15組30人	フラスカティ
その他プログラム	4	スイートポテトをつくらう	10月30日(土)午前10時~正午	500円	小・中学生/24人	エミーズクッキングサロン
	5	アロマテラピー お風呂で香りを楽しもう! バスソルトづくり	10月30日(土)午後1時30分~3時	300円	小学1~3年生/15人	前田智巳(アロマケアスクールMommy)
	6	1歳半からの幼児食をつくらう	11月12日(金)午前10時~11時30分	300円	1歳半以上の子どもの保護者/12人	食生活改善推進委員
	7	まちのものがたりづくりカルタとゲーム	11月13日(土)午後1時~3時	200円	年少児以上(未就学児は保護者同伴)/20人	カワムラユヨウ(だいまるカフェ)ほか
	8	TVチャンピオンに出場した内藤さんと楽しい似顔絵をかこう!	11月14日(日)午後1時30分~3時	無料	小学4年~中学生/20人	内藤勲(似顔絵イラストレーター)
大人向け講座	9	はじめてのアロマセラピー衣類の防虫対策 サシェとリネンウォーター	10月14日(木)午前10時30分~午後0時30分	1,500円	18歳以上/15人	前田智巳(アロマケアスクールMommy)
	10	プリザーブドフラワーミニアレンジ講座 秋色アレンジ	9月30日(木)午前10時~11時30分	2,000円	18歳以上/20人	永井富美世(Lace Flower)
	11	親と子 祖父母と孫のつどい	10月7日(木)午後1時30分~3時	無料	親と子または祖父母と孫/50組	三宅邦夫(遊戯研究家)ほか