

とよはし歴史探訪
トンボ玉を作ろう

とき:12月15日(土)午前10時、午後2時
ところ:生活家庭館(高師町字北原) **対象:**小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
内容:古墳時代の装飾品であるトンボ玉について学び、ガラスでトンボ玉を作ります **講師:**杉浦興子さん(ガラス工芸作家) **定員:**各20人(抽選) **参加料:**各800円(材料費など) **申し込み:**11月25日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号を美術博物館(〒440-0801今橋町3-1 ☎51・2879)

三河市民オペラ トゥーランドット
第2回オペラセミナー(公開講座)

とき:12月8日(土)午後2時~3時 **ところ:**豊橋創造大学 多目的ホール(牛川町字松下) **内容:**岡崎高校のコーラス部を全国トップレベルにまで育てあげた指導者の近藤恵子さんによるワークショップです。声や合唱の魅力を体験できます **定員:**150人(先着順) **参加料:**無料 **その他:**詳細はチラシ参照※チラシは市内各文化施設、ホームページで配布 **問合せ先:**三河市民オペラ制作委員会 鈴木(☎090・4466・2800 国 mikawa_opera@yahoo.co.jp 国 http://www.mikawa-opera.jp/turandot/)、文化課(☎51・2875)

東三河地区
子育て支援地域交流会

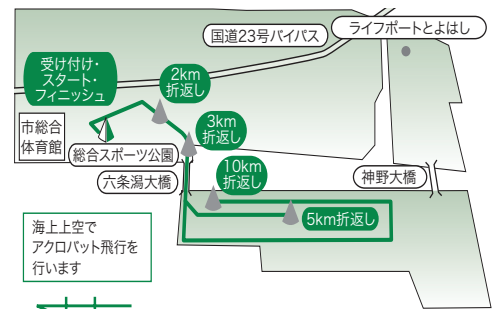
とき:11月25日(日)午前10時30分~午後4時10分 **ところ:**蒲郡市民会館(蒲郡市栄町) **対象:**子どもの保護者・家族、家庭教育に関心のある方、子育て支援・教育関係者 **内容:**子育てネットワークとのふれあいあそび、家庭教育推進地区の活動報告、歌と語りで子どもとの関わり大切さを伝える長島りょうがん先生による講演会など(一部のみの参加可) **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ先:**生涯学習課(☎51・2849)

東陽ふれあい音楽会

とき/内容/出演/曲目:12月5日(水)午前10時/ハッピークリスマス 音のクリスマスプレゼントをお届けします/アンサンブル・パレット+2、堀かづみ(オーボエ)ほか/クリスマスキャロルメドレーほか **ところ:**東陽地区市民館(多米中町一丁目) **参加料:**400円(当日参加可。前売り券は飲み物とお菓子付き) **問合せ先:**東陽地区市民館(☎61・7741)

豊橋みなとシティマラソンとエアショー

とき:11月25日(日)午前9時50分
ところ:総合スポーツ公園(神野新田町字ユノ割) **内容:**恒例のマラソン大会です(参加者の募集は終了しています)。午前10時5分~10時20分(予定)には世界的エアショーパイロットの室屋義秀さんによるアクロバット飛行を行います **コース:**総合スポーツ公園~六条潟大橋~神野西町方面(折り返し) **その他:**午前10時15分~午後0時30分頃に交通規制を行います **問合せ先:**豊橋みなとシティマラソン実行委員会事務局(スポーツ課内☎51・2864)



豊橋創造大学保健医療学部理学療法学科公開講座
特定研修施設との連携講座

日程など:下表 **ところ:**豊橋創造大学(牛川町字松下) **定員:**各200人(申込順) **受講料:**無料 **申込先:**豊橋創造大学地域貢献センター(〒440-8511牛川町松下20-1 ☎050・2017・2130 国050・2017・2112 国exten@sozo.ac.jp) **問合せ先:**豊橋創造大学地域貢献センター、保健所健康政策課(☎39・9111)

■豊橋創造大学保健医療学部理学療法学科公開講座

| とき | テーマ | 講師※敬称略 |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月17日(土) 午後2時~3時30分 | 中高年に多い膝のトラブル | 及川道雄(総合青山病院副院長) |
| 11月18日(日) [1部]午前9時~10時20分 [2部]午前10時30分~午後0時30分 | 腰痛予防教室 [1部]腰痛予防のために知っておきたいからだの仕組み [2部]コツコツやろう骨盤まっすぐのコツ | [1部]佐藤友紀(理学療法学科助教) [2部]中井一人(整友会理学療法士)ほか |
| 12月1日(土) [1部]午後1時30分~2時 [2部]午後2時15分~4時15分 | [1部]回復期リハビリテーションと実際 [2部]自宅で行うリハビリテーション 寝たきりにならないために | [1部]後藤健一(第二成田記念病院理学療法士) [2部]講義/加賀谷斉(藤田保健衛生大学医学部リハビリテーション医学I講座准教授)、実技/第二成田記念病院スタッフ |
| 来年1月26日(土) 午後2時~3時30分 | パーキンソン病のリハビリテーション | 鈴木一弘(医療法人光生会赤岩病院理学療法士) |



国際交流サロン

ウクライナ料理を作りましょう

とき:12月8日(土)午前10時30分～午後3時
ところ:男女共同参画センター(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **内容:**ボルシチやプリンチキ(ウクライナ風クレープ)などの伝統料理を習います **講師:**ソトニコワ・ユリアさん(ウクライナ出身)
定員:30人(抽選) **参加料:**1,000円(材料費) **申し込み:**11月30日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1人1枚)で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を豊橋市国際交流協会(〒440-0888 駅前大通二丁目33-1 開発ビル3階 ☎55・3671)



朝の歩行運動と

いっせいラジオ体操のつどい

とき:12月2日(日)午前7時(雨天順延9日(日)) **ところ:**岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館 **対象:**市内在住の方 **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ:**豊橋市体育協会(☎63・3031)



講演会 不器用さの改善と

運動機能を高める遊びの工夫

とき:来年1月12日(土)午後1時30分～3時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**発達障害に関わりのある方や関心のある方など **講師:**花井忠征さん(中部大学現代教育学部教授) **定員:**200人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**12月20日までに住所、氏名(複数での申し込みの場合は代表者氏名と参加人数)、電話番号を、こども発達センター(☎47・0911 ☒ hattatsu-center@city.toyohashi.lg.jp ☒ http://www.hattatsu-center.jp/) **問合せ:**こども発達センター(☎39・9200)



花井忠征さん



さくらピア講座

■アレンジフラワー講座

とき:12月16日(日)午前10時～正午 **内容:**花の形や色を活かしたフラワーアレンジメントを楽しみます **定員:**50人(申込順) **参加料:**700円(材料費) **持ち物:**花ばさみ、作品を持ち帰る袋

■テニス教室

とき:来年1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日・24日の日曜日(全6回) 午後2時～4時 **内容:**初心者の方を対象に、テニスを基本から練習します **講師:**小山国昭さん(財日本体育協会テニス指導員) **定員:**15人(申込順) **参加料:**無料 **持ち物:**室内用シューズ、あればテニスラケット

[共通事項] **ところ:**さくらピア **対象:**市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族 **申し込み:**11月15日午前9時から、さくらピア(東新町 ☎53・3153 ☒53・3200)

南信州「遠山郷」で旧暦の霜月(現在の12月頃)に行われる「霜月まつり」は、神楽を舞い、神々の降臨を仰ぐ「湯立て神楽」です。清和天皇の時代(859～876年頃)から宮廷で行われていた祭事が、ほぼ原形のまま伝えられているとして国の重要無形民俗文化財に指定されています。

舞殿に設置された釜で湯を立て日本中の神々を迎え、集まってきた神々は釜の上三寸(約9.1cm)の湯気の中にとどまります。地元の神々は日本中の神々の一人ひとりに神楽を奏上する祭事を深夜まで続けます。そして、日本中の神々をお迎えるという大役を終えた地元の神々が釜の周りを舞い踊り、煮えたぎった湯を素手ではねとばす「湯切り」が行われます。宮崎駿監督のアニメ映画「千と千尋の神隠し」に出てくる神々がお湯に浸かるシーンは、霜月まつりがモデル



霜月まつりのようす(飯田市上村中郷)



霜月まつりのようす(飯田市南信濃木沢)

tohyanago.com/

0・34・1071 ☒ http://www.tohyanago.com/

台先 遠山郷観光協会(☎026
 詳細はお問い合わせください **問**
 ※神社によって日時が異なります
 遠山地区にある9つの神社

とき 12月1日(土)～15日(土)
ところ 遠山地区にある9つの神社
■遠山郷の霜月まつり
 まつりに、是非お越しください。

国重要無形民俗文化財 遠山郷の「霜月まつり」



南信州地区

●飯田市