
 市民大学トラム一般講座

※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad!」^{イーグラッド}(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	定員(抽選)/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
宮澤賢治の世界を訪ねる(全4回)	9月6日・20日、10月4日・18日の木曜日 午前10時～11時30分	30人/1,500円	宮澤賢治の人柄や作品に触れ、賢治のもつ多面性や、現代および未来社会に及ぼす影響力について考えます/大伊和雄(宮澤賢治読書会コーディネーター)	8月2日～22日に南陽地区市民館(草間町字平東 ☎48・6576)
パステル画入門(全8回)	9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日の木曜日 午前10時～11時30分	20人/1,500円	チョークのような画材を使って、絵を描きます/三浦朋代(パステル画講師)	8月19日までに、はがきで郵便番号、住所、氏名、電話番号を五並地区市民館(〒441-3113細谷町字上大 附98-9 ☎21・2729)
中高年のための初級パソコン入門(全7回)	9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・23日、12月14日の金曜日 午後1時30分～3時	16人/1,500円	基本的な操作からはじまり、デジカメ利用、インターネット利用、年賀状印刷などを学びます/角舎輝典(パソコン教室ノア代表)	

 幼児ふれあい教室

※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
はじめてのタッチケアとベビーサイン(全5回)	9月5日・12日・19日・26日、10月3日の水曜日 午前10時～11時30分	6か月未満児(初回時)と保護者/20組/1,000円	タッチケア、ベビーサインの初歩的な実習を行い、育児のヒントと友達作りの場を提供します/鈴木佐和子(日本ベビーサイン協会認定講師)	8月15日(必着)までにはがき、FAXまたはEメールで住所、親子の氏名・ふりがな、子の月齢・性別・アレルギーの有無と内容、電話番号を東陵地区市民館(〒440-0006 牛川町字乗小路32-31 ☎ FAX 64・8088 ④toroyo@tees.jp)
親子で元気いっぱい(全5回)	9月6日・13日・20日・27日、10月4日の木曜日 午前10時～11時30分	1・2歳児と保護者/20組/1,000円/5回目のみ託児あり(1人200円必要)	リズムに合わせて親子で体を動かし、ふれあいを深め、子育てについて学びます/杉野洋子(スマイルキッズ主宰)ほか	8月15日までに直接、杉山地区市民館(杉山町字孝仁 ☎23・2216)
お母さんと一緒(全5回)	9月6日・13日・20日・27日、10月4日の木曜日 午前10時～11時30分	2・3歳児と保護者/18組/1,000円/2回託児あり(1人1回200円必要)	音楽遊びを親子で楽しみながら子どもとの接し方を学びます。子育ての講義や、親同士の交流会もあります/池田信子(音楽療法士)ほか	8月15日までに高豊地区市民館(伊古部町字多岸田 ☎21・2824)
集まれ!元気っ子!子育ては自分育て(全5回)	9月13日・20日、10月4日・11日・18日の木曜日 午前10時～11時30分	2・3歳児と保護者/20組/1,000円(別途材料費400円必要)/3回目のみ託児あり(1人200円必要)	親子でいろいろな運動遊びをとおし、ふれあいを深め、元気な心と体を育てます/野尻綾子(お母さんと遊ぼう会)ほか	8月22日までに、はがきで住所、親子の氏名(ふりがな)、子の月齢・性別・アレルギーの有無と内容、電話番号を東陽地区市民館(〒440-0027 多米中町一丁目6-1 ☎61・7741)

 中高年齢者のためのパソコン講習会

日程など: 右表(各全4回) **ところ:** 豊橋市シルバー人材センター **対象:** 市内在住45歳以上の方 **定員:** 各13人(抽選) **受講料:** 各8,000円(別途テキスト代必要) **申し込み:** 8月16日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1コース1枚)で、講習名番号、コース記号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087 牟呂町東里42-2 ☎48・3301)

■中高年齢者のためのパソコン講習会

講習名	とき	コース	内容
①パソコン手始め	9月5日～26日の水曜日	①・②	超初心者向け
②パソコン入門	9月6日～27日の木曜日	①・②	初心者向け
③ワード入門	9月7日～28日の金曜日	①・②	初級編(文字入力のできる方)
④エクセル入門	9月4日～25日の火曜日	①	
⑤デジカメ入門	9月4日～25日の火曜日	②	

※①コース: 午前9時～正午、②コース: 午後1時30分～4時30分
※使用するパソコンはWindows7(Office2007・Live)

スポーツ教室

申し込み: 8月9日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物
バドミントン教室 一般コース (各全8回)	9月1日～11月3日の土曜日(9月8日・15日を除く)午前10時～正午	新栄地区体育館 (新栄町字大溝)	中学生以上/各40人/各3,000円/ラケット
	9月5日～10月24日の水曜日 午後6時30分～8時30分	草間地区体育館 (草間町字平東)	
ボウリング教室 健康維持管理秋季コース (全5回)	9月4日～10月2日の火曜日 午後1時30分～3時30分	岩屋キャノンボウル (岩屋町字岩屋下)	30人/3,000円(貸靴料含む)
卓球・ラージボール卓球 教室(全8回)	9月6日～10月25日の木曜日 午前10時～正午	前田南地区体育館 (前田南町二丁目)	40人/3,000円/ラケット
ソフトテニス教室 一般コース(全7回。 雨天順延)	9月12日～10月31日の水曜日(10月17日を除く)午前10時～11時30分	市営軟式庭球場 (豊橋公園内)	20人/3,000円/ラケット、テニスシューズ
アーチェリー教室 (全8回)	9月16日～12月9日の日曜日(9月30日、10月21日・28日、11月25日、12月2日を除く)午後1時～3時	武道館 (豊橋公園内)	小学5年生以上(上肢が健全なら車椅子の方も可)/30人/3,000円

テニス教室

申し込み: 各申込開始日の午前10時から参加料を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031) ※受付初日に定員に達しないコースは武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンターでも受け付けます。また受付初日に申込多数の場合は1人当たりの受け付け人数を制限する場合があります

コース	とき(雨天順延)	対象/定員(申込順)/参加料	ところ/持ち物	申込開始日
火曜コース (全7回)	9月4日～10月30日の火曜日 (9月18日、10月9日を除く) 午前10時～11時30分	20人/4,000円	市民庭球場(岩田運動公園内)/ラケット、テニスシューズ	8月7日
火曜ナイターコース (全7回)	9月4日～10月30日の火曜日 (9月18日、10月9日を除く) 午後6時30分～8時	中学生以上/40人/ 5,000円		8月8日
水曜コース (全7回)	9月5日～10月17日の水曜日 午後1時30分～3時	25人/4,000円		8月8日
金曜コース (全7回)	9月7日～10月19日の金曜日 午前10時～11時30分	20人/4,000円		8月7日
土曜ジュニアコース (全7回)	9月1日～10月13日の土曜日 午後1時30分～3時	小学3～6年生/40人/ 3,500円		8月11日
土曜一般コース (全7回)	9月1日～10月13日の土曜日 午後3時15分～4時45分	中学生以上/40人/4,000円 (中学生は3,500円)		8月11日

市民スポーツ祭

申し込み: 各申込期限までに申込用紙、参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031) ※申込用紙は各体育施設、豊橋市体育協会配布

大会名	とき	ところ	対象/参加料/その他	申込期限
ボウリング大会	9月2日(日) 午前10時	岩屋キャノンボウル (岩屋町字岩屋下)	市内在住の小学生以上/小・中学生1,000円、高校・大学生1,200円、一般1,500円	8月31日
ラージボール卓球大会	9月26日(水) 午前9時	前田南地区体育館 (前田南町二丁目)	市内在住の男性60歳以上・女性50歳以上/400円(ダブルスは1組600円)	8月31日
グラウンドゴルフ大会	10月4日(木)(雨天順延10月10日(水)) 午前9時	陸上競技場 (豊橋公園内)	市内在住の方/200円/男女別個人戦	9月5日