



読書サークル合同読書会 本の世界を楽しもう

とき:2月17日(日)午後1時30分～3時30分
ところ:中央図書館(羽根井町)
対象:読書に興味のある方
内容:志賀直哉著「和解」を課題図書として、感想を話し合い、名作の世界を味わうとともに、文化活動の向上を図ります
定員:30人(申込順)
参加料:無料
申し込み:2月5日～15日に中央図書館(☎31・3131)



読み聞かせをする人のための講演会

とき:2月21日(木)午前10時～正午
ところ:中央図書館(羽根井町)
対象:ボランティアで読み聞かせをしている方、読み聞かせに興味のある方
テーマ:子どもの成長と絵本について
講師:青嶋由美子さん(豊橋創造大学短期大学部幼児教育・保育科教授)
定員:100人(先着順)
参加料:無料
申し込み:不要
問合せ先:中央図書館(☎31・3131)



ボランティア・ナビ 施設ボランティアの楽しみ!

とき:2月23日(土)午後1時～3時
ところ:あイトピア(前畑町)
内容:福祉施設ボランティアの種類や役割、やりがいなどについて、施設職員や活動しているボランティアの報告から学びます
定員:30人(申込順)
参加料:無料
申し込み:2月20日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111 ☎52・1112)

交通児童館行事案内

交通児童館キャラクター
ふみきりこさん



休館日:月曜日※祝日の場合は翌平日
参加料:明記のないものは無料
申し込み:明記のないものは各申込開始日の午前10時30分から交通児童館(向山町字池下☎61・5818)※定員のある催しは市内在住の方優先です。4月分の教室より、申込方法を現在の「電話・窓口」から、「はがき」に変更します

■交通児童館ふゆまつり おいでよ!こうつうの森

とき:2月24日(日)午前9時～午後4時
内容:大人も子どもも楽しめるワークショップや交通安全教室などのさまざまなコーナーが盛りだくさんです
申し込み:2月15日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1通につき1人1コーナーまで)で①番号・コーナー名②とき③参加者の氏名・年齢(学年)④保護者の氏名・電話番号を交通児童館(〒440-0864 向山町字池下35)

■申し込みが必要なコーナー

番号	コーナー名	とき	対象/内容/定員(抽選)/参加料/持ち物
1	週末安全スクール	午前10時～11時30分	年少児～小学生/自転車の交通安全を学びます/30組
2	みんなでクッキング クッキーデコレーション	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	年少児～高校生(小学3年生以下は保護者同伴)/クッキーを可愛くデコレーションします/各10組/300円(材料費)/ふきん、タオル、エプロン、三角巾

■行事予定

イベント名	とき	対象/内容/定員(申込順)/参加料/持ち物	申込開始日
バレンタインスイーツ	2月11日(祝) 午前10時～11時30分	年少児～高校生(小学3年生以下は保護者同伴)/バレンタインのお菓子を作ります/10組/300円(材料費)/ふきん、タオル、エプロン、三角巾	2月5日
運動あそび	3月2日(土)・16日(土) 午前9時40分～10時40分、 午前11時～正午	小学1～3年生(保護者同伴)/とび箱、サーキット運動/各20人/室内用シューズ	2月20日
リトミックあそび	3月8日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半～3歳児と保護者/音楽やリズムにあわせて体を動かしてあそびます/15組	2月22日
おやこ自転車乗り方教室	3月9日(土) 午前9時15分～10時30分 (雨天順延10日(日))	年長児および小学生と保護者/補助輪なし自転車に乗れるように親子で練習します/20組	2月21日
おやこふれあい体操	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	生後4か月～1歳未満児と保護者/赤ちゃんに触れあいながら体操します/20組	2月21日
おやこヨガ	3月14日(木) 午前10時30分～11時15分	生後7か月～1歳半児と保護者/呼吸を意識しながら体をほぐします/15組/バスタオル	2月19日
おやこ造形あそび	3月17日(日) 午前10時～11時30分	年長児および小学生と保護者/フラワーバスケット作り/20組	2月20日



市民スポーツ祭

申し込み: 2月24日までに申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター
 ※申込用紙は各体育施設、豊橋市体育協会にて配布

大会名	とき	ところ	対象/部門/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他
スケート大会	3月17日(日) 午前10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	市内在住・在学・在勤で豊橋スケート協会主催のプレーンテスト合格者で、日本スケート連盟・アイスホッケー連盟に未登録の方/スピードの部、規定の部/100人/無料/手袋、ヘルメット/両部門への参加は不可。貸靴あり(使用料300円必要※サイズは15cm以上)



いきいき介護者教室

日程など: 右表(全2回。1回のみ参加も可) **ところ:** 大清水地域福祉センター(大清水町字大清水) **対象:** 介護、介護に関心のある方(介護職従事者を除く) **定員:** 30人程度(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 東部地域包括支援センター(☎64・6666)

■いきいき介護者教室 時間は午後1時15分～3時15分

とき	内容	講師
3月6日(水)	お口のお手入れをおこたると… 口腔ケアのすすめ、 腰痛予防体操	歯科医師、 歯科衛生士、 包括支援センター 職員
3月13日(水)	認知症を知ろう、 相談窓口のご案内など	老年科専門医、 包括支援センター 職員



幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/ 受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
ママ大好き! (全5回)	2月19日・26日、 3月5日・12日・ 19日の火曜日 午後1時～2時 30分	2歳児と保護者/15 組/1,000円/3月19 日のみ託児あり(おや つ代など200円必要)	親子でふれ合い、感じ合いな がら楽しい時間を過ごします/ 三木理恵子(幼児教育アドバ イザー)ほか	2月12日(必着)までに、はがきで 住所、親子の氏名、子の年齢・性 別、電話番号を牟呂地区市民館(〒 441-8083 東脇二丁目8-23 ☎32・ 4615)



ライフアップセミナー

講座名	とき/ところ	対象/定員(抽選)/受講 料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
お父さんと作る 「ありがとうの朝食」	3月10日(日)午前10時～ 正午/男女共同参画 センター「パルモ」 (神野ふ頭町ライブ ポートとよはし内)	年長児以上と父親/12 組/無料(材料費1組800 円必要)/6か月～小学3 年生の託児あり(予約制。 1人350円必要)	父親と子どもが協力して 中華風の朝食を作り、家 族の絆を深めます/矢野 啓子(製菓衛生士)	2月22日までに市民協 働推進課(☎51・2188)☒ http://www.city.toyo hashii.aichi.jp/danjo center/event.html



中高年齢者のためのパソコン講習会

日程など: 右表(各全4回) **ところ:** 豊橋市シルバー人材センター **対象:** 市内在住45歳以上の方 **定員:** 各13人(抽選) **受講料:** 各8,000円(別途テキスト代必要) **申し込み:** 2月16日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1人1コース)で講習番号とコース記号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087 牟呂町字東里42-2 ☎48・3301)

■中高年齢者のためのパソコン講習会

講習名	とき	コース	内容
①パソコン手始め	3月8日～29日の金曜日	①・②	超初心者向け
②パソコン入門	3月5日～26日の火曜日	①・②	初心者向け
③ワード入門	3月7日～28日の木曜日	①・②	初級編(文字入力のできる方)
④エクセル入門	3月4日～25日の月曜日	①	
⑤デジカメ入門	3月4日～25日の月曜日	②	

※①コース:午前9時～正午、②コース:午後1時30分～4時30分
 ※使用するパソコンはWindows7(Office2007・Live)。ローマ字入力対応