

親子スポーツ教室

とき:2月19日(日)①午前10時～11時②午後2時～3時 **ところ:**アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:**4歳児～小学3年生と保護者 **内容:**親子で楽しくボール運動やラダー(はしご)を使用した足遊びを行います **定員:**各15組(申込順) **参加料:**無料※保護者のみ施設利用料400円必要 **持ち物:**室内シューズ、飲み物、タオル **申し込み:**1月15日～2月18日にアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

読み聞かせをする人のための講演会

とき:2月10日(金)午後2時30分～4時 **ところ:**中央図書館(羽根井町) **対象:**ボランティアで読み聞かせをしている方、読み聞かせに興味のある方 **内容:**「青いチューリップ」で第38回日本児童文学者協会新人賞を受賞した、豊橋ふるさと大使の新藤悦子さんによる講演「子どもの本の世界について」 **定員:**150人(先着順) **参加料:**無料 **問合せ:**中央図書館(☎31・3131)

青少年のための科学の祭典 豊橋大会

とき:1月21日(土)・22日(日)午前9時30分～午後4時30分 **ところ:**こども未来館こここ(松葉町三丁目) **内容:**実験や工作をとおして、科学技術の楽しさや面白さを体験します。ミニ電車乗車体験、未来のビークルロボットの实演などもあり **参加料:**無料 **問合せ:**「青少年のための科学の祭典」豊橋大会実行委員会事務局(☎052・231・6723)

こども未来館

休館日 水曜日※変更の場合あり

問合せ: こども未来館(☎21・5525)

☎<http://www.coconico.jp/>



携帯電話用
ホームページ
QRコード

■太極拳で心も体もゆったりしよう

とき:1月29日(日)午後1時～1時30分 **ところ:**芝生広場 **参加料:**無料 **申し込み:**不要

■各種プログラム

申し込み:1～6番は2月5日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム募集フォームより必要事項を入力。7～10番は1月17日午前9時30分から電話で、こども未来館(☎21・5527)

	番号	講座名	とき	参加料	対象/定員 (抽選。7～10番は申込順)	協力※敬称略
体験プログラム	1	焼き絵でつくるキーホルダー	2月19日(日) 午後1時～3時	500円	小学生/20人	工房 佐和
	2	パティシエになろう イチゴのショートケーキ	2月25日(土) 午後1時30分～3時30分	500円	小学4年～中学生/24人	マッターホーン
	3	この材料で何が出来る?	2月26日(日) 午前10時～正午	300円	小学生/20人	超ローカルスーパー 一期家一笑
	4	陶芸家に挑戦! 自分だけのお皿をつくろう	2月26日(日) 午前10時～正午	700円	小学生/18人	陶芸教室ティモール
子育て講座	5	こどもの病気 ワンポイントアドバイス	2月27日(月) 午前10時30分～11時30分	無料	妊娠中の方、3歳児以下と保護者/20組	こども保健課 保健師
	6	親子で楽しむ素話とわらべうた	3月9日(金) 午前10時30分～11時30分	無料	妊娠中の方、3歳児以下と保護者/20組	林吉子(おはなし ろうそくの会)
大人向け講座	7	はじめてのアロマセラピー 花粉症対策 ルームスプレー	2月2日(木) 午前10時30分～午後0時30分	1,500円	18歳以上/16人	前田智巳(アロマ ケアスクールMommy)
	8	プリザーブドフラワーミニアレンジ講座 ひなまつりアレンジ	2月9日(木) 午前10時～11時30分	2,000円	18歳以上/20人	永井富美世 (Lace Flower)
	9	クラフトバンドで新聞ストッカー づくり(全2回)	2月13日(月)・14日(火) 午前10時～正午	3,000円	18歳以上/16人	cocoron
	10	ペーパーキリング教室 オシャレスクラブキリング	2月20日(月) 午前10時～正午	1,000円	18歳以上/20人	近藤幸枝(ペーパー キリングクラブ)

暮らし情報

支援

歯科衛生士再チャレンジセミナー

とき:2月5日(日)午前10時～午後3時
ところ:豊橋歯科衛生士専門学校(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**歯科衛生士の資格を持ち、現在未就業の方など **内容:**歯科治療の講演と歯石除去実習など **講師:**歯科医師、歯科衛生士 **定員:**20人(申込順) **受講料:**無料 **申込先:**豊橋歯科衛生士専門学校(☎26・8288) **問合せ先:**豊橋歯科衛生士専門学校、保健所健康政策課(☎39・9111)

消化器系難病患者・家族のつどい

とき:2月10日(金)午後2時～4時 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**潰瘍性大腸炎やクローン病などの消化器系難病患者と家族 **内容:**参加者交流会 **参加料:**無料 **申し込み:**前日までに健康増進課(☎39・9145)

普通救命講習会

とき:2月11日(祝)午後1時30分～4時30分
ところ:中消防署(東松山町) **対象:**中学2年生以上 **内容:**事故現場などに居合わせた時、適切な応急手当ができるように知識、技能を身に付けます **定員:**30人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**修了者には修了証を交付。受講後2年を経過する方も、救命技能の維持向上のため再度受講してください。駐車場は中消防署の東側訓練場を利用してください **申し込み:**1月15日～2月3日に中消防署(☎52・0119)

東三河職業訓練展

とき:1月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時 **ところ:**前田南地区体育館(前田南町) **内容:**豊橋高等技術専門学校訓練生製作の実習作品の展示、職人の匠の技に触れる「ものづくり体験コーナー」、実習作品の即売(一部は抽選で販売) **問合せ先:**職業訓練法人豊橋共同職業訓練協会(☎55・0519)、工業勤労課(☎51・2437)

普門寺旧境内発掘調査現地説明会

とき:1月22日(日)午前10時30分、午後1時30分(雨天中止) **集合・解散:**普門寺駐車場(雲谷町字ナベ山下)※現地までは急な山道で徒歩30分程度 **内容:**通称元堂や、近くの平場の確認調査で明らかとなった遺構や出土品について、調査員が説明します **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ先:**美術博物館(☎51・2879)

傾聴ボランティア講演会

とき:2月19日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ:**カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:**講演「傾聴の心得」、グループワーク「初めての方のための傾聴体験」 **講師:**鎌倉利光さん(臨床心理士) **定員:**50人(申込順) **受講料:**500円(資料代) **申し込み:**2月18日までにボランティアグループふれあい 勤本(☎46・3267) **問合せ先:**ボランティアグループふれあい 勤本、障害福祉課(☎51・2340)

2月のふれあい・子育て情報



■妊娠・出産に関する相談

とき: 月～金曜日午前9時～午後5時 **対象:** 市内在住の女性とパートナーなど **内容:** 助産師などが妊娠・出産に関する内容の相談に応じます

■新生児訪問指導

対象: はじめての出産後おおよそ1か月以内の方 **内容:** 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます **その他:** 詳しくは母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」を見てください

■大きくなあれ

とき: 3日(金)午前10時～11時30分 **対象:** 低出生体重児・双子・三つ子の子どもと保護者、多胎の妊婦 **内容:** 親子あそびと話し合い **持ち物:** 母子健康手帳

■パパママ教室

後期コース
とき: 7日(火)午後1時30分～4時 **対象:** 妊娠中期から後期頃の妊婦と夫 **内容:** 出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、先輩ママとの交流や、グループワークによる仲間づくり **定員:** 20組(申込順)

休目コース
とき: 12日(日)午前9時30分～午後0時30分 **対象:** 平日参加が困難な妊婦と夫 **内容:** 妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、グループワーク **定員:** 20組(申込順)

■外国人母子保健相談

とき: 20日(月)午前9時30分～11時 **対象:** 外国人の乳幼児と保護者 **内容:** 妊娠・出産・育児についての相談、乳幼児の身体測定 **定員:** 4組(申込順) **持ち物:** 母子健康手帳 **その他:** ポルトガル語・英語の通訳がいます

ところ: 明記していない場合は保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **参加料:** 無料 **申込先:** こども保健課(☎39・9153) ※定員のないもの(新生児訪問指導を除く)は直接現地