



スポーツ教室

申し込み: 12月21日午前10時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他
スケート教室(2月コース)(全4回)	2月3日~24日の日曜日 午前8時30分~10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	年長児以上/220人/3,000円(中学生以下は2,500円)/手袋、ヘルメット/貸靴あり(使用料1回300円必要。サイズは15cm以上)



市民スポーツ祭

申し込み: 1月13日までに申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※申込用紙は各体育施設、豊橋市体育協会で配布

大会名	とき	ところ	対象/参加料
ネオホッケー大会	2月10日(日) 午前9時	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	市内在住の小学生以上/1チーム(6~12人)3,000円(当日集金)



今年度の各種がん検診などの実施期間は1月末まで(歯周病検診は3月末まで)です

情報ピックアップ

平成24年度の各種がん検診などの検診票の有効期限は、平成25年1月末まで(歯周病検診は3月末まで)です。なお、期間終了直前は検診実施医療機関が大変混み合います。期間終了前に予約を締め切ることもありますので、早めに予約してください。

■早期発見が大切です

がんは国民の2人に1人がかかる、決して他人事ではない病気です。しかし、早期に発見し、治療に結びつけることで助かる確率が高くなるため、がんは決して怖い病気ではありません。まだ検診を受けていない方は早めに受診しましょう。なお、受診するためには検診票が必要です。検診票を紛失した方などで検診を希望する場合は、お問い合わせください。各種検診の詳細は、本紙5月1日号と同時に配布した「保健衛生事業のご案内」、またはホームページをご覧ください。

問合先

健康増進課 ☎39・9136 http://www.city-toyohashi.aichi.jp/bu_kenkou/kenkouzoushin/

■市で実施している検診一覧

検診名	対象者など
肺(結核・肺がん)検診	40歳以上の方
胃がん検診	
大腸がん検診	
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)
前立腺がん検診	50・55・60・65・70歳の男性
歯周病検診	40・45・50・55・60・65・70歳の方
眼科検診	60・65歳の方
肝炎ウイルス検査	次の①~③のいずれかに該当する方 ①40歳の方 ②過去に検査を受けたことのない41歳以上の方 ③今年度の特定健康診査等の肝機能検査で異常のあった41歳以上の方

※対象者の年齢は平成25年3月31日現在のものです



健康とよはし
マスコットキャラクター
「けんとくん」



豊橋総合動植物公園

のんほいパークの催し



総合動植物公園からのお知らせ

1月2日(水)から、入園者の利便性の向上と公共交通機関の利用促進を図るため、自動券売機で電子マネーカード(名古屋鉄道(株)発行のmana、東海旅客鉄道(株)発行のTOICA、イオンリテール(株)発行のWAON)を利用できるようになります。

初夢フェスティバル
(☎41・2186)

正月用門松の設置

とき 12月18日(火)～1月6日(回) ところ 各門

お年玉プレゼント

(各門先着100人) とき 1月2日(水)午前9時 ところ 各門 内容 素敵なグッズをプレゼント

■目指せ、ヘビマスター!(先着50人) とき 1月2日(水)午後1時 ところ 動物資料館講義室(西門からの入園が便利です) 内容 来年の干支「へび」に関するクイズに挑戦し、優秀者には素敵な景品をプレゼント

■甘酒無料配布(各日先着500人)

とき 1月2日(水)・3日(木)午前10時～11時 ところ 展望塔

クイズフリー(各日先着1千人)

とき 1月2日(水)～4日(金)午前10時～午後3時30分 内容 各門で配布する用紙でクイズに答え、展望塔の解答所へ行くと参加賞をプレゼント

新春ぐるぐるガイド

とき 1月2日(水)～6日(回) ところ 園内各所 内容 担当飼育員がいろいろな動物たちのガイドをします その他 詳細はホームページ(<http://www.toyohakug.jp/tzb/>)、各門の予定表参照

お正月を飾る植物展

とき 1月2日(水)～14日(祝) ところ 温室内イベントのへや 内容 松竹梅などの縁起の良い植物を展示します

動物の年賀状作品展

とき 1月2日(水)～27日(回) ところ 郷土の動物園休憩所

作品募集

賞 優秀作品25点にお年玉プレゼント(発送をもって当選の発表とします) 応募方法 1月5日(必着)までに、のんほいパーク「年賀状」係(〒441-3147大岩町字大穴1-1-238) ※写真やパソコンを使った作品は不可

ク「年賀状」係(〒441-3147大岩町字大穴1-1-238) ※写真やパソコンを使った作品は不可

中日ドラゴンズ 伊藤准規選手、田島慎二選手の「二日園長」

とき 1月3日(木)午後1時(開場は正午) ところ 野外コロシアム 内容 選手のトークや野球教室(3人)、記念撮影(10組)、選手の色紙が当たる抽選会を行います 抽選券の配布 午前9時から各門で合計先着1千人に配布(トークは抽選券不要)

ジャグリング世界チャンピオン 矢部亮

とき 1月5日(土)午前10時30分、午後1時30分 ところ 野外コロシアム 内容 ジャグリング世界チャンピオンの矢部亮さんによるパフォーマンス

キャラクターショー ドラえもん

とき 1月6日(日)午前10時30分、午後1時30分 ところ 野外コロシアム

七草がゆ無料配布(先着100人)

とき 1月6日(日)午前11時 ところ 展望塔

動物園☆お楽しみ☆

バックヤードツアー(各日先着20人)

とき 1月13日・20日・27日の日曜日午後1時(各30分)～1時間程度 集合 動物資料館前

動物園(☎41・2185)

どつぶつともたち 渡り鳥

とき 12月22日(土)午前11時～正午 ところ 動物資料館講義室(西門からの入園が便利です) 内容 渡り鳥の出でくる絵本の読み聞かせ、渡り鳥の解説・見学 定員 100人(先着順) 問合せ 動物園(☎41・2186)

自然史博物館(☎41・4747)

とき 12月15日(土)～1月14日(祝) 内容 来年の干支「へび」と、へびにちなんだ生物、鉱物、民俗資料などを展示紹介します

ボランティアガイドツアー

とき 12月22日(土)午後1時・2時(各約30分) 内容 インポートホール、常設展示室の見どころを最近の話題をまじえわかりやすく案内します

ビデオ上映会 ふしぎなどつぶつ

あつまれあちゃん とき 12月22日(土)午後2時10分(約30分) 内容 動物の赤ちゃ

んのかわいい姿を100センチスクリーンの映像で紹介します

みどりの協会(☎41・7400)

みどりの講座

多肉植物のコケ玉づくり とき 1月19日(土)午後2時～4時 ところ みどりの協会講義室(総合動植物公園東門) 対象 市内在住・在学・在勤の方(小学4年生以下は保護者同伴) 内容 本格的なコケ玉ではなく、簡単に出来る手法で多肉植物のコケ玉を作ります 講師 北島滋敏さん(園芸云研究家) 定員 20人(抽選) 受講料 800円(材料費) 入園料 無料 持ち物 薄手ゴム手袋、雑巾、筆記用具 申し込み 12月25日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-1-238)

休園日

月曜日※変更の場合あり 参加料 明記していないものは無料(総合動植物公園入園料必要) 申し込み 明記していないものは不要