



健康経営セミナー^{無料} & とよはしヘルスケアリビングラボ

第1部
セミナー

× 第2部
ワークショップ
(リビングラボ)

Date and Time

2026年6月10日 (水)
13:30~16:30
(受付開始13:00)

@豊橋市保健所・保健センター 講堂
(豊橋市中野町字中原100番地)

定員
30名

申込はこちらの
二次元コードから



締切: 2026年6月3日 (水)

第1部 Seminar

1 結果につながる健康経営

「健康経営の進め方が分からない」、「健康経営優良法人の認定を目指したい」
認定要件を踏まえた取り組みのポイントや工夫を具体的にお伝えします。

講師のご紹介

一般財団法人明治安田健康開発財団 健康増進支援センター
市川 奈央子

保健師・看護師免許を取得し、大学附属病院で勤務したのち博士号（保健学）を取得。
組織風土、職務不足、キャリア継続の研究に従事した経験を活かし、健康づくりの提案を行っている。

保健師/看護師/第一種衛生管理者/健康経営アドバイザー



2 今日から使える各種サポート

協会けんぽの健康経営に関する各種サポートについてご紹介します

第2部 LIVING Lab

令和8年度 第1回とよはしヘルスケアリビングラボを開催します！

自社の従業員の健康課題の解決に向けた第一歩として、参加者同士で事例共有や意見交換等ができるワークショップです。
従業員の健康課題について悩んでいる健康経営担当者等のご参加をお待ちしております！

とよはし健康宣言事業所の表彰企業による事例紹介

【優秀賞】株式会社マイシン
【特別賞】株式会社葵設計事務所

課題共有・意見交換会

参加企業同士で健康経営に関する課題などを共有し、今後の取組のヒントを得るワークを実施します



ワークショップイメージ

他社の事例を聞くことができ、自社の取組に取り入れてみようと思った。
企業同士で意見交換できる機会が少ないので、継続参加したい。



過去参加者の声