

**愛知県障害者委託訓練
ケイズスクール・パソコン初級コース**

とき:1月11日～2月22日の月～金曜日
午前9時～午後4時(祝・休日を除く)
ところ:ケイズスクール(南瓦町) **対象:**
障害者手帳所持者(身体・知的・精神)
※豊橋公共職業安定所で求職登録が
必要 **内容:**ワードの基本と応用、エク
セルの基本を学習し、パソコンスキル
を習得します **定員:**7人(面接で選考)
受講料:無料(テキスト代6,300円必要)
申し込み:12月3日までに豊橋公共職業
安定所(大国町☎52・7191) **問合せ:**
豊橋公共職業安定所、愛知障害者職業
能力開発校(☎0533・93・2102)

普通救命講習会

とき:12月11日(土)午後1時30分～4時
30分 **ところ:**中消防署(東松山町) **対
象:**中学2年生以上 **内容:**事故現場な
どに居合わせた時、適切な応急手当が
できるように知識、技能を身に付けま
す **定員:**30人(申込順) **受講料:**無
料 **その他:**修了者には修了証を交付。
受講後2年を経過する方も、救命技能
の維持向上のため再度受講してくださ
い。駐車場は中消防署の東側訓練場を
利用してください **申し込み:**11月15日
～12月3日に中消防署(☎52・0119)

**奥三河再発見フォーラム
「花祭」世界無形遺産登録へ向けて**

とき:12月4日(土)午後1時30分～4時
ところ:豊橋商工会議所(花田町字石塚)
内容:「花祭」が持つさまざまな特色や
多面的価値について理解を深め、「花
祭」が現在直面している諸問題を明ら
かにし、今後のあるべき姿を探ります。
公開座談会も開催 **講師:**山崎一司さ
ん(民俗芸能学会評議員) **定員:**150人
(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**
11月30日までに奥三河観光協議会事
務局((株)豊橋鉄道内☎53・2131) **問
合先:**奥三河観光協議会事務局、商業
観光課(☎51・2430)

森づくりボランティア養成講座

とき:12月11日(土)(雨天中止) **ところ:**
北設楽郡東栄町※バスなど使用 **集合・
解散:**集合は午前8時30分に豊橋信用
金庫お客様相談所前(駅前大通一丁目)、
または午前10時に東栄町森林組合駐車
場、解散は午後3時に現地、または午
後5時に集合場所 **内容:**間伐の方法を
学びます **定員:**30人(抽選) **参加料:**
無料 **持ち物:**昼食、飲み物 **申し込み:**
12月2日までに穂の国森づくりの会(☎
55・5272) **問合せ:**穂の国森づくりの
会、広域推進課(☎51・2182)

おもしろサイエンスの日

とき:11月28日(日)午後1時～3時(随時
参加可) **ところ:**視聴覚教育センター
(大岩町字火打坂) **内容:**「身近な材
料で楽しい工作」をテーマに、サイエ
ンス・ボランティアといっしょに、か
んたんな工作や科学あそびを体験しま
す。一度にいくつも参加して楽しめま
す **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問
合先:**地下資源館(☎41・2833)



おもしろサイエンスの日のようす

**ターゲットバードゴルフ・
スカイクロス講習会**

とき:12月19日(日)午前9時～正午(雨天
順延25日(土)) **ところ:**グリーンスポ
ーツセンター(大岩町字火打坂) **内容:**
ターゲットバードゴルフ(羽根付きボ
ールでのミニゴルフ)とスカイクロス(ゴ
ルフと輪投げを合わせたスポーツ)を
学びます **定員:**50人(申込順) **受講
料:**無料 **申し込み:**12月10日までに
氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協
会(☎63・3031)

幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ

| 講座名 | とき | 対象/定員(抽選)/ 受講料/その他 | 内容/講師※敬称略 | 申し込み |
|----------------------------|---|--|--|--|
| 子どもの心を スケッチしよう (全5回) | 1月7日・14日・21日・ 28日、2月4日の金曜日 午前10時～正午 | 1～6歳児(小学校就学前) と保護者/20組/無料/ 託児3回あり(保険料な ど1人400円程度必要) | 子どもとの関わりや成長を感じ る一瞬を言葉や絵でスケッチし、 大切な存在として思う気持ちを 培います/すずきゆかり(詩人) | 12月10日ま でに生活家庭館 (高師町字北原 ☎45・4014) |

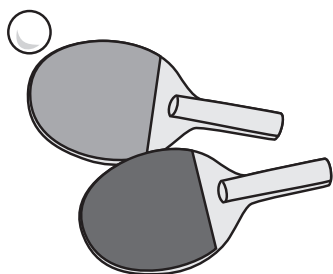
家庭教育講座

| 講座名 | とき | 対象/定員(抽選)/ 受講料/その他 | 内容/講師※敬称略 | 申し込み |
|-----------------------------|---|---|---|--|
| 子どものこと 分かってあげたい (全5回) | 1月20日～2月 17日の木曜日 午前10時～ 11時30分 | 2～3歳児と保護者/ 20組/無料(材料費 300円必要)/託児5回 あり(保険料など1人 500円必要) | 話し方・聴き方・しかり方や 食習慣などから、子どもの 心に寄り添った子育てを学 びます。おやつ作りの実習 も行います/榊原龍子(親業 インストラクター)ほか | 12月1日までに、はがきで 住所、親子の氏名、子の月 齢・性別・アレルギーの有 無と内容、電話番号を本郷 地区市民館(〒441-8117浜 道町字桜50-7☎46・8487) |



ジュニアチャレンジ講座 卓球

とき: 12月22日(水)・24日(金)・25日(土)・26日(日) (全4回) 午後2時30分～4時
ところ: 青少年センター **対象:** 市内在住の小学生 **定員:** 20人 (抽選。今年度未参加者優先) **受講料:** 無料 (教材費200円必要) **持ち物:** ラケット、体育館シューズ **申し込み:** 12月1日(消印有効)までに返信先明記の往復はがき(1枚で2人まで。1組1枚のみ有効)で、参加者全員の住所・氏名・保護者名・学年・電話番号、ジュニアチャレンジ講座参加希望を青少年センター(〒441-8087 牟呂町字東里28 ☎46・8925)



健康講座 高齢期の生活習慣病

とき: 12月12日(日)午後2時～4時 **ところ:** 保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内) **内容:** 高齢期を元気に過ごすためのコツを生活習慣病予防を中心に、実践を交えて紹介します **講師:** 中村了さん(中京クリニカル理事長)ほか **定員:** 200人(申込順) **参加料:** 無料 **申込先:** 健康増進課(☎39・9145)



認知症予防活動 パネル展示

とき: 12月6日(月)～17日(金) **ところ:** 市役所市民ギャラリー(東館1階) **内容:** 市の行っている認知症予防活動と、その活動に参加しているグループの活動のようすを紹介します **観覧料:** 無料 **問合せ先:** 長寿介護課(☎51・2338)



ボランティアにも日常にも楽しさプラス! レクリエーション プチセミナー

とき: 12月5日(日)午後1時～3時30分 **ところ:** あいトピア(前畑町) **内容:** 人と交流するさまざまな場面で役立つ簡単なゲームやクラフトを楽しく学びます **定員:** 30人(申込順) **参加料:** 無料 **その他:** 手話通訳、要約筆記が必要な方は11月22日までに申し込み必要 **申込先:** 豊橋市社会福祉協議会(前畑町あいトピア内 ☎52・1111 ☎52・1112)



朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき: 12月5日(日)午前7時(雨天順延12日(日)) **ところ:** 岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館 **対象:** 市内在住の方 **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ先:** 豊橋市体育協会(☎63・3031)

12月のふれあい・子育て情報



■妊娠・出産に関する相談

とき: 月～金曜日午前9時～午後5時 **対象:** 市内在住の女性とパートナーなど **内容:** 助産師などが妊娠・出産に関する内容の相談に応じます

■新生児訪問指導

対象: 出産後おおよそ1か月以内の方 **内容:** 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます **その他:** 詳しくは母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」を見てください

■外国人母子保健相談

とき: 6日(月)午前9時30分～11時 **対象:** 外国人の乳幼児と保護者 **内容:** 妊娠・出産・育児についての相談、乳幼児の身体測定 **定員:** 4組(申込順) **持ち物:** 母子健康手帳 **その他:** ポルトガル語・英語の通訳がいます

■パパママ教室

〈休日コース〉
とき: 12日(日)午前9時30分～午後0時30分 **対象:** 平日参加が困難な妊婦と夫 **内容:** 妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方

やおむつ交換などの実技、グループワーク **定員:** 20組(申込順)

〈後期コース〉

とき: 7日(火)午後1時30分～4時 **対象:** 妊娠中期から後期頃の妊婦と夫 **内容:** 出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、先輩ママとの交流や、グループワークによる仲間づくり **定員:** 20組(申込順)

■ティーンズマタニティクラス

とき: 21日(火)午後1時30分～午後4時 **対象:** 20歳未満の妊婦 **内容:** 歯磨き実習、妊産婦の生活、育児実習、交流 **定員:** 20人(申込順)

■大きくなあれ

とき: 24日(金)午前10時～11時30分 **対象:** 低出生体重児・双子・三つ子の子どもと保護者、多胎の妊婦 **内容:** 親子あそびと話し合い **持ち物:** 母子健康手帳

ところ

明記していない場合は保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **参加料:** 無料 **申込先:** こども保健課(☎39・9153) ※定員のないものは直接現地