

交通安全無事故・無違反 キャンペーン参加者

対象: 市内在住・在勤の家族、友人、高齢者(65歳以上)で3~5人1チーム(1チーム2人以上の運転免許証所持者が必要) **内容:** 100日間(9月23日~12月31日)無事故・無違反を目標に、交通ルール順守とマナー向上に取り組みます **募集チーム数:** 800チーム(抽選。当選チームのみ9月中旬までに通知) **その他:** 全参加チームに記念品、達成チームに抽選で特別記念品(旅行券5万円分など)を贈呈 **応募方法:** 8月23日までに応募用紙を市役所安全生活課(東館2階〒440-8501住所不要 ☎51・2550 ☎56・0123 http://www.city.toyohashi.aichi.jp/safety_life/) ※応募用紙は安全生活課、各窓口センター、各地区・校区市民館で配布



精神障害者社会復帰教室 ほのぼの倶楽部

とき: 第1・3・5水曜日、第2・4火曜日 午前10時~正午 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** こころの病を持つ方 **内容:** 調理実習、創作活動、運動、交流会など **参加料:** 無料 **申込先:** 健康増進課(☎39・9145)

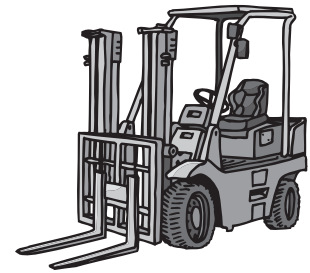
募集

明るい選挙啓発ポスター

テーマ: 明るい選挙 **作品:** 画用紙の四ツ切・八ツ切または、それに準ずる大きさで、画材は自由 **応募資格:** 市内在住の小・中・高校生 **賞:** 優秀作品に賞状と賞品、応募者全員に記念品を贈呈 **応募方法:** 9月7日(必着)までに作品の裏右下に氏名(ふりがな)、学校名、学年を明記して、市内各小・中学校または豊橋市選挙管理委員会(〒440-8501住所不要 ☎51・2960) ※作品は後日返却します

愛知県障害者委託訓練 キャタピラー フォークリフト運転技能習得コース

とき: 9月4日~25日の月~金曜日午前9時~午後4時 **ところ:** キャタピラー教習所(株)東海教習センター(二川町字川田) **対象:** 身体・知的・精神・その他障害のある方(車椅子の方を除く) ※豊橋公共職業安定所で求職登録などが必要 **内容:** フォークリフト運転技能講習修了証、はい作業従事者安全衛生教育修了証を取得します **定員:** 10人(面接で選考) **受講料:** 無料(テキスト代2,000円必要) **申し込み:** 8月8日までに豊橋公共職業安定所(大国町 ☎52・7191) **問合せ先:** 豊橋公共職業安定所、愛知障害者職業能力開発校(☎0533・93・2102)



8月のふれあい・子育て情報



■妊娠・出産に関する相談

とき 月~金曜日午前9時~午後5時 **対象** 市内在住の女性とパートナーなど **内容** 助産師などが妊娠・出産に関係する内容の相談に応じます

■新生児訪問指導

対象 はじめての出産後おおよそ1か月以内の方 **内容** 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます **その他** 詳しくは母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」を見てください

■外国人母子保健相談

とき 6日(月)午前9時30分~11時 **対象** 外国人の乳幼児と保護者 **内容** 妊娠・出産・育児についての相談 **乳幼児の身体測定** **定員** 4組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳 **その他** ポルトガル語・英語の通訳がいます

■大きなあれ

へびくらす
とき 6日(月)午前10時~11時30分 **対象** おおむね1歳6か月未満の低出生体重児・双子・三つ子の子どもと保護者、多胎の妊婦 **内容** 親子あそびと話し合い **持ち物** 母子健康手帳

■離乳食講習会

へもぐもぐ教室
とき 8日(水)・24日(金)午前10時15分~11時30分 **対象** 5か月前後の子どもと保護者 **内容** 離乳食の講話と調理デモ、試食 **定員** 25人(申込順)

■パパママ教室

とき ①休日コース/12日(日)午前9時30分~午後0時30分 ②平日コース/13日(月)午後1時30分~4時 **対象** ①平日参加が困難な妊婦と夫 ②妊婦と夫 **内容** 妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、母乳の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技 **先輩ママとの交流** ②のみや、グループワークによる仲間づくり **定員** 各20組(申込順)

■ティーンズママニクス

とき 20日(月)午後1時30分~4時 **対象** 20歳未満の妊産婦と夫 **内容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、産後の簡単なシエイプアップ体操、妊産婦の生活、交流 **定員** 20組(申込順)

ところ 明記していない場合は保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **参加料** 無料 **申込先** こども保健課(☎39・9153) ※定員の無いものは直接現地(新生児訪問指導を除く)

相談



相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問合せ先(申込期間)
精神保健福祉相談 (心の病で悩んでいる方と家族)	8月3日(金)午後1時30分～3時/3人/ 精神科医	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっ ぷ」内)	健康増進課 ☎ 39・9145 (予約制。8月1日まで)
こころの健康相談 (気分が沈み、眠れないなどの こころの問題で悩んでいる方)	8月7日・21日・28日の火曜日午前10 時～正午、午後1時～3時/各4人/臨 床心理士	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっ ぷ」内)	健康増進課 ☎ 39・9145 (予約制。各前日まで)
思春期精神保健相談 (ひきこもりや摂食障害などの 思春期に多く見られる心の問題 を抱える方と家族)	8月22日(水)午後1時30分～3時30分/ 4人/精神科医	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっ ぷ」内)	健康増進課 ☎ 39・9145 (予約制。8月20日まで)
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日(祝・休日、7月17日を除く) 午前9時～午後3時	—	男女共同参画センター 相談室 ☎ 33・3098
農家(農事)相談	8月6日(月)・20日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所農業委員会室 (西館3階)	農業委員会 ☎ 51・2956
弁護士による法律相談	8月10日(金)・17日(金)午後1時～4時/各 6組	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。希望日の2週 間前の午前8時30分から ※祝日の場合は、その前 日から)
	水曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時/ 各6組		
	第2・4木曜日(祝・休日を除く) 午後1時～3時	愛知県東三河県民生活 プラザ(愛知県東三河総 合庁舎1階)	愛知県東三河県民生活プ ラザ ☎ 52・7337(予約制)
市民相談 (生活上の悩み事など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時(受け付けは午後 4時30分まで)	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2300 ※電話相談も可
多重債務者相談 (債務整理の相談など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時30分	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時15分	愛知県東三河県民生活 プラザ(愛知県東三河総 合庁舎1階)	愛知県東三河県民生活プ ラザ ☎ 52・7337 ※電話相談も可
	[弁護士相談]第2・4水曜日(祝・休日 を除く)午後1時～4時(予約可)		
消費生活相談 (消費者苦情、架空請求など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時30分	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時30分	愛知県東三河県民生活 プラザ(愛知県東三河総 合庁舎1階)	愛知県東三河県民生活プ ラザ ☎ 52・0999 ※電話相談も可
	土・日曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時	愛知県中央県民生活プ ラザ(愛知県自治センター 1階)	愛知県中央県民生活プ ラザ ☎ 052・962・0999 ※電話相談も可
行政相談 (国や特殊法人などに対する苦 情、不満、要望などの相談)	第1～4木曜日(祝・休日を除く)午後 1時～3時/行政相談委員	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2304
警察安全相談 (暮らしの安全に関わる相談)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時	—	警察本部相談コーナープ ッシュホン ☎ # 9110 ダイヤル回線 ☎ 052・953・ 9110