

**禁煙ニコニコプラン・禁煙相談**

とき:7月25日(水)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:**保健所・保健センター（中野町字中原「ほいつぶ」内） **対象:**市内在住の方 **内容:**禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行い、約3か月間で禁煙を目指します **講師:**保健師 **定員:**6人程度（申込順） **参加料:**無料 **申し込み:**7月24日までに健康増進課(☎39・9145)

■禁煙相談

保健師による禁煙相談（無料）を随時受け付けています。詳細は問い合わせください。

[共通事項] **問合せ先:**健康増進課(☎39・9145)

募集

**高校生技術アイデア賞**

応募資格:東三河地域に在住・在学の高校生 **募集内容:**個人・グループ・クラブなどで考えたアイデア（①生活用品②福祉医療用品③環境エコ用品④スポーツ学習用品⑤その他から選択）または作品（ものづくり、科学、理科、農業、林業などの分野に関するもの）。作品部門は作品の写真を添付して応募 **選考方法:**新規性・独創性などをポイントに、書類審査とプレゼンテーション審査（アイデア部門は原則書類審査のみ） **賞:**アイデア部門／最優秀賞1点（賞状、賞金3万円）、優秀賞2点（賞状、賞金1万5千円）、入選2点（賞状、賞金5千円）。作品部門／最優秀賞1点（賞状、賞金10万円）、優秀賞2点（賞状、賞金5万円）、入選2点（賞状、賞金2万円） **申し込み:**9月28日までに応募用紙を市役所商工業振興課（東館10階〒440-8501住所不要☎51・2425 shokogyo@city.toyohashi.lg.jp）※応募用紙はホームページ（<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/tech/hcidea/>）で配布

**豊橋はまゆう断酒友の会
創立記念体験談の集い**

とき:7月22日(日)午後0時30分～3時30分 **ところ:**あイトピア（前畑町） **内容:**記念式典、当事者と家族の体験談発表 **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ先:**豊橋はまゆう断酒友の会(☎55・6778)、健康増進課(☎39・9145)

**脳の健康チェック**

とき:脳の健康チェック／8月8日(水)、結果説明／8月22日(水)。いずれも午後1時30分～3時 **ところ:**下地老人福祉センター（下地町字宮前） **対象:**65歳以上の方 **内容:**スライドを見ながら筆記を行い、脳の機能の弱まりを早期に発見します **定員:**50人程度（申込順） **受講料:**無料 **持ち物:**眼鏡（必要な方） **その他:**結果は結果説明会で個別に渡します **申し込み:**前日までに長寿介護課(☎51・2338)

**あゆみの会
神経系難病患者・家族のつどい**

とき:7月20日(金)午前10時～11時30分 **ところ:**保健所・保健センター（中野町字中原「ほいつぶ」内） **対象:**パーキンソン病や、モヤモヤ病などの神経系難病の方と家族 **内容:**座談会「外出時気をつけていることを教えてください」とレクリエーション **参加料:**無料 **申し込み:**前日までに健康増進課(☎39・9145)

**歯科衛生士カムバックセミナー**

とき:7月29日(日)、8月5日(日)（全2回）午前10時～午後3時 **ところ:**豊橋歯科衛生士専門学校（中野町字中原「ほいつぶ」内） **対象:**歯科衛生士免許を所持し、現在就職してない方 **内容:**模型での歯石除去など **受講料:**無料 **その他:**参加者には記念品を進呈 **申込先:**豊橋歯科衛生士専門学校(☎26・8288) **問合せ先:**豊橋歯科衛生士専門学校、健康政策課(☎39・9111)

**認知症介護家族支援講座**

日程など:下表（全6回） **ところ:**あイトピア（前畑町） **対象:**認知症の方を介護している家族など（介護施設などの職員を除く）で全日程に参加できる方 **内容:**認知症の方の家族同士で介護の悩みなどについて話し合いながら認知症について学びます **定員:**20人（抽選） **受講料:**無料（初回のみ昼食代実費負担） **申し込み:**7月31日までに申込書を市役所長寿介護課（東館3階〒440-8501住所不要☎51・2338☎56・3810）※申込書は長寿介護課、各地域包括支援センターで配布

■認知症介護家族支援講座

とき	内容	講師
8月9日(水) 午前10時～午後2時	介護者相談交流会	家族の会 愛知県支部代表
9月6日(水) 午後1時～4時	認知症の基本的な知識習得、 介護者相談交流会	医師
10月11日(水) 午後1時～4時	介護保険など社会資源についての学習、 介護者相談交流会	社会福祉士
11月8日(水) 午後1時～4時	介護の仕方と介護者の心の学習、 介護者相談交流会	家族の会 愛知県支部代表
12月6日(水) 午後1時～4時	認知症の方へのリハビリ方法の学習、 介護者相談交流会	作業療法士
来年1月17日(水) 午後1時～4時	医療との関わり方、薬についての学習、 介護者相談交流会	医師



10月20日(土)・21日(日)に開催する 豊橋まつりの参加者を募集します

■ダンスコンテスト参加者募集

リズムに乗った踊りやパフォーマンスで「ええじゃないか大賞」を目指して演技や衣装などを競います。今年はコンテスト部門を統合し、決勝は豊橋球場内の特設ステージで開催します。「とにかく踊りを楽しみたい」というチームはノンコンテスト部門へ参加してください。

とき 10月20日(土)(小雨決行) **ところ** 松葉公園、広小路通り、豊橋球場内特設ステージなど

その他 応募者多数のときは抽選となる場合があります



昨年のダンスコンテストの様子

■ダンスコンテスト

部門名	参加条件		演技内容			演技形態
	年齢制限	人数	演技時間	曲&振り付け	衣装など	
コンテスト部門	なし	不問	5分以内	自由(モデル曲あり)※演技中に「ええじゃないか」のフレージズを入れることを推奨(生声可)	不問※お面やフェイントを推奨	一定の規格に仕切ったエリアをステージとし、1チームずつ演技を行います
ノンコンテスト部門						

■子ども総おどり参加者募集

総おどりのキッズ版として子どもが参加しやすい昼間に開催するイベントです。「新・豊橋とんとん唄」「マツケンのええじゃないかII」「ココニコ未来のこどもたち」にあわせて踊ります。市のマスコットキャラクター「トヨッキー」も応援にかけつけます。

とき 10月20日(土)午後3時〜4時30分

(雨天の場合、別会場) **ところ** 広小路通り(配列は申込順) **対象** 子ども(中学生以下)が1人以上参加する3人以上のグループ。家族や友達同士での参加も歓迎



一昨年の子ども総おどりの様子

■パレカ参加チーム募集

踊り、演奏、衣装などのパフォーマンスをしながら、豊橋のまちなかを進めるカーニバル形式のパレードです。参加団体は、それぞれで工夫を凝らし

問合せ先 豊橋まつり振興会(観光振興課内 ☎51・2430)

<http://www.eejanaka.com>

た「ええじゃないか」を表現して楽しむとともに観客に演技を披露します。

とき 10月21日(日)(小雨決行) **ところ** 広小路通りほか **対象** 10人以上のグループ **参加条件** ①踊り、演奏、衣装などのパフォーマンスを行進しながら行うこと②お面もしくはお面をモチーフにしたアクセサリーなどの着用推奨

- ③掛け声、文字、楽曲などで自分の考える「ええじゃないか」を表現すること
- ④使用する曲や音響車は、原則として各自で用意すること

【共通事項】参加料 無料 **その他**

「総おどり」の参加者は本紙8月1日号で募集します **申し込み** 8月20日(必着)までに申込用紙を豊橋まつり振興会(観光振興課内〒440-8501住所不要 ☎55・9090) ※申込用紙は市役所じょうほうひろば(東館1階)・観光振興課(東館10階、各窓口センター、および情報プラザ(豊橋駅内)、ホームページなどで配布