



### 市民公開講座

#### 受動喫煙防止を熱く語る in 豊橋

**とき:** 6月24日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分) **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **内容:** 受動喫煙防止の必要性やタバコの害について、実例を交えながら学びます **講師:** 松沢成文さん(前神奈川県知事) **定員:** 200人(先着順) **受講料:** 無料 **問合せ先:** (社)豊橋市薬剤師会(中野町字中原「ほいっぷ」内 ☎47・0830)、健康増進課(☎39・9145)



### 災害ボランティアコーディネーター養成講座

**とき:** 7月8日(日)、8月5日(日)(全2回)午前10時～午後5時 **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** 大規模災害の発生時に、豊橋市と豊橋市社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターで活動できる高校生以上の方 **内容:** 大規模災害の発生時に全国からボランティアを受け入れ、被災者のニーズに合わせて派遣する、被災者とボランティアのパイプ役となる災害ボランティアコーディネーターを養成します **定員:** 30人(抽選) **受講料:** 無料 **申し込み:** 6月25日までに市民協働推進課(☎51・2483)



### 公園の木をみんなで刈り込もう

**とき/ところ:** 6月17日(日)(雨天中止)午前9時～11時/牛川遊歩公園(青陵地区市民館周辺)、午後2時～4時/牛川遊歩公園(公園東側防災用備蓄倉庫周辺) **内容:** 公園の低木を協力して刈り込みます **定員:** 各20人(申込順。両方参加可) **参加料:** 無料 **持ち物:** 軍手、あれば刈込バサミ・剪定バサミ **申し込み:** 6月1日～13日に住所、氏名、電話番号、希望時間を公園緑地課(☎51・2654) [koenryokuchi@city.toyohashi.lg.jp](mailto:koenryokuchi@city.toyohashi.lg.jp)



### スキルアップセミナー 機械加工基本コース(在職者対象)

**とき:** 7月28日(土)、8月4日(土)(全2回)午前9時～午後4時30分(4日は午後3時40分まで) **ところ:** 愛知県立東三河高等技術専門学校(豊川市一宮町) **内容:** 旋盤などの基本操作を学びます **定員:** 15人(抽選) **受講料:** 2,300円 **持ち物:** 筆記用具、軍手、安全靴、帽子、作業着など **申し込み:** 6月29日までに申込書を東三河高等技術専門学校(☎0533・93・2018) [0533・93・2018](mailto:higashimikawa-senmonko@pref.aichi.lg.jp) [higashimikawa-senmonko@pref.aichi.lg.jp](mailto:higashimikawa-senmonko@pref.aichi.lg.jp) ※申込書はホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/shugyo/koukyou/higasimi/>)で配布



### 傾聴ボランティア講演会

#### 「語ること」と「聴くこと」の意味

**とき:** 7月1日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:** 「傾聴の心得」と「語り 歯科医として43年 今考えること」をテーマに、「語ること」と「聴くこと」について理解を深めます **講師:** 鎌倉利光さん(愛知大学文学部准教授)ほか **定員:** 50人(申込順) **受講料:** 500円(資料代) **申し込み:** 6月30日までに氏名、電話番号をボランティアグループふれあい 鋤本(☎46・3267) **問合せ先:** ボランティアグループふれあい 鋤本、障害福祉課(☎51・2345)



### 恐竜の楽しい話と

#### 映画「おまえうまそうだな」鑑賞会

**とき:** 6月23日(土)午後3時～7時(予定) **ところ:** 自然史博物館(大岩町字大穴) **対象:** どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **内容:** 自然史博物館のガイドツアーの後、映画を鑑賞します **定員:** 150人(抽選) **参加料:** 大人1,000円、中学生以下500円(総合動植物公園入園料、映画鑑賞料を含む)。ほの国こどもパスポートを提示すると300円割引。未就学児は無料 **申し込み:** 6月14日までに生涯学習課(☎51・2849)




### 中高年齢者のためのパソコン講習会

**日程など:** 右表(各全4回) **ところ:** 豊橋市シルバー人材センター **対象:** 市内在住45歳以上の方 **定員:** 各13人(抽選) **受講料:** 各8,000円(別途テキスト代必要) **申し込み:** 6月16日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1コース1枚)で講習番号とコース記号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087 牟呂町字東里42-2 ☎48・3301)

#### ■中高年齢者のためのパソコン講習会

講習名	とき	コース	内容
①パソコン手始め	7月2日～30日の月曜日(祝日を除く)	①・②	超初心者向け
②パソコン入門	7月3日～24日の火曜日	①・②	初心者向け
③ワード入門	7月4日～25日の水曜日	①・②	初級編(文字入力のできる方)
④エクセル入門	7月5日～26日の木曜日	①	
⑤デジカメ入門	7月5日～26日の木曜日	②	ワード・エクセル入門のステップアップ編
⑥ワード・スキルアップ	7月6日～27日の金曜日	①	
⑦エクセル・スキルアップ	7月6日～27日の金曜日	②	


※①コース:午前9時～正午、②コース:午後1時30分～4時30分  
※使用するパソコンはWindows7(Office2007・Live)

 市民大学トラム一般講座

※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「<sup>イーグラッド</sup>e-glad!」(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	定員(抽選)/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
太極拳を楽しもう! 入門編 (全8回)	6月22日～8月10日の金曜日 午後1時30分～3時	20人/1,500円	健康・長寿に良いとされる、東洋哲学の太極思想を取り入れた「簡化太極拳」の基礎を学びます/中田直助(豊橋太極拳協会会長)	6月1日～15日に直接または、はがき、Eメールで郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を青陵地区市民館(〒440-0014南牛川二丁目4-1 ☎61・9285) seiry@tees.jp
切り絵を楽しもう (全8回)	7月6日～10月19日の第1・3金曜日 午前10時～11時30分	20人/1,500円(別途教材費1,500円必要)	身近な素材をテーマに、切り絵の基本から完成までを楽しみ学びます/榎原司郎(さかきばら工房主宰)	6月24日までに高豊地区市民館(伊古部町字多岸田 ☎21・2824)
楽しいペン習字 (全8回)	7月6日～10月19日の第1・3金曜日 午前10時～11時30分	20人/1,500円	読まれて、見られることにより、みるみる字が上手になる講座です/長谷川由美(日本ペン習字協会師範)ほか	6月5日～15日に直接、羽根井地区市民館(羽根井本町 ☎32・5050)
なるほど! 楽しい「篆刻」 (全8回)	7月13日・27日、8月10日・24日、9月14日・28日、10月12日・26日の金曜日 午前10時～正午	16人/1,500円(別途材料費3,500円必要)	古代文字の美しい形や深い意味を味わいながら、やわらかい石を刻みます/縣糞泥(篆刻家)	6月15日(必着)までに、はがきで住所、氏名、電話番号を本郷地区市民館(〒441-8117浜道町字桜50-7 ☎46・8487)

 幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
親子で楽しく 幼児期の食 (全5回)	6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日の水曜日 午前10時～11時30分	1歳児(初回時)と保護者/20組/1,000円/2回託児あり(おやつ代など1回200円必要)	親子が楽しく遊びながら、ふれあいを深めるとともに、幼児期の食について学びます/鬼頭一栄(管理栄養士)ほか	6月8日までに、はがきで住所、親子の氏名、子の月齢・性別・アレルギーの有無と内容、電話番号を二川地区市民館(〒441-3142大岩町字東郷内111-1 ☎41・0551) hutagawa@tees.jp
すこやか塾 (全5回)	6月14日(木)・21日(木)、7月1日(日)・5日(木)・12日(木) 午前10時～11時30分	1・2歳児と保護者/20組/1,000円(別途材料費500円必要)/1回託児あり(おやつ代など1人200円必要)	「だっこして」「おんぶして」「つかまって」「乗かって」などのふれあい、遊びをとおして「コーディネーション能力」を豊かに育てます/野尻綾子(お母さんと遊ぶの会主宰)ほか	6月7日までに直接または、はがき、Eメールで講座名、郵便番号、住所、親子の氏名、フリガナ、子のアレルギーの有無と内容、電話番号を青陵地区市民館(〒440-0014南牛川二丁目4-1 ☎61・9285) seiry@tees.jp
幼児ふれあい教室 (全5回)	6月14日・21日・28日、7月5日・12日の木曜日 午前10時～11時30分	2歳児と保護者/20組/1,000円/2回託児あり(おやつ代など1回200円必要)	親と子どものふれあい遊びなどをとおして、子どもの育成と親の成長をサポートします/池田信子(音楽療法士)	6月8日までに、はがきで住所、親子の氏名(ふりがな)、子の年齢・性別・アレルギーの有無と内容、電話番号を高師台地区市民館(〒441-8113西幸町字浜池332-2 ☎48・1321)
親子でなかよく (全5回)	6月19日～7月17日の火曜日 午前10時～11時30分	1・2歳児と保護者/20組/1,000円(別途材料費500円必要)/2回託児あり(おやつ代など1回200円必要)	親子でふれあえる遊びやしつけ、おやつづくりなどを学びます/出口和子(栄養士)ほか	6月12日までに直接、石巻地区市民館(石巻本町字市場 ☎88・1317)
助産師が伝える 赤ちゃん育て 産後のセルフケア &ベビーマッサージ &ベビーサイン (全5回)	6月19日～7月17日の火曜日 午前10時～11時30分	6か月～1歳未満児と保護者/16組/1,000円(別途材料費400円必要)/1回託児あり(おやつ代など200円必要)	ベビーマッサージ、ベビーサイン、産後のセルフケアを実習し、楽しく子育てできる心と体を整えます/鈴木佐和子(助産師)ほか	6月9日までに直接、南部地区市民館(北山町 ☎47・0974)