

みなとふれあい体験イベント
港のお仕事展 税関編

とき: 11月30日(火)までの午前9時～午後5時 **ところ:** カモメリア(神野ふ頭町) **内容:** 税関の仕事、麻薬などの密輸入の実態について、パネルや模型展示により紹介します **観覧料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ先:** 港湾活性化課(☎34・3710)

青少年健全育成のつどい

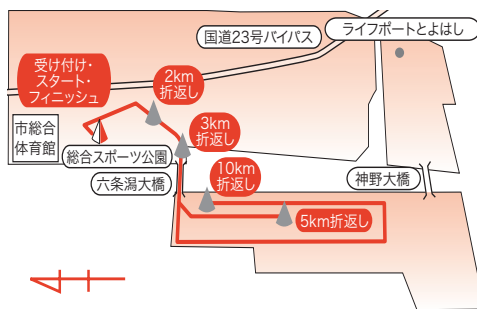
とき: 11月27日(土)午後1時30分～3時30分 **ところ:** 公会堂(八町通二丁目) **内容:** 健全な青少年の模範となる活動をした青少年、青少年健全育成に貢献した個人・団体の表彰、安川雅史さん(全国webカウンセリング協議会理事長)による講演会「ネットいじめ・ケータイ依存から子どもを守る」 **定員:** 600人(先着順) **参加料:** 無料 **問合せ先:** 青少年課(☎51・2855)

自然に親しむ親子のつどい
お正月しめ縄作りと餅つき

とき: 12月12日(日)午前9時30分～午後2時30分 **ところ:** 少年自然の家(伊古部町字下り) **対象:** 小・中学生と保護者 **内容:** お正月用のしめ縄を作り、臼で餅つきを体験します **定員:** 80人(申込順) **参加料:** 1人500円(材料費) **持ち物:** 軍手、タオル、餅を入れる容器 **申し込み:** 11月7日午前8時30分から少年自然の家(☎21・2301)

豊橋みなとシティマラソン
観戦と交通規制のお知らせ

とき: 11月14日(日)午前10時30分 **コース:** 総合スポーツ公園(神野新田町字ユノ割)－六条瀧大橋－神野西町方面(折り返し) **交通規制:** 午前10時15分～午後0時30分頃 **問合せ先:** 豊橋みなとシティマラソン実行委員会事務局(スポーツ課内☎51・2864)



ヘルシー体操教室

日程など: 下表 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内在住の方 **講師:** 健康運動指導士 **定員:** 各30人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月5日から参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を健康増進課(☎39・9145)

ヘルシー体操教室
時間は午前10時～11時30分

| とき | 内容 |
|-----------|--|
| 11月24日(水) | 運動が久しぶりという方でも気軽に始めることができる運動実践をとおして、肥満予防・解消を目指します |
| 12月20日(月) | 筋力や柔軟性の体力テストを実施し、カラダ年齢を知ります |

こころの健康フェスティバル
ハート・イン・東三河

とき: 11月14日(日)午前10時～午後3時 **ところ:** 田原文化会館(田原市田原町) **内容:** 式典(功労者の表彰)、交流コーナー(作業所体験・ゲームなど)、こころの健康相談、職業相談、バザー、展示、つボイノリオさんと小高直子・荒井千里アナウンサーによるトークショー(午後1時30分～3時)など **参加料:** 無料 **その他:** 「福祉のつどい」(田原市社会福祉協議会主催)が同日開催されます **申し込み:** 不要 **問合せ先:** 田原市役所福祉課(☎0531・23・4654)、豊橋市保健所健康増進課(☎39・9139)

全国消防操法大会(蒲郡大会)

とき: 11月12日(金)午前9時～午後4時 **ところ:** 蒲郡オートレース場駐車場(蒲郡市竹谷町) ※JR蒲郡駅からシャトルバス運行 **内容:** 全国各地の消防団の代表が消火技術を披露します。消防団員が作る特産品の販売、地震体験車の試乗や救命講習なども行われます **問合せ先:** 消防本部総務課(☎51・3111)

菊の新品種が生まれる現場を見てみよう

とき: 12月1日(水)午前10時～正午 **ところ:** 農業総合試験場東三河農業研究所(飯村町字高山) **対象:** 市内在住の方 **内容:** 菊(切り花)の品種改良・育て方を学び、試験ほ場で交配などの作業体験をします **講師:** 長谷川徹さん(当研究所主任研究員) **定員:** 10人(抽選。初回優先) **参加料:** 無料 **持ち物:** 帽子、タオル、飲み物、筆記用具 **申し込み:** 11月15日(必着)までに返信先明記の往復はがき、またはEメール(1通につき2人まで。受信拒否の設定などを解除のこと)で講座名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を農政課(〒440-8501住所不要☎51・2473) info_nosei@city.toyohashi.lg.jp

市民大学トラム専門講座
四季養生 季節の食養

とき: 12月1日(水)・15日(水)、来年1月14日(金)・28日(金)、2月10日(木)・25日(金)、3月11日(金)・25日(金)(全8回)。いずれも午前10時～午後0時30分 **ところ:** 本郷地区市民館(浜道町字桜) **内容:** 菜膳の「四季養生」の考え方を理論と実習をとおして学び、その考え方を日常生活に取り入れ、健やかな生活を目指します **講師:** 坂柳静さん(菜膳アドバイザー) **定員:** 16人(抽選) **受講料:** 1,000円(別途材料費など6,500円必要) **申し込み:** 11月15日までに、はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を本郷地区市民館(〒441-8117浜道町字桜50-7 ☎46・8487)



市民スポーツ祭

申し込み: 11月28日までに申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※申込用紙は各体育施設、豊橋市体育協会にて配布中

| 大会名 | とき | ところ | 対象/部門/参加料 |
|---------|--------------|------------------|---|
| タスポニー大会 | 12月5日(日)午前9時 | 牛川地区体育館(牛川町字田ノ上) | 市内在住の方/ダブルス男子の部(男女混合も可)、ダブルス女子の部/1組300円(当日集金) |

豊橋総合動植物公園 のんほいパークの催し



動植物園(☎41・2185)

■豊橋さつき愛好会秋季展示会

とき 11月13日(土)・14日(日)と
ところ 温室内イベントのへや
内容 さつきの盆栽を約15点展示します



さつきの盆栽展示の様子

■浅葱の会草木染展

とき 11月16日(火)〜28日(日)と
ところ 温室内イベントのへや
内容 型染めにした暖簾(のれん)などを約20点展示します

〈体験コーナー〉

とき 11月23日(祝)〜28日(日)午後1時〜3時(随時参加可) **内容** ハンカチの写し染めを作ります
参加料 500円

自然史博物館(☎41・4747)

■収蔵庫たんけん 脊椎動物

とき 11月13日(土)午後1時20分(約40分) **内容** 博物館に収蔵されている骨格標本と、その製作過程を見学します **定員** 30人(先着順)



収蔵庫たんけんの様子

みどりの協会(☎41・7400)

■みどりの講座 クリスマスを彩るハンギングバスケット

とき 11月28日(日)午前10時30分〜正午 **ところ** みどりの協会講義室(総合動植物公園東門)
対象 市内在住・在学・在勤

の方(小学生以下は保護者同伴)
内容 ガーデンシクラメンなどを使い、クリスマスカラーのハンギングバスケットを作ります
講師 深井尚子さん(ハンギングバスケットマスター) **定員** 15人(抽選) **受講料** 2400円(材料費) **入園料** 無料 **持ち物** 薄手ビニール手袋、エプロン **申し込み** 11月12日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号・市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)



参加料 明記していないものは無料(総合動植物公園入園料必要) **申し込み** 明記していないものは不要

のんほいパーク からこんにちは



豊橋が栽培の発祥 アンズリウム

温室の中で、一際目立つ、鮮やかな赤や桃色をした造花のような花を見ることが出来ます。これはアンズリウムというサトイモ科の植物です。花の姿からオオベニウチワという和名も付けられています。温室の中で、熱帯らしい雰囲気を出すのには欠かせない植物です。このアンズリウムですが、昭和35年頃、全国に先駆けて豊橋で栽培が始まり、「エリザベス」など豊橋で作られた人気品種もありました。これから寒い季節を迎えますが、暖かい温室でこのアンズリウムの花を見て、南国の雰囲気を味わってください。



アンズリウム