

**若手養豚農家と消費者の交流会**

**とき:** 11月17日(土)午前10時30分～午後2時 **ところ:** 愛知県農業総合試験場 東三河農業研究所研修館(飯村町字高山) **対象:** 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴) **内容:** ソーセージづくり、豚についての学習会、地元産豚肉の試食 **定員:** 40人(抽選) **参加料:** 無料 **申し込み:** 10月15日(消印有効)までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を農政課(〒440-8501住所不要) **問合せ先:** 東三河農林水産事務所 農業改良普及課(☎63・3529)、市役所農政課(☎51・2459)



若手養豚農家と消費者の交流会のようす

**全国・自然歩道を歩こう大会 愛知県大会**

**とき:** 10月21日(日)(小雨決行) **集合・解散:** 集合は午前9時30分に定光寺公園正伝池東側広場(瀬戸市定光寺町)、解散は午後2時30分に愛知環状鉄道中水野駅※公共交通機関をご利用ください **内容:** 環境省が定めた10月の「全国・自然歩道を歩こう月間」に合わせて、全国・自然歩道を歩こう大会愛知県大会を開催します **コース:** 定光寺公園一定光寺一東海自然歩道一定光寺自然休養林森林交流館一まなびの径一愛知環状鉄道中水野駅(約10km) **参加料:** 一般200円、中学生以下100円(保険料)。ただし同様の保険に加入している方は無料 **持ち物:** 昼食、飲み物、健康保険証 **申し込み:** 不要 **問合せ先:** 愛知県環境部自然環境課調整・施設グループ(☎052・954・6227)

**地産地消のランチセミナー ホテルで味わう豊橋・田原の旬**

**とき:** 11月7日(水)正午～午後2時 **ところ:** ホテルアークリッシュ豊橋(駅前大通一丁目) **内容:** 農業王国豊橋・田原で生産される旬の特選素材をいかした地産地消の特別ランチメニューを、シェフや生産農家の話を聞きながら楽しめます **講師:** 酒井淳さん(ホテルアークリッシュ豊橋総料理長)ほか **定員:** 25人(抽選) **参加料:** 3,500円(食事代) **申し込み:** 10月17日(必着)までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局(農政課内〒440-8501住所不要☎56・5130 ☎ info\_nosei@city.toyohashi.lg.jp) ※Eメールは受信拒否などの設定を解除のこと **問合せ先:** 豊橋田原広域農業推進会議事務局(☎51・2464 ☎ http://www.toyohashi-tahara.jp/)

**幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ**

講座名	とき	対象/定員(抽選)/ 受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
親子でうきうき スキンシップ遊び! (全5回)	10月31日～11月28日の水曜日 午後1時30分～3時	2・3歳児(初回時)と保護者/20組/1,000円(別途材料費500円必要)/5回目のみ託児あり(1人200円必要)	だっこ、おんぶ、つかまる、乗っかるなどのふれあい遊びをとおしてコーディネーション能力(運動神経)を育てます/野尻綾子(お母さんと遊ぼうの会主宰)	10月14日(必着)までに直接または、はがき、FAX、Eメールで住所、親子の氏名・ふりがな、子の月齢・性別・アレルギーの有無と内容、電話番号を東陵地区市民館(〒440-0006牛川町字乗小路32-31 ☎ ☎64・8088 ☎ toryo@tees.jp)
親子でヨガしよう (全5回)	11月1日～12月6日の木曜日 午前10時～11時30分	7か月～1歳6か月児と保護者/15組/1,000円/託児2回あり(1人1回200円必要)	親子でスキンシップをとりながら、体を楽しく動かします/三矢雅子(HC認定おやこヨガインストラクター)	10月18日(消印有効)までに、はがきで住所、親子の氏名、子の月齢・性別、電話番号を東部地区市民館飯村分館(〒440-0835飯村南四丁目6-3 ☎64・5261)
親子で元気に ワン・ツー・スリー (全5回)	11月8日～12月6日の木曜日 午前10時～11時30分	6か月未満児と保護者/20組/1,000円	ママのエアロビクス・ヨガでシェイプアップとストレス発散、赤ちゃんのベビーピクスで健康的な成長をめざします/金田宏美(ベビーピクス・エアロビクスインストラクター)ほか	10月4日～14日に直接、羽根井地区市民館(羽根井本町 ☎32・5050)
産後のセルフケア& ベビーマッサージ& ベビーサイン (全5回)	11月15日～12月13日の木曜日 午前10時～11時30分(11月22日、12月13日は午後1時30分～3時)	6か月以上1歳未満児と保護者/20組/1,000円(別途材料費500円必要)/1回託児あり(1人200円必要)	ベビーマッサージとベビーサインの初歩的な実習と、産後のセルフケアを実習し楽しく子育てできる心と体を整えます/鈴木佐和子(助産師)	10月25日(必着)までに、はがきで住所、親子の氏名、子の月齢・性別、電話番号を北部地区市民館(〒440-0081大村町字仲川原48-5 ☎53・4212)

## ワーク・ライフ・バランス 推進セミナー

**とき:** 11月16日(金)午後1時30分～4時30分 **ところ:** 東三河総合庁舎(八町通五丁目) **対象:** 事業主、人事労務担当者、その他関心のある方 **内容:** 「企業が取り組む心の健康相談活動 様々な事例から」をテーマに、職場におけるメンタルヘルスについての講演、取り組み事例発表、パネルディスカッションを行い、ワーク・ライフ・バランスの重要性を考えます **講師:** 愛知大学文学部心理学専攻教授など **定員:** 100人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月2日までに愛知県東三河総局産業労働課(☎54・2582)

## 硬式テニス大会

**とき/部門:** 11月4日(日)/男子・女子ダブルス、11月11日(日)/ミックスダブルス。いずれも午前8時40分受け付け(雨天順延11月18日(日)) **ところ:** 市民庭球場(岩田運動公園内) **定員:** 男子40組、女子30組、ミックスダブルス40組(各申込順) **参加料:** 1組2,500円(当日集金) **申し込み:** 10月24日(必着)までに申込用紙を新日本スポーツ連盟豊橋市連盟(〒440-0046 仲ノ町43-2-2 ☎61・4483 ☎mhpbp403@yahoo.co.jp) ※申込用紙は豊橋市体育協会(岩田運動公園内)、市役所スポーツ課(東館11階)で配布 **問合せ先:** 新日本スポーツ連盟豊橋市連盟 光部(☎090・6075・5542)、市役所スポーツ課(☎51・2864)

## 語学講座 韓国語会話(初中級)

**とき:** 11月3日～12月15日の土曜日午前10時30分～正午(全7回) **ところ:** 豊橋市国際交流協会 **対象:** 市内在住・在学・在勤の方で、ある程度ハンブルが読める方 **内容:** 日常で使う会話を中心に学びます **講師:** パク・ソンジョンさん(当協会語学講師) **定員:** 30人(抽選) **受講料:** 一般5,000円、賛助会員3,500円 **申し込み:** 10月25日(必着)までに返信先明記の往復はがきで(1人1枚)講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、会員の方は「会員」と記入して、豊橋市国際交流協会(〒440-0888 駅前大通二丁目33-1 開発ビル3階 ☎55・3671)

## こども未来館

休館日: 水曜日※変更の場合あり



問合せ先: こども未来館(☎21・5525)

☎ <http://www.coconico.jp/>



携帯電話用  
ホームページ  
QRコード

### ■10月のイベント 参加料: 無料 申し込み: 不要

#### 豊橋まつりクイーン衣装展

**とき:** 10月6日(土)～21日(日)午前9時30分～午後5時 **ところ:** 2階活動室(6日(土)～8日(祝)は企画展示室)

#### 太極拳で心も体もゆったりしよう

**とき:** 10月7日(日)・28日(日)午後1時～1時30分 **ところ:** スタジオA

### ■体験プログラム

下記プログラムをはじめ、土・日曜日を中心にパティシエや画家、ボーカリストなどプロから仕事について教えてもらう「しごと体験プログラム」などを開催しています。詳しいプログラムは、ホームページをご覧ください。

**申し込み:** 10月20日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897 松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム募集フォームより必要事項を入力

### 主な体験プログラム※その他プログラムについてはホームページ参照

#### 番号1 野菜ソムリエをめざそう 親子でスープ餃子ランチ

**とき:** 11月11日(日)午前10時30分～正午 **対象:** 小学生と保護者 **定員:** 10組(抽選) **参加料:** 400円 **協力:** 野菜ソムリエコミュニティ遠州三河

#### 番号2 陶芸家に挑戦!自分だけのお皿をつくろう

**とき:** 11月11日(日)午前10時～正午 **対象:** 小学生 **定員:** 18人(抽選) **参加料:** 700円 **協力:** 荒川泰宏陶芸教室

#### 番号6 おもちゃがはぐくむおさない芽

**とき:** 11月5日(月)午前10時30分～11時30分 **対象:** 3歳以下の子どもと保護者 **定員:** 20組(抽選) **協力:** 佐野洋司さん(ヨ一ロッパの木のおもちゃクーゲルオーナー)

#### 番号8 ふたごちゃん講座「歯の親子健康講座」

**とき:** 11月9日(金)午前10時30分～11時30分 **対象:** 3歳以下の多胎児と保護者 **定員:** 10組(抽選) **協力:** 小巻康子さん(愛知県歯科衛生士会)