



とよっペイ  
プレミアム付電子商品券「TOYOPay」  
購入の申込みを開始します…………… 3

4つのイベントを同日に開催！まちなかを巡ろう…………… 4

新型コロナワクチン集団接種  
(令和5年春開始接種)のお知らせ…………… 16

低所得の子育て世帯に生活支援特別給付金を支給します… 23







## もくじ contents

- 03 <sup>とよっペイ</sup>プレミアム付電子商品券「TOYOPay」  
購入の申込みを開始します
- 04 イチオシ情報
- 06 子育て情報ステーション
- 08 豊橋ニュース
- 09 のんほいパーク
- 10 公共施設イベント
- 14 スポーツ
- 15 演劇・コンサート
- 16 健康
- 17 防災・安全
- 18 シニア
- 19 豊橋の家康をめぐる
- 20 暮らし情報
- 25 相談
- 27 緊急医



〳〳 市政情報番組を放送しています 〳〳

ティーズ (CATV) 地デジ12ch

**とよはしNOW (5分間)**

毎日 7:15、12:15、15:15、  
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM (84.3MHz)


**広報エフエムとよはし (15分間)**

月～金曜日 7:45、12:30


**住みます芸人 吉村・ASANAの  
「幸せになろうよ!」 (30分間)**

金曜日 12:00


〳〳 SNSで情報を発信しています 〳〳

 **市政お役立ち情報 (ツイッター)**  
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。




 **豊橋市長の情報発信 (ツイッター)**  
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



 **防災・安全・安心情報 (ツイッター)**  
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



 **とよはしの魅力情報 (ユーチューブ)**  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> ) の「広報とよはしから探す」に掲載記事の📄番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

プレミアム率30%

最大 **7,500円** お得!!

利用総額 **9.75億円**

豊橋のお店でお買物をしよう!!

豊橋市プレミアム付電子商品券2023



# TOYO Pay

とよっパイ

申込期間

6/19(月) ▶ 7/14(金)

利用期間

7/24(月) ▶ 12/22(金)

申込み・使える  
お店はコチラ



TOYO Pay専用  
WEBサイト

発行数 15万セット

昨年度より **5万セット増!!**

価格 1セット 5,000円(6,500円分。1人5セットまで)

その他 申込み後、抽選

当選者には7/24(月)にメールで通知  
支払いはクレジットカード払いのみ

申込み 6/19(月)12:00~7/14(金)23:59に  
TOYO Pay専用WEBサイトで必要事項を入力

1人5セット  
まで買える!



スマホで  
簡単に!



1円単位で  
支払い可能!



**6,500円分のうち750円は  
飲食店でのみ利用できます**

1セット 6,500円分 内訳

共通ポイント  
5,750円

飲食店専用  
ポイント  
750円



TOYO Pay  
専用WEBサイト

申込みから利用までの流れ



申込み

6/19(月)12:00  
7/14(金)23:59



抽選



購入

7/24(月)12:00  
8/18(金)23:59



利用

7/24(月)12:00  
12/22(金)23:59

申込・利用サポート  
窓口を開設!

申込み方法や使い方の  
説明が受けられます。  
詳しくはTOYO Pay専用  
WEBサイトをご覧ください。

TOYO Payの**利用店舗を募集**しています!

★登録・換金・決済手数料ゼロ!

★二次元コードを置くだけ!

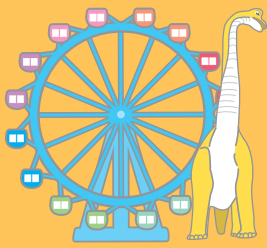
対象 市内の店舗ほか

その他 募集要項など詳細はTOYO Pay専用WEBサイト参照

申込み 12/22(金)12:00までにTOYO Pay専用WEBサイトで  
必要事項を入力

問合せ TOYO Payコールセンター(☎26・2227) **6/6(火)開設**





# まちおし情報



主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## 4つのイベントを同日に開催！ まちなかを巡ろう

**とき** 6/4(日)

**その他** イベント内容など詳細はホームページ参照

**問合せ** ①広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性化課内☎55・8101) ②まちなか活性化課(☎55・8101) ③公園緑地課(☎51・2434) ④健康政策課(☎39・9116)

番号	イベント名	内容	時間	ところ	HP
①	春の豊橋まちなか歩行者天国「肉祭り」	肉料理や沿道店舗の自慢の一品が楽しめます。	11:00~16:00 (交通規制 10:00~17:00)	広小路一・二丁目、 ときわアーケード	101772
②	おさんぼマルシェ	ハンドメイドアクセサリーや焼菓子などが購入できます。	11:00~16:00	萱町通り	82551
③	松葉公園にキッチンカーがやってくる	テイクアウトグルメが楽しめます。		松葉公園	
④	まちなかウォークラリー	豊橋まちなか歩行者天国や、おさんぼマルシェなどをめぐります。	11:00~16:00 (受け付けは 15:00まで)	チェックポイント： 歩行者天国会場、 おさんぼマルシェ会場、 まちなか広場付近ほか	102058

## 民間保育所保育士、認定こども園 保育教諭を募集します

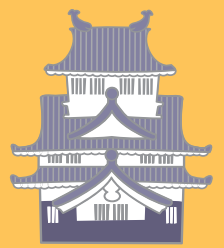
民間保育所37園、民間認定こども園22園の保育士・保育教諭を募集します。申込方法など詳細は各法人(園)へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

**問合せ** 保育課(☎ 51・2316)

**HP** 50343







## 中小企業経営者のための リスキリングセミナー

リスキリングの理解を深め、新たな知識やスキルを学びます。

- とき** 7/7(金)15:00~16:30
- ところ** とよはし産業人材育成センター
- 対象** 市内の中小事業者・団体の経営者や人事担当者
- 講師** 後藤宗明さん(ジャパン・リスキリング・イニシアチブ代表理事)
- 定員** 100人(申込順)
- その他** オンライン会議システム「Zoom」での受講可。申込方法など詳細はホームページ参照
- 申込み** 6/27(火)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** (株)サイエンス・クリエイト(☎44・1111)
- HP** 15757



後藤宗明さん

## 飛び込み練習会 2023

競泳機器を使用した飛び込みの練習ができます。

- とき** 6~9月の施設が指定する水曜日19:10~19:40、木曜日20:10~20:40
- ところ** アクアリーナ豊橋
- 対象** 小学生以上で25mを余裕を持って泳ぐことができる方
- 料金** 無料(施設利用料必要)
- その他** 今年度よりバックストロークレッジを導入。開催日程など詳細はホームページ参照
- 問合せ** アクアリーナ豊橋(☎31・4781)
- HP** 101759



## 会計年度任用職員 スクール ソーシャルワーカーを募集します

問題を抱える児童・生徒を支援し、関係機関と連携、調整を行います。

- 対象** 社会福祉士の資格を有する、または令和5年度に取得見込みで、普通運転免許証を所持する方
- 定員** 若干名
- 給与** 給料のほか、期末手当など各種手当を支給
- 試験** 面接
- その他** 募集要項などはホームページで配布
- 申込み** 随時、必要書類を教育会館(〒441-8075神野ふ頭町3-22☎33・2113)
- HP** 101340



## アオハル防災キャンプの 参加者を募集します

災害時に役立つ知識や備えなどを、キャンプを通して学びます。

- とき** 8/2(水)、8/3(木)※1泊2日
- ところ** 野外教育センター
- 対象** 市内在学の高校生・大学生
- 定員** 50人程度(申込順)
- 申込み** 6/23(金)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 防災危機管理課(☎51・3127)
- HP** 101657



あなたの子育て応援します

妊娠・出産期～中学生・高校生まだが対象のイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

# 子育て情報ステーション

child care information



## 四季の行事教室 七夕のつどい

笹飾り作りや、七夕にちなんだゲーム・読み聞かせが楽しめます。  
とき:7/1(土)13:00～15:00 ところ:青少年センター 対象:小学生と家族 定員:10組(抽選) 料金:1人100円 申込み:6/1(木)～6/15(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 芝生で運動あそび!

親子でふれあい、子どもの成長を促します。  
とき:6/2(金)10:00～11:00 ところ:市民球技場 対象:ハイハイできる赤ちゃん～年少児以下と保護者 定員:25組(申込順) 料金:500円 申込み:随時、豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



## 幼児ふれあい教室

### 親子で楽しむ無制限遊び

とき:7/12(水)10:30～11:30 ところ:アイプラザ豊橋 対象:6か月以上の未就園児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:100円

### 親子リトミック教室

とき:7/14～8/4の金曜日(全4回) ところ:高師台地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

### 【共通事項】

申込み:6/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 93322

## パパママ子育て講座

### 国産小麦を使って

### 親子でピザを焼こう!

とき:7/30(日)9:30～12:00 ところ:南稜地区市民館 対象:年少～年長児と保護者 定員:10組(抽選) 料金:1,000円 申込み:6/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 102118



## ジュニアチャレンジ講座 ポスター教室

とき:①7/22(土)、7/23(日)10:00～12:00 ②7/25(火)、7/26(水)13:30～15:30(各全2回) ところ:青少年センター 対象:①小学1～3年生②小学4～6年生 定員:各15人(抽選) 料金:各200円 申込み:6/23(金)～7/7(金)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 怒鳴らん子育て講座

### 思春期・反抗期との上手なつきあい方

とき:6/25(日)、7/2(日)、7/9(日)(全3回) 10:00～12:00 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:小・中学生の保護者 講師:藤城由子さん(子育てアドバイザー) 定員:26人(抽選) 申込み:6/12(月)(必着)までに電話またはメールで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、子どもの氏名・年齢を、こども若者総合相談支援センター(☎54・7830 kodomo-sougou-center@city.toyohashi.lg.jp) ※ホームページからも申し込み可 HP 90576

## 市民大学トラム

### かんなくずアートを楽しもう!

とき:7/22(土)、7/29(土)、8/5(土)(全3回) 10:00～11:30 ところ:東部地区市民館飯村分館 対象:小・中学生と保護者(1組2人) 料金:3,500円 申込み:6/23(金)までに東部地区市民館飯村分館(☎64・5261) HP 23387

## トヨッキースクール 古多米で七夕飾りを作ろう

とき:7/1(土)9:30～11:30 ところ:民俗資料収蔵室 対象:市内在住の小中学生と家族 定員:10組(1組5人まで。申込順) その他:作品の持ち帰り可 申込み:6/1(木)～6/25(日)までに代表者の氏名・電話番号、参加人数を美術博物館(☎51・2882)



## 親子のための身体ワークショップ マジな性教育マジか

性に関する話や、五感を使ったゲームなどができます。

とき:6/25(日)13:00～14:30 ところ:こども未来館「ここにこ」 対象:小学4～6年生の子と保護者 講師:康本雅子さん(ダンサー)ほか 定員:20組(申込順) 料金:1,000円 申込み:随時、申込書を穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、こども未来館「ここにこ」、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可





## 保育園入園説明会

とき:6/23(金)、6/27(火)10:00、6/26(月)12:30、6/29(木)13:00  
その他:会場など詳細はホームページ参照 問合せ:保育課  
(☎51・2309) **HP** 22831

## 親子フード・カルチャー・インサマー

給食センターの見学や試食などができます。

とき:①②7/24(月)、7/25(火)③④7/27(木)、7/28(金)10:00～13:00 ところ:①北部②南部③東部④曙の各学校給食センター 対象:市内在住の小・中学生と保護者(未就学児の同伴不可) 定員:①60人②50人③36人④60人(各抽選) 料金:各400円 その他:申込方法など詳細はホームページ参照 問合せ:保健給食課(☎51・2835) **HP** 5229

## 知ってク!豊橋ゼミナール

私のまちはモノづくりがすごい!

とき:①7/26(水)②7/27(木)③7/28(金)(全3回)①③13:30～15:00②14:30～16:00 ところ:①武蔵精密工業(株)②(株)美建③(株)プラネット 対象:小学生と保護者 申込み:7/12(水)までに南陵地区市民館(☎26・0010)

三菱ケミカル 夏休み!楽しい化学

とき:①7/26(水)②8/2(水)③8/23(水)(全3回)13:30～15:00 ところ:①②青陵地区市民館③三菱ケミカル愛知事業所 対象:小学3年～中学生と保護者 申込み:7/2(日)までに青陵地区市民館(☎61・9285)

豊橋筆って知ってる? 自分で作って書いてみよう

とき:8/12(土)、8/26(土)、9/9(土)(全3回)9:30～11:30 ところ:東陽地区市民館 対象:小学3～6年生 料金:2,000円 申込み:7/28(金)までに東陽地区市民館(☎61・7741)

**【共通事項】 HP** 23387

## 子育てお悩み解決塾

大人が知らないSNSの世界を歩む子どもを守る

リテラシー講座

とき:7/8(土)10:00～11:30 ところ:市民文化会館 対象:小学生の保護者 その他:小学生が参加できる紙工作教室を同時開催(300円必要) 申込み:6/30(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

やる気を出させる 上手な叱り方と適切なフォロー

とき:7/29(土)10:00～11:30 ところ:中部地区市民館 対象:小学生の保護者 その他:小学生が参加できる消防署施設見学を同時開催 申込み:6/30(金)までに中部地区市民館(☎53・0638)

小学生のうちに身につけよう SNS世代のネットリテラシー講座

とき:7/29(土)10:00～12:00 ところ:東陽地区市民館 対象:小学4～6年生の保護者 その他:小学4～6年生が参加できる工作教室を同時開催(100円必要) 申込み:7/13(木)までに東陽地区市民館(☎61・7741)

**【共通事項】 HP** 23387

## みんなあつまれ シャボン玉であそぼう

とき:6/15(木)、6/16(金)10:00～11:00(雨天中止) ところ:こども未来館「ここにこ」芝生広場 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:こども未来館(☎21・5525)

## 子ども医療費の払い戻しは5年以内に申請してください

対象:保険診療による自己負担額で①18歳到達の年度末までの入院費②中学3年生までの入院・通院費 その他:①のうち16～18歳の分は令和2年10月分以降が対象②の通院費のみ窓口センターでの申請可 申請:医療費を支払った日の翌日から5年以内に、領収書、子どもの健康保険証、保護者名義の預貯金通帳などを子育て支援課(☎51・2335)、各窓口センター **HP** 83080

## 家庭教育セミナー

あなただけの可愛いアイシングクッキーを親子で作りましょう

とき:6/24(土)10:00～11:30 ところ:前芝校区市民館 対象:小学生と保護者 料金:1人600円 申込み:6/16(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

ギョっとするほどためになるお魚教室 魚市場大冒険!

とき:7/1(土)6:30～8:30 ところ:豊橋魚市場 対象:小学生と保護者 申込み:6/10(土)までに北部地区市民館(☎53・4212)

親子で楽しくトマトケチャップづくり

とき:7/8(土)10:00～11:30 ところ:五並地区市民館 対象:小・中学生と保護者 料金:500円 申込み:6/21(水)までに五並地区市民館(☎21・2729)

親子で楽しくポスターづくり

とき:7/22(土)13:30～15:30 ところ:羽根井地区市民館 対象:小学生と保護者 料金:50円 申込み:6/25(日)までに羽根井地区市民館(☎32・5050)

親子でピザづくり体験

とき:7/25(火)9:30～12:00 ところ:豊岡地区市民館 対象:小学生と保護者 料金:1組1,000円 申込み:7/12(水)までに豊岡地区市民館(☎61・5632)

JR豊橋駅親子探検隊Ⅶ 駅員さんを体験してみよう!

とき:7/29(土)10:00～11:30 ところ:豊橋駅 対象:小学生と保護者 申込み:6/23(金)までに豊城地区市民館(☎53・3304)

親子で学ぶ会社経営や家計のお金 人生をより豊かにする講座

とき:7/29(土)10:00～11:30 ところ:本郷地区市民館 対象:小学生と保護者 申込み:6/25(日)までに本郷地区市民館(☎46・8487)

模擬裁判を体験して日本の裁判制度を知ろう!

とき:8/2(水)9:00～12:00 ところ:中部地区市民館 対象:小学4年～中学生と保護者 申込み:6/30(金)までに中部地区市民館(☎53・0638)

子供の自己肯定感・有効感を育む親の考えと家庭環境づくり

とき:8/6(日)10:00～11:30 ところ:南陽地区市民館 申込み:7/16(日)までに南陽地区市民館(☎48・6576)

**【共通事項】 HP** 23387







# NEWS 01



# TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

## 本陣カップ 赤ちゃん ミニハイハイレース

4/30  
(日)

三川宿本陣資料館

4人の赤ちゃんが、お座敷をハイハイで進むレースに参加しました。赤ちゃんは、元気いっぱいゴールへ向かったり、泣きながらも進んでいたりして、家族の温かい視線に見守られていました。

1位になってくれて嬉しいです!!



阿部さんファミリー

## 4/30 (日) 春のファミリーキャンプデー

少年自然の家

12組の親子がデイキャンプに参加しました。参加者はスタッフに炭のおこし方を教わり、それぞれが持ち寄った食材でバーベキューを楽しみながら、親子の絆を深めていました。

自然の中で、楽しくバーベキューができました



中村さんファミリー



# NEWS 02



# NEWS 04

## とよはしアートフェスティバル2023 大道芸 in とよはし

5/4  
(祝)

豊橋駅南口駅前広場ほか

4年ぶりにまちなかで開催されました。国内外で活躍する大道芸人たちが、笑いと驚きに満ちたパフォーマンスを披露し、集まった観客を盛り上げていました。



# NEWS 03

5/10  
(水)

## 手話入門・ 基礎講習会

あいトピア

日常会話に使える手話の講習会に23人が参加しました。参加者は、講師の手の動きを真似しながら、数の表現方法などを学んでいました。



# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## オスのサーバルが 来園しました

夜行性動物館にオスのサーバルが仲間入りしました。名前は「しょう」です。メスの「ステル」と比べると首が太く、全体的にがっしりしています。慎重な性格で、新しいおもちゃを部屋に入ると警戒します。令和3年5月9日生まれで、2歳になりました。これから成長を温かく見守ってください。

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 動物スポンサーを募集しています

スポンサー料は動物のエサ代などに活用します。

**費用** [法人・団体など] 1口10万円 [個人] 1口2万円

**その他** スポンサー看板を設置 [法人・団体など] 年間パスポート5人分を進呈など [個人] 年間パスポート1人分、エサやり体験チケット2,000円分などのうち1つを進呈

**申込み** 随時、申込書を動植物園※申込書は総合動植物公園ホームページで配布

### ゾウのレスキュー大作戦！

ボルネオ島の小学生とオンラインで、ゾウとの共生などを考えます。

**とき** 7/15(土)10:00~12:00

**ところ** 東事務所

**対象** 小学4~6年生

**定員** 10人(抽選)

**申込み** 6/20(火)までに総合動植物公園ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 動植物園



### ワークショップ 虫と遊ぼう

シロアリやふうせんむしなど、昆虫の行動の特徴を学びます。

**とき** 6/11(日)13:30

**ところ** 自然史博物館

**講師** 当館学芸員 問合せ 自然史博物館



### どうぶつはともだち オランウータン

絵本の読み聞かせや、間近で動物を見ながらのガイドが楽しめます。

**とき** 6/24(土)11:00~11:45

**ところ** オランウータン舎

**定員** 50人(先着順) 問合せ 動植物園



休園日 月曜日 料金 明記していないものは無料(入園料必要)  
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円



## － 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

※一部のイベントを「子育て情報ステーション」、「暮らし情報」に掲載しています。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日



### 『覇王の家 上・下巻』

著者: 司馬遼太郎  
新潮社 2002.04

### スタッフの おすすめ本

6月

徳川三百年、戦国時代の騒乱を平らげ、長期政権(覇王の家)の礎を隷属忍従と徹底した模倣のうちに築き上げた徳川家康。俗説の裏に隠された「タヌキおやじ」こと、家康の実像を探る一冊です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各30分)	ところ
6/10(土)10:30	南部・石巻地区市民館
6/17(土)11:00	東陵地区市民館
6/17(土)13:30	下条校区市民館
6/17(土)15:00	市民文化会館
6/23(金)11:00	南陽地区市民館
6/24(土)11:00	青陵・北部地区市民館

### 音読とおしゃべり

短い文章などを音読し、参加者同士で交流できます。

**とき** 6/16(金)10:30

**ところ** まちなか図書館

**定員** 10人程度(先着順)

**問合せ** まちなか図書館

### 水濡れや汚れている本の返却が増えています

借りた本は、以下の点に注意してご利用ください。また、借りていた本で、汚れや水濡れ、破れなどの破損・汚損があった場合はスタッフまでお知らせください。

- 食べながら、飲みながらの読書はしない
- 雨の日の持ち運び時には濡れないようにする
- かばんの中の水筒やペットボトルで濡れないようにする

**問合せ** 中央図書館



### 向山・大清水・まちなか図書館の特別整理休館と貸出期間変更

**とき** 6/21(水)～6/29(木)

**ところ** 向山・大清水・まちなか図書館

**その他** 6/7(水)～6/20(火)は図書の貸出期間を2週間から4週間に変更(向山・大清水・まちなか貸出分のみ)。中央図書館、石巻・青陵・南部・二川・北部・牟呂地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館「ここにこ」は通常どおり開館

**問合せ** 中央図書館

### 図書館ボランティア講座 はじめての配架

**とき** 7/5(水)、7/7(金)(全2回) 14:00～16:00

**ところ** 中央図書館

**講師** 当館職員

**定員** 10人(抽選)

**その他** 講座修了後、希望者はボランティアに登録可

**申込み** 6/9(金)～6/28(水)に中央図書館

**問合せ** 中央図書館



# 02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日

## 七夕ステッキ PickUp

七夕飾りを作り、笹に飾って楽しめます。

とき 7/1(土)、7/2(日)9:30~16:30  
対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)  
定員 各40人(先着順)



## 出張 ボードゲームおじさんの ボードゲーム会

世界各国のボードゲームで遊べます。

とき 6/17(土)13:30~16:30(随時、参加可)  
対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)  
講師 伊藤聖一さん(浜松ボードゲーム会Re☆start)  
定員 20組(先着順)



## すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、発達に関する知識を学びます。

とき 7/5(水)10:30~11:00、11:10~11:40(受け付けは10:00から)  
対象 3歳児以下と保護者  
定員 各15組(先着順)

## 七夕の節句 PickUp

園児たちが書いた短冊を吊るした七夕飾りを楽しめます。

とき 7/1(土)~7/9(日)  
ちりめん作家 豊田恵子さんによる七夕のつるし飾り展示  
とき 6/17(土)~7/9(日)

### ミニ笹飾り作り

とき 7/1(土)、7/2(日)10:00~16:00

### 織姫体験 コースターを作ろう

とき 7/8(土)10:00、13:00  
講師 二川茶屋 定員 各20人(先着順)

### [共通事項]

ところ 二川宿本陣資料館  
料金 無料(入館料必要)  
問合せ 二川宿本陣資料館



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065  
休館日 月曜日

## 駒屋であそびん 季節の煎茶体験

煎茶の淹れ方や飲み方の作法を学びます。

とき 6/18(日)10:00~15:00  
料金 100円~  
その他 貼り絵工作などのワークショップも開催  
問合せ 駒屋

## 井上雅文 絵画展

### 静寂の中で見つけたもの

とき 6/10(土)~6/25(日)  
ところ 駒屋  
問合せ 駒屋



[作品20-726]

## 和創作 季節の布遊び、うさぎさんの七夕♪

押絵うさぎや七夕飾りを、ちりめんや古布などで作ります。

とき 6/21(水)13:00~16:00  
ところ 駒屋  
定員 10人(申込順)  
料金 3,500円  
申込み 6/3(土)10:00から駒屋



## 和み塾 ①革細工のカード入れ作り

### ②初めての複音ハーモニカ

とき ①6/22(木)10:00~12:00②7/13(木)10:00~11:30  
定員 各10人(申込順)  
料金 ①1,500円②500円  
申込み ①6/2(金)10:00②6/14(水)10:00から駒屋







## うむ、ふえる、あふれる展 空想生物を生み出そう!

Pick Up

粘土の代わりに洗濯バサミを使って彫刻を作ります。

と き 6/10(土)~7/2(日)9:30~17:00

協 力 タン・ルイ(美術家)

# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525  
休館日 水曜日

### ここにこ感謝の日

感謝をテーマにしたワークショップを楽しめます。

と き 6/11(日)10:00~16:00

### 親子クッキング 夏野菜を食べよう!!

包丁を使って親子で料理をします。

と き 7/24(月)10:00~11:30

対 象 2~3歳児と保護者

講 師 山本友香さん(コープあいち管理栄養士)

定 員 6組(抽選) 料 金 500円

申込み 6/30(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力



### 親子ふれあい体操

親子でふれあい遊びをしながら体を動かします。

と き 7/13(木)10:30~11:30

対 象 1~2歳児と保護者

講 師 本馬絵美子さん(リズム体操講師)

定 員 16組(抽選)

申込み 6/15(木)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

### こどもと絵本

絵本選びや親子で絵本を楽しむポイントを聞けます。

と き 7/31(月)10:30~11:30

対 象 妊娠中の方、3歳児以下と保護者

講 師 森美恵子さん(あかちゃん絵本ボランティア)

定 員 12組(抽選)

申込み 6/30(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

### 体験プログラム

その他:プログラムの詳細は、こども未来館ホームページ参照

申込み:6/16(金)10:00~6/30(金)17:00に、こども未来館ホームページで必要事項を入力

### 体験1

#### 和菓子職人になろう!

水羊かんと白桃ゼリーを作ろう!

と き 7/15(土)13:30~15:00

講 師 (株)お亀堂

### 体験2

#### ゲームクリエイターになろう!

オリジナルミニゲームを作ろう!

と き 7/15(土)、7/16(日)10:00~12:00、13:00~15:00

講 師 小嶋秀徳さん(フリーランスプログラマー)

# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日

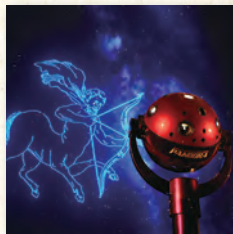
### 夕空の七ツプラネタリウム

Pick Up

天文学芸員の解説による織姫・彦星の物語と星空を楽しめます。

と き 7/1(土)、7/2(日)16:15~16:45(投映開始後の入場不可)

料 金 大人300円、中学生以下100円



### ちょこっとラボ サイエンスアクアリウム

ペットボトルの中の魚を上下に泳がせる実験ができます。

と き 6/3(土)~6/25(日)の土・日曜日11:10

定 員 各10人(先着順)

料 金 各300円



### 科学実験教室

①温度(-196度)②光③空気④音の実験ができます。

と き ①7/19(水)②8/2(水)③8/16(水)④8/23(水)9:30~11:00、13:30~15:00

対 象 小学3年生~中学生

定 員 各10人(申込順)

料 金 各500円

申込み 6/10(土)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 星を見る会

月や春の星座などを天体望遠鏡で観察できます。

と き 7/29(土)19:30~20:30(天候不順の場合は中止)

対 象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定 員 40人(抽選)

申込み 6/17(土)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力





# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## ませそば専門店オープン!

雑誌にも掲載されている、井原町にあるラーメン店の2号店が競輪場内にオープン。和のませそばや名物のきつね飯など、本店とは一味違ったメニューが味わえます。地元競輪選手のサインも見れますので、競輪場へお越しの際はお立ち寄りください。

営業時間 10:00~14:30(ラストオーダー14:15)

定休日 水・木曜日



## CALENDAR

6月

1木	大宮 (FI)	別府 (FI)	
2金	関東カップ	ナイター	
3土	大垣記念 (GIII)	函館 (FI)	
4日		ナイター	
5月			
6火			
7水			
8木	京都向日町 (GIII)	弥彦 (FI)	
9金		小倉 (FI)	
10土	施設整備等協賛競輪	ナイター	
11日	大垣 (FI)	宇都宮 (FI)	
12月		ナイター	
13火	岸和田 (GI)	佐世保 (FI)	
14水		高松宮記念杯	ナイター
15木			
16金			
17土	平塚 (FI)		
18日			
19月	名古屋 (FI)	小倉 (FI)	
20火		ナイター	
21水			
22木	伊東温泉 (FI)	函館 (FI)	
23金		ナイター	
24土			
25日	久留米記念 (GIII)	名古屋 (FI)	
26月		ナイター	
27火			
28水			
29木	前橋記念 (GIII)	四日市 (FI)	
30金		ナイター 西日本カップ	

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日

## ボッチャ教室



障害者スポーツのボッチャを基礎から学びます。

とき 7/19~8/30の水曜日(8/16を除く。全6回) 10:00~12:00

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 鈴木祥子さん(enjoyボッチャ代表)

定員 12人(申込順) 料金 500円

その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 6/1(木)9:00から、さくらピア



## セタライブ

フォークソングを楽しめます。

とき 7/8(土)15:00~16:30

出演 いつものふたり(アマチュアフォークバンド)

## 夏休み親子陶芸教室

とき 7/9(日)10:00~11:00

対象 障害者手帳を所持する小学生~高校生と家族

講師 内藤常次さん(陶芸家)

定員 8人(申込順) 料金 500円

その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 6/1(木)9:00から、さくらピア



# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 6/1(木)~6/15(木)に電話で少年自然の家

## 親子で楽しむビーチクリーン&アカウミガメキャンプ



野外炊事体験やウミガメの生態を学びます。

とき 7/29(土)14:00~7/30(日)11:00

※1泊2日

ところ 野外教育センター

対象 小・中学生と保護者

講師 OMOTEHAMAおかん

定員 10家族(抽選)

料金 大人3,000円、子ども2,000円



## 夏のネイチャーゲーム体験会

流しそうめんや季節の自然を楽しめます。

とき 7/15(土)9:30~15:00

対象 年中児~中学生と保護者

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 10家族(抽選)

料金 1人500円





# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



さまざまなスポーツを楽しもう!



## いいじゃん!豊橋 総スポ祭

とき:①6/24(土)②③④⑤6/25(日) 対象:①市内在住の小学生と保護者⑤小学生  
定員:①各15人(申込順)③80人(先着順) その他:イベントの内容など詳細はホームページ参照 申込み:①随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 101757

番号	イベント名	時間	ところ
①	着衣泳体験会	10:00~10:50 11:00~11:50	アクアリーナ豊橋
②	ニュースポーツポッチャ	10:00~16:00	総合体育館
③	SDGsトレジャーハンター	10:00~12:00	総合スポーツ公園 芝生広場
④	グラウンドゴルフ体験会	10:00~15:00	
⑤	総スポのびるndeスクール	10:00~16:00	

### スポーツ教室 卓球

とき:8/1(火)~8/6(日)(全6回)10:00~12:00 ところ:前田南地区体育館 対象:小学生 定員:50人(申込順) 料金:3,000円  
申込み:6/7(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

### 市民スポーツ祭 水泳大会

とき:8/6(日)9:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:市内在住の小学生以上 料金:300円 その他:ネオホッケー大会も開催。日程など詳細はホームページ参照。 申込み:6/25(日)までに豊橋市スポーツ協会(☎63・3031) ☎ 101755

### 青年講座夏 ヒップホップダンス

とき:7/1~8/5の土曜日(全6回)19:30~21:00 ところ:青少年センター 対象:18歳以上 定員:15人(抽選) 料金:1,200円  
申込み:6/2(金)~6/16(金)に青少年センター(☎46・8925)  
※青少年センターホームページからも申し込み可

### ジュニアチャレンジ講座 バドミントン

とき:7/22(土)、7/23(日)、7/29(土)10:00~11:30、7/30(日)10:00~11:30、12:15~13:45(全5回) ところ:青少年センター  
対象:小学3~6年生 定員:20人(抽選) 料金:1,000円 持ち物:ラケット、室内用運動靴 申込み:6/22(木)~7/6(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

### キッズスポーツスクールPENTA+

とき:毎週火・水曜日①16:00~16:45②17:00~17:50③18:00~18:50(各全8回) ところ:陸上競技場 対象:①年少~年長児②小学1~3年生③小学4~6年生 料金:8,800円(別途、入会金・事務手数料必要) 申込み:随時、陸上競技場(☎53・8811) ☎ 101758

### トレーニング室をご利用ください

とき:火~日曜日9:00~21:00 ところ:石巻・飯村・二川・下五井・浜道・大清水地区体育館、トレーニングセンター 料金:[平日]一般200円、中学生・高校生100円[土・日曜日、祝日]一般300円、中学生・高校生150円 持ち物:室内用運動靴 その他:6/13(火)~6/18(日)は父の日イベントとして、男性限定で回数券(11回分)を500円引きで販売 問合せ:総合体育館(☎32・9611) ☎ 101756



# 演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど  
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



撮影:御堂義乗



## エブリ・ブリリアント・シング

観客と俳優が交流しながら、ひとつの舞台をつくりあげます。

とき:9/1(金)19:00、9/2(土)、9/3(日)14:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作:ダンカン・マクミラン、  
ジョニー・ドナヒュー 翻訳・演出:上田一豪 出演:佐藤隆太 入場料:全席自由。整理番号付き。一般4,500円、25  
歳以下2,200円、高校生以下1,000円 チケットの販売:会員先行は7/1(土)10:00からプラットチケットセンター(☎  
39・3090)、一般は7/15(土)10:00からプラットチケットセンターほか

## プラットチケットセンターの チケット販売方法を変更します

6/1(木)以降、発売するすべての取扱い公演チケットについて、発売初日はオンライン・電話予約のみの取扱いに変更します。なお、翌日以降に残席がある場合のみ、窓口販売を行います。

問合せ:プラットチケットセンター(☎39・3090)

## ワークショップファシリテーター養成講座 2023 前期

とき:7/16(日)、7/23(日)、8/12(土)、8/19(土)、8/20(日)、8/26(土)、  
8/27(日)(全7回) 対象:18歳以上の方 講師:すずきこーたさん(演劇デザインギルド)ほか 定員:20人程度(選考) 料金:  
3,000円 申込み:7/7(金)(必着)までに申込書を穂の国とよはし  
芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込書は「文化のま  
ち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットホームページほ  
かで配布 問合せ:プラットチケットセンター(☎39・3090)

## 映画 プリズン・サークル

初めて日本の刑務所にカメラを入れたドキュメンタリーです。

### 上映会&トーク

とき:7/29(土)13:00 トーク出演:平田満、坂上香(プリズン・サー  
クル監督) 入場料:全席指定。一般1,000円、25歳以下500円  
その他:視覚障害者用音声ガイドあり(事前申込が必要) チケット  
の販売:随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)

### 哲学対話ワークショップ

とき:7/29(土)17:00~18:00 対象:本作品を鑑賞予定の方(高  
校生以上) 講師:坂上香さん(映画監督) 定員:15人程度(選  
考) 料金:1,000円 申込み:6/23(金)までに申込書を穂の国とよ  
はし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込書は穂の  
国とよはし芸術劇場、市民文化会館、「文化のまち」づくり課ほか  
で配布。プラットホームページからも申し込み可

### 【共通事項】

ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

## プラットワンコインコンサート2023

### 打楽器の宴

とき:7/20(木)14:00 曲目:マラカスとテープのためのテマスカル  
(J.アルバレス)、ソロ・パーカッションのためのグラウンド(福士  
則夫)ほか 出演:濱田紗治伽(打楽器)

### 千賀さゆり&安成紅音リートデュオ 詩人アイヒェンドルフの森

とき:9/8(金)14:00 曲目:ジプシー娘(ヴォルフ)、リーダークライ  
ス 作品39(シューマン)ほか 出演:千賀さゆり(ソプラノ)、安成  
紅音(ピアノ)

### 【共通事項】

ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 料金:全席自由。整理  
番号付き。500円 チケットの販売:随時、プラットチケットセンター  
(☎39・3090)、市民文化会館(☎61・5111)

## ぶらっと親子わくわくプログラム2023

### MuSAチューバとマリンバの夏休みコンサート

とき:8/8(火)11:00、14:00 出演:森脇直哉(チューバ)、佐藤美  
玖(打楽器) 曲目:トルコ行進曲(モーツァルト)、さんぼ(久石  
譲) 定員:200人(申込順) 申込み:7/1(土)からプラットホーム  
ページで必要事項を入力※7/1(土)10:00より穂の国とよはし芸  
術劇場で配布する整理券の持参でも参加可

### くるみ割り人形外伝

とき:8/19(土)14:00 作・演出:根本宗子 音楽・演奏:小春(チャ  
ン・ポ・ランタン) 入場料:全席指定。大人5,000円ほか チケット  
の販売:会員先行は6/3(土)10:00からプラットチケットセンター、  
一般は6/17(土)10:00からプラットチケットセンター、18歳以下  
が対象の無料枠は6/1(木)10:00からプラットチケットセンターオ  
ンライン

### 【共通事項】

ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、  
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



**PICK UP**

## 新型コロナワクチン集団接種(令和5年春開始接種)のお知らせ

オミクロン株対応モデルナ社ワクチン(BA.4-5対応型)の接種が受けられます。

**とき** 6/11(日)、6/25(日)9:00~15:30

**ところ** 保健所・保健センター

**対象** 市が送付する「R5春開始接種」と記載のある接種券をお持ちの12歳以上の方※15歳以下の方は、保護者の同意と立ち会いが必要

**定員** 各750人(申込順)

**申込み** 随時、豊橋市新型コロナワクチンコールセンター(☎0570・09・5670)※ホームページからも申し込み可

☎ 94724

ワクチン接種で  
重症化を防ごう!



## 足腰楽々トレーニング 誰でも簡単筋トレで体力UP!

運動習慣が身につくように下半身を使った動作を学びます。

**とき**:6/9(金)、6/16(金)、6/23(金)(全3回)

10:25~11:15 **ところ**:飯村地区体育館

**定員**:20人(申込順) **料金**:1,980円

**持ち物**:室内用運動靴 **申込み**:随時、総合

体育館(☎32-9611) ☎ 101762

## 禁煙について 考えてみませんか

喫煙は「健康への最大の危険因子」と言われており、がんの発症率を上げるほか、多くの病気の原因となります。喫煙による健康への影響や禁煙治療の解説などを、パネル展示で紹介しますので、健康とたばこの関係について考えてみましょう。

**とき**:5/31(水)~6/6(火)8:30~17:15

**ところ**:市役所市民ギャラリー、保健所・保健センター

**問合せ**:健康増進課(☎39・9136) ☎ 9373



## 歯の健康フェスティバル 2023 健康家族で輝く笑顔

歯科の相談ができるほか、災害時の口腔ケアなどをクイズで学びます。

**とき**:6/4(日)9:00~12:00(受付は11:30

まで) **ところ**:保健所・保健センター

**その他**:イベント内容など詳細はホームページ参照

**問合せ**:豊橋市歯科医師会(☎26・8300)、健康増進課(☎39・

9133) ☎ 83299



## 健康づくりのためのスポーツ教室 らくらくフィットネス

**とき**:7/4、7/11、7/25、8/1の火曜日

(全4回) 10:00~11:00 **ところ**:牛

川地区体育館 **対象**:18歳以上の女性

**定員**:25人(申込順) **料金**:2,000円

**申込み**:6/7(水)から豊橋市スポーツ協会

ホームページで必要事項を入力

**問合せ**:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)







PICK UP

### 横断歩道は歩行者優先 歩行者は横断歩道を渡りましょう

昨年、豊橋市で発生した交通事故における歩行者の死傷者のうち、横断歩道を横断中が約35%を占めています。ドライバーは、歩行者が横断歩道を横断しようとしている場合にも、必ず一旦停止し歩行者に道を譲らなければなりません。横断歩道に近づいたときは、横断者がいないか確認しましょう。また、歩行者は、道路を横断するときは横断歩道を渡り、ドライバーに対し手を挙げて目で合図しましょう。

**問合せ** 安全生活課(☎51・2550)  
HP 7237

### 木造住宅解体補助金を交付します

**対象:**耐震診断で倒壊する可能性があるとして令和4年度までに判定された住宅 **補助金:**上限30万円 **その他:**補助額の算定方法など詳細はホームページ参照 **申込み:**随時、直接、建築物安全推進課(☎51・2579) HP 37446

### 水防訓練

集中豪雨による河川の氾濫<sup>はんらん</sup>などを想定した訓練を実施します。  
**とき:**6/2(金)9:30 **ところ:**豊川河川敷<sup>とよがわ</sup>(豊橋創造大学対岸) **問合せ:**防災危機管理課(☎51・3182) HP 102323

### 防火管理講習(①甲種②乙種)

**とき:**①7/5(水)9:30~16:00、7/6(木)9:30~15:00(全2回)②7/5(水)9:30~16:30 **ところ:**ライフポートとよはし **対象:**防火管理者の選任が必要な対象物の関係者(市内在住・在勤の方優先) **定員:**①②あわせて100人(申込順) **料金:**①5,850円②5,350円 **申込み:**6/14(水)~6/16(金)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) HP 64282

### 豊橋ほっとメールに登録しましょう

豊橋ほっとメールに登録すると、市内での防災や不審者、特殊詐欺などに関する情報を受信できます。安全安心に役立つ情報ツールとして登録しましょう。登録用メールアドレス(tou@anzen-ansin.net)に空メールを送信する、または二次元コードを読み込んで登録してください。

**問合せ:**防災危機管理課(☎51・3116)、安全生活課(☎51・2550) HP 7263



豊橋ほっとメール

# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

### 災害ボランティアコーディネーター養成講座

被災者の要望を把握し、ボランティアを送り出す方法を学びます。

**とき:**7/22(土)9:30~16:30 **ところ:**あイトピア **対象:**高校生以上 **定員:**40人(申込順) **申込み:**6/30(金)までに市民協働推進課(☎51・3201) HP 101686

### 夏休み親子防災教室

車いす生活の話や釣りゲームなどを通して、防災を学びます。

**とき:**7/22(土)10:00~12:00 **ところ:**さくらピア **対象:**市内在住・在学の小学生以上と付添者 **講師:**近藤憲美さん(車いすユーザー) **定員:**30人(申込順) **料金:**200円 **その他:**手話通訳・要約筆記などあり **申込み:**6/1(木)9:00から、さくらピア(☎53・3153) HP 32402

### もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

**とき:**①7/24(月)②8/26(土)9:00~12:00 **ところ:**中消防署 **対象:**中学生以上 **定員:**各15人(申込順) **その他:**修了証を交付 **申込み:**①は6/1(木)~6/15(木)②は7/1(土)~7/15(土)8:30~17:15に消防救急課(☎51・3101) ※土・日曜日、祝日を除く HP 15401

### 地域力向上講座

地域が主役! 避難所の運営について理解を深めよう

**とき:**6/24(土)10:00~11:30 **申込み:**6/15(木)までに高豊地区市民館(☎21・2824)

元レスキュー隊員からのメッセージ 地域防災のいろは

**とき:**7/8(土)10:00~11:30 **申込み:**6/24(土)までに北部地区市民館(☎53・4212)

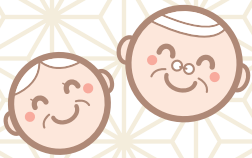
火災・救急事故を予防しよう 意識と知識があなたの命を守る

**とき:**8/5(土)10:00~11:30 **申込み:**6/30(金)までに羽根井地区市民館(☎32・5050)

**[共通事項]**

**ところ:**各申込先 HP 23387





高齢者向けの健康教室や、  
介護・医療などに関する情報を  
紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 東三河広域連合 介護入門講座

介護の基礎知識や技術などを学びます。

とき:6/30～7/28の金曜日(全5回) 10:00～15:00

ところ:田原福祉グローバル専門学校(田原市田原町)

対象:東三河在住・在勤で、おおむね60歳以上の

介護職に就いていない方 定員:50人(申込順) 申込み:

6/23(金)までに田原福祉グローバル専門学校(☎

0531・22・3939) 問合せ:東三河広域連合介護保険課

(☎26・8473)

### ふれあい料理講習会

料理を通して参加者同士で交流します。

とき:7/21(金)10:00～13:00 ところ:つつじが丘地域福祉センター

対象:市内在住で60歳以上の一人暮らしの方、高齢者のみの世帯の方

定員:15人程度(抽選) 料金:400円 申込み:

7/7(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



### 市民大学トラム

#### シニアのための簡単スマホ活用講座

とき:7/20～8/10の木曜日(全4回) 10:00～11:30

ところ:二川地区市民館 対象:おおむね60歳以上の方

料金:1,500円 申込み:6/25(日)までに二川地区市民館(☎

41・0551) ☎ 23387



### 知って安心、食とお口の健康講座 認知症予防のために

認知症予防につながる、栄養とお口の健康を学びます。

講師:管理栄養士ほか 申込み:各2日前までに住所、氏名、電話番号を各申込先 ☎ 5499

とき	ところ	対象	定員 (申込順)	申込先 (地域包括支援センター)
6/22(木)10:00～11:30	芦原校区市民館	—	30人	福祉村(☎45・5130)
6/29(木)10:00～11:30	東陵地区市民館	65歳以上の方	10人	赤岩荘(☎66・1262)
7/6(木)13:30～15:00	つつじが丘地域福祉センター	—	30人	東部(☎64・6666)
7/13(木)13:30～15:00	青陵地区市民館	65歳以上の方	15人	さわらび(☎54・3521)





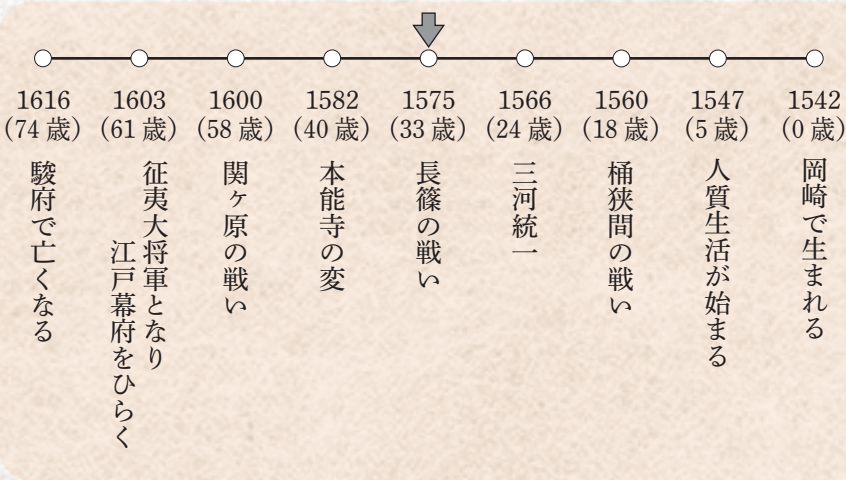
第4回 酒井忠次と吉田城 対武田攻防戦

豊橋市内の徳川家康ゆかりの地を、2か月に1回の連載で学芸員が紹介します。



問合せ 文化財センター (☎56・6060)

今回はこのあたり



徳川家康の重臣筆頭である酒井忠次は、現在の岡崎市井田町付近の生まれです。酒井家は、松平家に長く仕える重臣の家柄で、家康よりも15歳年上だった酒井忠次は、家康の叔母である碓井姫（吉田殿）を妻にするなど、松平家と代々深く関わる家柄でもありました。

さて、今回は松平家の東三河侵攻と吉田城攻めを紹介しました。家康は永禄7〜8年（1564〜65）の吉田城攻めで戦功をあげた酒井忠次を吉田城主にしましたが、これは家康が家臣に城を与えた初めてのことで、そして、信頼できる重臣に東三河の要を任せることで、家康の遠江（現在の静岡県西部）進出が可能になりました。

家康が浜松城主、忠次が吉田城主を務めた時期に、徳川家にとって最大の

敵は甲斐（現在の山梨県）の武田信玄でした。武田氏の「西上作戦」により、東三河は2度にわたり攻撃を受けています。東三河への道は遠江からと南信州（長野県南部）からの2つのルートがあり、武田氏は、はるばると甲斐国から山河を越えて東三河をめざし、2つのルートから同時に侵入したのです。

武田信玄による元亀2〜4年（1571〜73）にかけての侵攻では、家康は三方ヶ原の戦い（浜松市）で大敗を喫し、一時は二連木城（仁連木町、大口公園とその周辺）から吉田城まで攻め込まれたと言われます。しかし野田城の戦い（新城市）で信玄が健康を損ない（一説には城内から狙撃され）、武田軍は甲斐国に戻りました。さらに信玄の死後、武田勝頼による天正3年（1575）の2回目の侵攻では、家康と忠次は吉田城を出て二連木城近くの「はじかみ原」で戦い、退却して吉田城に堅く籠城しました。吉田城を攻めきれなかった武田氏は攻撃目標を奥三河の拠点・長篠城に改めたことが、酒井忠次の鷹ヶ巣砦の奇襲戦、そして有名な設楽ヶ原の戦いへと続いていきます。

こうしてみると、吉田城は籠城戦に使われてばかりに見えますが、見方を換えれば家康や忠次から絶大な信頼が



かわほし 革羽織（レプリカ）  
長篠城の戦いで功をあげた忠次が、織田信長から与えられた革羽織のレプリカで、吉田城鉄櫓に展示されています。現物は山形県の致道博物館に収蔵されています。

置かれた城だった、ということ。東三河の中心拠点であった吉田城は、当時からかなりの規模の大きな城であったと発掘調査で推定されており、酒井忠次は、吉田城をかなり堅固な城に改造していたと考えられます。

武田氏を滅亡させた織田信長は、甲斐攻略戦の帰路に吉田城に立ち寄り、酒井忠次と夜更けまで語り合い、太刀真光（国宝、山形県・致道博物館蔵）と黄金二百両を与えています。家康の懐刀である忠次は、織田信長にとっても信頼のおける武将だったのです。



二連木城址（仁連木町）  
大口公園には、城の遺構である土塁や堀の跡などが残されています。もとは吉田城に対抗して築かれた城でしたが、忠次の頃には吉田城を支える城になっていました。



## おたまじゃくしの会

ひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 7/13(木)13:30~15:00
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住で、ひきこもりの子どもをもつ家族
- その他** 事前に保健師などとの面談が必要
- 申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)
- HP** 6779

## みんなで認知症を理解しよう 認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方や家族を支える方法を学びます。

- とき** 6/24(土)10:00~11:00
- ところ** 市民文化会館
- 対象** 市内在住・在学・在勤の方
- 講師** キャラバン・メイト
- 定員** 30人(申込順)
- その他** 認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈
- 申込み** 6/21(水)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)
- 問合せ** 長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 6412

## ひとり親家庭の親子教育費セミナー

教育費の貯蓄や卒業後の生活、奨学金返還を学びます。

- とき** 7/8(土)10:00~12:00
- ところ** こども若者総合相談支援センター「ココエール」
- 対象** 進学を考えているひとり親家庭の親と子
- 講師** 尾関さゆりさん(ファイナンシャル・プランナー)
- 定員** 20人(申込順)
- 申込み** 6/23(金)(必着)までに氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、メールアドレスを子育て支援課(☎51・2321 ☎56・1705) [kosodate@city.toyohashi.lg.jp](mailto:kosodate@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 83069

## 花しょうぶまつり

- とき** 6/6(火)まで
- ところ** 賀茂しょうぶ園
- その他** 日没~21:00に夜間照明を実施
- 問合せ** 花しょうぶまつり実行委員会(観光プロモーション課内☎51・2430)
- HP** 83843

## しょうぶ植え付け体験

- とき** 6/22(木)~6/24(土)10:00~12:00
- ところ** 賀茂しょうぶ園
- 定員** 各30人(抽選)
- その他** プレゼント(しょうぶと花苗)あり
- 申込み** 6/14(水)までに公園緑地課(☎51・2654)
- HP** 56031

## 豊橋みなとフェスティバル ポートバスツアー

三河港周辺の工場などを見学できます。

- とき** 7/17(祝)10:00~15:00 ※各コース120分程度
- その他** 集合・解散はポートインフォメーションセンター「カモメリア」
- 申込み** 6/27(火)までにホームページで必要事項を入力※コース毎に申し込みが必要
- 問合せ** 豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局(☎53・7211)、みなと振興課(☎34・3710)
- HP** 101628

## 視覚障害者ガイドヘルプ ボランティア講習会

視覚障害者の外出を支援する技術を、講義と実践で学びます。

- とき** 7/6(木)、7/7(金)(全2回)10:00~15:30
- ところ** あいトピア
- 講師** 山本英毅さん(視覚障害リハビリテーションワーカー) ほか
- 定員** 20人(申込順)
- 料金** 500円
- 申込み** 6/26(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P20
- その他……P24
- 支援……P22
- 相談……P25
- 募集……P23

## 催し・講座

### 令和5年度桜守ボランティア育成講座

桜の現状や保全活動、植え方などを学びます。

- とき** 7/15、11/11、来年2/17、3/9、3/23の土曜日(全5回)9:00~12:00
- ところ** 市民文化会館、向山緑地
- 講師** 松井章泰さん(日本花の会の名所づくりアドバイザー)
- 定員** 20人(抽選)
- 申込み** 6/30(金)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2655)
- HP** 66238

### 人にやさしいまちづくり啓発講座

車いす体験などを通して、安心して暮らせるまちづくりを考えます。

- とき** 7/15(土)、7/22(土)、7/29(土)(全3回)10:00~15:30
- ところ** 市役所講堂
- 定員** 40人(申込順)
- その他** 1日のみの参加可。全3回を受講した方に認定証を交付
- 申込み** 6/1(木)~6/30(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を建築指導課(☎51・2587 ☎56・3815) [kenchikushido@city.toyohashi.lg.jp](mailto:kenchikushido@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 51796



## 教科書展示会

小・中学校などの教科書見本を閲覧できます。

**とき** 6/2(金)～6/29(木) (①土・日曜日を除く②6/2(金)～6/8(木)、6/23(金)、月曜日を除く)9:00～16:00

**ところ** ①教育会館②中央図書館

**問合せ** 教育会館(☎33・2113)

**HP** 66244

## 知ったク! 豊橋ゼミナール

### ■故里カンパニーの魅力がいっぱい

#### 車・FM豊橋・ヤマサを深堀

**とき** ①7/26(水)②8/17(木)、8/24(木)(全3回)10:00～11:30

**ところ** ①メルセデスベンツ豊橋②北部地区市民館

**対象** どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴)

**申込み** 7/7(金)までに北部地区市民館(☎53・4212)

**HP** 23387

## 男女共同参画週間パネル展示

**とき** 6/23(金)～6/29(木)

**ところ** 市役所市民ギャラリー

**問合せ** 市民協働推進課(☎51・2188)

**HP** 66060

## デジタル時代の人材戦略! 中小企業人材育成支援研修

DX推進などに必要なスキルを取得できます。

**とき** 7～12月の指定日

**ところ** とよはし産業人材育成センターほか

**定員** 10～30人(申込順)

**料金** 9,000～12,000円(市内在住・在勤の方以外は倍額)

**その他** 14講座を開設。講座内容など詳細はホームページ参照

**申込み** 開催10日前までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** (株)サイエンス・クリエイト(☎44・1111)

**HP** 15757

## 市民大学トラム

### ■ウクレレを始めよう

**とき** 7/1～7/29の土曜日(全5回)

10:00～11:30

**ところ** 豊岡地区市民館

**料金** 2,820円

**申込み** 6/22(木)までに豊岡地区市民館(☎61・5632)

**HP** 23387

## 認知症座談会 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

**とき** 7/20(木)13:00～15:30

**ところ** まちのオアシスグループホーム牟呂

**対象** 認知症の方の介護者

**講師** 伊弉弘之さん(福祉村病院副院長)

**定員** 5人(申込順)

**申込み** 7/13(木)までに住所、氏名、電話番号を中央地域包括支援センター(☎54・7170)

**HP** 24204

### ネクストクルーザー 観光ガイドツアー

**とき** 土・日曜日、祝日9:30～11:30、13:30～15:30(予約制)

**料金** 6,600円

**その他** 1人乗り。2人以上の申し込み。普通運転免許証が必要

**申込み** 道の駅とよはしホームページで必要事項を入力

道の駅とよはしには、豊橋の魅力を体感できるアクティビティが数多くあります。中でも人気なのが、ネクストクルーザー(電動EVミニカー)によるガイドツアー。簡単に操作できるほか、乗車講習も行うため、初心者の方も安心して参加できます。ガイドと一緒で巡るので、豊橋の魅力を楽しみ発見できること間違いなし!4月から豊橋に移住してきた「豊橋市住みます芸人」の「ASANA(アサナ)がガイド役で登場するかも?」?友だちや家族と一緒に、思い出に残る瞬間を過ごしてくださいね!

アクティビティ体験を  
楽しもう!



道の駅  
とよはし

**問合せ**  
☎21・3500

**休業日**  
あぐりパーク食彩村  
花マルシェ  
第1水曜日





## ささゆりの里まつり

約3,000本のささゆりを観賞できます。

- とき** 6/3(土)、6/4(日)9:00～16:00  
**ところ** ささゆりの里(伊古部町字南椎ノ木谷)  
**その他** ささゆりは6/10(土)頃まで観賞可。期間中の8:40～14:40に豊鉄渥美線大清水駅と会場間で無料バスを運行  
**問合せ** 高豊地区市民館(☎21・2824)  
**HP** 8087

## マンション管理 地域別初級ミニ講座

マンション管理に関する基礎知識を専門家から学びます。

- とき** 7/8(土)13:30～16:30  
**ところ** 市役所講堂  
**対象** 分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、入居者ほか  
**定員** 20人(抽選)  
**申込み** 6/30(金)までにマンション管理推進協議会事務局(☎052・954・6569)※ホームページからも申し込み可  
**問合せ** マンション管理推進協議会事務局、住宅課(☎51・2602)  
**HP** 14208

## 支援

### 高校生の未来を応援! 返還義務のない奨学金を支給します

- 期間** 入学から修学期間終了まで  
**対象** 来年3月に市内の高校・高等専修学校を卒業し、大学などへ進学予定で、保護者が市内在住かつ経済的な理由により修学が困難な学生  
**定員** 市内の高校・高等専修学校からの推薦により各1人  
**支給額** 30～40万円(学費に応じて決定)  
**申請** 各学校の指定日までに申請書を各在籍校※申請書は教育政策課、各学校、ホームページで配布  
**問合せ** 教育政策課(☎51・2819)  
**HP** 101645

## 地域力向上講座

### ■二川本陣まつりのあゆみと

- 大名行列の楽しみ方を学ぼう**  
**とき** 7/8(土)13:30～15:00  
**申込み** 6/20(火)までに二川地区市民館(☎41・0551)

### ■多米・岩崎の魅力を探る

- とき** 7/22、8/5、8/19、9/16の土曜日(全4回)10:00～11:30  
**申込み** 7/5(水)までに東陽地区市民館(☎61・7741)

### [共通事項]

- ところ** 各申込先  
**HP** 23387

## ライフアップセミナー 思い込みを捨てることから始める

家事や育児にとらわれず、自分らしく生きる方法を考えます。

- とき** 6/24(土)10:30～12:00  
**ところ** 男女共同参画センター「パルモ」  
**講師** 水藤麻美さん(オフィスサミ代表)  
**定員** 30人(抽選)  
**その他** 6か月児～小学3年生の託児あり(予約制。1人1回150円必要)  
**申込み** 6/15(木)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可  
**HP** 102322

## アイプラザ豊橋 寄せ植え講座 ハイビスカスで夏を楽しむ寄せ植え

- とき** 6/30(金)10:00～11:30  
**定員** 12人(申込順)  
**料金** 5,800円  
**問合せ** 随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)



## 催し・講座

### がん患者サロン

- 患者や患者の家族同士で交流します。  
**とき** 6/22(木)14:00～15:00  
**ところ** 市民病院  
**定員** 30人(先着順)  
**問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

### 自然史博物館ジオツアー 豊川の石はどこから?

豊川の河原に集まる石のルーツを学びます。

- とき** 7/29(土)9:00～16:30(雨天順延7/30(日))  
**ところ** 新城市ほか  
**対象** 小学4年生以上  
**講師** 当館学芸員  
**定員** 20人(抽選)  
**その他** 集合・解散は総合動植物公園※バス使用  
**申込み** 7/14(金)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 自然史博物館(☎41・4747)

### 自然史博物館ワークショップ 外来魚調査隊

外来魚の問題点や見分け方を学びます。

- とき** 7/26(水)9:30～12:00(雨天順延7/27(木))  
**ところ** 向山大池  
**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
**講師** 当館学芸員  
**定員** 30人(抽選)  
**料金** 200円  
**その他** 集合・解散は市民文化会館前  
**申込み** 7/4(火)(必着)までに、返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### こども保健ボランティア

乳幼児健康診査などで保護者を補助します。

**ところ** 保健所・保健センター

**対象** 子育て経験のある20歳以上の方、看護師や保育士などの資格を有する方

**その他** 6/20(火)9:30から講習会を開催。希望者は6/16(金)までに、こども保健課(☎39・9160)

**申込み** 随時、こども保健課

☎ 49826

### 婚活サポーター

市が実施する結婚支援事業などの情報提供や相談・助言、出会いの橋渡しを行います。

**任期** 登録日から2年間

**対象** 20歳以上の方

**定員** 10人程度

**その他** 7/13(木)14:00～15:30に開催する研修会の参加が必要

**申込み** 6/30(金)までに申込書を子育て支援課(☎51・2325)※申込書は子育て支援課、ホームページで配布

☎ 38906

### 定住・移住アドバイザー

住民目線で市施策の相談に乗るほか、暮らしの情報発信などを行います。

**任期** 7月上旬～来年3/31(日)

**定員** 若干名(選考)

**選考** 書類・面談。選考結果は7月上旬に通知

**その他** 特典(豊橋市の旬のギフトセットなど)あり。募集要項など詳細はホームページ参照

**申込み** 6/16(金)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 広報戦略室(☎51・2179)

☎ 104547

### チェーンソー作業講習会の受講費用を助成します

**対象** 市内在住で林業・木材製造業労働災害防止協会愛知県支部などが開催するチェーンソー作業の特別教育の講習会を受講する方

**助成金** 受講料及びテキスト代の2分の1

**問合せ** 農業支援課(☎51・2474)

☎ 102328

### ひとり親家庭の親子の高等学校卒業程度認定試験合格を支援します

就職支援のため、試験対策講座の受講費用を一部助成します。

**対象** 20歳未満の子を養育している、ひとり親家庭の親と子(児童扶養手当の所得水準であること)

**補助金** 受講費用の6割※上限15万円

**その他** 受講開始時に受講費用の4割、受講修了時に1割、認定試験合格時に1割を段階的に助成。受講手続き前に事前相談が必要

**申込み** 随時、子育て支援課(☎51・2321)

☎ 83071

### 機能訓練事業 水泳による訓練

水中で身体を動かし、身体機能の保持を図ります。

**とき** 7/20～8/31の木曜日(7/27を除く。全6回)18:00～19:00

**ところ** アクアリーナ豊橋

**対象** 市内在住の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

**講師** 壁谷田恵子さん(水泳インストラクター)

**定員** 10組(申込順)

**その他** 競泳指導不可。家族、介護者も入水して参加

**申込み** 6/1(木)から、さくらピア(☎53・3153 ☎53・3200)

☎ 32402

### 低所得の子育て世帯に 生活支援特別給付金を支給します

#### ひとり親世帯

**対象** 市内に住所があり、18歳到達年度終了前(障害がある場合は20歳未満)の子どもがいるひとり親世帯で、次のいずれかに該当する方①令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない公的年金受給者で、収入が児童扶養手当の所得制限額を下回る②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変していて、直近の収入が児童扶養手当の受給水準にある

**申請** 6/12(月)～来年2/29(木)に申請書などを子育て支援課(〒440-8501住所不要)

☎ 102223

#### その他の世帯

**対象** 市内に住所があり、18歳到達年度終了前(障害がある場合は20歳未満)の子どもがいる、ひとり親世帯が対象の給付金を受けていない世帯で、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が住民税非課税の水準となった

**申請** 6/26(月)～来年2/29(木)に申請書などを子育て支援課(〒440-8501住所不要)

☎ 102116

#### [共通事項]

**支給額** 子ども1人につき5万円

**その他** 申請書などはホームページで配布。支給要件など詳細はホームページ参照

**問合せ** ひとり親世帯は子育て支援課(☎51・2320)、その他の世帯はコールセンター(☎21・6210)※コールセンターは6/26(月)に開設





## 市県民税 第1期分の納期限は 6月30日(金)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

## 介護支援専門員実務研修 受講試験案内等を配布します

とき 6/30(金)まで

ところ 長寿介護課

対象 保健・医療・福祉に関する法定資格に基づく業務、または特定の相談援助業務に通算5年以上の実務経験があり、次のいずれかに該当する方①その業務に従事している勤務地が愛知県内②現在その業務に従事しておらず、愛知県内に在住

問合せ 愛知県社会福祉協議会福祉人材センター(☎052・212・5530)、長寿介護課(☎51・3130)

## メリケントキンソウにご注意ください！

外来種のメリケントキンソウは、公園の芝生などに生育し、鋭いトゲと非常に高い繁殖力を持つ植物です。人や散歩中の犬などに刺さるとケガをする場合があるほか、靴に刺さったまま移動することで生息地域を拡大させてしまうおそれがあります。踏んでしまった場合はその場で落とすなどして、生息地域の拡大を防止しましょう。

問合せ 公園緑地課(☎51・2654)

HP 93164



## 市民意見提出制度 パブリックコメント

### ■住民基本台帳に関する事務に係る 特定個人情報保護評価書

とき 6/2(金)～7/3(月)

その他 評価書は市民課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 市民課(☎51・2279)☎56・3366)

HP 102288

## その他

### 6月1日(木)から埋蔵文化財 調査報告書を販売します

吉田城址や西側遺跡などの発掘調査成果をまとめた、豊橋市埋蔵文化財調査報告書を販売します。

#### ■第158集「市内遺跡発掘調査 令和 2年度」

価格 800円

#### ■第159集「西側遺跡(XⅢ)・眼鏡下 地北遺跡(X)・西側北遺跡(Ⅳ)・東 側遺跡(Ⅵ)」

価格 1,800円

#### [共通事項]

ところ 文化財センター、市役所じょうほうひろば

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

## ヘルプカードを配布しています

難病や障害のある方、妊娠初期の方などが災害時や日常生活の中で困ったとき、周囲に自己の障害への理解や支援を求めるためのヘルプカードを、障害福祉課、健康増進課、長寿介護課、さくらピア、ほっとぴあで配布しています。カードに緊急連絡先や必要な支援内容などを記入し、いざというときのために携帯しましょう。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)

HP 59914



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 愛市憲章フォト&メッセージ コンテスト作品

愛市憲章5項目にちなんだ写真とメッセージを募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の方

その他 未発表の作品に限る。最優秀賞(図書カード1万円分)などあり

応募 8/10(木)までに、昨年6/1以降に市内で撮影した写真(2Lサイズ)とメッセージ(50～100文字)、申込用紙を愛市憲章推進協議会(〒440-0806 八町通二丁目16 ☎56・1128)、生涯学習課※申込書は、生涯学習課、各地区市民館、ホームページなどで配布

問合せ 愛市憲章推進協議会、生涯学習課(☎51・2846)

HP 8901

## 令和6年4月採用 豊橋市職員(夏実施)

職種 技術職(土木・建築・電気・機械) 保育士、保健師、社会福祉士、獣医師、薬剤師、作業療法士(こども発達センター)、管理栄養士、臨床心理士または公認心理師、教員(看護専門学校)

定員 各若干名

給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

その他 募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターで配布

申込み 6/16(金)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2040)

HP 8399





# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	6/7、6/14、6/21、6/28の水曜日 13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 予
	宅地建物取引士による不動産相談	6/19(月)、7/3(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	6/22(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		7/14(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続・登記等相談	6/26(月)、7/10(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	7/14(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター ☎57・6800 電
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 電
	日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日 13:00～16:00	①あイトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①あイトピア ☎52・1111②つつじが丘地域福祉センター ☎64・4510③大清水地域福祉センター ☎25・6141④牟呂地域福祉センター ☎31・8885 電
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 電	
健康	禁煙相談	6/15(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 予
	生活習慣病予防の栄養相談	6/22(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 予
	こころの健康相談	7/6(木)、7/20(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 予
	精神保健福祉相談	7/12(水)13:30～15:30		健康増進課 ☎39・9145
	思春期精神保健相談	7/26(水)13:30～15:30		
子育て	小・中学生教育相談	7/14(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
	早期教育相談	7/24(月)、7/27(木)10:00～12:35、 13:45～15:25	教育会館	教育会館 ☎33・2113
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電
女性	悩みごと面接相談	6/9(金)、6/23(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098 予
	悩みごと電話相談	月～木・土曜日(第3月曜日を除く) 9:00～15:00、金曜日9:00～17:00		女性相談室 ☎33・3098
	看護職(看護師・助産師)による相談	月～金曜日8:30～17:00		市民病院
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 予
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30 土・日曜日9:00～16:00		東三河消費生活総合センター 愛知県消費生活総合センター
その他	特設人権相談所	6/1(木)10:00～16:00	あイトピア	福祉政策課 ☎51・2355
	中小事業者向け金融相談	6/12(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	6/20(火)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 予
	国保税滞納世帯の多重債務相談	6/25(日)9:00～12:00、13:00～15:00	国保年金課	国保年金課 ☎51・2293 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	7/5(水)、7/19(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 予
	男性のための悩みごと面接相談	7/9(日)13:30、14:30、15:30	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予
	罪を犯した人たちの立ち直り相談	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館	豊橋更生保護サポートセンター ☎56・4431 電
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 予



# 浅井市長の 豊橋のココが好き!

## 賀茂しょうぶ園の花しょうぶ



賀茂しょうぶ園では、約300種、3万7千株の花しょうぶが咲き誇っています。6月6日(火)まで開催している「花しょうぶまつり」の期間中にはライトアップやさまざまなイベントが楽しめますので、ぜひお越しください。



今月の  
なあ～にかな

学校給食で人気の献立を  
紹介します。

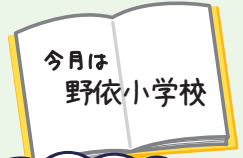
### 豊橋いりどりみどり



令和4年度学校給食アイデア料理コンテストで、青陵中学校2年生(当時)の小野麗さんが、豊橋農業協同組合賞を受賞したメニューです。豊橋市の特産物である青じそやとうがん、うずら卵が使用されています。

問合せ 保健給食課(☎51・2835)

## イマドキ小学生



小学生の「将来の夢」を  
紹介します。

# 教えて! みんなの夢

<p><b>1年生</b> すずねさん</p> <p>占い師</p>	<p><b>2年生</b> ゆあさん</p> <p>美容師</p>	<p><b>3年生</b> かんたさん</p> <p>野球選手</p>
<p><b>4年生</b> なぎささん</p> <p>トリマー</p>	<p><b>5年生</b> ひなのさん</p> <p>出版会社 社長</p>	<p><b>6年生</b> せいすけさん</p> <p>貿易商</p>

来月は... 「中野小学校」 です!

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



# 6月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

**内科・小児科** 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)  
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

**歯科** 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



**外科** 時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日 ※要事前電話  
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

3(土)	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484
4(日)	昼 いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201
	夜 中島脳神経外科(下五井町) ☎ 54・6261
10(土)	伊藤医院(小池町) ☎ 45・5283
11(日)	昼 弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211
	夜 殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601

17(土)	大岩クリニック(向草間町) ☎ 45・1013
18(日)	昼 きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688
	夜 塩之谷整形外科(植田町) ☎ 25・2115
24(土)	佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760
25(日)	昼 福井脳神経外科(立花町) ☎ 21・7001
	夜 岡村クリニック(佐藤2) ☎ 65・4100

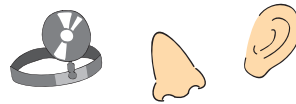
**産婦人科** 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



1(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
2(金)	マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
3(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
4(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
5(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
6(火)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
7(水)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
8(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
9(金)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
10(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
11(日)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
12(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
13(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
14(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
15(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306

16(金)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
17(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
18(日)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
19(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
20(火)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
21(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
22(木)	マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
23(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
24(土)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
25(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
26(月)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
27(火)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
28(水)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
29(木)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
30(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306

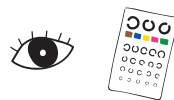
**耳鼻咽喉科** 時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



4(日)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201
11(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町) ☎ 29・3433

18(日)	飯塚医院(札木町) ☎ 52・3768
25(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) ☎ 38・8877

**眼科** 時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



4(日)	成田記念病院(羽根井本町) ☎ 31・2167
11(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町) ☎ 25・7111

18(日)	豊橋スカイ眼科(牟呂町) ☎ 45・1555
25(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2) ☎ 63・5139

**柔道整復師** 時間 8:00~20:00



4(日)	ごとう接骨院(雲谷町) ☎ 41・7510
11(日)	さいとう接骨院(柱六番町) ☎ 37・5588

18(日)	かわらまち接骨院(瓦町) ☎ 63・3930
25(日)	加持接骨院(野依町) ☎ 25・6056



財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告



## 広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。



## 表紙のひとこと

### 一度は行ってほしい 賀茂の花しょうぶまつり

「市内の北部地域には何もない。」と思われている方もいるかもしれませんが、幼少期から石巻で過ごした自分から見ると、古墳群や石巻山、嵩山の蛇穴など、たくさんの魅力や名所が詰まっている地域だと感じます。中でも、表紙に掲載している賀茂しょうぶ園は、毎年花しょうぶ

まつりを開催している人気スポットの一つです。まつり期間中の夜には花しょうぶがライトアップされ、昼間とは違った幻想的な景色を眺めることができますよ。ここでは書き切れないほど素敵なおところですので、皆さんぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。(野村)