

募集

認知症サポーター講座を希望するグループ

とき:土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く日(講師と相談) **ところ:**市内の公共施設など(申込者が用意) **対象:**市内在住・在学・在勤のグループ **内容:**認知症を知り、認知症になった方や家族への支援の方法を学びます **講師:**キャラバン・メイト(研修を受講し、講師役として登録された方) **受講料:**無料 **その他:**参加者にはサポーターの証「オレンジリング」を贈呈 **申し込み:**希望日の1か月前までに申込用紙を市役所長寿介護課(東館3階〒440-8501住所不要☎56・3810)※申込用紙は長寿介護課、各地域包括支援センター、各校区・地区市民館で配布 **問合せ先:**長寿介護課(☎51・2338 ☎http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_fukushi/choju/kaigohoken2/yobou4.html)

忙しい方こそ 特定健康診査を受けましょう

市では、メタボリックシンドロームや生活習慣病を早期に発見することを目的として特定健康診査を実施しています。健康かどうかを確認するためには、健診を受診することが一番簡単な方法です。年に一度、特定健康診査を受診して、生活習慣病を予防しましょう。特定健康診査は医療保険者(保険証の発行元)が実施していますので、詳しくはご加入の医療保険者へお問い合わせください。

なお、豊橋市国民健康保険にご加入の方は、下記のとおり集団健診を実施するほか、市内126医療機関でも特定健康診査を実施しています(無料。申し込みは各医療機関)。

■豊橋市国民健康保険集団健診日程

とき:11月17日(土)・18日(日)、12月8日(土)・9日(日)、来年1月19日(土)・20日(日)午前9時30分～10時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内) **健診料:**無料 **申込先:**国保年金課(☎51・2262)

「見えにくさ」について お悩みやお困りの方へ

愛知県立岡崎盲学校では、視覚障害がある方の生活や学習をサポートする無料のサービスを行っています。お子さんや本人が病気や事故で視力が低下したり、生まれつき視力障害があったりして悩んでいる方は気軽に相談してください。

受付時間:午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) **問合せ先:**愛知県立岡崎盲学校(岡崎市竜美西一丁目☎0564・52・1282)

医療

原爆被爆者二世の健康診断

とき:来年1月4日(金)～31日(木)(予定) **ところ:**豊橋市民病院(青竹町字八間西) **対象:**県内在住の被爆者二世 **内容:**血液検査、尿検査、血圧測定など※精密検査を実施する場合あり **費用:**無料※精密検査は一部自己負担となる場合あり **その他:**希望者は事前登録が必要です **申込先:**愛知県健康対策課(☎052・954・6268)



休日・夜間エイズ即日検査を行います
この機会にエイズ検査を受けてみませんか?

問合せ 健康政策課(☎39・9104)

毎年12月1日は世界保健機関(WHO)が定める「世界エイズデー」です。世界エイズデーの前後には世界中でエイズ予防啓発イベントが行われ、国内でもアーティストによるコンサートなどが行われています。市では、世界エイズデーを含む11月25日(日)～12月1日(土)を豊橋市エイズ予防強化週間として休日・夜間エイズ即日検査を行います。エイズウイルスは性行為をする人であれば誰でも感染の可能性があります。エイズウイルスに感染してもほとんど症状がないため、感染したかどうかは血液検査を受けなければわかりません。普段仕事などで検査を受けられない人、まだ検査を受けたことがない人は、この機会に検査を受けましょう。

■休日・夜間エイズ即日検査

とき 夜間検査／11月28日(水)午後6時～午後8時、休日検査／12月1日(土)午前9時～正午 **ところ**

保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内) **内容** HIV抗体検査(5CC程度の採血あり) **検査結果の通知** 採血終了から約1時間後※確認検査が必要な場合は再採血し、約1週間後に結果通知

費用 無料 **その他** 検査は匿名でプライバシーは守られます。左記のQRコードでエイズ検査の情報を確認できます **申し込み** 不要



携帯電話用ホームページQRコード



相談



相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問合せ先(申込期間)
栄養相談 (市内在住の方)	11月8日(木)午前9時～午後5時/管理栄養士	保健所・保健センター (中野町字中原)	健康増進課 ☎39・9145 (予約制。11月7日まで)
女性の人権ホットライン (夫やパートナーからの暴力、セクシャル・ハラスメント、ストーーカー行為など女性に対する人権侵害に関する相談)	11月12日(月)～16日(金)午前8時30分～午後7時、11月17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時/人権擁護委員	—	女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
女性のための悩みごと面接相談	11月21日(水)午前9時30分～午後3時30分/男女共同参画センター相談員	男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター ☎33・2822 ※月～土曜日 午前9時～午後3時
心の相談(女性)	11月28日(水)午後1時30分～3時40分/2人/心理カウンセラー	男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター ☎33・2822(予約制。11月14日からの月～土曜日 午前9時～午後3時)
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日(祝・休日、第3月曜日を除く)午前9時～午後3時	—	男女共同参画センター 相談室 ☎33・3098
金融相談 (市内中小事業者向け事業用融資)	11月12日(月)午後1時30分～4時30分/愛知県信用保証協会、商工業振興課職員	豊橋商工会議所 (花田町字石塚)	豊橋商工会議所 ☎53・7211、商工業振興課 ☎51・2431
巡回暴力相談 (暴力団・事件屋などの債権取立て、交通事故の示談介入、建設工事などに関連する不当な要求、民事事件に絡む脅し、いやがらせ、エセ右翼行為、エセ同和行為など)	11月15日(木)午後1時30分～4時/弁護士ほか	市役所東123会議室 (東館12階)	豊橋警察署刑事課 ☎54・0110(内線382)、市役所 安全生活課 ☎51・2553
経営・金融・共済・労働保険などの相談 (市内小規模企業者など)	11月22日(木)午後1時30分～3時30分/豊橋商工会議所中小企業相談所経営指導員、愛知県信用保証協会および市役所商工業振興課職員	青陵地区市民館 (南牛川二丁目)	豊橋商工会議所 ☎53・7211、商工業振興課 ☎51・2431
	11月27日(火)午後1時30分～3時30分/豊橋商工会議所中小企業相談所経営指導員、愛知県信用保証協会および市役所商工業振興課職員	南陽地区市民館 (草間町字平東)	
		東部地区市民館 飯村分館 (飯村南四丁目)	
不登校について考える親と教師の懇談会 (不登校などで悩んでいる小・中学生の保護者)	11月22日(木)午後4時30分～6時30分/市立豊橋高校教師※今回のみ	吉田方地区市民館 (高洲町字高洲)	教育会館 (神野ふ頭町ライフポートとよはし内) ☎33・2113
子どもの相談 (虐待・子育ての悩みなど)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分	市役所子育て支援課 (東館2階)	子育て支援課 ☎51・2327
家庭児童相談 (家庭生活・学習・しつけなど)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時	市役所子育て支援課 家庭児童相談室 (東館2階)	家庭児童相談室 ☎54・7830

■マンションなどの無料建築構造相談

とき: 11月27日(火)、来年1月22日(火)、3月26日(火)午後1時～4時 **ところ:** 東三河建設事務所(今橋町) **対象:** 県内の分譲マンションの管理組合、賃貸住宅などの所有者で、設計図と構造計算書を持参できる方 **内容:** 所有する建築物の安全性に対する不安などの相談に構造専門家が応じます **申し込み:** 1週間前までに申込用紙を愛知県建築指導課(〒460-0001名古屋市中区三の丸三丁目2-1 ☎052・961・9715 kenchikushido@pref.aichi.lg.jp) ※申込用紙は愛知県建築指導課ホームページ(http://www.pref.aichi.jp/kenchikushido/4/anzen/webpress_happyo2.htm)、市役所建築指導課(東館3階)で配布 **問合せ先:** 愛知県建築指導課(☎052・961・9718)、市役所建築指導課(☎51・2587)