

情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくは問い合わせてください。

豊橋市の「ほの国こどもパスポート事業」対象施設
総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリウム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、こども未来館(まち空間)
※詳細は各施設に問い合わせください

催し情報

楽しむ・学ぶ

サマーカレッジチャレンジショップ

とき: 8月4日(土)～26日(日) (8月16日・17日を除く) 午前11時～午後7時 **ところ:** 豊橋駅前東口側ペDESTリアンデッキ下 地下連絡通路(広小路一丁目) **内容:** 今年は異文化交流をテーマとして、市内大学の学生が中心となって店舗を運営するほか、さまざまなイベントを開催します **問合せ先:** 商工業振興課(☎51・2426)

脳の元気はつらつクラブ

日程など: 下表 **対象:** おおむね65歳以上で認知症予防に興味のある方 **内容:** 趣味をとおして、認知症予防に良いとされる「調べる」「話し合う」「計画を立てる」ことを実践して脳の機能をきたえます **定員:** 各10人(申込順) **参加料:** 無料(材料費など実費負担あり) **申し込み:** 各前日までに長寿介護課(☎51・2338)

■脳の元気はつらつクラブ

とき	ところ
9月14日からの金曜日 午前10時～11時30分	豊岡地区市民館 (西岩田四丁目)
9月14日からの金曜日 午後1時30分～3時	生活家庭館 (高師町字北原)

アクアリーナ豊橋 トレッスン エアロピクス

とき: 各月3回、当施設指定日。①水曜日午後7時～8時②木曜日午前10時～11時③土曜日午後7時～8時 **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:** 18歳以上 **内容:** 音楽に合わせて、楽しく60分間体を動かします。自分のペースで行えるので、初心者から高齢者まで安心して参加できます。①～③から1つ選んで固定で参加してください。レッスン前または後1時間トレーニングルームの利用ができます **定員:** 各25人 **受講料:** 月額3,000円 **申し込み:** 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

ねこの適正飼養普及啓発講演会

とき: 8月31日(金)午後2時～4時30分 **ところ:** 駅前文化ホール(駅前大通二丁目開発ビル10階) **対象:** 県内在住の方 **内容:** 地域ねこ活動(野良ねこを地域で管理する活動)や、ねこの適正飼養についての講演会と意見交換 **講師:** 黒澤泰さん(地域ねこ発案者) **定員:** 50人(抽選) **申し込み:** 8月16日までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を愛知県生活衛生課(〒460-8501住所不要 ☎052・954・6921 eisei@pref.aichi.lg.jp) **問合せ先:** 愛知県生活衛生課(☎052・954・6298)、豊橋市保健所生活衛生課(☎39・9127)

お口から若返り教室

日程など: 下表 **対象:** おおむね65歳以上の方 **内容:** 飲み込みとお口の体操について学びます **講師:** 歯科医師、歯科衛生士 **定員:** 50人程度(申込順) **受講料:** 無料 **持ち物:** 手かがみ **申し込み:** 開催日の前日までに各申込先 **問合せ先:** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

■お口から若返り教室 時間は午後1時30分～3時

講座名	とき	内容
9月6日(木)	東田校区市民館 (仁連木町)	地域包括支援センター コープ豊橋中央 (前田町二丁目 ☎53・1519)
9月13日(木)	青陵地区市民館 (南牛川二丁目)	さわらび地域包括支援センター (牛川町字浪ノ上 ☎54・3521)
9月20日(木)	牟呂地区市民館 (東脇二丁目)	明陽苑地域包括支援センター (八通町 ☎33・3146)
9月27日(木)	生活家庭館 (高師町字北原)	地域包括支援センター作楽荘 (王ヶ崎町字上原 ☎48・7888)

ユースアドバイザー養成講習会

とき: 8月7日(火)午後1時30分 **ところ:** 市役所講堂(東館13階) **対象:** 子ども・若者への支援に関心のある方 **内容:** 広域通信制高校の現状を踏まえ、意欲喚起教育への取り組みについて講演します **講師:** 山崎茂理さん(第一学院高等学校豊橋キャンパス長) **受講料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ先:** 生涯学習課(☎51・2855)

ワークショップ わんがけで宝石をさがそう

とき: 8月7日(火)～9日(木)午後1時30分～3時(随時参加可) **ところ:** 地下資源館(大岩町字火打坂) **内容:** サイエンス・ボランティアの指導で、お椀と水の力を使って鉱物をより分ける方法を体験します。小さな鉱物のプレゼントもあります **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ先:** 地下資源館(☎41・2833)

実験ショー 科学マジック

とき: 8月18日～9月2日の土・日曜日午前11時50分、午後1時50分(各約20分) **ところ:** 地下資源館(大岩町字火打坂) **内容:** 身のまわりにある材料を使って、かんたんに楽しめるふしぎな実験を紹介します **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ先:** 地下資源館(☎41・2833)

交通児童館行事案内

■交通児童館なつまつり

とき 8月5日(日)午前10時～午後3時30分
ところ 交通児童館、アピタ向山店(向山町)
内容 ミニほつトラム、バス乗り方教室、交通安全・遊びのコーナーなど

■児童劇を上演します

とき 8月21日(火)午後1時30分～2時30分
内容 劇団CAN(キャン)青芸さんによる児童劇「君がいるから」を上演します
対象 小・中・高校生

9月の行事

①運動あそび教室

とき 1日(土)・15日(土)午前9時40分～10時40分、午前11時～正午
対象 小学1～3年生(保護者同伴)
内容 鉄棒、竹馬
定員 各20人(申込順) **持ち物** 室内用シューズ

②幼児の親子あそび

とき 9日(日)午前10時30分～11時30分
対象 年少～年長児(保護者同伴)
内容 おもしろ実験 **定員** 20人(申込順)

③リトミックあそび

とき 14日(金)午前10時30分～11時30分
対象 1歳半～3歳児と保護者
内容 音楽あそび **定員** 親子15組(申込順)
持ち物 空のペットボトル

④親子造形あそび

とき 16日(日)午前10時30分～正午
対象 年長児および小学生(保護者同伴)
内容 ハロウィンスタンドパネル作り **定員**

員 20人(申込順) **持ち物** カッター

⑤親子ふれあい体操

とき 19日(水)午前10時30分～11時30分
対象 生後4か月～1歳未満児と保護者
内容 体を使ってあそびます **定員** 20組(申込順)

⑥おやこヨガ

とき 20日(木)午前10時30分～11時15分
対象 7か月～1歳半の子どもと保護者
内容 呼吸を意識しながら体をほぐします **定員** 15組(申込順) **持ち物** バスタオル

⑦親子自転車乗り方教室

とき 22日(土)午前9時15分～10時30分(雨天順延23日(日))
対象 年長児および小学生(保護者同伴、父親の参加歓迎)
定員 20人(申込順)

⑧こいの広場

とき 毎週火・水・金曜日 **対象** 0～3歳児と保護者
内容 親子で自由に遊べて、情報交換などができる交流の場です

休館日 月曜日※8月中は無休で開館

参加料 明記していないものは無料 **申し込み**

①④は8月14日、②⑤は8月15日、⑥⑦は8月16日、③は8月17日の午前10時30分から交通児童館(向山町字池下 ☎61・5818) ⑧は不要※定員のある催しの対象者は市内在住の方です。公共交通機関を利用してください



雄大な天竜川を舞台に開催される 時又灯ろう流し、納涼花火大会

時又灯ろう流しは、昭和初期から始まった新盆供養で、後に始まった納涼花火大会を同じ日に行うようになり、今日まで続いています。天竜川の川面を流れる灯ろうと、盛大に打ち上げられる花火のコントラストが見事です。時又港の広い階段に腰掛けてゆっくり観ることができ、スターマインやナイアガラのほか、川面を彩る金魚花火が楽しめます。夏の一夜、素敵な時間をお過ごしください。

う流し実行委員会(竜丘商工会館内 ☎0265・26・7355 当日夕刻より ☎0265・26・7260)
 ※豊橋駅から飯田線で行く場合は最終電車の時刻にご注意ください。8月～9月上旬までのほぼ毎週、南信州では各所で花火があげられます。詳しくは南信州ナビ(<http://www.li-song/>)参照

とき 8月16日(木)(雨天順延) 午後7時～9時 **ところ** 長野県飯田市時又(JR飯田線「時又」駅下車すぐ。車の場合は中央道飯田ICから国道153号・151号経由で時又方面へ20分。または三遠南信自動車道天龍峡ICから時又方面へ5分※無料臨時駐車場あり(約200台) **問合先** 飯田市役所観光課(☎0265・22・4851)、飯田時又灯る



時又の花火大会



時又灯ろう流し