



 **パパママ教室** ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
パパママ教室 (全4回)	9月8日～29日 の土曜日 午前10時～ 11時30分	1～3歳児と両親/ 10組(抽選)/無料	子育てにおけるパパとママの 役割や、パートナーを思う気 持ちは再認識し、子育てに役 立てます。簡単クッキングも あります/藤城由子(ママゴ ンネット理事)ほか	8月31日までに、はがき、またはEメ ールで参加者全員の郵便番号・住所・ 氏名・年齢・性別・電話番号を二川 地区市民館(〒441-3142大岩町字東 郷内111-1 ☎41・0551 ㊟hutagawa@ tees.jp)

 **幼児ふれあい教室** ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/ 受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
親子で元気に ワン・ツー・ スリー (全5回)	9月13日・20日・27日、 10月4日・11日の木曜日 午後1時30分～3時	6か月未満児と保護 者/20組/1,000円	ベビービクスを通じて楽 しくふれあい、親子の絆 を深めます/金田宏美(エ アロビクス講師)	8月31日までに、はがき、また はEメールで郵便番号、住所、 親子の氏名・年齢・性別、電話 番号を二川地区市民館(〒441- 3142大岩町字東郷内111-1 ☎ 41・0551 ㊟hutagawa@tees.jp)
英語でベビー マッサージ (全4回)	9月13日・20日・27日、 10月4日の木曜日 午前の部/午前10時30 分～11時30分、午後の 部/午後1時30分～2時 30分(午前の部、午後の 部どちらか選択してくだ さい)	生後3～9か月の子 どもと保護者/20 組/1,000円(別途 オイル代630円程度 必要)	マッサージや、簡単な英語 でコミュニケーションを深 める言葉がけや手遊びなど を学びます/三谷みちる (キッズインターナシヨナル スクール園長)ほか	8月29日までに生活家庭館 (高師町字北原 ☎45・4014)
親子で楽しく 遊ぼう (全5回)	9月14日(金)・28日(金)、10月 12日(金)、11月1日(木)・16 日(金) 午前10時～11時30分	1歳6か月～3歳児 と保護者/20組/ 1,000円	お話やリズム遊びをと おして豊かな心を育み、親 同士の交流を図り、家庭 教育について話し合いま す/吉田方保育園保育士	9月4日までに吉田方地区市民 館(高洲町字高洲 ☎32・3978)
親子で元気に ワン・ツー・ スリー (全6回)	9月21日(金)・28日(金)、10 月6日(土)・12日(金)・20日(土)・ 26日(金) 午後1時30分～3時(10 月6日・20日は午前10時～ 11時30分)	6か月～1歳未満児 と保護者/20組/ 1,000円	親子でふれあいながらベ ビービクスを学びます。 また、イクメンパパを対 象にしたふれあい遊びや エアロビクスもあります/ 金田宏美(ベビービクスイ ンストラクター)ほか	9月7日(必着)までに、はが き、またはEメールで住所、 両親と子の氏名、子の月齢(9 月21日現在)、電話番号を豊 岡地区市民館(〒440-0831西 岩田四丁目2-9 ☎61・5632 ㊟ toyo-oka@tees.jp)
リズムで 遊ぼう (全5回)	9月27日、10月4日・11日・ 18日・25日の木曜日 午前10時～11時30分	2・3歳児と保護者/ 20組/1,000円/1 回託児あり(200円 必要)	歌やリズム遊びをと おして親子のふれあいを深め、 幼児期における子育ての あり方を学びます/西牟 田聡美(リトミック指導 員)ほか	8月31日までに、はがきで住 所、親子の氏名、子の月齢(9 月27日現在)・アレルギーの 有無と内容、電話番号を本郷 地区市民館(〒441-8117浜道 町字桜50-7 ☎46・8487)
助産師が伝える 赤ちゃん育て (全7回)	10月3日～11月14日の 水曜日 午後1時30分～3時	9か月未満児と保護 者/20組/1,000円 (別途材料費1人500 円必要)	産後のセルフケアを実習 で学び、楽しく子育てで きる心と身体を整えます。 お母さん同士の仲間作り の機会にもなります/鈴 木佐和子(助産師)	8月25日～9月5日に直接、 中部地区市民館(東松山町 ☎ 53・0638)

 **スポーツ教室** **申し込み:** 8月22日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物
ピラティス教室 (全8回)	9月5日～10月24日の水曜日 午前10時～11時30分	飯村地区体育館 (飯村北一丁目)	女性/20人/3,000円/大きめのバスタオルなど



市民スポーツ祭

申し込み: 各申込期限までに申込用紙を豊橋市体育協会（岩田運動公園内 ☎63・3031）※申込用紙は各地区体育館、各体育施設、豊橋市体育協会で配布

大会名	とき	ところ	対象／参加料／部門	申込期限
ペタンク大会	10月6日(土) 午前8時30分 (雨天順延13日(土))	レクリエーションスポーツ広場 (佐藤五丁目)	市内在住の方／無料	9月29日
弓道大会	10月7日(日) 午前9時	武道館弓道場 (豊橋公園内)	市内在住・在学・在勤の中学生以上(個人戦12射で的中数により順位を決定)／無料	9月21日
柔道大会	10月7日(日) 午前9時30分	武道館柔道場 (豊橋公園内)	市内在住・在学・在勤のアマチュアで小学5年生以上／小学生300円、中学生500円、高校生700円、一般1,000円(当日集金)／男女年齢別個人戦	9月25日
ハンドボール大会	10月20日(土) 午前9時	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	高校生以上／1チーム3,000円(当日集金)／男子の部・女子の部	9月21日

こども未来館



休館日 水曜日※変更の場合あり

問合せ先: こども未来館 ☎21・5525

<http://www.coconico.jp/>



携帯電話用
ホームページ
QRコード

■8月のイベント 参加料: 無料 申し込み: 不要

高校生吹奏楽コンサート

とき/演奏: 8月25日(土)午前11時/藤/花女子高等学校、午後1時30分/豊丘高等学校、午後3時30分/小坂井高等学校
ところ: ここにて広場

ここにて劇場 人形劇団むすび座

とき: 8月26日(日)午前11時～正午(午前10時45分開場) **ところ:** 企画展示室 **対象:** 未就学児と保護者

伊藤一樹作品展 心のだるま展

とき: 8月30日(木)～9月2日(日)午前9時30分～午後5時 **ところ:** 企画展示室 **内容:** 心癒される言葉として口コミで評判の癒詩作家・伊藤一樹さんの作品展。「心」という目には見えにくい大切なものを、だるまに置き換えて言葉で表現します

■子育てプラザイベント 対象: 0～3歳児と保護者 参加料: 無料 申し込み: 不要

ハットオバサンの楽しい手品 不思議で楽しい、手品の世界

とき: 8月24日(金)午前11時～正午 **ところ:** 多目的室 **内容:** 新聞紙など身近なものを使って、楽しい手品を披露します

おはなしおばさんのたのしいおはなし会

とき: 8月25日(土)午前11時、午後2時 **ところ:** わんぱく遊戯室 **内容:** 見ても楽しい、聞いても楽しい、みんなが笑顔になれるおはなし会です

■体験プログラム

下記プログラムのほか、土・日曜日を中心にパティシエなどプロから仕事について教えてもらう「しごと体験プログラム」などを開催しています。詳しいプログラムは、ホームページをご覧ください。

申し込み: 9月5日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897 松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム募集フォームより必要事項を入力

主な体験プログラム※その他のプログラムは、ホームページ参照

番号5 大学生コックさんのこどもクッキング教室 とうもろこしスープ、豆乳かぼちゃプリン

とき: 9月29日(土)午前10時～午後0時30分 **対象:** 小学3～6年生 **定員:** 20人(抽選) **参加料:** 300円 **協力:** 豊橋創造大学短期大学部

番号6 パソコンプログラミングに挑戦 ゲームをつくろう

とき: 9月29日(土)①午前10時～11時30分②午後0時30分～2時③午後2時30分～4時 **対象:** ①年少児～小学2年生と保護者②年少児～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)③小学3年～中学生(保護者同伴可) **定員:** ①10組②10人③10人(各抽選) **参加料:** 無料 **協力:** 杉浦彰彦(ここにて体験講師)