



傾聴ボランティア講演会
「語ること」と「聴くこと」の意味

とき: 12月2日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:** デュシェンヌ型進行性筋ジストロフィー患者の藤岡勇樹さんによる、パラリンピック競技「ボッチャへの挑戦」をテーマにした語りと、音楽療法士の濱島秀行さんによる「こころのケアコンサート」をとおして「語ること」と「聴くこと」について理解を深めます **定員:** 50人(申込順) **受講料:** 500円(資料代) **申し込み:** 12月1日までに氏名、電話番号をボランティアグループふれあい 鋤本(☎46・3267) **問合せ:** ボランティアグループふれあい 鋤本、障害福祉課(☎51・2340)



ええじゃないか豊橋音祭り

とき: 11月11日(日)午前11時～午後4時 **ところ:** 豊橋駅東口駅前広場サークルプラザ・南口駅前広場、ときわアーケード、こども未来館ここにこ、ココラフロント、広小路通り **内容:** バンド演奏や吹奏楽、ダンス、民族楽器など楽しい「音」が溢れるイベントです。「豊橋ひろこうじ歩行者天国」も同時開催(詳細はホームページ(<http://www.1484machinaka.jp/>)参照)。各会場のスタンプを集めた方(先着300人)に、くじ引きで景品があたる「スタンプラリー」もあります(空くじなし) **問合せ先:** ええじゃないか豊橋音祭り実行委員会事務局(エフエム豊橋内☎46・5111)、豊橋市まちなか活性課(☎55・8101)



東三河 人にやさしい街づくり講座と地域セミナー

■東三河 人にやさしい街づくり 地域セミナー in 新城市
とき: 12月2日(日)午前9時30分～午後0時30分 **内容:** 「発達障がいを知る」をテーマに、発達障がいの現状報告と意見交換を行います **講師:** 荻野ます美さん(NPO法人ゆう)
■東三河 人にやさしい街づくり講座
とき: 12月2日(日)午後1時30分～4時 **内容:** 「発達障がい者にとって、やさしい街とは何か?」をテーマに、ワークショップを行います **[共通事項]** **ところ:** 新城市消防防災センター(新城市平井字新栄) **定員:** 各50人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月19日までに豊橋市役所建築指導課(☎51・2588☎56・3815)



二川宿本陣まつり 大名行列

問合せ先 二川宿本陣資料館(☎41・8580)

情報ピックアップ

とき: 11月18日(日)午後1時～3時30分 **コース:** 二川小学校グラウンド(出発式・正午)↓二川病院前(午後1時)↓旧東海道↓二川宿本陣(午後1時45分頃)↓二川町字東町↓八幡神社前駐車場(閉会式・午後3時40分頃) **内容:** 老中であつた吉田藩主松平伊豆守信明の行列、鼓笛隊(谷川・二川小学校、奴踊り、女児の手踊り(二川南小学校)による旧東海道の練り歩き **参列者:** 松平伊豆守信明(上崎肇さん)、雅姫(大塚絢香さん)、琴姫(縣里帆さん)、妹姫・若殿・近習・奴・侍女(二川・二川南・谷川小学校児童・二川中学校生徒など)。総勢312人 **その他:** 大名行列コースは交通規制(正午～午後4時)が行われます。当日、二川宿本陣資料館敷地内駐車場は利用できませんので、公共交通機関を利用してください。JR東海道線二川駅下車。北口より徒歩15分

■その他の主なイベント (時間などは前後する場合があります)

イベント名	とき	ところ
大岩茶屋・本陣茶屋	午前9時30分～午後2時30分	豊川信用金庫二川支店駐車場、二川宿本陣資料館駐車場
篠笛・御神楽演奏	午前9時30分～10時	二川宿本陣内
抹茶	午前10時～午後3時	
骨董市	午前9時～午後3時30分	二川宿本陣資料館駐車場
わらざうりづくり	午前9時30分～午後2時30分	
和楽器演奏と民踊	午前10時～10時45分	
篠笛演奏	午前10時45分～11時30分	
吹奏楽演奏(二川中学校吹奏楽部)	午前11時30分～午後0時15分	
ダンスDOEE(ええじゃないか豊橋伝播隊DOEE)	午後0時15分～1時	
大正琴演奏	午後1時～1時45分	
津軽三味線演奏(津軽三味線雅會)	午後2時～2時45分	二川八幡神社前駐車場
いちこし和太鼓演奏	午後1時45分～2時15分	
お囃子	午後2時15分～2時45分	



暮らし情報

支援



11月10日(土)は「断酒宣言の日」 常習飲酒運転根絶街頭キャンペーン

とき: 11月11日(日)午後4時～5時 **ところ:** 豊橋駅周辺 **その他:** 断酒のための定例会を松葉・旭校区市民館で開催しています。お酒のことでお困りの方は相談してください **問合せ:** 豊橋はまゆう断酒友の会(☎55・6778)、健康増進課(☎39・9145)



禁煙ニコニコプラン・禁煙相談

とき: 11月20日(火)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内在住の方 **内容:** 禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行い、約3か月間で禁煙を目指します **講師:** 保健師 **定員:** 6人程度(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月19日までに健康増進課(☎39・9145)

■禁煙相談

保健師による禁煙相談(無料)を随時受け付けています。詳細は問い合わせください。

[共通事項] **問合せ:** 健康増進課(☎39・9145)



認知症座談会

とき: 12月7日(金)午後1時～3時30分 **ところ:** つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目) **対象:** 認知症の方の介護者(初参加者の方のみ) **内容:** 認知症の方を抱える家族同士で介護の悩みなどについて話し合い、講師からアドバイスを受けます **講師:** 伊効弘之さん(福祉村病院副院長) **定員:** 10人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 11月30日までに住所、氏名、電話番号を豊橋市東部地域包括支援センター(☎64・6666)



図書館開館100周年記念 豊橋市図書館100年のあゆみ展

とき: 戦前編/11月17日(土)～12月2日(日)、戦後編/12月8日(土)～来年1月14日(祝)(月曜日、11月22日(休)、12月25日(火)、12月28日(金)～来年1月3日(休)は休館) 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日、来年1月4日(金)は午後5時まで) **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **内容:** 図書館開館100周年記念行事として、創立・開館から現在までの図書館100年のあゆみを戦前・戦後にわけ、その時々々の図書館のようすを図書館資料や写真などで振り返ります **入場料:** 無料 **問合せ:** 中央図書館(☎31・3131)



お口から若返り教室

とき: 12月6日(木)午後1時30分～3時 **ところ:** 南稜地区市民館(大清水町字彦坂) **対象:** おおむね65歳以上の方 **受講料:** 無料 **申し込み:** 開催日の前日までに豊橋市南部地域包括支援センター(大清水町字大清水☎25・7100) **問合せ:** 豊橋市南部地域包括支援センター、長寿介護課(☎51・2338)



家政高等専修学校文化祭

とき: 11月10日(土)午前9時30分～午後3時 **ところ:** 家政高等専修学校(老津町字西高縄) **内容:** 学習の成果を活かした着物やドレスなどの作品展示、模擬店、お茶席、中学生のための学校案内 **問合せ:** 家政高等専修学校(☎23・0127)



てのひら祭り

とき: 11月10日(土)午前10時～午後2時(雨天順延11日(日)※和太鼓演奏は雨天中止) **ところ:** 若狭公園(つつじが丘三丁目) **内容:** 視覚障害者体験(点字、白杖歩行など)、和太鼓演奏(愛知県立豊丘高等学校和太鼓部)、模擬店、事業所「陸」自主製品販売など **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ:** NPO法人てのひら 大石(☎62・2523)、障害福祉課(☎51・2340)



防火管理者(甲種・乙種) 資格取得講習会

とき: 甲種/11月27日(火)・28日(水)(全2回)、乙種/11月27日(火)。午前9時30分～午後4時15分(28日は午後2時50分まで) **ところ:** ライフポートとよはし中ホール(神野ふ頭町) **対象:** 東三河地域に在住または在勤の、防火管理者の選任を必要とする防火対象物関係者で、管理的・監督的な地位の方 **定員:** 甲種/100人、乙種/10人(各申込順) **受講料:** 無料(テキスト代など4,000円必要) **申し込み:** 11月12日～14日にテキスト代を市役所消防本部予防課(西館5階☎51・3115)、中消防署(東松山町☎52・0119)、南消防署(曙町字南松原☎46・0119)



ターゲットバードゴルフ・ マレットゴルフ講習会

とき: 12月9日(日)午前9時～正午(雨天順延15日(土)) **ところ:** グリーンスポーツセンター(大岩町字火打坂) **内容:** ターゲットバードゴルフ(羽根付きボールでのミニゴルフ)とマレットゴルフ(木づちのような形のスティックを使ったゴルフ)を学びます **定員:** 50人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 12月8日までに氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)



朝倉川植樹メンテナンス大会

とき: 11月17日(土)午前9時30分～正午(小雨決行。予備日18日(日)) **ところ:** 朝倉川(寺門橋～多米橋) **集合・解散:** 集合は多米公園グラウンド(多米中町一丁目)、解散は現地にて随時 **内容:** 川沿いの樹木の下枝切りや除草、清掃など **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月16日までに朝倉川育水フォーラム(豊橋商工会議所内☎53・7211) **問合せ:** 朝倉川育水フォーラム、河川課(☎51・2535)