

## トレッスン

**日程など:** 右表。月3回(当施設指定日)  
**ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:** 18歳以上 **内容:** 「トレッスン」とはトレーニングジムの利用(1時間)とレッスン(1時間)を合わせたもので、初心者や高齢者も安心して参加できます **定員:** 各25~30人(申込順) **受講料:** 月額3,000円 **申込先:** アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

### トレッスン 時間はレッスン時間

種目	とき
ヨガ	火曜日午前10時~11時
	金曜日午後7時~8時
ピラティス	水曜日午前10時~11時
	水曜日午後7時~8時
エアロビクス	水曜日午前10時~11時
	木曜日午前10時~11時
	土曜日午後7時~8時

## コーラスのつどい

**とき:** 11月17日(水)午後0時30分 **ところ:** 市民文化会館(向山大池町) **内容:** 市内15のコーラスグループが、クラシックからポピュラーまで練習の成果を発表します。参加者全員での合唱もあります **講評:** 齋藤喬さん(豊橋合唱協会技術顧問) **入場料:** 無料 **問合せ先:** 豊橋文化振興財団(市民文化会館内☎61・6145)

## ライナー・ホーネックと名フィルの仲間たち

**とき:** 来年1月25日(火)午後6時30分開演  
**ところ:** ライフポートとよはしコンサートホール(神野ふ頭町) **曲目:** 無伴奏ヴァイオリン・ソナタ、スラブ舞曲、スペイン舞曲、アイネ・クライネ・ナハトムジーク、ワルツ「南国のぼら」ほか **内容:** 世界最高峰のオーケストラ、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団においてコンサートマスターを務めるライナー・ホーネックのリサイタルです **出演:** ライナー・ホーネック(ヴァイオリン)、三輪郁(ピアノ)、名フィルの仲間たち(弦楽器) **入場料:** 全席指定。S席4,000円、A席3,000円 **チケットの発売:** 11月13日から豊橋文化振興財団、ライフポートとよはし総合案内所、豊橋丸栄プレイガイド、カルミアサービスセンター、オリエント楽器豊橋店、市役所じょうほうひろば(東館1階)で販売中 **問合せ先:** 豊橋文化振興財団(市民文化会館内☎61・6145)

## 豊橋をHAPPYにしてくれる音楽家たち

**日程など:** 下表 **ところ:** 市民文化会館(向山大池町) **対象:** どなたでも(未就学児の入場不可) **入場料:** 全席自由。一般3,000円、高校生以下1,500円(4回通し券)。1回券は、豊橋文化振興財団でのみ販売(一般1,000円、高校生以下500円) **チケットの発売:** 豊橋文化振興財団、ライフポートとよはし総合案内所、豊橋丸栄プレイガイド、カルミアサービスセンター、オリエント楽器豊橋店、市役所じょうほうひろば(東館1階)で販売中 **問合せ先:** 豊橋文化振興財団(市民文化会館内☎61・6145)



甲斐摩耶

### 豊橋をHAPPYにしてくれる音楽家たち 午後6時開演

とき	主な曲目/出演※敬称略
12月18日(土)	ヴァイオリンとピアノのためのソナタほか/甲斐摩耶(ヴァイオリン)、松本和将(ピアノ)
来年1月29日(土)	動物の謝肉祭ほか/山本愛香(ピアノ・パーカッション)、神谷朱里(ピアノほか)
来年2月19日(土)	フルートソナタ「ウンディーネ」ほか/三尾奈緒子(フルート)、門真帆(ピアノ)
来年3月12日(土)	サクソフォン四重奏曲第1番ほか/アンフィルサクソフォンカルテット(サクソ)

## 認知症サポーター地域講座

**日程など:** 下表 **対象:** 市内在住の方 **内容:** 認知症を知り、認知症になった方や家族への支援の方法を学びます **講師:** キャラバン・メイト(研修を受講し、講師役として登録されたボランティア) **定員:** 60人程度(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 参加者にはサポーターの証「オレンジリング」を進呈 **申し込み:** 前日までに各申込先 **問合せ先:** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

### 認知症サポーター地域講座 時間は午後2時~3時30分

とき	ところ	申込先
11月20日(土)	あイトピア(前畑町)	豊橋市中央地域包括支援センター(前畑町☎54・7170)
12月4日(土)	つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)	豊橋市東部地域包括支援センター(佐藤五丁目☎64・6666)
12月18日(土)	牟呂地区市民館(東脇二丁目)	地域包括支援センターベルヴェールハイツ(青竹町字青竹☎33・8110)



ライナー・ホーネック



## イルミネーションフェスティバル& まちなかイルミネーション

**とき:** 11月7日(日)～来年1月10日(祝)午後5時～午前0時 **ところ:** 中心市街地の主要商店街、豊橋駅東口駅前サークルプラザ **内容:** 豊橋駅周辺の商店街などをイルミネーションで飾るとともに、光溢れるまちなかを舞台にイベントを開催します **問合せ:** イルミネーションフェスティバル実行委員会事務局(豊橋商工会議所内 ☎53・7211 ☎53・7210)、商業観光課(☎51・2425)、豊橋まちなか活性化推進協議会事務局(都心活性化課内 ☎55・8101)



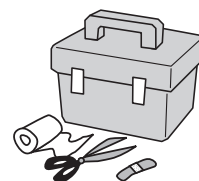
## 防火管理者(甲種・乙種) 資格取得講習会

**とき:** 甲種/11月24日(水)・25日(木)(全2回)、乙種/11月24日(水)。いずれも午前9時30分～午後5時 **ところ:** 中消防署 **対象:** 東三河地域に在住・在勤の、甲種または乙種防火管理者の資格取得予定者 **定員:** 甲種/90人、乙種/10人(いずれも申込順) **受講料:** 無料(テキスト代4,000円必要) **申し込み:** 11月8日～12日にテキスト代を市役所消防本部予防課(西館5階 ☎51・3115)、中消防署(東松山町 ☎52・0119)、南消防署(曙町字南松原 ☎46・0119)



## 上級救命講習会

**とき:** 12月17日(金)午前9時～午後5時 **ところ:** 中消防署(東松山町) **対象:** 中学2年生以上 **内容:** 普通救命講習の内容に傷病者の管理、外傷の手当ておよび搬送方法などを加えた8時間講習です **定員:** 30人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 講習修了者には修了証を交付。駐車場は中消防署の東側訓練場を利用してください **申し込み:** 11月1日から消防救急課(☎51・3101)



## 中高年齢者のためのパソコン講習会

**日程など:** 右表 **ところ:** 豊橋市シルバー人材センター **対象:** 市内在住45歳以上の方 **定員:** 各13人(抽選) **受講料:** 各8,000円(別途テキスト代必要) **申し込み:** 11月16日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1コース1枚)で講座番号とコース記号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087 牟呂町字東里42-2 ☎48・3301)

### ■中高年齢者のためのパソコン講習会

講座名	とき	コース	内容
①パソコン手始め(全4回)	12月1日～22日の水曜日	①・②	超初心者向け
②パソコン入門(全4回)	12月7日～28日の火曜日	①・②	初心者向け
③ワード入門(全4回)	12月3日～24日の金曜日	①・②	初級編(文字入力のできる方)
④エクセル入門(全4回)	12月6日～27日の月曜日	①	
⑤デジカメ入門(全4回)	12月6日～27日の月曜日	②	初級編(ワードのできる方)

※ ①コース:午前9時～正午、②コース:午後1時30分～4時30分  
※ 使用するパソコンはWindows 7(Office 2007)



## 勤労者講座生活設計講座 暮らしに役立つ「ファイナンシャル・プランニング」の基礎知識

**日程など:** 右表(全5回) **ところ:** 勤労青少年ホーム(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:** 市内在住・在勤の勤労者 **内容:** 「自分でもできる生活設計」を基本に、公的年金のしくみや金融商品の特性などを理解しながら、自分自身の生活設計を行います **講師:** 上本裕子さん(ファイナンシャル・プランナー) **定員:** 20人(申込順) **受講料:** 1,200円(教材費含む) **持ち物:** 筆記用具、電卓 **申し込み:** 11月24日までに住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先、勤務先住所を勤労青少年ホーム(☎33・0555 ☎33・1919 kinroseisyonen-home@city.toyohashi.lg.jp) **問合せ:** 勤労青少年ホーム、工業勤労課(☎51・2437)

### ■暮らしに役立つ「ファイナンシャル・プランニング」の基礎知識

時間は午後1時30分～3時30分

とき	テーマ/内容
12月4日(土)	生活設計の必要性/人生にかかるお金の総額は? ライフプランの必要性と、キャッシュフロー表作成のポイントを学びます
12月11日(土)	貯蓄プランを立てる/ライフスタイルに合わせた貯蓄プランの作成方法を学んだり、金融商品の種類と特徴を理解し、商品を選択する力を身につけます
12月18日(土)	ローンの基礎知識/お金を借りる時の金利のつき方など、ローンについての正しい知識を学び、住宅ローンを選ぶ場合や繰り上げ返済にも役立ちます
来年1月8日(土)	保険の選び方・見直し方/生命保険商品のしくみと特徴、必要保障額の考え方などを理解し、自分にあった保険に見直す方法を学びます
来年1月15日(土)	暮らしにかかる税金と所得/年末調整で戻るお金は? 源泉徴収表の見方は? 勤労者の所得税・住民税のしくみについて学びます