



### 豊橋創造大学保健医療学部看護学科公開講座 子どもの健康 子どもの心とからだとのつき合い方

**日程など:** 下表 **ところ:** 豊橋創造大学 **定員:** 各200人(申込順) **受講料:** 無料 **申込先:** 豊橋創造大学地域貢献センター (〒440-8511 牛川町字松下20-1 ☎050・2017・2130 ㊟050・2017・2112 ㊟exten@sozo.ac.jp)

#### ■豊橋創造大学保健医療学部看護学科公開講座

とき	テーマ	講師※敬称略
10月6日(土) 午後1時30分～ 3時30分	・子どものアレルギー疾患の最新情報 食物アレルギーを正しく理解するため ・知っておきたい家庭での生活環境の 整え方	西田光宏(浜松医療センター センター参与・小児科長)、 畑山由理(国立病院機構天竜病 院外来看護師)
11月24日(土) 午後1時30分～ 3時	・子どもの心との向き合い方	森田美弥子(名古屋大学教育 発達科学研究科教授)



### スポーツ・レクリエーションサポーター養成講座

**日程など:** 下表(全7回) **ところ:** あいトピア(前畑町) ※12月1日のみ飯村地区体育館(飯村北一丁目) **対象:** 60～75歳(主に男性)で、講座の全日程に参加可能な方 **内容:** 豊橋レクリエーション協会主催で、シニアの体力を高め、元気な高齢者が地域の中でレクリエーションスポーツのリーダーとして活動ができるように養成講座を開催します **定員:** 50人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 10月17日までに直接豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)

#### ■スポーツ・レクリエーションサポーター養成講座

とき	内容
10月27日(土)午前10時～午後3時	ホスピタリティトレーニングなど
11月3日(木)午前10時～午後3時	レク方式体力チェックなど
11月17日(土)午前10時～午後4時	スポーツを楽しむ施設の事例研究、 スポーツ実技など
11月24日(土)午前10時30分～午後4時	救命救急法、スポーツ実技など
12月1日(土)午前10時～午後4時	スマートスポーツの実技など
12月15日(土)午前10時～午後4時	スポーツ施策など
12月22日(土)午前10時～午後4時	スポーツ支援事業の企画コンペ (卒業制作)など



### 若者就職サポート塾 in 豊橋

**とき:** 10月3日(水)午前10時～午後4時 **ところ:** 豊橋商工会議所(花田町字石塚) **対象:** 40歳未満の若年求職者、家族 **参加料:** 無料 **申し込み:** ①のみ10月1日までに商工業振興課(☎51・2437)。②～④は不要

#### ■若者就職サポート塾 in 豊橋

イベント名	内容/定員(申込順)
①キャリアカウンセリング	カウンセラーによる就職に関する相談とアドバイス。 保護者の方からの相談にも応じます(1人約50分) / 10人
②職業適性診断	パソコンによる職業適性診断システムを利用し、職業 適性診断を行います
③ハローワーク相談	ハローワーク豊橋の職員による職業相談窓口を開設
<同時開催> ④合同企業説明会	来年3月卒業予定の大学生、短大生などを対象とした企 業説明会。中途採用、第二新卒者の方も参加できます



### アクアリーナ豊橋 無料レッスン

**とき:** ①バランスボール/火曜日午前11時30分～正午、水曜日午前11時30分～正午、金曜日午後2時30分～3時、土曜日午後6時～6時30分②めっちゃめっちゃ筋トレ/土曜日午後0時30分～0時45分③おはよう体操/火～土曜日午前9時20分～9時30分 **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:** 中学生以上 **内容:** ①大きなボールを使用して、体のバランスを整え、筋力トレーニングで身体を引き締めます②毎回、鍛える部分を決め、そこを中心に筋力トレーニングを行います③インストラクターとともに、朝のストレッチやマッサージを行います **定員:** 各10人(先着順) **受講料:** 無料(施設利用料必要) **持ち物:** 室内用シューズ、飲み物、タオル **その他:** レッスン開始30分前からトレーニングルームで受け付けます **問合せ先:** アクアリーナ豊橋(☎31・4781)



### 本陣体験講座 本陣・旅籠屋に泊まる

**とき:** 10月14日(日)午後4時～15日(月)午前10時(1泊2日) **ところ:** 二川宿本陣資料館 **対象:** 18歳以上の方(高校生不可) **内容:** 江戸時代の旅館であった本陣・旅籠屋で宿泊体験をします **定員:** 5組20人(抽選。1組4人グループ) **参加料:** 6,000円(夕食・朝食代など) **その他:** 宿泊体験後、アンケートに答えていただきます。文化財に宿泊するため火気厳禁など規制があります。詳細は問い合わせるか、ホームページ(<http://www.toyohaku.gr.jp/honjin>)参照 **申し込み:** 9月25日まで(必着)に、はがき、FAXまたはEメールで参加者全員の氏名・年齢・電話番号を二川宿本陣資料館(〒441-3155 二川町字中町65 ☎41・8580 ㊟41・8940 ㊟futagawa@toyohaku.gr.jp)





## スポーツ教室

**申し込み:** 9月21日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、総合体育館、グリーンスポーツセンター、トレーニングセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他
スケート教室 (11月コース) (全4回)	11月4日~25日の日曜日 午前8時30分~10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町メノ割)	年長児以上/220人/3,000円(中学生以下2,500円)/手袋、帽子/貸靴あり(15cm以上。使用料1回300円必要)



## 幼児ふれあい教室

※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
助産師が伝える 赤ちゃん育て (全5回)	10月5日~11月9日の 金曜日 午前10時~11時30分	6か月~1歳未満児と 保護者/20組/1,000 円(別途材料費500円 必要)/託児1回あり (1人150円必要)	ベビーマッサージ、ベビ サインの初歩的な実習、 産後のセルフケアを学び、 楽しく子育てできるよう 心と体を整えます/鈴木 佐和子(助産師)ほか	9月25日までに直接またはE メールで講座名、郵便番号、 住所、親子の氏名・ふりがな・ 性別、子の月齢、託児希望 の有無、電話番号を青陵地 区市民館(南牛川二丁目 ☎ 61・9285 ☒ seiryo@tees.jp)
親子で花育! 心の解放と感性 の育み (全5回)	10月19日~11月16日 の金曜日 午前10時~11時30分	2・3歳児と保護者/15 組/1,000円(別途材料 費2,500円必要)/託 児2回あり(1人1回 200円必要)	花に触れ右脳を活性化し、 親子で器づくりや自由し アレンジを楽しみながら 子育ての楽しさを味わい ます/牧野恵己(花育士)	10月2日までに生活家庭館 (高師町字北原 ☎45・4014)

**入場料** 無料  
ホテル日航豊橋(藤沢町)

**とき** 10月2日(火) **ところ**  
催します。

三遠南信地域の連携を深めるため、東三河・遠州・南信州地域の住民、大学・研究機関、経済界および行政が一堂に会し「三遠南信の歩みと未来」県境連携の先駆けとしての地域創造」をテーマに、第20回記念サミットを開催します。サミットでは全体会、分科会および報告会を行い、三遠南信地域の連携について議論を深めます。また、三遠南信地域の連携に関する住民団体の活動報告などを行う住民セッションもあわせて開催します。



## 三遠南信サミット2012 in 東三河を開催します

### 問合せ

三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SEN+事務局) ☎0533・457・2242 ☒ <http://www.sena-vision.jp/>、豊橋市役所政  
策企画課(☎51・2181)

### ■三遠南信サミット2012 in 東三河

時間	内容	テーマなど/講師※敬称略
午前10時~正午	住民セッション	三遠南信地域の連携に関する住民団体の活動報告など
午後1時~3時	サミット全体会	基調講演「これからの国土計画と三遠南信への期待」/大西隆(東京大学大学院教授)
午後3時15分~5時15分	「道」分科会	県境連携を促進する地域基盤整備の状況と展望
	「技」分科会	地域産業の持続的発展を目指した新産業創造と人材の育成
	「風土」分科会	ご当地グルメを通じた三遠南信地域ファンづくり
	「山・住」分科会	中山間地域の生活環境向上に繋がる、人・ものの交流促進
午後6時~6時30分	報告会	各分科会の報告およびサミット宣言