

みんなで行うまちづくり！

令和8年度  
(R8.4.1 現在)

# 豊橋市の ボランティア パンフレット

ボランティア情報や  
活動の支援制度を集約！

ボランティアに興味がある「あなた」。まずは、  
市が募集するボランティアから初めてみよう！



## ボランティア をする

個人や学校単位で申し込みができるボランティアの募集情報をご案内します。

## 知識や技術 を学ぶ

ボランティア活動を行う際に必要となる知識や技術を学ぶ講座についてご案内します。

## 活動を 支援します

ボランティア団体や市民活動団体等が活動する際に利用できる補助金等の支援制度をご案内します。

## 個人で応募するもの

### ボランティア募集

- |              |    |
|--------------|----|
| 1 .子どもとふれあう  | P1 |
| 2 .経験や知識を生かす | P1 |
| 3 .福祉にふれる    | P2 |
| 4 .文化や教育に親しむ | P2 |
| 5 .イベントを手伝う  | P3 |
| 6 .その他       | P4 |

### ボランティア養成講座

- |           |    |
|-----------|----|
| 7 .福祉・介護  | P5 |
| 8 .防犯・防災  | P6 |
| 9 .食生活・健康 | P6 |
| 10.文化・教育  | P6 |
| 11.子ども    | P7 |
| 12.その他    | P7 |

## 学校単位で応募するもの

- |               |    |
|---------------|----|
| 13.ボランティア募集   | P8 |
| 14.ボランティア養成講座 | P8 |

## 活動時に利用できる支援制度

- |                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 15.ボランティア団体・市民活動団体等が<br>活用できる支援制度 | P9 |
|-----------------------------------|----|

# ボランティア募集

## 1.子どもとふれあう

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	ボランティア名	活動内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
1-1	こども未来館の運営ボランティア	子どもの遊び相手や見守り、布おもちゃ作り、調理やイベント補助、花の水やり等いくつかの活動内容から選択できます。 ★高校生以上の方（未成年者は保護者の承諾が必要）	随時 /多数	こども未来館 【21-5526】
1-2	ここにごサークルの運営ボランティア	生涯学習センター等で開催する親子の遊び場において、親子の見守りや子育てに関する相談を行います。 ★18歳以上の方（高校生を除く）	随時 /若干名	こども未来館 (子育てプラザ) 【21-5528】
1-3	交通児童館ボランティア	遊園での交通安全指導や、企画・運営の補助を行います。 (活動日：主に土・日、祝日) ★75歳くらいまでのやる気のある方	随時/-	交通児童館 【61-5818】
1-4	交通児童館ジュニアボランティア	企画事業や園内清掃のお手伝いを行います。 (活動日：主に土・日、祝日) ★小学3年生～高校生までのやる気のある方	随時 /1～2名	
1-5	こども保健ボランティア	乳幼児健康診査や教室で保護者のお手伝いを行います。 ★子育て経験のある20歳以上の方、または、看護師や保育士等の資格をお持ちの方	12月頃 /10名	こども保健課 【39-9160】
1-6	放課後子ども教室スタッフ	外国人児童の学校の宿題や日本語学習を支援します。 ★外国語力不問	随時 /多数	地域教育推進室 【51-2856】

## 2.経験や知識を生かす

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	ボランティア名	活動内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
2-1	災害時通訳ボランティア	豊橋市内において災害発生時、市が指定する場所で、言葉の通じない外国人被災者の支援を行います。 ★18歳以上で、日常会話程度の外国語通訳ができる方、または「やさしい日本語」を使った外国人支援に興味のある方で年2回程度の研修に参加可能な方	随時/-	(公財)豊橋市 国際交流協会 【55-3671】
2-2	「にほんごきょうしつ」ボランティア	外国人学習者に日本語を教えながら交流します。 ★週1回程度活動できる方（外国語力不問）	随時/-	
2-3	翻訳・通訳ボランティア	協会事業や公的機関からの依頼で翻訳や通訳を行います。	随時/-	
2-4	まちなか夏休み教室学生ボランティア講師	図書館スタッフと一緒に、小学生の夏休みの宿題（ドリル、作文等）のサポートを行います。 ★高校・大学（院）に在学中の方	6月頃 /各日3名程度	まちなか図書館 【21-5518】
2-5	シニア向けスマホ教室学生ボランティア講師	高齢者に対して、スマホの使い方をマンツーマン形式で教えます。 ★市内に在住、在学する高校生・大学生の方	6月頃 /各回10名	長寿介護課 【51-2359】

No.	ボランティア名	活動内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
2-6	交通児童館 作業員ボランティア	児童遊園維持管理作業（草刈り等）を行います。 ★18～70歳ぐらいまでの体力のある方	随時/-	交通児童館 【61-5818】
2-7	交通児童館 自転車修繕ボランティア	交通児童館で利用される自転車等の修繕を行います。 ★18～75歳ぐらいまでの自転車修繕ができる方	随時/-	
2-8	交通児童館 つどいの広場ボランティア	0～3歳児とその保護者を対象とした「つどいの広場」での子どもの見守りを行います。 （活動日：つどいの広場が開催される火・水・金の9:30～12:30） ★18～75歳ぐらいまでの方で、乳幼児と接することに慣れている方	随時/-	
2-9	豊橋観光ボランティア ガイドの会 「ほの国豊橋案内人」	個人や旅行会社等の依頼による豊橋公園・吉田城、二川宿・本陣資料館、葦毛湿原等の名所案内や、募集型イベントの豊橋駅周辺「まちあるき」等、観光ガイドを通じて豊橋の魅力を伝えます。 ★市内及び近郊に在住する方	随時 /若干名	（一社）豊橋観光 コンベンション協会 【54-1484】
2-10	豊橋市消防活動支援員	大災害時において、消防が行う活動の支援を行います。 ★市内に在住の元消防職・団員等で70歳未満の健康な方	随時/-	消防救急課 【51-3101】

### 3.福祉にふれる

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	ボランティア名	活動内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
3-1	障害者スポーツ ボランティア	障害者卓球、サウンドテーブルテニス、視覚障害者テニスの教室開催時に、球拾い等を通じて、障害者と交流します。	随時 /若干名	豊橋市障害者 福祉会館 【53-3153】
3-2	介護補助ボランティア	入所者の話し相手、介護員のお手伝い、施設の清掃や環境整備等を行います。 ★大学生以上の方	随時 /1日4名程度	総合老人 ホーム 【61-2013】
3-3	ブルーバンプー (市民病院ボランティア)	市民病院にて、車いすを使用される患者さんの乗り降りの援助、院内の案内、診察申込書や問診票の代筆等を行います。 ★平日午前中に活動できる方	随時 /若干名	市民病院 医事課 【33-6234】

### 4.文化や教育に親しむ

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	ボランティア名	活動内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
4-1	豊橋総合動植物公園 動物園ボランティア	園内にて動物ガイドや来園者への案内等を行います。 ★18歳以上の方で、所定の研修会に参加可能な方	2月頃 /20名程度	動植物園 【41-2186】
4-2	植物園ボランティアガイド	豊橋総合動植物公園の屋外植物園で植物の解説・案内を行います。 （活動日：土・日、祝日） ★月1回以上活動できる方	通年 /若干名	（公財）豊橋 みどりの協会 【41-2185】
4-3	のんほいパーク園芸部	豊橋総合動植物公園にて植物の手入れを行います。 ★小学生以上の方	通年/ 欠員が生じ次第募集	
4-4	のんほいパーク花植え ボランティア	豊橋総合動植物公園にて花壇の花の植付けを行います。	活動時期に 合わせて /20名程度	
4-5	自然史博物館ボランティア (教育普及・資料整理)	常設展示や夏休みに開催の特別企画展での解説やイベントの補助、標本作製や整理の補助を行います。 ★18歳以上で、所定の研修に参加し、月2回以上活動できる方	2月頃 /若干名	自然史博物館 【41-4747】

No.	ボランティア名	活動内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
4-6	葦毛湿原植生回復ボランティア	葦毛湿原・ナガバノイシモチソウ自生地で植生回復作業や観察会の案内等を行います。 ★高校生以上の方	随時 /10名程度	文化財センター 【56-6060】
4-7	文化財サポーター	文化財センター主催のイベント（シンポジウム、発掘調査の現場説明会等）の運営補助、展覧会での解説、文化財調査の補助等を行います。 ★高校生以上で、1年のうち3回以上活動できる方	随時 /10名程度	
4-8	視聴覚教育センター・地下資源館サイエンス・ボランティア	子ども等への科学工作・実験・星空観察等の企画、指導、準備・受け付け等を行います。 ★高校生以上で、1年のうち土・日、祝日に5回以上活動できる方	3月頃 /若干名	科学教育センター 【41-3330】

## 5.イベントを手伝う

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	ボランティア名	活動内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
5-1	市民活動推進イベントボランティア	市民活動やボランティア活動を体験するイベントの企画・運営への参加や当日のイベント補助等を行います。 ★高校生以上の方	11月 /10名程度	(豊橋市民センター内) 市民活動プラザ 【56-5160】
5-2	ハローボランティアつどい事業ボランティア	市民センターで開催する事業の企画・運営、当日の運営補助等を行います。 ★高校生以上の方	随時 /10名程度	
5-3	国際交流ボランティア	国際交流協会が主催する事業の企画や運営のサポートを行います。 ★市内または近隣に在住の方	随時/-	(公財)豊橋市 国際交流協会 【55-3671】
5-4	提携都市交流サポーター	本市の海外提携都市4市（中国・南通市、アメリカ・トリード市、ドイツ・ヴォルフスブルグ市、リトアニア・パネヴェジス市）との友好親善を深めるため、訪問回来豊時の交流活動への参加・協力や、交流事業の企画・実施等を行います。 ★15歳以上で、国際交流や異文化理解及び提携各市に関心や所縁があり、活動に参加・協力が可能な方	随時 /各市15名程度	
5-5	とよはしアートフェスティバルボランティア	5月4日、5日に開催するとよはしアートフェスティバル「大道芸inとよはし」のスタッフとして、パフォーマンス会場の運営や、パフォーマーの付き人を行います。 ★18歳以上で、事前説明会（4月10日または11日のいずれか）に参加できる方	4月上旬まで /40名程度	穂の国とよはし 芸術劇場 【39-8810】
5-6	穂の国・豊橋ハーフマラソンボランティア	3月に開催される穂の国・豊橋ハーフマラソンでランナー受付やコース（沿道）の整理等の運営補助を行います。 ★15歳（高校生）以上の方	12月～ 1月まで /-	穂の国・豊橋ハーフ マラソン実行委員会 【63-3031】
5-7	豊橋みなとシティマラソンボランティア	11月に開催される豊橋みなとシティマラソンでランナー受付等の運営補助を行います。 ★高校生以上の方	7月～ 9月まで /-	豊橋みなとシティ マラソン実行委員会 【63-3031】
5-8	行事サポートボランティア	豊橋市障害者福祉会館さくらピアで行われる行事等で、障害者とふれ合いながらイベントの補助を行います。	随時 /若干名	豊橋市 障害者福祉会館 【53-3153】
5-9	530のまち環境フェスタボランティア	11月に開催される530運動環境協議会主催のイベントです。イベント当日の運営補助等を行います。 ★18歳以上の方	9月30日まで /2名程度	環境政策課 【51-2399】

No.	ボランティア名	活動内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
5-10	豊橋まちなか歩行者天国ボランティア	歩行者天国の集客イベントや販促イベントの補助、アンケート調査等を行います。 ★高校生以上の方	4～3月 開催日の2週間前 /各回5名程度(先着順)	まちなか 活性課 【55-8101】
5-11	豊橋市カラーガード隊「ホワイトシーガルズ」	豊橋市消防音楽隊の演奏に合わせ、フラッグ、バトン等を使用し、豊橋まつりや消防出初式等のイベントに出演します。未経験でも大歓迎です。 ★18歳以上の方（高校生を除く）	随時 /5名程度	消防本部 総務課 【51-3105】
5-12	二川宿本陣五節句イベントボランティア	二川宿本陣資料館で開催される五月人形展や七夕の節句、ひなまつり等のイベントで準備、受付、補助を行います。 ★高校生以上の方	随時 /若干名	二川宿本陣 資料館 【41-8580】

## 6.その他

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	ボランティア名	活動内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
6-1	ホームステイ、ホームビジットボランティア	姉妹都市・友好都市からの訪問団や研修生、留学生等に、日本の家庭に宿泊、訪問をする機会を提供するボランティアです。 ★市内または近隣に在住し、ホームステイ・ホームビジットの受け入れが可能な方	随時/-	(公財)豊橋市 国際交流協会 【55-3671】
6-2	アカウミガメ実態調査員ボランティア	アカウミガメの上陸・産卵、ふ化脱出の時期に表浜海岸を歩き、アカウミガメの調査・保護活動を行います。 ★18歳以上で、アカウミガメが上陸・産卵・ふ化する5月上旬から10月下旬の期間中に継続して週1～5日程度、早朝の調査・保護活動に参加できる方	随時 /若干名	環境保全課 【51-2385】
6-3	「岩崎広場」の自然保護・保全活動ボランティア	自然に親しむことのできる里山で、樹木の間伐、剪定、草刈り等の作業や市民の方を対象としたイベントを行います。 ★18～70歳くらいまでの体力のある方	随時/ 10名程度	公園緑地課 【51-2650】
6-4	豊橋市緑のアダプト制度ボランティア	豊橋市が管理する公園、街路樹のある市道及びその周辺の清掃、除草等を行います。 ★市内に在住、在勤、在学する個人、または市内で活動する市民団体及び事業者の方	随時/-	
6-5	花交流フェア大花壇植付けボランティア	豊橋公園内の大花壇の花の植付けを行います。	4月 /20名	(公財)豊橋 みどりの協会 【41-7400】
6-6	ペDESTリアンデッキ花壇植付けボランティア	ペDESTリアンデッキの花壇の花の植付けを行います。 (年2回程度)	9月、11月 /各30名	

# ボランティア養成講座

## 7.福祉・介護

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	講座名	講座内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
7-1	手話体験講習会	あいさつや自己紹介等基本的な手話表現や、聴覚障害者の日常生活等を学びます。	7月、1月 /各30名	豊橋市 社会福祉協議会 【52-1111】
7-2	手話入門・基礎講習会	聴覚障害者と手話で日常会話できることを目指します。 ★市内に在住、在勤、在学し、講座を年間通して受講できる方 (※他市町村を含め、この講座を初めて受講する方に限る)	2月 /30名	
7-3	要約筆記入門講座	聴覚障害者へ文字で伝える要約筆記の基礎知識と方法を学びます。 (手書き)	10～11月 /10名	
7-4	視覚障害者ガイドヘルプ ボランティア講習会	視覚障害についての理解を深めるとともに、視覚障害者との外出支援技術を講義と実践を交えて学びます。	4月 /20名	
7-5	肢体不自由者ガイドヘルプ ボランティア講習会	肢体不自由者が外出する際に付き添うガイドヘルプボランティアの心構えや車椅子等を使った実践的な介助方法を学びます。	4月 /10名	
7-6	ボランティア はじめの一歩セミナー	ボランティア団体による活動紹介や、メンバーとの面談により、実際に活動している方の話を直接伺い、活動のきっかけとします。	2月 /30名	
7-7	点訳ボランティア 養成講座	点字の仕組み、点訳について、具体的な点訳技術等を講義と実技を交えて学びます。	4～5月 /10名	
7-8	音訳入門講座	音訳技術や録音技術等を、講義と実技を交えて学びます。	9月 /10名	
7-9	知的障害者サポート ボランティア講習会	とよはし障害者青年学級へボランティア参加することで知的障害の理解を深めます。	12～1月 /10名	
7-10	傾聴ボランティア講座	傾聴に関わる基礎的な知識、技術を学びます。 ★研修会後、傾聴ボランティアとして参加できる方	12月 /20名	
7-11	レクリエーション リーダー講座	高齢者を対象としたレクリエーション活動の理論と実技を学びます。 ★受講後に介護予防サロンでボランティア活動が可能なる方	4月、10月 /各20名	
7-12	「脳の健康教室」 学習サポーター	認知症予防のための簡単な読み書き、計算のお手伝いをしながら、教室を運営するボランティアを養成します。	8月、2月 /50名	
7-13	生活・介護支援 サポーター養成講座	高齢者の身体や心の特徴と関わり方、地域の活動の紹介等、20時間程度の講義や実習を行います。 ★市内に在住の方	年3回予定 (時期未定) /20名	長寿介護課 【51-3134】
7-14	チームオレンジメンバー 養成講座	認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の方やその家族の思いを聴き、実現に向けて地域で活動していただけるメンバーを養成します。 ★過去に認知症サポーター講座を受講済の方	7月 /20名	長寿介護課 【51-2338】
7-15	ほの国体操リーダー 養成講座	高齢者の健康づくり・介護予防に関する講義及び実技により、体操グループ等のボランティア講師として活躍できるよう学びます。 (全5回) ★18歳以上で、全ての研修日程に出席し、市内で高齢者の健康づくり活動を積極的に行う予定の方	4月頃 /25名	長寿介護課 【51-2339】

## 8.防犯・防災

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	講座名	講座内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
8-1	とよはし防災リーダー養成講座	防災に関する知識・技術を習得し、平時は防災訓練の企画・運営等を行い、災害時には、応急救護活動や復旧、復興活動を行う地域の実践的リーダーである「防災リーダー」を養成する講座です。 ★市内に在住、在勤、在学し、地域での防災活動が可能な方	2～3月頃 /120名	防災危機管理課 【51-3116】
8-2	災害ボランティアコーディネーター養成講座	大規模災害発生時に災害ボランティアの受入のために設置する「災害ボランティアセンター」の運営や被災者からの支援ニーズと災害ボランティアをつなぐ「災害ボランティアコーディネーター」について学びます。 ★高校生以上の方	7～8月 /40名	市民協働推進課 【51-2483】
8-3	応急手当指導員講習	豊橋市消防本部が開催する各種講習で指導していただく方を養成する講習です。	1月 /20名	消防救急課 【51-3101】
8-4	応急手当普及員講習	所属する事業所や自主防災組織等の団体に、応急手当講習を開催し指導していただく方を養成する講習です。	6月、9月、10月 /各20名	

## 9.食生活・健康

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	講座名	講座内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
9-1	食生活改善推進員（ヘルスマイト）養成講座	食生活や健康づくりに関する講義や調理実習等を通じて、食生活改善推進員に必要な知識を学びます。 ★市内に在住で、講座全8回のうち6回以上の参加が可能な方。 また、受講後にボランティア活動が可能な方	5月頃 /20名	健康増進課 【39-9117】

## 10.文化・教育

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	講座名	講座内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
10-1	日本語ボランティア養成講座	外国人学習者への日本語指導法やボランティア活動について学びます。	年2回 /30名	(公財)豊橋市国際交流協会 【55-3671】
10-2	ボランティアガイド育成講習会	植物園ボランティアガイドとして活動する際に必要な心得、豊橋総合動植物公園や植物園の知識及びガイドを学びます。	通年 /若干名	(公財)豊橋みどりの協会 【41-2185】
10-3	青少年センターボランティアスタッフ事業	青少年センターの主催イベントにボランティアとして参加し、活動を通して社会性を身につけ、人とのかわり方を学びます。 ★市内に在住、在学の12～25歳の方	春頃/-	豊橋市青少年センター 【46-8925】

## 11.子ども

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	講座名	講座内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
11-1	赤ちゃん絵本ボランティア 育成講座	赤ちゃん絵本ボランティアとして活動する際に必要な、赤ちゃん絵本のかかわりや赤ちゃんの成長等について学びます。（全5回） ★赤ちゃん絵本ボランティアとして「初めての絵本との出会い」（ブックスタート）事業の支援活動に参加できる方	春頃 /20名	中央図書館 【31-3131】
11-2	読み聞かせボランティア 育成講座	図書館や生涯学習センターで読み聞かせボランティアとして活動する際に必要な絵本の選び方や読み聞かせ方、紙芝居の演じ方等を学びます。（全7回） ★5回以上受講でき、受講後ボランティアとして活動できる方	秋頃 /20名	
11-3	ファミリー・サポート・ センター会員講習会	子どもの心身の発達や食生活、安全と事故防止、遊びについて学びます。 ★依頼会員（サポートを受ける方）は市内に在住、在学、在勤の方 ★提供会員（サポートをする方）は市内に在住で保育所等の送迎や子どもの預かりができる方	随時 /50名	豊橋市 社会福祉協議会 ファミリー・サポ- ト・センター 【56-7500】
11-4	とよはしババママ レポーター	子育て中の人々が求める情報（近場で子どもが楽しめる施設、赤ちゃん連れにお勧めの飲食店、自身の子育て体験談等）を市民レポーターとして、市のブログやSNS等を使って発信する方法を学びます。 ★養成講座に参加し、情報を自分のペースで継続的に発信できる方	4～5月 /10名程度	子育て支援課 【51-2233】

## 12.その他

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	講座名	講座内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
12-1	ボランティア養成講座	ボランティア活動、ボランティア団体運営に必要なスキルを学びます。（全3回）	秋～冬頃 /20名（先着順）	(豊橋市民センター内) 市民活動プラザ 【56-5160】
12-2	ボランティアグループ 運営研修会	ボランティア活動をさらに充実するため、グループの運営に関する様々な情報や手法を学びます。	秋～冬頃 /30名	豊橋市 社会福祉協議会 【52-1111】
12-3	アカウミガメ 実態調査員養成講座	座学による講義や海岸での現地講習により、アカウミガメ実態調査員に必要な知識・技能を学びます。 ★高校生以上の方で、豊橋市アカウミガメ実態調査員として活動可能な方	夏頃 /15名	環境保全課 【51-2385】
12-4	ほの国豊橋案内人 「豊橋観光ボランティアガイ ド」養成講座	市内の観光スポットをガイドするためのスキルを学びます。 ★受講後にボランティアガイドとして活動可能な方	10月～11月頃 /20名	(一社)豊橋観光 コンベンション協会 【54-1484】
12-5	人にやさしい まちづくり啓発講座	主に小学校で開催している出前講座「人にやさしいまちづくり塾」の講師として必要な知識を学びます。 ★全3回+補講1回に参加でき、受講後にボランティア活動が可能な方	10月～11月頃 /40名	建築指導課 【51-2587】

## 学校単位募集

※特記がなければ、個人での申し込みも可能です

### 13.ボランティア募集

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	ボランティア名	活動内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
13-1	市民活動推進イベント ボランティア	市民活動やボランティア活動を体験するイベントの企画・運営への参加や当日のイベント補助等を行います。 ★高校生以上の方	11月 /10名程度	(豊橋市民センター内) 市民活動プラザ 【56-5160】
13-2	ハローボランティア つどい事業 ボランティア	市民センターで開催する事業の企画・運営、当日の運営補助等を行います。 ★高校生以上の方	随時 /10名程度	
13-3	穂の国・豊橋 ハーフマラソン ボランティア	3月に開催される穂の国・豊橋ハーフマラソンでランナー受付やコース（沿道）の整理等の運営補助を行います。 ★15歳（高校生）以上の方	1月中旬～ 2月下旬まで /-	穂の国・豊橋ハーフ マラソン実行委員会 【63-3031】
13-4	豊橋みなとシティ マラソンボランティア	11月に開催される豊橋みなとシティマラソンでランナー受付等の運営補助を行います。 ★高校生以上の方	7月～ 9月まで /-	豊橋みなとシティ マラソン実行委員会 【63-3031】
13-5	介護補助ボランティア	入所者の話し相手、介護員のお手伝い、施設の清掃や環境整備等を行います。 ★中学生以上の方（但し、高校生以下の方は学校単位での申し込みのみ。）	随時 /1日4名程度	総合老人 ホーム 【61-2013】
13-6	生物多様性関連イベント ボランティア	アカウミガメ関連イベントでは、駐車場整理、運営補助等を行います。また、水神池でのトンボ観察イベントでは、トンボを捕獲して種数調査を行います。 ★高校生以上の方で、学校単位での申込	随時 /要相談	環境保全課 【51-2385】
13-7	豊橋みなとフェスティバル 補助ボランティア	豊橋みなとフェスティバルのボランティアです。チラシ等の配布や出展団体のイベントを手伝う中で、多くの人と接する経験ができます。 ★高校生以上の方	5～6月 /5～10名程度 (要相談)	みなと振興課 【34-3710】
13-8	豊橋まちなか歩行者天国 ボランティア	歩行者天国の集客イベントや販促イベントの補助、アンケート調査等を行います。 ★高校生以上の方で、学校単位での申込	4～3月 開催日の2週間前 /各回5名程(先着順)	まちなか 活性課 【55-8101】

### 14.ボランティア養成講座

募集時期/人数欄の「-」は特に定めなし

No.	講座名	講座内容（★応募条件）	募集時期/人数	担当【電話】
14-1	災害ボランティア コーディネーター 養成講座	大規模災害発生時に災害ボランティアの受入のために設置する「災害ボランティアセンター」の運営や被災者からのニーズ調整を行う「災害ボランティアコーディネーター」について学びます。 ★高校生以上の方	7～8月頃 /40名程	市民協働推進課 【51-2483】
14-2	人にやさしい まちづくり啓発講座	主に小学校で開催している出前講座「人にやさしいまちづくり塾」の講師として必要な知識を学びます。 ★全3回+補講1回に参加でき、受講後にボランティア活動が可能の方	10～11月頃 /40名	建築指導課 【51-2587】
14-3	食改サポーター 養成クッキング	食生活改善推進員から食生活について知識を学び、実際に調理実習を体験しながら活動のための知識を学びます。 ★調理実習（1回）に参加でき、受講後に食生活改善推進員と活動が可能の方	4～8月頃 /40名	健康増進課 【39-9117】

# 支援制度

## 15. ボランティア団体・市民活動団体等が活用できる支援制度

募集時期/上限欄の「-」は特に定めなし

No.	支援制度名	支援制度内容（★対象団体）	申請・募集時期 /補助割合・補助上限	担当【電話】
15-1	市民協働推進補助金 (つつじ補助金)	地域のコミュニティ、まちづくりイベント等「みんなのためになる活動」を支援する補助金です。活動を始めたばかりの団体や、新たな活動に取り組む既存団体の支援を目的としています。同一団体4年に1回、同一事業につき1回まで補助可能。(2回目以降の申請は新規事業に限る) ★団体構成員の2分の1以上が豊橋市内に在住、在学、在勤している5人以上の団体	令和8年度後期申請: 令和8年4月頃 令和9年度前期申請: 令和8年12月頃/ 10割 上限100,000円 ※一定の条件を満たす場合、補助上限額に10万円を加算	市民協働推進課 【51-2188】
15-2	市民協働推進補助金 (くすのき補助金)	地域のコミュニティ、まちづくりイベント等「みんなのためになる活動」を支援する補助金です。取り組み始めた活動を継続・発展させたいと考えている団体への支援を目的としています。同一事業につき、3回まで補助可能。 ★団体構成員の2分の1以上が豊橋市内に在住、在学、在勤している5人以上の団体	令和8年度後期申請: 令和8年4月頃 令和9年度前期申請: 令和8年12月頃/ 事業基礎額50,000円 までは10割 事業基礎額を控除した対象経費に対し 1回目:2/3を乗じた額 2回目:1/2を乗じた額 3回目:1/3を乗じた額 各回上限300,000円	
15-3	市民協働推進補助金 (わかば補助金)	地域のコミュニティ、まちづくりイベント等「みんなのためになる活動」を支援する補助金です。同一事業につき、3回まで補助可能。 ★次のいずれかに該当する団体、個人が行う事業 1 市内に住所を有し、又は市内の事務所若しくは事業所に勤務し、若しくは市内の学校に在学している者のみで構成される団体であって、当該団体の構成員の数5名以上であるもの。ただし、当該構成員のおおむね8割以上が若者(中学生以上30歳未満の者)であるものに限る。 2 市外に住所を有し、1の団体の構成員の要件に該当しない若者。 3 2に掲げるものにより構成されている団体。 4 1の団体の構成員の要件と2の要件に該当する者で構成される団体。	令和8年度申請: 令和8年4月頃 /10割 上限100,000円 ※一定の条件を満たす場合、上限5万円で宿泊費と交通費を追加で補助	
15-4	PC・タブレット講座	市民活動の活性化に役立つ広報力・書類作成能力をUPさせるためにWord・Excel・PowerPoint・タブレット端末の使い方を学びます。 実施時期: 毎月第一土曜日 13時~15時 ★市民活動団体の方	随時 /10名(先着順)	(豊橋市民センター内) 市民活動プラザ 【56-5160】
15-5	読み聞かせボランティア活動研修会	読み聞かせボランティアを対象に、技術や知識の向上を目的とした研修会を毎年開催しています。 実施時期: 令和9年2月頃 ★読み聞かせボランティア活動を行っている個人	令和9年2月頃 /-	中央図書館 【31-3131】
15-6	豊橋市支え合い活動団体支援補助金	高齢者が気軽に集うことのできる「まちの居場所」の運営または日常生活を支援する「助け合い活動」を行う支え合い団体の運営に係る経費を補助します。 ★「豊橋市お互いさまのまちづくりネットワーク」に加入する支え合い活動団体を運営する団体又は個人	令和8年4月1日 ~令和9年3月26日 /年度内の 上限10,000円	長寿介護課 【51-2359】

No.	支援制度名	支援制度内容（★対象団体）	申請・募集時期 /補助割合・補助上限	担当【電話】
15-7	豊橋市子どもの居場所 づくり補助金	子どもの居場所づくり（子ども食堂や学習支援教室）活動を新たに始める団体又は個人を対象に、運営に必要な経費を補助します。 ★上記の要件を満たし、活動開始後1年以内の団体又は個人	通年 /1回の開催につき 上限10,000円 年度内の 上限100,000円	子育て支援課 【51-2325】
15-8	530とよはし クリーンアップ大作戦	市内の公共の場で530運動を行う団体に、ごみ袋の配布と火ばさみの貸出を行います。必要な方は計画書をご提出ください。 ※ごみ袋（45ℓ）は3人に1枚の割合で配布します。 ※火ばさみは在庫数により貸出できない場合があります。 ★全団体	通年/-	530運動環境協議会 事務局 (環境政策課) 【51-2399】
15-9	地域資源回収団体奨励金	各種団体が自主的に実施している資源回収活動に対して、実施した団体に奨励金を交付します。 ★地域資源回収団体として、市に登録された団体（登録申請は通年受付）	令和8年1～6月分:令和8年6月頃～7月上旬、 令和8年7月～12月分:令和8年12月頃～令和9年1月上旬 /回収量による(上限なし)	環境政策課 【51-2417】
15-10	河川愛護活動	市が維持管理する河川又は水路において、除草作業若しくは清掃作業を行う団体に対して報奨金を交付します。 ★10人以上で組織する団体	通年 /1人1日400円 (限度額80,000円)	河川課 【51-2535】
15-11	緑のアダプト制度	市が所管する公園、緑地（ちびっこ広場、住宅遊園は除く）、街路樹のある市道及びその周辺の清掃活動等で使用のごみ袋の支給や道具の貸与を行います。 ★市内に在住、在勤、在学する個人、市内で活動する市民団体及び事業者	随時/-	公園緑地課 【51-2655】



# ボランティアに関する情報について

ボランティア  
相談

## 市民活動プラザ【☎0532-56-5160】

〒440-0897 豊橋市松葉町二丁目6番地（豊橋市民センター内）

このリーフレット以外にも「ボランティアを始めたい」、「こういう活動をしてみたい」などボランティアに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

東三河地域の  
市民活動情報

## どすごいネット（東三河市民活動情報サイト）

<https://dosugoi-net.jp/>

東三河5市の市民活動情報・ボランティア募集情報を掲載！

お調べの際は   で検索ください。

## パンフレット全体に対するお問い合わせ

豊橋市役所 市民協働推進課

〒440-8501 豊橋市今橋町1番地（西館4階）

電話：0532-51-2482

E-mail：shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp

※掲載内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。