

働く人へのメッセージ

テーマ: 働く人(家事、ボランティア活動を含む)への感謝、ねぎらい、はげましなどの幅広いメッセージ **応募規定:** 55字以内(句読点などの記号、空白も含む)。作品とは別に作品にまつわる話、背景などを書き添えても可。複数応募可。未発表の作品に限る。作品にかかる諸権利は市に帰属します。作品は返却しません **賞:** 最優秀賞など12点(最優秀賞30,000円ほか。高校生以下は相当額の図書カード)と賞状 **発表:** チラシと本紙11月15日号(入賞者には直接連絡) **その他:** 作品展も開催 **応募方法:** 9月3日(消印有効)までに応募用紙を市役所商工業振興課(東館10階〒440-8501住所不要)。ホームページ(<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/shokogyo/>)からも申し込み可※応募用紙は市役所商工業振興課・じょうほうひろば(東館1階)、ホームページで配布。原稿用紙でも応募可 **問合せ:** 商工業振興課(☎51・2437)

資源をくらしに生かす 創意工夫展作品

身の回りにある資源(材料)を見直して、創意工夫し、暮らしに役立つ作品、楽しめる作品を募集します。

募集作品: 不用になった生活廃材(紙・プラスチック・木材・布(はぎれ)・空き缶など)を組み合わせた、生活に役立つ作品や、アイデア作品、リフォーム作品などで、サイズは手で持ち運びできる大きさまでのもの **応募資格:** 小学生以上 **展示期間/場所:** 10月13日(出)~11月11日(日)/地下資源館 **賞:** 優秀作品に賞状と賞品、参加者全員に参加賞 **応募方法:** 9月11日~20日(18日を除く)午後5時までに応募用紙を貼った作品(1人1点)を地下資源館(大岩町字火打坂)。市内在学の小学生は学校をとおして応募してください※募集要項は地下資源館、ホームページ(<http://www.toyohaku.gr.jp/chika/>)で配布 **問合せ:** 地下資源館(☎41・2833)

市民協働推進補助金

市民活動団体や自治会などが行う活動を資金面から応援する市民協働推進補助金の追加募集を行います。
対象団体: 主に市内で活動する、構成員が5人以上で、その2分の1以上が市内在住・在学・在勤の団体(今年度すでに本補助金の交付を受けた団体は応募不可) **対象事業:** 平成24年9月中旬~25年3月に実施する、主に市内を拠点とした社会の役に立つ事業(ハード補助金は施設整備などのハード事業限定。他の補助金を受ける事業を除く) **内容:** つつじ・くすのき・ハード補助金の3種類 **審査:** 8月下旬~9月中旬(書類審査、公開プレゼンテーション。つつじ補助金は書類審査のみ) **その他:** 7月6日(金)に応募説明会を開催します **申し込み:** 7月2日~20日午後5時15分(必着)までに応募書類を市役所市民協働推進課(西館4階)※応募要領は市民協働推進課、カリオンビル(松葉町二丁目)、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/shiminkyodo/>)で配布 **問合せ:** 市民協働推進課(☎51・2483)

ええじゃないか豊橋 音祭り出演者

とき: 11月11日(日) **ところ:** 豊橋駅南口駅前広場、東口駅前広場サークルプラザ、ココラフロント、こども未来館ここにこ、ときわアーケード、広小路通り
※予定 **内容:** 音楽演奏や合唱、ダンスなど「音」が関係する内容で1グループ20分以内(ダンスは10分以内)。詳細は申込書参照 **選考:** 申し込み多数の場合は抽選。結果は9月中旬までに郵送で通知 **申し込み:** 8月20日までに直接または郵送で申込書を、ええじゃないか豊橋音祭り実行委員会事務局(㈱エフエム豊橋内〒441-8543藤沢町141 ☎46・5111)、まちなか活性課(〒440-0897松葉町二丁目10 ☎55・8101)。インターネット(<http://www.843fm.co.jp>)からも申し込み可※申込書は、まちなか活性課、市役所じょうほうひろば(東館1階)、ホームページ(http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_sangyo/machinaka/)で配布



情報ピックアップ

笑顔のまちづくりプロジェクト Merry coconico project 第一弾 子どもクリーン隊を募集します

こども未来館では、北京五輪の開会式での笑顔の傘をプロデュースしたNPO法人 MERRY PROJECT 代表の水谷孝次さん、地元商店街と協働で笑顔のまちづくりプロジェクトを実施しています。今回、月1回程度、カラフルなユニフォーム、ポップなゴミ袋などで楽しくまちなかのごみ拾い活動を行う、子どもクリーン隊のメンバーを募集します。今後の日程は順次お知らせしますので都合の良い日のみの参加も可能です。清掃ルートにある商店街などで行うさまざまなイベントや、参加者の笑顔の写真を商店街のフラッグにするなど、あなたの笑顔でまちなかを満たしませんか
とき 月1回(土・日曜日、祝・休日のいずれか1日2時間程度)
対象 年少児~高校生(未就学児は保護者同伴)※団体でも可 **参加料** 無料※活動中の事故などは、こども未来館で保険加入 **申込** 先 こども未来館(☎21・5525)





熱中症に気をつけましょう!!

問合せ 健康政策課(☎39・9111)

熱中症とは、高温環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能がうまく働かなかつたりすることにより引き起こされる、さまざまな体の不調のことです。発生は7～8月がピークです。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

熱中症のサイン



軽 めまい、立ちくらみ、汗が止まらない



中 頭痛、吐き気、体がだるい



重 意識がない、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい、体温が高い、まっすぐ歩けない

■熱中症の予防法

①水分・塩分の補給

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分をとるようにしましょう

②熱中症になりにくい室内環境

扇風機やエアコン、すだれや打ち水などを利用し、室内の温度調節をしましょう

③体調に合わせて取り組み

こまめな体温測定、涼しい服装、保冷剤で身体を冷やすなどしましょう

④外出時の準備

日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩をとるようにしましょう

■熱中症になったときの処置

①涼しい場所へ避難させる

②衣服を脱がせ、身体を冷やす

③水分・塩分を補給する

※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう！

「暑さ指数」を活用して熱中症の予防に努めましょう

「暑さ指数」とは、屋外で活動をする際に熱中症予防の目安となるものです。詳細は環境省のホームページ(<http://www.nies.go.jp/healthy/HeatStroke/>)参照



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

問合せ

健康政策課(☎39・9101) <http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu-kenkou/kenkousaisaku/nodrug.html>

薬物乱用とは、薬物を乱用する一部の人のみならず、社会のルールからはずれた方法で薬物を使うことです。覚せい剤などの違法薬物は、たとえ1回だけの使用でも乱用になり、同時に犯罪になります。

■薬物乱用とは

いわゆる「合法ハーブ」「脱法ドラッグ」などの名称で販売されている製品についても、安全性は全く確認されておらず、乱用した結果、死亡事故を含む健康被害が発生しています。自分の健康と未来を守るため、いかなる薬物にも手を染めないでください。

■薬物乱用しないために

- 薬物乱用問題について普段から関心をもち、正しい知識を身につけましょう。
- 自分は関係ないと思わないこと
- 誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持つこと
- 一人で悩まないで、友達や家族に何でも相談すること

■乱用すると心も身体もメチャクチャに!

薬物を乱用すると、脳をはじめとするさまざまな身体の障害や精神障害が現れます。1回でも使用すると薬物依存となり、自力ではなかなかやめられなくなり、急性中毒により死に至ることもあります。



ダメ。ゼッタイ君
 (財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター