



外国人児童アフタースクール ボランティア講師

夏休みに市内11校区で実施予定の「外国人児童アフタースクール事業」のボランティア講師を募集しています。

とき:小学校の夏休み10日間程度(1日1～2時間) **ところ:**小学校、地区・校区市民館など **対象:**高校生以上 **内容:**外国人児童への教科学習・日本語学習の指導や手伝い **実施校区:**岩田・汐田・幸・中野・磯辺・多米・岩西・飯村・栄・石巻・二川 **その他:**校区ごとに開催時期や会場が異なります。詳細は問い合わせてください **申し込み:**6月15日午後5時までに豊橋市国際交流協会(☎55・3671 tiea@tcp-ip.or.jp)



平成24年10月採用予定 豊橋市職員(保健師)

採用予定人員:若干名 **応募要件:**保健師免許所持者または平成24年9月30日までに免許取得可能で、昭和28年4月2日以降に生まれた方 **給与:**給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給 **募集要綱などの配布:**市役所人事課(東館5階)・各案内所・じょうほうひろば、各窓口センター、カリオンビル、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/jinji/>) **試験日:**1次/6月24日(日)、2次/8月上旬 **試験会場:**市役所など **その他:**詳しくは募集要綱参照 **申し込み:**6月6日(必着)までに直接または郵送で人事課(〒440-8501 住所不要) **問合せ先:**人事課(☎51・2050)

情報あれこれ



多米配水場・展望台、 小鷹野浄水場の一般公開

とき:6月1日(金)～7日(木)午前9時～午後4時 **ところ:**多米配水場・展望台(多米町字蝉川)、小鷹野浄水場(東小鷹野二丁目) **内容:**水道週間(6月1日(金)～7日(木))にあわせて、水道施設を一般公開します **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ先:**浄水課(☎61・8761)



子育て支援とよはしファミリー・ サポート・センター会員

子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と援助のできる方(援助会員)を募集しています。仕事と育児の両立をめざす方、ボランティア活動に関心のある方は、ぜひ会員登録をしてください。

対象:依頼会員/市内在住・在学・在勤の方、援助会員/市内在住の方 **対象となる子:**小学生以下 **費用:**依頼会員は活動終了時に援助会員へ報酬を支払います **その他:**会員になるには登録申し込み後に講習を受ける必要があります

■会員講習会

とき:6月3日(日)午後1時～4時30分 **ところ:**あいトピア(前畑町) **内容:**子どもの心身の発達や食生活、安全と事故防止、遊びなどについて学びます **その他:**託児あり(予約制。定員50人) **申込先:**とよはしファミリー・サポート・センター(☎56・7500) **[共通事項] 問合せ先:**とよはしファミリー・サポート・センター、子育て支援課(☎51・2325)



少年自然の家・野外教育センター キャンプスタッフ

対象:市内または近隣市町村に在住で、18～40歳のキャンプ活動に興味がある方 **活動内容:**少年自然の家・野外教育センターのキャンプ活動に、ボランティアとして参加者と一緒に行動し、野外炊事やレクリエーションなどの指導やアドバイスをします。また、市が主催するイベントの企画に参加します **募集人員:**10人程度 **謝礼:**1日3,000円 **その他:**各施設が行う講習会に参加していただきます **申し込み:**6月30日までに少年自然の家(☎21・2301)



コーラスのつどい参加者

とき:11月14日(水)午後0時30分 **ところ:**市民文化会館(向山大池町) **対象:**市内在住・在勤の方で結成するコーラスグループ **参加料:**無料 **申し込み:**5月31日までに申込書を豊橋文化振興財団(市民文化会館内☎61・6145) ※申込書は豊橋文化振興財団で配布



休日・夜間エイズ即日検査を行います

情報ピックアップ

問合せ先 健康政策課(☎39・9104)

日本国内では、1日あたり約4人が新たにエイズウイルス(HIV)に感染しています。市では6月1日(金)～7日(木)を「豊橋市HIV検査普及週間」とし、休日・夜間エイズ即日検査を行います。あなた自身を守るため、そして、あなたの大切な人に感染させないためにも、エイズ検査を受けましょう。

とき 休日検査/6月2日(土)午前9時～正午、夜間検査/6月6日(水)午後6時～8時 **ところ** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっふ

内) **内容** HIV抗体検査(5cc程度の採血あり) **検査結果** 採血終了から約1時間後※確認検査が必要な場合は約1週間後 **費用** 無料 **その他** 検査は匿名(とくめい)でプライバシーは守られます。左記のQRコードで即日検査の情報を確認できます **申し込み** 不要



携帯電話用ホームページ
QRコード



5月31日(木)は世界禁煙デー、5月31日(木)～6月6日(水)は禁煙週間 マールと一緒にタバコについて考えてみよう

問合せ 健康増進課 ☎ 39・9145

平成23年度健康とよはし推進計画意識調査で、喫煙者のマナーについて「喫煙をやめてほしい」「場所を考えて吸って欲しい(分煙してほしい)」と回答した人は9割以上でした。タバコを吸う人も吸わない人も、お互いが住みよまちな、豊橋にするために、みんなで一緒にタバコについて考えてみましょう。

■タバコクイズ

〈クイズ1〉

タバコの煙には何種類の有害物質が入っている？

- ① 3種類 ② 約100種類
- ③ 約200種類

答え ③

タバコの煙には約4千種類以上の化学物質が含まれており、そのうち200種類以上が有害物質(ニコチン・タール・一酸化炭素など)といわれています。

〈クイズ2〉

タバコと関係のある病気、症状は？

- ① 歯周病 ② 喘息
- ③ 喉頭がん(のどのがん) ④ 心臓病
- ⑤ 胃潰瘍 ⑥ 肌のシミ・しわ

答え 全部

タバコは喫煙者だけではなく周りの人の健康も脅かします(受動喫煙)。特に、

発育途中にある子どもの体は、大人よりも影響を受けやすいため、身長が伸びにくくなる、運動能力が落ちる、喘息発作の誘因になる、知能の発達が遅れるなどの影響が出ることが明らかになっています。タバコの煙は、無風状態で約7メートルも広がります。タバコの臭いを感じたら、すでに受動喫煙です。

マールが提案！

喫煙マナー向上のための4か条

- 1 他人に煙は吸わせないゾウ
- 2 ポイ捨てはしないゾウ
- 3 歩きタバコはしないゾウ
- 4 子どもの前では吸わないゾウ



赤ちゃんゾウのマール(イラスト)

〈クイズ3〉

タバコをやめられないのは意思が弱いから？

答え ×

タバコをやめたくてもやめられないのは「ニコチン依存症」という病気だからです。そのため、「やめたい」という気持ちだけでは、うまくいかないことが多いのです。ニコチンガムやパッチ、飲み薬などの禁煙補助薬を上手に使い、禁煙してみましょう。

※禁煙治療実施医療機関で禁煙治療される場合は、一定の条件を満たすと健康保険が適用されます

■禁煙週間イベント

〈パネル展示〉

とき／ところ 5月23日(水)～6月7日(木)／保健所・保健センター(中野町字中原「ほいつか内」、イトーヨーカドー豊橋店(藤沢町)。5月24日(木)～6月8日(金)／こども未来館(ここ)松葉町三丁目。5月28日(月)～6月4日(月)／パロー豊橋店(前田南町)二丁目

〈タバコクイズ・禁煙相談〉

とき 5月27日(月)午後1時30分～4時30分 **ところ** イトーヨーカドー豊橋店(藤沢町) **内容** 豊橋市薬剤師会の薬剤師と健康増進課保健師による禁煙相談、呼気一酸化炭素濃度検査、肺

年齢測定、タバコクイズなど **参加料** 無料 **その他** 参加者に粗品あり **申し込み** 不要

■禁煙に取り組む施設を探してみよう
受動喫煙の害を防ぐために環境を整えている施設(飲食店や企業、公共施設など)に対して、市では禁煙認定証(ステッカー)を交付しています。禁煙のお店などを探す際に参考にしてください。

禁煙治療実施医療機関の一覧・その他タバコに関する情報は豊橋市ホームページで公開

豊橋市 禁煙

検索

