

40歳以上の豊橋市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ  
**特定健康診査・健康診査、特定保健指導を受けて**  
**生活習慣病を予防しましょう**

問合先 国保年金課 (☎51・2262)



40歳以上の豊橋市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方を対象とした特定健康診査・健康診査を実施します。

肥満症や高血圧症、脂質異常症(高脂血症)、糖尿病などの生活習慣病は、生活習慣を見直すことで予防が可能です。まずは、特定健康診査・健康診査(表1)を受診して自分の身体の状態を確認することから始めましょう。

特定健康診査・健康診査は、医療保険者(保険証の発行者)が実施します。豊橋市国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者以外の方は、各医療保険者に問い合わせてください。

■平成24年度から新たに検査項目が追加されます

クレアチニン・eGFR(推算糸球体ろ過量)・血清尿酸の検査が新たに追加されます。これにより、近年増加傾向にある腎機能低下者の早期発見

や、動脈硬化の原因である高尿酸血症を発見することができ、ます(健診料は、これまでと同様無料)。



## ■特定健康診査受診券見本(オレンジ色)

※健康診査受診券は、うす緑色です

■表1 特定健康診査・健康診査

区分	特定健康診査(豊橋市国民健康保険)		健康診査(後期高齢者医療制度)	
	40～74歳	75歳	75歳以上	
対象年齢 (平成25年 3月31日現在)	昭和13年4月1日～昭和48年3月31日生まれ(4月1日現在、豊橋市国民健康保険に加入している方)	昭和12年10月1日～昭和13年3月31日生まれ(4月1日現在、豊橋市国民健康保険に加入している方)	昭和12年4月1日～昭和12年9月30日生まれ	昭和12年3月31日以前生まれ ※65～74歳までの障害認定を受けた方で加入の方を含む
受診券	5月下旬に受診券を送付		75歳の誕生日を迎えた翌月末に受診券を送付	5月下旬に受診券を送付
健診期間	受診券が届いた日～平成25年3月15日	75歳の誕生月の前日まで(昭和13年3月15日以降生まれの方は、平成25年3月15日まで)	受診券が届いた日～平成25年3月15日	
持参するもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>豊橋市国民健康保険被保険者証</li> <li>受診券</li> <li>昨年度の特定健康診査や人間ドックの結果表(持っている方のみ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>後期高齢者医療被保険者証</li> <li>受診券</li> <li>昨年度の健康診査や人間ドックの結果表(持っている方のみ)</li> </ul>	
健診料	無料			

### ■受診できる医療機関について

特定健康診査・健康診査は、お近くの医療機関で受診できます。医療機関名は本紙5月1日号と同時配布などをした「保健衛生事業のご案内」、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/kokuhofukukeikenshin.html>)に掲載しています。

※予約が必要な医療機関があるので、各医療機関に問い合わせてください

■特定健康診査を受ける方へお願い  
 次の方は、国保年金課まで連絡してください。

- 豊橋市国民健康保険加入者で、パートなどの勤め先で事業主健診を受ける方

- 平成24年4月2日以降に豊橋市国民健康保険の資格を取得した方で、特定健康診査の受診を希望する方  
 なお、社会保険などで受診済みの方は受診できません

- 豊橋市国民健康保険の資格がなくなった方は、受診できません。保険証と受診券を市に返還してください。また、受診予定日までに社会保険などの資格取得が見込まれる場合は、受診を控えてください

■表2 集団健診日程

時間は午前9時30分～10時30分。定員は各100人(申込順)

とき	ところ	同時実施の検診
6月23日(土)・24日(日)・30日(土)	市役所講堂(東館13階)	—
6月25日(月)	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内)	胃がん
7月1日(日)	市役所講堂(東館13階)	—
7月13日(金)・26日(木)	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内)	胃がん・乳がん
7月22日(日)	大清水地域福祉センター (大清水町字大清水)	—
8月10日(金)	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内)	胃がん・乳がん
8月24日(金)		肺がん・胃がん
9月1日(土)	市役所講堂(東館13階)	—
9月30日(日)	つつじが丘地域福祉センター (佐藤五丁目)	
10月12日(金)	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内)	胃がん・乳がん
10月13日(土)	市役所講堂(東館13階)	—
10月14日(日)	市役所講堂(東館13階)※外国人を含む。ポルトガル語の通訳あり	
10月28日(日)	牟呂地域福祉センター (牟呂町字内田)	
11月2日(金)	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内)	肺がん・胃がん
11月17日(土)・18日(日)		—
12月8日(土)・9日(日)		
来年1月19日(土)・20日(日)		

■表3 人間ドック実施医療機関一覧

予約・検査項目などについては、月～金曜日(祝・休日を除く)午後2時以降に直接各病院へ問い合わせてください

医療機関名	電話番号	コース名	定価料金	自己負担額
光生会病院	61・3000	半日ドック	31,500円	18,600円程度
国立病院機構 豊橋医療センター	62・0301	日帰りドック (Aコース・Bコース)	[Aコース]	[Aコース]
			37,000円	24,100円程度
			[Bコース]	[Bコース]
			31,000円	18,100円程度
佐野医院	52・3906	半日ドック	31,500円	18,600円程度
豊橋市民病院※	33・6271	胃透視超音波 コースほか	34,540円～	21,700円程度～
成田記念病院	31・3806	半日ドック	40,950円	28,100円程度

※豊橋市民病院は、特定健康診査のみの受診はできません

■表4 JA集団人間ドック日程表※JA組合員以外の方も利用できます

詳しい検査項目や費用については、直接JA豊橋(☎25・9225)に問い合わせてください

とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ
6月1日(金)	前芝支店	8月29日(水)	杉山支店	10月24日(水)	磯辺支店	1月21日(月)	杉山支店
6月26日(火)	神野新田支店	9月5日(水)	岩田支店	11月5日(月)	高師原支店	1月30日(水)	高師原支店
6月27日(水)	第6事業所	9月7日(金)	本店	11月7日(水)	いなみ支店	2月1日(金)	高豊支店
7月4日(水)	大津支店	9月12日(水)	大津支店	11月12日(月)	本店	2月5日(火)	大村支店
7月11日(水)	二川支店	9月19日(水)	牟呂支店	11月19日(月)	大津支店	2月6日(水)	福岡支店
7月25日(水)	北支店	9月20日(木)	高師原支店	11月28日(水)	津田支店	2月7日(木)	いなみ支店
7月31日(火)	高師原支店	9月26日(水)	吉田方支店	12月5日(水)	石巻支店	2月8日(金)	大津支店
8月1日(水)	いなみ支店	10月3日(水)	福岡支店	12月10日(月)	東田支店	2月12日(火)	第6事業所
8月2日(木)	本店	10月4日(木)	本店	12月12日(水)	牟呂支店	2月13日(水)	二川支店
8月8日(水)	第6事業所	10月10日(水)	磯辺支店	来年1月15日(火)	本店	2月20日(水)	吉田方支店
8月24日(金)	大村支店	10月12日(金)	高豊支店	1月16日(水)	二川支店	2月27日(水)	本店

■集団健診を開催します  
市役所、保健所・保健センターのほか、地域福祉センターなどを巡回して、集団健診を開催します(表2)。受診するには、国保年金課へ事前の申し込みが必要です。今年度から、がん検診(胃・肺・乳がん)と同時実施の日程を設けました。  
※受診券が届く前でも予約できます

■人間ドックと特定健康診査・健康診査を同時に受診できます  
医療機関で特定健康診査・健康診査を含んだ人間ドックを受診できます(表3)。また、JA集団人間ドックも同様に受診できます(表4)。  
※受診券が届いてから医療機関に予約してください。受け入れ人数に限りがあります。また、人間ドックには、差額の費用がかかります

■特定保健指導を受けましょう  
特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった方には、特定保健指導のご案内をお送りします。特定保健指導は、食事や運動、喫煙などの生活習慣を見直し、糖尿病などの生活習慣病を未然に防ぐだけでなく、生涯にわたって生活の質の維持・向上のための健康づくりに役立ちますので、ぜひ利用してください。