

暮らし情報

支援

禁煙ニコニコプラン・禁煙相談

とき:9月21日(金)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内) **対象:**市内在住の方 **内容:**禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行い、約3か月間で禁煙を目指します **講師:**保健師 **定員:**6人程度(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**9月20日までに健康増進課(☎39・9145)

■禁煙相談

保健師による禁煙相談(無料)を随時受け付けています。詳細は問い合わせください。

[共通事項] **問合せ:**健康増進課(☎39・9145)

作品展 てをつなぐ

とき:9月24日(月)～30日(日)午前10時～午後4時(26日(水)は休館。30日(日)は午後2時まで) **ところ:**こども未来館ここにこ(松葉町三丁目) **内容:**県内各地の障害児(者)が描いた水彩画、油絵、ちぎり絵など約50点を展示します **観覧料:**無料 **問合せ:**豊橋市てをつなぐ育成会 荒木(☎☎32・4307)、障害福祉課(☎51・2340)

20代の農業後継者とパーベキューのつどい

とき:9月30日(日)午前10時30分～午後4時30分 **ところ:**滝頭公園(田原市田原町)※バス使用 **集合・解散:**豊橋駅西口 **対象:**20歳代の独身女性 **定員:**15人(申込順) **参加料:**2,000円 **申し込み:**9月14日までに東三河農林水産事務所農業改良普及課(☎63・3529 ☒higashimikawa-fukyu@pref.aichi.lg.jp) **問合せ:**東三河農林水産事務所農業改良普及課、豊橋市農業委員会(☎51・2950)

オレンジ・フェスタ

とき:9月23日(日)午前10時～午後4時 **ところ:**カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:**市民活動団体の活動紹介や物品販売、科学実験教室、プラネタリウム、子育て討論会 **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ:**オレンジプラザ(☎56・5160 ☒npo-info@tees.jp)

国際交流サロン 世界遺産の宝庫メキシコ

とき:9月22日(祝)午後1時30分～3時 **ところ:**豊橋市国際交流協会(駅前大通二丁目 開発ビル3階) **内容:**古代文明の遺産や、スポーツ、芸術、文化など、情熱の国メキシコについて紹介します **講師:**チャムー・アリアス・コラルさん(メキシコ出身 名古屋国際センター「世界語ろマイスター」) **定員:**40人(申込順) **参加料:**無料 **その他:**詳細はホームページ(<http://www.toyohashi-tia.or.jp/>)参照 **申し込み:**9月4日午前10時から豊橋市国際交流協会(☎55・3671 ☒tiea@tcp-ip.or.jp)

10月の交通児童館行事案内



①運動あそび教室

とき:6日(土)・20日(土)午前9時40分～10時40分、午前11時～正午

対象:小学1～3年生(保護者同伴)

内容:とび箱・ドッチビー

定員:各20人(申込順)

持ち物:室内用シューズ

②幼児の親子あそび

とき:7日(日)午前10時30分～11時30分

対象:年少～年長児(保護者同伴)

内容:運動会(っこ定員 20人(申込順))

③リトミックあそび

とき:12日(金)午前10時30分～11時30分

対象:1歳半～3歳児と保護者

内容:音楽あそび

定員:15組(申込順)

持ち物:空のペットボトル

④親子造形あそび

とき:14日(日)午前10時30分～正午

対象:年長児および小学生(保護者同伴)

内容:ペーパークラフト(お弁当箱作り)

定員:20人(申込順)

⑤おやこヨガ

とき:18日(木)午前10時30分～11時15分

対象:7か月～1歳半の子どもと保護者

内容:呼吸を意識しながら体をほぐします

定員:15組

(申込順) 持ち物 バスタオル

⑥親子ふれあい体操

とき:17日(水)午前10時30分～11時30分

対象:生後4か月～1歳未満児と保護者

内容:体を使ってあそびます

定員:20組(申込順)

⑦親子自転車乗り方教室

とき:27日(土)午前9時15分～10時30分(雨天順延28日(日))

対象:年長児および小学生(保護者同伴、父親の参加歓迎)

定員:20人(申込順)

⑧つどいの広場

とき:毎週火・水・金曜日(10月9日(火)を除く)

対象:0～3歳児と保護者

内容:親子で自由に遊べて、情報交換などができる交流の場です

休館日:月曜日※月曜日が祝日の場合は翌平日

参加料:無料

申し込み:①④は9月11日、②⑤は9月12日、⑥⑦は9月13日、③は9月14日の午前10時30分から交通児童館(向山町字池下 ☎61・5818)、⑧は不要

※定員のある催しの対象者は市内在住の方です

公共交通機関を利用してください



相談



相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問合せ(申込期間)
栄養相談 (市内在住の方)	9月13日(木)午前9時～午後5時/管理栄養士	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内)	健康増進課 ☎39・9145 (予約制。9月12日まで)
子どものための心の相談 (市内小・中学生と保護者)	9月21日(金)午後1時30分～5時30分/ 鎌倉利光(臨床心理士)	カリオンビル (松葉町二丁目)	教育会館相談室 ☎33・2115
女性のための悩みごと面接相談	9月19日(水)午前9時30分～午後3時30分/ 男女共同参画センター相談員	男女共同参画センター 「パレモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター ☎33・2822(月～土曜日 午前9時～午後3時)
心の相談(女性)	9月26日(水)午後1時30分～3時40分/ 2人/心理カウンセラー	男女共同参画センター 「パレモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター ☎33・2822(予約制。9月 12日からの月～土曜日 午前9時～午後3時)
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日(祝・休日および9月18日を 除く)午前9時～午後3時	—	男女共同参画センター 相談室 ☎33・3098
金融相談 (市内中小事業者向け事業用融資)	9月10日(月)午後1時30分～4時30分/ 愛知県信用保証協会、市役所商工業振 興課職員	豊橋商工会議所 (花田町字石塚)	豊橋商工会議所 ☎53・ 7211、市役所商工業振 興課 ☎51・2431
経営・金融・共済・労働保険 などの相談 (市内小規模企業者など)	9月19日(水)午後1時30分～3時30分/ 豊橋商工会議所中小企業相談所経営指 導員、愛知県信用保証協会、市役所商 工業振興課職員	東部地区市民館飯村分館 (飯村南四丁目)	豊橋商工会議所 ☎53・ 7211、市役所商工業振 興課 ☎51・2431
	9月26日(水)午後1時30分～3時30分/ 豊橋商工会議所中小企業相談所経営指 導員、愛知県信用保証協会、市役所商 工業振興課職員	吉田方地区市民館 (高洲町字高洲)	
不登校について考える親と教師の 懇談会(不登校などで悩んでいる 小・中学生の保護者)	9月28日(金) 午後4時30分～6時30分	教育会館(神野ふ頭町 ライフポートとよはし 内)	教育会館 ☎33・2113
子どもの相談 (虐待・子育ての悩みなど)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所子育て支援課 (東館2階)	子育て支援課 ☎51・2327
家庭児童相談 (家庭生活・学習・しつけなど)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時	市役所子育て支援課 家庭児童相談室(東館2階)	家庭児童相談室 ☎54・7830

■9月10日(月)～16日(日)は全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

とき:9月10日(月)～14日(金)午前8時30分～午後7時、9月15日(土)・16日(日)午前10時～午後5時 内容:虐待など、高齢者・障害者の人権にかかわる悩みごと、心配ごとなどの電話相談に人権擁護委員が応じます 相談専用電話:☎0570・003・110 問合せ:名古屋法務局人権擁護部(☎052・952・8111内線1470)、市役所福祉政策課(☎51・2363)

■法の日記念事業 司法書士・行政書士による無料相談会

<司法書士による登記法律無料面接相談会(予約制)>

とき:10月1日(月)～5日(金)午前10時～午後4時 ところ:愛知県司法書士会豊橋支部(前田南町一丁目タワーレジデンスHADA204号室) 相談内容:登記に関すること(不動産の相続・贈与など、会社の登記)、民事裁判の手続きに関すること(多重債務、敷金返還など)、家庭裁判所の手続きに関すること(夫婦や親子の問題、遺産分割、成年後見など)、遺言の作成に関すること 定員:各日6人(申込順) その他:電話相談不可 申し込み:土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時に愛知県司法書士会東三河総合相談センター(☎54・5665)

<行政書士による無料相談会>

とき:10月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時 ところ:愛知県行政書士会東三支部(新吉町日伸ビル3階) 相談内容:遺言書、遺産分割協議書、建設業許可、農地転用、産業廃棄物許認可、車庫証明、会社設立などの許認可手続きに関すること その他:電話相談も可 問合せ:愛知県行政書士会東三支部(☎53・1963)