



赤ちゃんの駅の愛称が「Babyほっ♡」に決まりました

乳幼児連れの方が、おむつ替えや授乳のできる施設・店舗を「赤ちゃんの駅」として登録し、情報提供しています。この「赤ちゃんの駅」の愛称を募集した結果、以下のように決定しました。

＜最優秀賞＞

Babyほっ♡(栗本敦子さん/東田町)

＜優秀賞＞

スマイルステーション(斎藤智子さん/富士見台)、みるくる(木下靖子さん/曙町)

■ポスターデザインが変わります

登録施設・店舗には愛称の入った新しいポスターとステッカーを順次配布します。

■赤ちゃんの駅登録施設・店舗

ホームページ(http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_fukushi/kosodate-shien/akachan.html)で登録施設・店舗の一覧を掲載しています。

■登録店舗募集

赤ちゃんの駅登録店舗を随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

問合せ先: 子育て支援課(☎51・3162)



愛知県東三河県税事務所からのお知らせ 個人事業税第1期分の納税をお忘れなく

個人事業税の第1期分の納期限は8月31日(木)です。8月中旬に県から納付書を送付しますので、最寄りの銀行、JA、漁協、ゆうちょ銀行などの金融機関もしくはコンビニエンスストア(納付書の納付金額が30万円以下のものに限る)または県税事務所まで納付してください。

問合せ先: 愛知県東三河県税事務所(☎54・5111内線265) <http://www.pref.aichi.jp/zeimu/>



来年の成人式は1月8日(日)に開催します

豊橋市と各校区の社会教育委員会(または自治会)が共同で開催する平成24年の成人式は、1月8日(日)に行います(国民の祝日としての成人の日は1月9日(祝)ですが、その前日の日曜日に開催)。成人式は各小学校区単位で開催しますが、細谷・小沢校区、高根・豊南校区と賀茂・石巻・西郷・玉川・嵩山校区は、それぞれ合同で開催します。

対象: 次の①②の両方に該当する方
①平成3年4月2日～4年4月1日に生まれた方
②現在豊橋市内に居住している方、あるいは現在他の市町村に居住している方で、豊橋市の成人式に出席を希望する方
※各校区社会教育委員会が7～10月にかけて新成人該当者の調査と成人式への参加確認調査を行います
問合せ先: 生涯学習課(☎51・2855)
※なるべく9月下旬までに問い合わせてください



お盆の精霊お供物納めと初盆提灯納め

■精霊お供物納め

(陶器・金属類は除いてください)

とき: 8月15日(月)午後7時～10時 **ところ:** 龍拈寺(新吉町)、西光寺(大手町)、悟真寺(関屋町)、龍運寺(船町)、全久院(東郷町)、臨濟寺(東田町)、寿泉寺(瓦町)、英霊殿(向山町)、潮音寺(小池町)、高林寺(西高師町)、正光寺(橋良町)、普仙寺(牟呂中村町)、長全寺(花田町)、金光寺(西羽田町)、二川公園(大岩町・大岩寺西側)、浪入集会所(大崎町)、香福寺(吉川町)、満光寺(瓜郷町)、育清院(植田町)、天津公民館(杉山町)、長楽寺(石巻本町)、愛心殿駐車場(牛川町) **その他:** 納め物付近では、火気を使用しないでください

■初盆提灯納め

とき: 8月25日(木) 受け付けは午後4時～7時、法要は午後6時 **ところ:** 松葉公園(萱町) **供養料:** 2,000円
[共通事項] **問合せ先:** 豊橋仏教会(東田町字西脇 太連寺内)☎55・6700



こども未来館こころのイメージキャラクターが決められました

問合せ先 こども未来館(☎21・5525)



こども未来館ここにイメージキャラクター「ニコリン」

こども未来館イメージキャラクター募集に、全国から338点の応募があり、選考の結果、最優秀賞は金子昌和さん(豊橋市)の「ニコリン」(左イラスト)に決定しました。その他、優秀賞は織田真由美さん(名古屋市中区)、東信慶さん(北九州市)に決定しました。今後、着ぐるみを作成し、館のキャラクターとして愛されるよう、広くPRしていきます。



Let's エコチャレンジ

日々の生活の中でできるエコライフのコツを紹介します

問合せ：温暖化対策推進室 (☎51・2419)

家庭の15%節電をめざしたひと工夫 エアコンの除湿と冷房どっちが節電になるの？

今年の夏は、電力不足が心配ですね。家庭で一番電気を使うエアコンを上手に使うことが、節電への近道です。ところで、「除湿」と「冷房」のどっちが電気使用量が少ないか知ってますか？

「除湿」には、弱冷房除湿と再熱除湿の2つの方式が使われています。電気使用量が多い順に、「再熱除湿」>「冷房」>「弱冷房除湿」となります。「再熱除湿」は、「弱冷房除湿」と比べ、室温を下げずに除湿できるのですが、冷房より電気使用量が多くなります。除湿方式で一長一短あるので、お使いのエアコンの除湿の方式を説明書で調べて、上手に使いましょう。

それから、エアコンを使うときの工夫をひとつ。扇風機をやや上向きにし「首フリ」+「弱」で一緒に使うと、さらに効率アップ。エアコンの設定温度を1度上げて、扇風機を併用することでも省エネになりますよ。熱中症が急増していますので、くれぐれも無理のない省エネ、節電に努めてください。



<効果> エアコンの設定温度を1℃高くすると5%節電

情報ピックアップ

■認知症は病気で
認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりする病気です。それにより記憶や見当識(時間・場所・人を認識できること)、判断力、計画力などにさまざまな障害が起り、生活するうえで支障が出てきます。

■認知症は早期発見・早期治療が大切です
認知症は、症状が軽い段階から病院で適切な治療を行えば、症状を軽くしたり、進行を遅らせたりすることができるところがあります。気になる症状があるときは、かかりつけ医や専門医療機関(脳外科・精神科・神経内科・心療内科・もの忘れ外来)を受診しましょう。



他人事ではありません!! 認知症とは？

問合せ 長寿介護課 (☎51・23338)

認知症は老化現象と思われがちですが、脳の障害によっておこる「病気」です。80歳以上では4〜5人に1人が認知症になる可能性があるといわれており、「自分には関係ない」という他人事ではなく、自分も周りの人もかかるかもしれない身近な病気になってきています。



◎こんな症状はありませんか？
【認知症のサイン】

- 新しいことが覚えられない
- 物を置き忘れる
- 道具の使い方・着替えの仕方がわからない
- 場所・時間がわからない
- 間違った言葉を使う
- つかみどころのない話をする

■認知症サポーター講座

認知症の方への対応方法を詳しく学べる「認知症サポーター講座」を開催しています。

とき 土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く日(申し込み後、講師と相談) **ところ** 市内の公共施設など(申込者

が用意) **対象** 市内在住・在学・在勤のおおむね20人以上のグループ **受講料** 無料 **申し込み** 希望日の1か月前までに申し込み用紙を市役所長寿介護課(東館3階〒440-8501住所不要)56・3810)※申込用紙は長寿介護課各地域包括支援センター、各校区・地区市民館で配布中

■脳の元気はつらつクラブ、若返り教室

認知症を予防するための活動や教室を行っています。詳細は本紙6・7ページ参照。