



特集

令和5年度 豊橋市表彰	4
四季の行事教室 お月見のつどい	6
夏休み本陣体験 本陣のおばけ屋敷	11
豊橋の家康をめぐる	19





もくじ contents

03 イチオシ情報

04 **特集**
令和5年度 豊橋市表彰

06 子育て情報ステーション

08 豊橋ニュース

09 のんほいパーク

10 公共施設イベント

14 スポーツ

15 演劇・コンサート

16 健康

17 防災・安全

18 シニア

19 豊橋の家康をめぐる

20 暮らし情報

29 相談

31 緊急医



市政情報番組を放送しています

ティーズ (CATV) 地デジ12ch

とよはしNOW (5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM (84.3MHz)


広報エフエムとよはし (15分間)

月～金曜日 7:45、12:30


**住みます芸人 吉村・ASANAの
「幸せになろうよ!」 (30分間)**

金曜日 12:00


SNSで情報を発信しています

 **市政お役立ち情報 (ツイッター)**
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。




 **豊橋市長の情報発信 (ツイッター)**
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



 **防災・安全・安心情報 (ツイッター)**
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



 **とよはしの魅力情報 (ユーチューブ)**
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ (<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>) の「広報とよはしから探す」に掲載記事の📄番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



南部地区市民館の「あそび場・まなび場」をご利用ください

和室を改修し、新しいおもちゃやベビーベッドなどを設置した「あそび場」が8/1(火)にオープンします。また、子育て世代の「まなび場」として子育てに役立つ講座などに参加できます。

とき 火・水・土・日曜日9:30~15:30

対象 未就園児と保護者

問合せ 生涯学習課(☎51・2849)、南部地区市民館(☎47・0974)

HP 23387



住民票の住所表記を変更します

8月14日(月)から、住民票にマンションなどの建物名を記載します。建物名などの情報は市に登録されているため、新たな届出は不要です。なお、住所表記の変更に伴う手続きとして住民票の提出を求められた場合には、窓口での住民票発行手数料を8月14日(月)から来年2月29日(木)まで免除します。また、変更作業のため8月10日(木)夜間と8月12日(土)のマイナンバー窓口および証明発行窓口は開設せず、8月14日(月)はコンビニエンスストアでの証明書の交付を休止します。

その他 変更後の表記例など詳細はホームページ参照

問合せ 市民課(☎51・2279)

HP 105380



市民スポーツ祭

インディアカ大会

とき 9/17(日)9:35

ところ 二川地区体育館

対象 市内在住の16歳以上の方

申込み 9/3(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会

ミニテニス大会

とき 9/24(日)9:00

ところ 浜道地区体育館

対象 市内在住・在勤の16歳以上の方、ミニテニス協会の方

料金 300円

申込み 9/10(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会

【共通事項】

その他 申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布。自転車、グラウンドゴルフ、馬術、ラージボール卓球、柔道、ソフトテニス大会も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照

問合せ 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

特集

令和5年度 豊橋市表彰

豊橋市表彰は、多年に渡り市議会議員を務められ、市政に功労のあった方を自治功労者として、市勢の発展や市民福祉の増進に貢献された方を市勢功労者として表彰するものです。※敬称略。年齢は8月1日現在

問合せ 秘書課(☎51・2006)

自治功労者表彰



近田 明久 (72歳)

平成11年5月から令和5年4月まで市議会議員として6期24年にわたり市政発展に大きく貢献されました。小規模小学校対策や自転車通学路など教育環境整備のほか、東三河環状線の早期実現やスマートICの推進にも尽力され、平成23年5月からは2年にわたり議長を務められました。



田中 敏一 (72歳)

平成11年5月から令和5年4月まで市議会議員として6期24年にわたり市政発展に大きく貢献されました。生涯学習の推進に尽力されたほか、令和2年4月から2年にわたり議長を務め、コロナ禍における感染症対策や商業などの経済への支援に取り組みされました。



芳賀 裕崇 (59歳)

平成15年5月から令和5年4月まで市議会議員として5期20年にわたり市政発展に大きく貢献されました。ライフラインに関する知識を活かし、自然災害などから地域を守るための防災対策の推進に取り組みされたほか、議員定数の削減など議会改革も実現されました。



豊田 一雄 (73歳)

平成19年5月から令和5年4月まで市議会議員として4期16年にわたり市政発展に大きく貢献されました。市内の企業で培った経営戦略の知識を活かし、人材育成や産業振興の発展に尽力されたほか、令和元年5月から令和2年4月まで議長を務め、議会のデジタル化などを推進されました。

豊橋市教育表彰

豊橋市教育・体育・文化表彰は各分野の振興・発展に貢献された方を表彰し、豊橋市社会福祉活動顕彰は、社会福祉に貢献された方を顕彰するものです。
※敬称略

〔教育賞〕

大河一夫
村松章伊
藤城道義
市川英輝

〔教育奨励賞〕

鈴木秋男
杉浦仁美
特定非営利活動法人いまから

問合せ

教育政策課(☎51・2819)

豊橋市体育表彰

〔スポーツ賞〕

天野明彦
荒砂成巳

〔スポーツ奨励賞〕

佐々木千依
増田優希
中根暖

〔スポーツ特別賞〕

八木克勝

問合せ

「スポーツのまちづくり」課
(☎51・2866)

市勢功労者表彰



藤原 俊男 (75歳)

【文化振興】

豊橋文化振興財団理事長として、リーダーシップを発揮され、文化団体の活動を支えるとともに、小中学校等へのアーティスト派遣授業や伝統文化こども教室事業を開催するなど、人材育成事業や教育普及事業の拡大にも尽力され本市の文化振興に大きく貢献されました。



村松 史子 (77歳)

【社会福祉】

永年にわたり、保護司として罪を犯した人たちに寄り添い更生を助けるとともに、保護司会内でリーダーシップを発揮され、犯罪や非行のない明るい地域社会や共生できる社会づくりに取り組むなど、社会福祉の増進に貢献されました。



中嶋 孝任 (65歳)

【保健衛生】

豊橋市薬剤師会会長として、豊橋市健幸なまちづくり条例の策定に関わり、市民の健康保持と増進に貢献されるとともに、学校薬剤師として教室の環境保全や飲料水の水質の確保など、学校環境衛生活動を推進され、保健衛生の向上に大きく貢献されました。



豊橋自然歩道推進協議会

【環境保全】

永年にわたり「豊橋自然歩道」の設置と整備や保全に努めるとともに、自然愛好、自然保護の理念を広め、里地里山の自然を後世に伝えることに尽力されました。また、平成24年度から開始した葦毛湿原大規模植生回復作業に主体的にかかわり、滅失の危機に瀕していた同湿原を回復させ、国の天然記念物への昇格指定に大きく貢献されました。



高須 博久 (72歳)

【産業振興(商工業)】

堅実な人柄と高い見識により同業者からの信頼が厚く、愛知県書店商業組合理事長を務めたほか、豊橋商工会議所では、常議員や小売商業部会副部会長を務めるなど、地域経済の発展や産業振興に大きく貢献されました。



高橋 義晴 (84歳)

【産業振興(農業)】

高豊土地改良区の理事長として地域住民や関係機関との調整を精力的に進め、土地改良区の発展に努めるとともに、専門的な知識、豊富な経験と幅広い見識により農業者の経営安定を図るなど、地域農業の発展に尽力され、本市の産業振興に大きく貢献されました。

豊橋市文化表彰

【文化振興賞(個人)】

新村 猛
杉浦 充
田辺 菜美子

【文化振興賞(団体)】

特定非営利活動法人 三河三座

問合せ

「文化のまちづくり」課
(☎51・2874)

豊橋市社会福祉活動 顕彰

【社会福祉銀有功章】

肢体不自由者ガイドヘルプ
「渋茶倶楽部」
三河赤十字救急奉仕団

【社会福祉銅有功章】

岩瀬 三枝
上を向いて歩こう
みんなで歌おう会

河合和賀
鈴木政子

問合せ

福祉政策課 (☎51・2355)

あなたの子育て応援します

乳児～高校生や妊娠中の方が対象のイベントのほか、子育て支援などに関する情報を紹介します。

子育て情報ステーション

child care information



家庭教育セミナー

親子で作ろう！

2種類のパンと爽やか夏ゼリー

とき:8/26(土)9:30～12:00 対象:小学3年生以上と保護者 料金:1組1,000円 申込み:8/18(金)までに南部地区市民館(☎47・0974) HP:23387



四季の行事教室 お月見のつどい

月見だんご作りや、お月見をテーマにしたゲームを楽しめます。

とき:9/24(日)13:00～15:00 ところ:青少年センター 対象:小学生と保護者 定員:10組(抽選) 料金:1人100円 申込み:8/24(木)～9/7(木)に青少年センター(☎46・8925) ※青少年センターホームページからも申し込み可



児童扶養手当などの受給には 更新手続きが必要です

11月分以降も継続して児童扶養手当・愛知県遺児手当・豊橋市母子父子福祉手当・母子父子家庭等医療費助成を受けるには、8月31日(木)までに現況届などの提出が必要です。7月下旬に受給者に通知を送付しました。届いていない方は、お問い合わせください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2320) HP:83058

特別児童扶養手当などの所得状況届の 提出期限は9月11日(月)です

8月分以降も継続して特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当などを受けるには、所得状況届の提出が必要です。7月下旬に受給者に通知を送付しました。8月4日(金)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。新たに申し込む場合はホームページをご覧ください。

問合せ:障害福祉課(☎51・2345) 56・5134) HP:8025

子育てお悩み解決塾

子どもに関する「困った!」
対応と支援の求め方

とき:8/26(土)10:00～11:30 ところ:アイプラザ豊橋 対象:小学生の保護者 その他:小学生が参加できる工作教室を同時開催(500円必要) 申込み:8/18(金)までに生涯学習課(☎51・2848) HP:23387



明るい家庭づくり 作文・壁新聞

家庭での取り組みや工夫をテーマにした①作文②壁新聞を募集します。

対象:①市内在住または在学の小学1・3・5年生、中学1年生②市内在住または在学の小学生 申込み:①は原稿用紙(小学1年生は600～800字、小学3年生は1,000～1,200字、小学5年生・中学1年生は1,400～1,600字)の1枚目欄外に、②は模造紙(四六判全紙1枚)裏面に題名、学校名、学年、氏名を明記して、市内在学者は各学校の指定日までに各在籍校、市外在学者は9/8(金)までに直接、生涯学習課(☎51・2846) HP:55738

保育コンシェルジュに相談しよう！

仕事をするために
保育園を探して
いるんだけど、
どうすれば
いいんだろう？



いろいろな園が
あるけど、
どうやって選ば
いいのかな？

保育園選びから入園までの、さまざまな困りごとを相談できます。子どもを安心して預けられる環境づくりを進めることで、仕事と子育ての両立を応援します。お気軽にご相談ください！

とき 平日8:30～17:15
ところ 保育課
問合せ 保育課(☎51・2377)



幼児ふれあい教室

なでなで育児赤ちゃんの運動あそび

とき:9/6、9/20、10/4、10/18の水曜日(全4回) ところ:本郷地区市民館 対象:3か月～1歳未満の未就園児と保護者

バランスボールdeリフレッシュ

とき:9/15(金)、9/29(金)、10/13(金)(全3回) ところ:高師台地区市民館 対象:2か月以上の未就園児と保護者 料金:500円

【共通事項】

定員:15組(抽選) 申込み:8/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) **HP** 93322



パパママ子育て講座

一緒に楽しくリズム運動

とき:9/2(土)10:45～11:45 ところ:吉田方地区市民館 定員:20組(抽選)

親子でアイシングクッキー

とき:9/24(日)10:00～12:00 ところ:アイプラザ豊橋 定員:10組(抽選) 料金:600円

【共通事項】

対象:年少～年長児と保護者 申込み:8/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) **HP** 71615



令和6年4月入園の園児を募集します！

問合せ 保育課(☎51・2322)

HP 22831

一次申込み

8月
9月

8月1日(火)から申込書を各保育園・認定こども園、保育課ホームページで配布します。9月21日(木)～9月29日(金)に必要書類を第1希望の園、または保育課へ提出してください。



特別支援保育を希望する場合は、事前に保育課にご相談ください。



▲市内の認定こども園・保育園一覧



審査・選考

提出書類により審査・選考をし、入園の内定を行います。内定通知は12月末頃を予定しています。

二次申込み

2月

一次申込みで希望の園に入らなかった方と、一次申込みに間に合わなかった方が対象です。申込期間など詳細はホームページをご覧ください。

入園決定

3月



注意事項

- 保育園や認定こども園の保育部分を利用するには、家庭で保育ができない理由が必要です。保育の必要性が高い方から順に、第1～第5希望の園のうちから空きのある園に入園が決まります。
- 認定こども園の教育部分や幼稚園を利用する場合は、各園にお問い合わせください。



施設	特徴	対象年齢 (入園する年の4月1日時点)
保育園	家庭で保育のできない保護者に代わって保育する児童福祉施設	0～5歳
幼稚園	小学校以降の教育の基礎をつくるため、幼児期の教育を行う学校	3～5歳
認定こども園	保育園と幼稚園の機能や特徴を合わせ持ち、地域の子育て支援も行う施設	(保育部分)0～5歳 (教育部分)3～5歳



広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

NEWS

01



潮干狩りで生きものを探そう

6/17
(土)

前芝海岸

小学生親子らが、自然史博物館の学芸員から干潟の生き物の生態などを学びながら観察しました。一面に広がった砂泥を夢中になってスコップで掘り、貝類やカニ類などを見つけていました。

普段は見られない生きものを観察できました!



住田さん姉弟

ぎよっとするほどためになるお魚教室 魚市場大冒険!

7/1
(土)

豊橋魚市場

14組の親子が、早朝の豊橋魚市場でマダイやカニなど魚介類のセリを見学し、冷凍庫に入りマイナス25度の世界を体感しました。子どもたちは魚の話を真剣に聞き、模擬のセリを体験しました。



りおなさん、じゅんきさん

セリは声がすごい! いろいろな魚がいました。

NEWS

02



被災者相談窓口

NEWS

04

台風2号などに伴う大雨の被災者相談窓口を設置

6/16
(金)

市役所市民ギャラリー

6/2(金)からの大雨で被災した方を対象に、6/5(月)から6/16(金)まで被災者相談窓口を設置しました。石巻窓口センターと合わせて420件の相談が寄せられました。

NEWS

03



7/3
(月)

大型絵本の寄贈

市役所市長応接室

歌手でモデルの當間ローズさんが、くすのき特別支援学校に大型絵本「地震がおきたら」を寄贈しました。ローズさんは「機会があれば読み聞かせをしたい」と話しました。

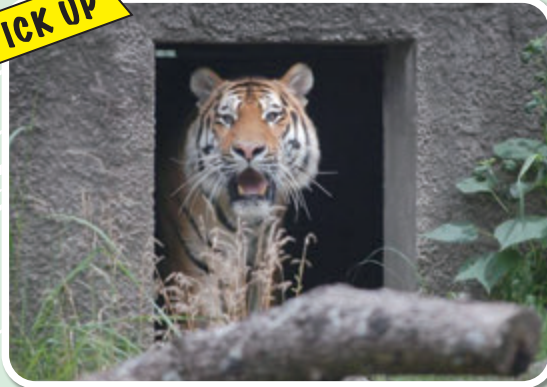
のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

アムールトラ 仲間入り！

浜松市動物園からアムールトラの雄「アース」(2歳)がやってきました。アムールトラは現存するネコ科の中でも最大で、アースの体重は既に100キロを超えており、まだまだ成長中です。今は新しい環境に慣れるためトレーニングをがんばるアース。ぜひ会いに来て応援してください！

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

食虫植物展

虫を食べる不思議な植物とパネルを展示します。

と き 8/1(火)~8/20(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



ウツボカズラ

ナイトミュージアム 新登場！深海エリア

ライトを手に持ち、暗闇の自然史博物館を巡ります。

と き 8月の金~日曜日、祝日、8/14(月)~8/17(木)、

9月の土・日曜日、祝日17:00~21:00

料 金 各100円(別途、ナイトZOO入園料必要)

問合せ 自然史博物館



花交流フェア2023写生大会 作品展示

花交流フェアのようすを描いた作品を展示します。

と き 8/22(火)~9/3(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 豊橋みどりの協会

どうぶつはともだち カンガルー

と き 8/26(土)11:00

ところ 動物資料館

定 員 50人程度(先着順)

問合せ 動植物園



自由研究相談

学芸員にテーマや研究方法を相談できます。

と き 7/21(金)~8/31(木)

ところ 自然史博物館

申込み 電話で自然史博物館



休園日 月曜日 料金 明記していないものは無料(入園料必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。
※一部のイベントを「子育て情報ステーション」、「暮らし情報」に掲載しています。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日



『せかいでいちばんつよい国』

著者:デビッド・マッキー
訳:なかがわちひろ
光村教育図書 2005.04

スタッフの おすすめ本

8
月

自分たちほど素敵な暮らしは他にないと信じる大きい国は、世界中の人も同じ暮らしができるよう、征服を始めました。幸せとは、正義とは何かを考えさせられる寓話絵本。読書感想文にもおすすめの一冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

とき(各30分)	ところ
8/19(土)11:00	東部地区市民館
8/19(土)15:00	市民文化会館
8/25(金)11:00	南陽地区市民館
8/26(土)11:00	青陵地区市民館
9/2(土)10:30	二川地区市民館

生き物クイズに挑戦!

桜丘中学・高校の生物部が作成したクイズに挑戦できます。

とき 8/24(木)まで

ところ 中央図書館

対象 中学生以下

その他 正解者にはプレゼント(消しゴム)あり

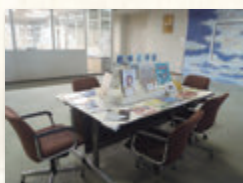
子どものための平和の集い

「早咲きの花」などの上映や読み聞かせなどを通して平和を学びます。

とき 8/5(土)10:00~16:30、8/6(日)10:00~16:00

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館



古文書に親しむ講座(応用編)

どう読む家康

豊橋の歴史に関する徳川家康の古文書を読み解きます。

とき 9/3(日)、9/10(日)、9/17(日)10:00~11:30

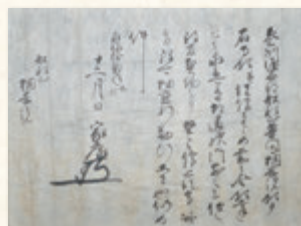
ところ 中央図書館

対象 古文書講読の経験がある方

講師 当館職員

定員 各25人(抽選)

申込み 8/4(金)~8/18(金)に中央図書館※図書館ホームページからも申し込み可



画像提供:普門寺

02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日

夏休み特別企画 プラレール広場



線路をつないで、プラレールを走らせて楽しめます。

とき 8/31(木)までの9:00～16:00

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)



わっぱのへや

折り紙や絵本の読み聞かせを楽しめます。

とき 8/5(土)14:00～14:30

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)



すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して発達に関する知識を学びます。

とき 9/6(水)10:30～11:15

対象 3歳児以下と保護者



夏休み本陣体験 本陣のおばけ屋敷



学芸員と一緒に、おばけ達のいる夜の本陣を探検できます。

とき 8/19(土)、8/20(日)18:00、18:30、19:00、19:30

ところ 二川宿本陣資料館

対象 小学生以下と保護者

料金 各100円(2歳以下無料)

定員 各10人(抽選)

申込み 8/1(火)～8/7(月)に二川宿本陣資料館ホームページで必要事項を入力

問合せ 二川宿本陣資料館



二川宿本陣資料館 & 駒屋



問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

和菓子作り体験講座 練りきり菊ちゃん

とき 9/6(水)13:30～16:00

ところ 駒屋 定員 12人(申込順)

料金 1,000円

申込み 8/5(土)10:00から駒屋

穂の国フォトクラブ&曾田歩美展 夏の余韻

フォトクラブが撮影した写真やパステル画を鑑賞できます。

とき 8/19(土)～9/3(日)

ところ 駒屋

問合せ 駒屋

駒屋の夜店

かき氷やヨーヨー釣りなどを楽しめます。

とき 8/12(土)17:00～20:30

問合せ 駒屋

夏休み 魚釣り大会

魚のおもちゃを釣り上げて遊びます。

とき 8/20(日)13:00～15:00

ところ 駒屋 対象 小学生以下

定員 30人(申込順)

申込み 8/4(金)から駒屋

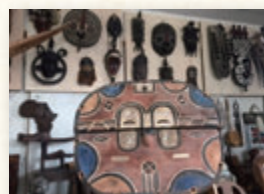


美術家 海上氏 アフリカンアートコレクション展

とき 8/13(日)まで

ところ 駒屋

問合せ 駒屋



浴衣で駒屋

浴衣を着て駒屋を散策できます。

とき 8/12(土)13:00～16:00

定員 30人(申込順)

料金 500円

その他 浴衣の貸出あり

申込み 8/2(水)から駒屋





ここにこスプラッシュスタンド **Pick Up**

水遊びをテーマにしたゲームなどを楽しめます。
と き 8/21(月)、8/22(火)、8/24(木)13:00~17:00
料 金 100円
鮎のつかみ取り
と き 8/22(火)10:00~16:00
定 員 100人(先着順)
料 金 700円

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525
休館日 水曜日(8/2、8/9は除く)

だもんでここにこが好きって言っとるじゃん!

漫画家・佐野妙さんの作品と、謎解きクイズラリーが楽しめます。
と き 9/3日まで

ここにこライブ

高校生の吹奏楽部による演奏を楽しめます。

と き 8/19(土)①10:30~11:00
 ②13:30~14:00、8/20(日)
 ③10:00~10:30④11:30~12:00⑤13:30~14:00

出 演 ①豊橋中央高校②豊橋東高校③藤ノ花女子高校④小坂井高校⑤豊丘高校



夏休み自由工作提出マルシェ

クラフト作家から教わりながら自由工作を作れます。
と き 8/12(土)、8/13(日)10:00~16:00
料 金 500~2,500円

体験プログラム

その他:各種プログラムなど詳細は、こども未来館ホームページ参照
申込み:8/15(火)17:00までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

体験1 手作りリトマケチャップに挑戦!

と き 9/2(土)10:00~12:00、13:30~15:30
講 師 コーミ(株)

体験2 オリジナルメモ帳を作ろう!

と き 9/10(日)11:00~12:00、13:00~14:00
講 師 (同)HANAKAプリントプロジェクト

05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 **休館日** 月曜日(8/14は除く)

ほしぞら落語 **Pick Up**

落語家の話を聞きながらプラネタリウムを楽しめます。

と き 9/9(土)18:00

対 象 高校生以上

出 演 微笑亭さん太(豊橋落語天狗連)

定 員 80人(抽選)

料 金 1,000円

申込み 8/10(木)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



実験ショー マイナス196度の世界

液体窒素に風船や新聞を入れる実験が楽しめます。

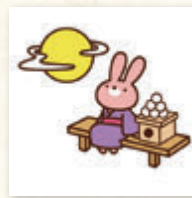
と き 8/5(土)~9/23(祝)の土・日曜日、祝日13:40(8/27、9/24を除く)



パネル展 お月見ってなに?

世界各国の月の見え方などを鑑賞できます。

と き 8/14(月)~9/30(土)



パワーストーンハンティング

宝石探しで選んだ宝石でマグネットを作ります。

と き 8/1(火)~8/31(木) 9:30、11:10

定 員 各10人(先着順)

料 金 各200円



豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

8月からレース再開！

約半年の工事期間が終了し、今月からリニューアルしたバンクでレースを再開します。朝や夜にも開催するので、ライフスタイルに合わせてお楽しみください。なお、ミッドナイト開催時は場内への入場はできません。

開門時間など詳細はホームページをご確認ください。



CALENDAR

8月

1火	小田原(FI)	玉野(FI)	ナイター
2水	ジャパンカップ		
3木		いわき平(FI)	ナイター
4金	豊橋(FII)	富山記念(GIII)	ナイター
5土	モーニング7		
6日		小倉(FI)	ナイター
7月	立川(FI)		
8火			
9水			
10木	和歌山万博協賛競輪(GIII)	京王閣(GIII)	ナイター
11金			
12土		静岡(FI)	
13日			
14月			
15火			
16水	宇都宮(FI)	別府(FI)	西武園オールスター(GI) ナイター
17木			
18金	豊橋(FI)	前橋(FI)	ナイター
19土			
20日			
21月			
22火			
23水	大垣(FI)	函館(FI)	ナイター
24木			
25金			
26土	岸和田(FI)		
27日		松戸記念(GIII)	ナイター
28月			
29火	前橋(FI)	高知(FI)	
30水			伊東温泉(FI) ナイター
31木	京都向日町記念(GIII)	富山(FI)	ナイター

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日 その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 8/1(火)9:00から、さくらピア

避難所体験 *Pick Up*

災害時に役立つ食事の知識を学びます。

とき 9/30(土)10:00~12:00

講師 本田栄子さん(食育防災アドバイザー)

定員 30人(申込順)



さくらカフェ 南極ってこんなところ

観測隊として南極へ行った実体験を聞けます。

とき 9/6(水)10:00~12:00

講師 杉浦裕紀(視聴覚教育センター学芸員)

定員 20人(申込順)



07 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 8/1(火)~8/15(火)に電話で少年自然の家

秋のファミリーキャンプデー *Pick Up*

食材を持ち込んでバーベキューを楽しめます。

とき 10/1(日)10:00~15:00

対象 年中児~中学生と保護者

定員 12家族(抽選)

料金 1家族500円



秋のネイチャーゲーム体験会

自然を感じる体験と焼き芋を楽しめます。

とき 10/14(土)9:30~15:00

対象 年中児~中学生と保護者

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 12家族(抽選)

料金 1人500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



優勝を
目指そう!



愛知県市町村対抗駅伝競走大会 代表候補選手選考レース

とき:10/7(土)14:00 ところ:陸上競技場 対象:①小学5~6年生②40歳以上の方 部門:①男子1,300m、女子1,100m②4,400m(男女不問)
申込み:8/1(火)~9/20(水)にホームページで必要事項を入力 問合せ:市町村対抗駅伝実行委員会(「スポーツのまち」づくり課内 ☎51・2367) ☎104680

HSPスポーツ塾 ボール運動

とき:8/26(土)、8/27(日)①10:00~10:50②11:10~12:00 ところ:総合体育館 対象:小学2~5年生 定員:各20人(申込順)
料金:各2,200円 持ち物:室内用運動靴 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) ☎102294

わくわく!!キャッチボールフェスティバル

キャッチボールやストラックアウト、スピード測定を体験できます。
とき:8/30(水) ところ:市民球場 定員:300人(申込順) 料金:無料(一部有料イベントあり) 申込み:随時、豊橋スポーツパートナーズホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋スポーツパートナーズ(豊橋市スポーツ協会内 ☎63・3031)

エンジョイ! バスケ練習会

①基礎練習②基礎練習とドリブルのタイム計測ができます。
とき:①8/23(水)、8/30(水)18:00~21:00②8/30(水)19:00~19:50 ところ:総合体育館 対象:小学生以上 料金:大人各200円、高校生以下各100円 持ち物:バスケットボール、室内用運動靴 問合せ:総合体育館(☎32・9611) ☎104688

豊橋市内小学生 プール無料開放イベント

とき:8/1(火)~8/31(木) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:市内在住の小学生
SUP水上体験
とき:7/21(金)~8/31(木)、9/2(土)、9/9(土)、9/10(日)、9/18(祝)、9/30(土) 対象:中学生以下
[共通事項]
その他:期間中キッズプールも開設。水上アスレチック、クロールレッスン教室も別日程で開催。日程など詳細はホームページ参照 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎104687

ラントレイvent

長距離走のための筋力トレーニングや、ランニング方法を学びます。

とき:9・10月の日曜日、10/9(祝) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:中学生以上 料金:各500円(施設利用料必要) その他:回数券(10回分)を4,000円で販売 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎104686

テニスの日・イベント in 豊橋

①エンジョイダブルス大会②ジュニアテニス教室に参加できます。
とき:9/18(祝)9:00(小雨決行) ところ:市民庭球場 対象:①市内在住・在勤の方、豊橋テニス協会加盟者②小学生 定員:①24組②30人(各申込順) 料金:①1組2,000円②500円 申込み:8/11(祝)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

スポーツ教室

ラージボール卓球

とき:9/7~11/2の木曜日10:00~12:00(9/21、10/12を除く。全7回) ところ:前田南地区体育館 対象:18歳以上の方 定員:30人(申込順)

弓道

とき:9/9~10/28の土曜日18:30~20:30(10/21を除く。全7回) ところ:武道館 対象:中学2年生以上 定員:高校生以下20人、一般20人(申込順)

[共通事項]

料金:3,500円 その他:ソフトテニス、テニス、空手道教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:8/4(金)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



撮影：伊藤 華織



穂の国とよはし芸術劇場PLATプロデュース たわごと

とき:11/16(木)19:00、11/17(金)13:00、11/18(土)13:00、11/19(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出:桑原裕子 出演:渋川清彦、田中美里、渡辺いっけいほか 入場料:全席指定。S席5,500円、S席ペア10,000円、A席3,000円ほか チケットの販売:会員先行は 9/9(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は9/23(祝)10:00からプラットチケットセンターほか

今月の見どころ

プラット開館10周年記念としてお届けする、豊橋から全国に向けて発信する新作演劇です。プラットの芸術監督・劇団KAKUTA主宰で、劇作家・演出家・俳優として幅広く活躍する桑原裕子が、寄る辺なき人々の生きづらさに焦点を当て、今を生きる人々を見つめなおします。言葉にできない寂しさや、守られない約束、行き場のない声。彼らは何を頼りに生きていくのか…。よりどころを求めてさまざま6人のものがたりをお届けします。

東陽ふれあい音楽会

秋風に唄う二胡

とき:9/20(水)10:00~11:30 出演:中村ゆみこ(二胡)、水谷善郎(ピアノ)、マッスグ(パーカッション) 曲目:ムーンリバー、悠久の一乗谷ほか

映画音楽で世界旅行Ⅷ

3つの音の万華鏡

とき:10/11(水)10:00~11:30 出演:松橋貴(ギター)、なんしい(二胡)、宗行晶子(ピアノ) 曲目:リベルタンゴ、タイタニックほか

【共通事項】ところ:東陽地区市民館 料金:400円 問合せ:東陽地区市民館(☎61・7741)

障害×老い×ディスカッション うけいれる身体・うけいられない身体

重度脳性麻痺の方への取材をもとに創作したドキュメンタリー演劇です。

とき:10/7(土)14:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 進行・構成・出演:柏木陽 出演:山本雅幸、有吉宣人、大塚由祈子ほか 入場料:全席自由・整理番号付き。一般1,000円、25歳以下500円 チケットの販売:8/19(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)ほか

ロスメルスホルム

時代の変化とともに起きる人々の対立を、緊張感のある心理描写で描きます。

とき:10/28(土)17:00、10/29(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 原作:ヘンリック・イブセン 出演:栗山民也 出演:森田剛、三浦透子、浅野雅博ほか 入場料:全席指定。S席10,000円、A席7,000円ほか チケットの販売:会員先行は8/26(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は9/9(土)10:00からプラットチケットセンターほか ※各初日は1申し込みにつき1公演2枚まで



市民と創造する演劇の音楽隊を募集します

対象:高校生以上で、ワークショップ(12月頃)、一次稽古(来年1/5(金)~1/14(日))、二次稽古(来年1/29(月)~3/1(金))、公演日(来年3/2(土)、3/3(日))に参加できる方(演奏経験不問) 定員:8人程度(選考) 審査:9/23(祝)にオーディション 申込み:9/3(日)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・3090) ※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可

高校生と創る演劇 101年目の夏休み

東三河の高校生と、劇場やプロのスタッフがともに創作します。

とき:11/3(祝)13:00、18:00、11/4(土)13:00、18:00、11/5(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出:吉田小夏 入場料:全席自由・整理番号付き。一般2,000円、25歳以下1,000円、高校生以下500円 チケットの販売:会員先行は9/2(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は9/16(土)10:00からプラットチケットセンターほか



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

市民大学 ترام バランスボールで楽しく体カアップ!

- とき** 9/2~10/7の土曜日10:00~11:00(9/9、9/23を除く。全4回)
- ところ** 杉山地区市民館
- 対象** 中学生以上
- 料金** 1,500円
- 申込み** 8/21(月)までに杉山地区市民館(☎23・2216)
- HP** 23387

体幹を鍛えて
体力をつけよう!



健康づくりのための スポーツ教室

らくらくフィットネス

とき 9/5、9/12、9/26、10/17の火曜日
10:00~11:00(全4回) **ところ** 牛川地区
体育館 **定員**:25人(申込順) **料金**:
2,000円

ピラティス

とき 9/6~10/18の水曜日10:00~
11:00(全7回) **ところ** 飯村地区体育館
定員:20人(申込順) **料金**:3,000円

【共通事項】

対象:18歳以上の女性 **申込み**:8/4(金)か
ら豊橋市スポーツ協会ホームページで
必要事項を入力 **問合せ**:豊橋市スポー
ツ協会(☎63・3031)



腰痛改善& 美姿勢トレーニング教室

とき:8/4(金)、8/18(金)、8/25(金)9:20~
10:10(全3回) **ところ**:飯村地区体育館
定員:20人 **料金**:1,980円 **持ち物**:室内
用運動靴 **申込み**:随時、総合体育館(☎
32・9611) **HP** 104689

アイプラザ豊橋カルチャークラブ リフレッシュヨガ体験講座

とき:9/6(水)19:30~20:30 **講師**:柿木
敏恵さん(フィットネスインストラクター)
定員:15人(申込順) **料金**:1,000円 **申
込み**:随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)



健康二次被害を予防しよう りすばフェスタ in 山の日

シンガーソングライターによるライブ
や、テイクアウトグルメを楽しめます。
とき:8/11(祝) **ところ**:りすば豊橋 **その
他**:イベント内容など詳細はホームペー
ジ参照。プール利用者には、次回2人の
利用で1人分が無料になるチケットを
配布 **問合せ**:りすば豊橋(☎38・5151)
HP 34316

働き世代のための カラダ喜ぶ健康講座

首こり・肩こり・腰痛が起きる仕組みと対
処法を学びます。
とき:8/29(火)18:30~19:50 **ところ**:
豊橋創造大学 **講師**:富田秀仁さん(豊
橋創造大学理学療法学科教授) **定員**:
40人(申込順) **申込み**:随時、申込書を
豊橋創造大学(☎54・9731 chiren@sozo.ac.jp)※申込書は健康政策課、市
役所じょうほうひろば、ホームページほ
かで配布 **問合せ**:豊橋創造大学(☎54・
9729)、健康政策課(☎39・9116) **HP**
82415



PICK UP

つどいの広場 子どもの命を守ろう! パパママ応急手当講座

応急手当や胸骨圧迫、AEDの使い方などを学びます。

- とき** 9/12(火)10:45～11:45
- ところ** 交通児童館
- 対象** 3歳児以下と保護者
- 定員** 6組(申込順)
- 申込み** 8/1(火)から直接、つどいの広場(交通児童館内)
※火・水・金曜日9:30～12:30
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

新成人、だまされちゃ188!! キャンペーン動画募集

消費者トラブルを未然に防止するための動画を募集します。
その他:最優秀賞(賞金188,000円)あり。最優秀作品はYouTube
広告として啓発に使用。募集要項はホームページで配布 **応募:**
11/30(木)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**安全
生活課(☎51・2304) ☎ 104616

耐震シェルター・防災ベッドを展示します

災害時に屋内で安全な空間を確保する防災設備を体感できます。

とき:8/21(月)～9/1(金) **ところ:**市役所市民ギャラリー

耐震シェルターなどの設置費を補助します

補助額:上限30万円 **その他:**補助の対象など詳細はホームペー
ジ参照 **申込み:**随時、建築物安全推進課

[共通事項]

問合せ:建築物安全推進課(☎51・2579) ☎ 37447



令和5年中の自動車関連犯罪の被害件数 (5月末時点)

- ・車上ねらい 32件
- ・部品ねらい 7件

不審者などを
目撃した際は
迷わず110番!

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、
防災・防犯、消防に役立つ情報を
紹介します。

もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき:9/25(月)9:00～12:00 **ところ:**中消防署 **対象:**中学
生以上 **定員:**15人(申込順) **その他:**修了証を交付 **申
込み:**8/1(火)～8/15(火)8:30～17:15に消防救急課(☎
51・3101)※土・日曜日、祝日を除く ☎ 15401

自転車の安全利用を啓発するデザインを募集します

自転車の安全利用への意識向上を図る①ポスター②ス
テッカー原画を募集します。

対象:①中学生以上②市内在学の小学生 **その他:**各最
優秀作品を交通安全啓発に使用。募集要項など詳細は
ホームページ参照 **応募:**9/20(水)(必着)までに作品と
応募用紙を安全生活課(〒440-8501住所不要☎51・
2550)※応募用紙は安全生活課ほかで配布。ホーム
ページからも応募可 ☎ 104612

総合防災訓練を実施します

南海トラフ地震を想定した人命救助訓練などを見学でき
ます。

とき:8/26(土)①②9:00③10:00 **ところ:**①汐田小学校②
バロー牟呂店③とよはし産業人材育成センター **その他:**
訓練内容など詳細はホームページ参照 **問合せ:**防災危
機管理課(☎51・3182) ☎ 105609

あいちシェイクアウト訓練に参加しましょう

9月1日(金)12:00に同報系防災行政無線、防災アプリ ハ
ザードン、防災ラジオ、豊橋ほっとメールから「訓練、地震
発生。」とお知らせします。自分の身を守る行動「姿勢を
低く、頭を守り、じっとする」(シェイクアウト)の訓練を行
いましょう。

その他:メール配信の登録方法など詳細はホームページ参
照 **問合せ:**防災危機管理課(☎51・3127) ☎ 105613



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝いします！

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞^{しゆくし}を贈呈します。
とき:11/28(火)9:30 **ところ**:公会堂 **対象**:ダイヤモンド婚(60周年)は昭和38年、金婚(50周年)は昭和48年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む **申込み**:9/14(木)までに申込書を長寿介護課(☎51・2337☎56・3810)※申込書は8/1(火)から各窓口センター、各地域福祉センター、各校区・地区市民館ほかで配布 ☎ 52195

おひとりさま歓迎!みんなで続ける 運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。
とき:①9/26～11/28の火曜日(10/24、11/14を除く)
 ②9/27～11/29の水曜日(10/4、11/22を除く)③9/29～
 12/8の金曜日(10/13、11/3、11/10を除く)13:30～15:30
 (各全8回) **ところ**:①杉山地区市民館②青少年センター③北
 部地区市民館 **対象**:市内在住で①③65歳以上の方②65歳
 以上の男性 **定員**:各15人(申込順) **申込み**:8/1(火)～9/12(火)
 に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 77027

簡単な読み書きや計算で認知症予防! 脳の健康教室

とき:10月～来年2月の①火曜日②水曜日③木曜
 日④金曜日(各30分程度) **ところ**:①つつじが丘
 地域福祉センター②八町地域福祉センター③あ
 いトピア、牟呂地域福祉センター④大清水地域
 福祉センター **対象**:70歳以上の方 **定員**:各20人
 (申込順) **料金**:各月額1,600円 **申込み**:8/31(木)
 までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

知って安心、食とお口の健康講座 認知症予防のために

認知症予防につながる、栄養とお口の健康を学びます。
対象:②③⑤市内在住の65歳以上の方 **講師**:管理栄養士ほか **申込み**:各2
 日前までに住所、氏名、電話番号を各申込先 ☎ 5499

	とき	ところ	定員 (申込順)	申込先(地域包括 支援センター)
①	9/14(木) 13:30～15:00	杉山地区市民館	30人	彩幸 (☎23・6014)
②	9/28(木) 13:30～15:00	二川地区市民館	30人	尽誠苑 (☎65・2751)
③	10/5(木) 10:00～11:30	牟呂地区市民館	10人	真寿苑 (☎39・3989)
④	10/12(木) 10:00～11:30	大清水まなび交流館 ミナクル	30人	南部 (☎25・7100)
⑤	10/12(木) 13:30～15:00	高師台地区市民館	10人	幸王寿園 (☎38・0300)
⑥	10/19(木) 13:30～15:00	前芝校区市民館	30人	喜寿苑 (☎35・6770)

ふれあい料理講習会

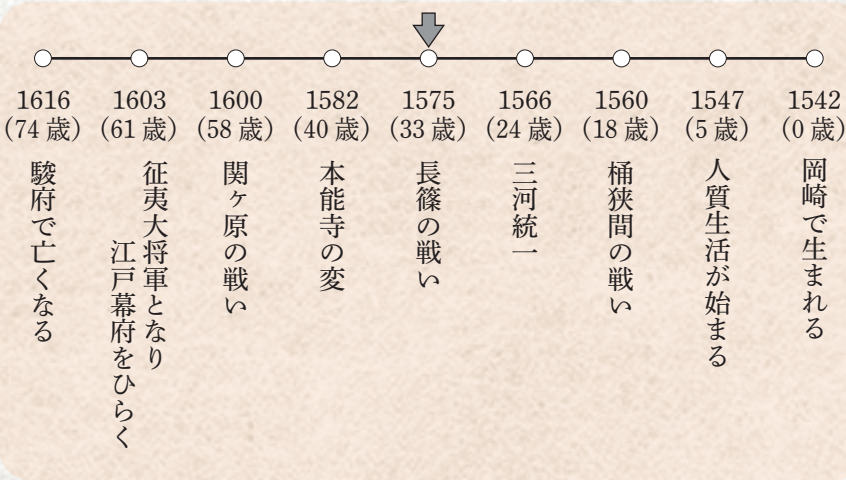
料理をしながら参加者同士の交流
を深めます。
とき:9/15(金)10:00～13:00 **ところ**:
 大清水地域福祉センター **対象**:市
 内在住で、60歳以上の一人暮らし
 または高齢者のみの世帯の方 **定員**:
 15人程度(抽選) **料金**:400円 **申
 込み**:8/31(木)までに豊橋市社会福祉
 協議会(☎52・1111)





第5回 徳川家康と賀茂神社

今回はこのあたり



豊橋市内の徳川家康ゆかりの地を、2か月に1回の連載で学芸員が紹介します。



問合せ 文化財センター (☎56・6060)

賀茂神社(賀茂町)の創建は白雉元年(650)や天平元年(729)と伝えられていますが、定かではありません。しかし、神社の敷地内にある神山古墳や周辺に遺跡があるため、古くから人々がいたことは確かです。記録としては、寿永3年(1184)に源頼朝が小野田庄(賀茂・西郷地区周辺)を京都の賀茂別雷神社(京都市、上賀茂神社)の領地と認める古文書があり、これ以前には賀茂別雷神社の領地だったと思われる。

さて、徳川家康と賀茂のつながりは、家康の先祖である松平氏の時代からみられます。松平氏の原点は賀茂郡松平郷(豊田市松平町)にあり、その三代目である松平信光は岩津(岡崎市岩津町)に進出し、妙心寺を建立しました。同寺の阿弥陀如来像には、信光の親族が賀茂朝臣を名乗っていたことを記した古文書が

納められており、松平氏は自分たちを古代豪族の賀茂氏の子孫であると思っていたと考えられます。また、三つ葉葵といえは徳川(松平)氏の家紋を想像する方が多いと思います。賀茂氏の氏神とされる賀茂別雷神社では、神紋として古くから葵紋(二葉葵)が使用されていたようです。一方で、松平氏が葵紋を使い始めた時期は諸説あるため確定していませんが、松平氏は賀茂氏の子孫であるという意識をもって、葵紋を使用したのかもれません。

ところで、永禄11年(1568)12月、家康は武田氏と協定を結び、井伊谷(浜松市引佐地区)から遠江(静岡県西部)へ攻め入りました。井伊谷へ向かう家康は賀茂神社を参拝し戦勝を祈願したといわれ、この時に大旗を奉納したとも伝えられています。これをよい先例とした家康は、天正元年(1573)の長篠城攻めの前にも参拝して大旗料を奉納し、同3年の長篠の戦い前には代参の人を派遣したと伝わっています。この大旗は、長さ約21m、幅約1.6mと非常に大きく、紺地に梵字などを白く染め抜いたもので、その姿は仏教の装飾品である幡の形をし



二葉葵紋(上)と三葉葵紋(下) 三葉葵は、本多氏や酒井氏から譲り受けた説、松平氏が元々使用していた説などあります。

ており、4月15日に開催されていた例祭のうち大旗神事で使用されました(現在は4月の第2土・日曜日に開催、幕末に制作した大旗を使用)。



賀茂神社の大旗 賀茂校区文化協会提供

なお、第4回では吉田城周辺をめぐる武田氏との攻防戦を紹介しました。元龜3年(1572)の年末に三方ヶ原の戦い(浜松市)で勝利した武田信玄は、そのまま遠江の刑部(浜松市)で年を越し、軍勢を東三河に進めて野田城(新城市)を攻撃しました。家康は野田城に援軍を出しましたが、城は武田方に取られてしまい、敗れた家康は賀茂神社に逃げ込んだという伝承があります。敷地内にあるクスノキの穴や、神殿のなかに家康は隠れたといわれていますが、実際は神社の敷地内で休憩したのかもしれない。

また、これらの縁から、家康は征夷大將軍となった慶長8年(1603)に、賀茂神社に対して100石の領地を保証しました。これは、砥鹿神社(豊川市)と並ぶもので破格の待遇でした。

第1回と第2回でも紹介したように、家康にまつわる言い伝えは各地に残っています。この機会に、これら伝承地を訪ねてみてはいかがでしょうか。

とよはしの巨木・名木を見学しよう

イチヨウなどの樹木を見学します。

- とき** 8/25(金)9:00~12:00(雨天中止)
ところ 下地小学校ほか
定員 15人(抽選)
その他 集合・解散は市役所東館正面玄関前※バス使用
申込み 8/17(木)(必着)までに、はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要 ☎51・2655)
HP 53487

どきどき挑戦講座 はじめての水彩画

- とき** 9/5~10/24の火曜日13:30~15:30(9/19、10/10を除く。全6回)
ところ 青少年センター
対象 18歳以上の方
定員 15人(抽選)
料金 1,200円
持ち物 水彩画用具一式、画用紙
申込み 8/5(土)~8/19(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

知っつく!豊橋ゼミナール

■探求 三河の佃煮づくり

伝統技法から未来戦略まで

- とき** ①9/13(水)②9/20(水)③9/27(水)10:00~11:30(全3回)
ところ ①平松食品御津工場②③牟呂地区市民館
申込み 8/22(火)までに牟呂地区市民館(☎32・4615)
■知っているヤクルトと知らないヤクルト
とき 10/5(木)、10/12(木)、10/19(木)10:00~11:30(全3回)
ところ 南陽地区市民館
申込み 9/14(木)までに南陽地区市民館(☎48・6576)

[共通事項]

HP 23387

がん患者サロン

高額療養費に関する講座や交流会に参加します。

- とき** 8/30(水)13:30~15:00
ところ 市民病院
対象 がん患者、家族
定員 30人(先着順)
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

ワークショップ 夏の余韻

①三角屋根のおうち②浮世絵の版木

- とき** 8/27(日)①10:00~11:30②13:00~15:00
ところ 駒屋
定員 ①20人②15人(各申込順)
料金 ①500円②2,000円
申込み 8/6(日)10:00から駒屋(☎41・6065)



市民大学トラム

■ヤンシーの英語で絵本の読み聞かせ 祖母・母・孫の物語

- とき** 9/30、10/14、10/28、11/11、11/25の土曜日10:00~11:15(全5回)
料金 3,150円
申込み 9/7(木)までに石巻地区市民館(☎88・1317)

■はじめての三味線

- とき** 10/13、10/27、11/10、11/24、12/8の金曜日10:00~11:30(全5回)
料金 1,500円
申込み 9/8(金)までに豊城地区市民館(☎53・3304)

[共通事項]

- ところ** 各申込先
HP 23387

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P20
- その他……P26
- 支援……P25
- 相談……P29
- 募集……P25

催し・講座

福祉レクリエーション ボランティアセミナー

障害者や高齢者向けのレクリエーション技術を学びます。

- とき** 9/6~10/11の水曜日13:30~15:30(全6回)
ところ あいトピアほか
講師 福祉レクリエーションつくしほか
定員 20人(申込順)
料金 1,000円
申込み 8/28(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

市民大学トラム 豊橋創造大学連携講座

■多様な学び場 子どもから大人まで

- とき** 9/9(土)10:40~12:10
■こどもの貧困とヤングケアラー
とき 9/30(土)10:40~12:10

[共通事項]

- ところ** 豊橋創造大学
定員 各100人(申込順)
その他 地区市民館(12か所)でも視聴可。講座内容など詳細はホームページ参照
申込み 各3日前までにホームページで必要事項を入力
問合せ 生涯学習課(☎51・2850)
HP 23387

若者向け講座 市民活動の続け方・市民協働推進補助金事業報告会

■若者向け講座 市民活動の続け方

とき 9/2(土)13:30~14:10

対象 高校生、大学生

講師 菊地裕幸さん(愛知大学地域政策学部教授)

■市民協働推進補助金事業報告会

とき 9/2(土)14:15~15:30

[共通事項]

ところ 豊橋市民センター「カリオンビル」

定員 各50人(申込順)

申込み 随時、豊橋市民センター(☎56・5141)※ホームページからも申し込み可

問合せ 豊橋市民センター、市民協働推進課(☎51・2483)

HP 10339



盆踊り大会 by 豊橋市青年団協議会

盆踊りやスーパーボールすくいなどを楽しめます。

とき 8/26(土)17:00~20:30

ところ 青少年センター

問合せ 青少年センター(☎46・8925)

シニア海外ボランティア体験談 第二の人生の輝き方

モロッコで日本料理の指導をした体験談を聞きます。

とき 8/26(土)13:30~15:00

ところ まちなか図書館

講師 山森美也子さん(元 JICA シニア海外ボランティア)

定員 30人(申込順)

申込み 8/2(水)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

心配事などを相談できます。

とき 8/9(水)10:00~12:00

ところ 市民病院

対象 がん患者、家族

問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

6次産業化セミナー

6次産業化商品のパッケージデザインなどを学びます。

とき 9/5(火)、10/12(木)、10/27(金) 13:30~15:30(全3回)

ところ 道の駅とよはし

対象 市内在住の農業者

定員 20人(申込順)

申込み 8/1(火)~8/31(木)に申込書を道の駅とよはし(☎21・4555)※申込書は農業企画課で配布。ホームページからも申し込み可

HP 104871

浜名湖わんこ旅
ホームページ



浜名湖わんこ旅
公式Instagram



hamanako_wankotabi



浜松市は愛犬と一緒に利用できるレジャー施設や飲食店、宿泊施設などが充実しています。
(公財)浜松・浜名湖ツーリズムビューローが運営する「ワンダフル浜名湖わんこ旅」ホームページでは、ペット同伴可の施設一覧のほか、実際に行ってみた体験レポートやモデルコース、夏から秋にかけて浜名湖で楽しめるアクティビティなども紹介しています。

公式Instagramでは、「わんフルエンサー」のかんぺいが、ドッグフレンドリーなイベントや穴場カフェなどの情報を発信中！ぜひ、ご覧ください。

愛犬と浜名湖へ
お出掛けしてみませんか

三遠南信
お出かけ情報



まちなかファミリー Garden Enjoy Summer Night

ヨーヨー風船釣りやスーパーボールすくいなどを楽しめます。

とき 8/17(木)、8/18(金)17:00～20:00、
8/19(土)、8/20(日)15:00～20:00
(雨天中止)

ところ まちなか広場

問合せ 株豊橋まちなか活性化センター
(☎55・6666)

HP 104667

とよはし創業塾

起業のアイデアを事業化する方法を学びます。

とき 8/31～9/28の木曜日19:00～
21:00、10/14(土)15:30～17:30
(全6回)

ところ 豊橋商工会議所

講師 中小企業診断士ほか

定員 15人(申込順)

申込み 8/25(金)までにホームページで
必要事項を入力

問合せ 豊橋商工会議所(☎53・7211)、
商工業振興課(☎51・2426)

HP 105342

コミュニティバス 東山バス 15周年記念ツアー

東山バスに乗り、自然観察やパワーストーン探しなどを楽しめます。

とき 8/22(火)、8/25(金)、8/30(水)
10:30～16:00

ところ 視聴覚教育センター、岩屋緑地
ほか

対象 どなたでも(小学生以下は保護
者同伴)

定員 各6人(抽選)

料金 各500円(別途、視聴覚教育セ
ンターの館内体験料が必要)

その他 集合・解散は東山バス運動公園
前停留所。8/1(火)から東山バス
利用者に記念品あり(先着順)

申込み 8/1(火)～8/15(火)にホームペ
ージで必要事項を入力

問合せ 都市交通課(☎51・2463)

HP 12629

認知症の私が伝えたいこと

認知症の方の話を聞いて、当事者と介
護者が交流します。

とき 9/9(土)13:30～15:00

ところ 市民文化会館

対象 認知症の方、家族ほか

定員 30人(申込順)

申込み 9/7(木)までに氏名、電話番号を
長寿介護課(☎51・2338)

HP 79625

地域力向上講座

■どうするこのゴミ!

とき 9/6(水)10:00～11:30

申込み 8/4(金)までに豊城地区市民館
(☎53・3304)

■地域の宝 朝倉川をもっと知ろう!

とき 9/10(日)10:00～11:30

申込み 8/22(火)までに青陵地区市民館
(☎61・9285)

■私の町の昔を知ろう 写真で綴る

高師原・天伯原

とき 10/7(土)10:00～11:30

申込み 9/22(金)までに高師台地区市民
館(☎48・1321)

[共通事項]

ところ 各申込先

HP 23387

秋の葦毛湿原観察会

湿原と周辺の植物を観察し、湿原を取
り巻く環境を学びます。

とき 9/3(日)9:30～11:30(雨天決行)

講師 豊橋湿原保護の会

定員 60人(申込順)

その他 集合は長尾池公園隣東屋

申込み 8/1(火)から文化財センター(☎
56・6060)



催し・講座

物忘れ介護家族支援講座

介護施設の話聞き、参加者同士で交
流します。

とき 8/25(金)13:00～15:30

ところ 保健所・保健センター

対象 認知症の疑いのある方の家族、
認知症の方の介護者

講師 神谷明美さん(小規模特別養護
老人ホーム施設管理者)

定員 20人(申込順)

申込み 8/18(金)までに長寿介護課(☎
51・2338)

HP 24204

認知症座談会 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩み
を相談できます。

とき 9/21(木)13:00～15:30

ところ 元町病院

対象 認知症の方の介護者

講師 伊対弘之さん(福祉村病院副院長)

定員 10人(申込順)

申込み 9/14(木)までに住所、氏名、電
話番号を南部地域包括支援セ
ンター(☎25・7100)

HP 24204

ヤングケアラー関係機関研修会

元ヤングケアラーの体験談を聞き、関
わり方を学びます。

とき 9/5(火)14:00～16:00

ところ 公会堂

講師 町亞聖さん(フリーアナウンサー)

その他 研修内容など詳細はホームペ
ージ参照

申込み 8/31(木)までに氏名(フリガナ)、
職業、電話番号を、こども若者
総合相談支援センター(☎54・
7830☎21・9088☎kodomo-
sougou-center@city.toyo
hashi.lg.jp) ※ホームページか
ら申し込み可

HP 99010

秋学期語学講座

①英会話②中国語③小学生のための英会話④おやこde英会話を学びます。

とき 9～12月の当協会指定日(各全12回)

ところ まちなか図書館

料金 ①②一般12,000円、会員9,000円
③9,000円④1組9,000円

申込み 9/14(木)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)



シングルマザーのための個別おしごと相談

■個別相談

面接のポイントなどのアドバイスを受けられます。

とき 8/16(水)10:00、11:00、13:00、14:00(各50分)

定員 各1人(申込順)

申込み 8/10(木)までにホームページで必要事項を入力

■職業興味検査

直感的に質問に答えて興味の特徴を調べられます。

とき 8/16(水)10:00～12:00、13:00～16:00(各30分)

[共通事項]

ところ 市役所東128会議室

問合せ 子育て支援課(☎51・2319)

HP 95608



ちょこっと講座 絵手紙

とき 9/24(日)13:00～15:00

ところ 青少年センター

定員 10人(抽選)

料金 200円

申込み 8/25(金)～9/8(金)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

とよはし歴史探訪 歴史的建造物をめぐる

渥美半島に残る歴史的建造物をバスで巡ります。

とき 9/9(土)9:00～16:40

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

講師 山田章さん(あいちヘリテージマネージャー)

定員 20人(抽選)

料金 500円

その他 集合・解散は文化財センター

申込み 8/21(月)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)

女子生徒のための理系魅力発見セミナー

女性技術者と交流し、理系への進学を考えます。

とき 8/25(金)14:00～16:00

ところ 三菱ケミカル(株)愛知事業所

対象 市内在住の女子中学生・高校生、保護者

講師 三菱ケミカル(株)女性社員ほか

定員 20人(抽選)

申込み 8/15(火)までに氏名(ふりがな)、電話番号を市民協働推進課(☎51・2188) shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp ※メールの場合はタイトルに「女子生徒のための理系魅力発見セミナー参加希望」と明記

HP 102341

おたまじゃくしの会

ひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

とき 9/14(木)13:30～15:00

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住で、ひきこもりの子どもを持つ家族

その他 事前に保健師などとの面談が必要

申込み 随時、健康増進課(☎39・9145)

HP 6779

国際交流サロン 魅惑の異国チュニジア料理

チュニジア料理を楽しみながら文化などを学びます。

とき 9/10(日)11:30～13:30

ところ emCAMPUS EAST

講師 ケダー・エーヤさん(チュニジア出身留学生)

定員 25人(抽選)

参加料 3,000円

申込み 8/3(木)～8/31(木)に豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

ひとり親家庭の親や寡婦のための就業支援講習会

■介護職員初任者研修

とき 11/6～来年3/18の月曜日(1/1、1/8、2/12を除く。全17回)

ところ 三幸福祉カレッジ豊橋駅前教室

定員 20人(抽選)

料金 7,124円

その他 医薬品登録販売者、パソコン初級・中級、就職活動セミナーほか3講座を別会場(市外)で開催。講座の種類など詳細はホームページ参照。パソコン中級(名古屋駅前会場)、就職活動セミナー(北名古屋市場会場)は6か月～9歳児の託児あり(抽選)

申込み 8/4(金)～8/25(金)に直接、子育て支援課(☎51・2320)

HP 83065

和み塾 ①ミニチュア学校給食づくり ②リラックスヨガ&クリスタルボウル

とき ①8/24(木)10:00～14:00 ②
9/14(木)10:00～11:30

ところ 駒屋

定員 ①10組(15人)②10人(各申込順)

料金 各3,000円

申込み ①は8/3(木)②は8/13(日)10:00
から駒屋(☎41・6065)



事業承継セミナー 事業承継×創業

とき 9/13(水)14:00～16:00

ところ 豊橋商工会議所

講師 打田委千弘さん(愛知大学経済
学部教授)、中村慶三さん(愛
知県事業承継・引継ぎ支援セン
ター)ほか

定員 40人(申込順)

その他 オンライン会議システム「Zoom」
での受講可

申込み 9/8(金)までに申込書を商工
業振興課(☎51・2426 ☎55・
9090 国 shoko-shinsei@city.
toyohashi.lg.jp) ※申込書は商
工業振興課、ホームページで
配布

HP 105619



青年講座

■フラダンス

とき 9/7～10/12の木曜日19:30～
21:00(全6回)

申込期間 8/8(火)～8/22(火)

■初級ジャズダンス

とき 9/8～10/13の金曜日19:30～
21:00(全6回)

申込期間 8/9(水)～8/23(水)

【共通事項】

ところ 青少年センター

対象 18歳以上の方

定員 各15人(抽選)

料金 各1,200円

申込み 各申込期間に青少年センター
(☎46・8925) ※青少年セン
ターホームページからも申し込
み可

生活・介護支援サポーター 養成講座

高齢者の特徴と関わり方を講義や実習
で学びます。

とき ①9/14～10/19の木曜日13:00～
16:00(10/12を除く)、10/6(金)～
10/18(水)に実習1日(全6回)②
9/22(金)、9/29(金)、10/5(木)、
10/13(金)、10/20(金)、10/27(金)
13:30～16:30(全6回)

ところ ①青陵地区市民館ほか②大清
水まなび交流館「ミナクル」

対象 市内在住の方

定員 ①10人②20人(各申込順)

申込み 8/31(木)までに①さわらび地
域包括支援センター(☎54・
3521)②彩幸地域包括支援セ
ンター(☎23・6014)

問合せ 長寿介護課(☎51・3134)

HP 69248



催し・講座

平和について考えてみませんか? 平和パネル展

原爆の写真などの展示や、戦争体験談
のDVDを見られます。

とき 8/11(金)～8/17(木)

ところ 市役所市民ギャラリー

問合せ 行政課(☎51・2028)

HP 76483

鈴木愛 デザイン書道教室

とき 9/12～12/5の火曜日10:00～
11:30(9/19、10/10、11/21
を除く。全10回)

ところ 駒屋

定員 20人(申込順)

料金 24,840円

持ち物 書道用具一式

申込み 9/10(日)までに駒屋(☎41・6065)



クラウドファンディング はじめの一步

とき 8/23(水)14:30～15:30

ところ まちなか図書館

対象 市内事業者

出演 伴野公彦さん(豊橋糧食工業株)、
綿引裕三郎さん(ピッツェリアネ
アポリス)

定員 15人(抽選)

その他 セミナー終了後、YouTubeで
配信

申込み 7/19(水)～8/17(木)にホームペ
ージで必要事項を入力

HP 105622

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

男女共同参画および性の多様性の尊重標語・川柳

男女平等や家事、心の性などをテーマとした標語・川柳を募集します。

対象 東三河地域に在住・在学・在勤の方

その他 未発表の作品に限る。最優秀賞(図書カード5,000円分)などあり。受賞作品の発表は10月上旬。作品は、10/10(火)~10/19(木)に市役所市民ギャラリーで展示

申込み 9/1(金)までに標語または川柳に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記して市民協働推進課(〒440-8501住所不要 ☎51・2188 ㊟56・5128 ㊚shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp)

HP 9414

愛知県在宅重度障害者手当の所得状況届の提出期限は8月31日(木)です

8月分以降も継続して愛知県在宅重度障害者手当を受けるには、所得状況届の提出が必要です。7月下旬に、受給者に通知を送付しました。8月7日(月)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345 ㊟56・5134)
HP 8025

障害福祉サービス事業所フェア

活動紹介などを通して、自分に合った事業所やサービスを見つけることができます。

とき 8/5(土)13:00~16:00

ところ 保健所・保健センター

その他 出展事業者など詳細はホームページ参照

問合せ とよはし総合相談支援センター「ほっとぴあ」(☎56・4111)
HP 105491

支援

再就職や正規雇用を目指す女性を支援します

国家・公的資格取得に必要な費用を補助します。

補助額 デジタル分野の資格は受験料・受講料などの3分の2(上限7万円)、その他の資格は2分の1(上限5万円)

その他 補助の対象者など詳細はホームページ参照

申請 資格取得後90日以内に申請書などを市民協働推進課(〒440-8501住所不要☎51・2188)※申請書などはホームページで配布

HP 76404



スカイランタンナイト in
蒲郡市 西浦パームビーチ
8/26(土)
西浦パームビーチ

蒲郡市観光協会 ☎0533・68・2526

龍宮祭り
田原市 8/15(火)
白谷海水浴場

田原市観光課 ☎0531・23・3522

新城納涼花火大会
新城市 8/13(日)
桜淵公園

新城市観光課 ☎0536・23・7613

田峯念仏おどり
設楽町 8/17(木)
田峯・田峰観音

設楽町産業課 ☎0536・62・0527

山の日フェスタ
豊根村 8/11(祝)~8/20(日)
茶臼山高原
星空観察てんくう
8/12(土)
茶臼山高原

豊根村商工観光課 ☎0536・85・1316

みたま祭り
豊川市 8/7(月)、8/8(火)
豊川稲荷・豊川駅前大通り
雨乞いまつり
8/19(土)、8/20(日)
宮道天神社

豊川市観光協会 ☎0533・89・2206

2023年
8月

いつきても
ホッ!
ほの国

イベント
情報

東三河8市町村の
イベント情報を
紹介します。

市県民税・国民健康保険税第2期分の納期限は8月31日(木)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au Payなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

平和に関する資料の貸し出しを行っています

■DVDの貸し出し

市内での戦争体験談などを収録したDVDを貸し出します。

ところ 各地区・校区市民館、市役所じょうほうひろばほか

問合せ 行政課(☎51・2028)

■図書資料の貸し出し

平和図書コーナーで図書資料を貸し出します。

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館(☎31・3131)

[共通事項]

HP 76484

ポルトガル語版の不法投棄(ポイ捨て)防止パネルを配布しています

ポイ捨てなど不法投棄を防ぐため、防止啓発パネルを配布しています。なお、10枚以上希望する場合は事前にご連絡ください。

ところ 廃棄物対策課

対象 市内在住の方・事業者、各自治会

その他 パネルのデザインは全8種類。A3、A4のサイズあり

問合せ 廃棄物対策課(☎51・2408)

HP 92966



脳健康教室 学習サポーター

認知症予防のための簡単な読み書き、計算を補助します。

とき 10月～来年2月 午前(一部午後)の3時間程度(週1回)

ところ あいトピア、八町・つつじが丘・大清水・牟呂地域福祉センター

その他 9/8(金)13:00～16:45に、あいトピアで開催する研修会への参加が必要

申込み 8/31(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



その他

市営墓地使用者の承継などは手続きが必要です

納骨、改葬、使用者の死亡による承継などをする場合は、手続きが必要です。申請・届出方法など詳細はホームページをご覧ください。また、使用区画の清掃・草刈りなどの維持管理は各自で行いましょう。

問合せ 福祉政策課(☎51・2369)

HP 10533

原爆死没者・戦没者の追悼サイレンを吹鳴します

同報系防災無線(市内63か所)でサイレンを鳴らします。

■原爆死没者追悼

とき [広島原爆投下の日] 8/6(日) 8:15から1分間、[長崎原爆投下の日] 8/9(水) 11:02から1分間

■全国戦没者追悼

とき 8/15(火) 12:00から1分間

[共通事項]

問合せ 福祉政策課(☎51・2363)

HP 87326

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

豊橋産農産物の地産地消を促進する物流事業者

市内の飲食店などへ農産物を配送する実証実験を行う事業者を募集します。

とき 10～12月

対象 豊橋産農産物を配送する事業者

申込み 8/31(木)までにホームページで必要事項を入力

その他 配送方法など詳細はホームページ参照

問合せ 農業企画課(☎51・2471)

HP 104872



令和5年度 市立小・中学校

①常勤・非常勤講師②支援員

対象 ①小・中学校教諭、養護教諭の教員免許所持者②幼稚園教諭、小・中学校教諭、養護教諭の教員免許所持者※①②は再授与申請手続きを行った方、免許が休眠状態の方を含む

その他 必要書類など詳細はホームページ参照

申込み 随時、直接、履歴書(顔写真付)、教員免許状の写し、該当者は再授与証明書の写しを学校教育課(☎51・2826)

HP 17533



国道23号バイパス工事に伴う 通行止めにご協力ください

国道23号バイパスの工事による一部
通行止めを実施します。

とき ①9/1(金)21:00～9/2(土)6:00
(予備日9/4月)②9/2(土)21:00～
9/3(日)6:00(予備日9/3日)③
9/1(金)9:00～12/28(木)17:00

ところ ①前芝IC～豊川為当IC上下線
②前芝IC～豊川為当IC上下線、
東三河環状線③蒲郡IC～蒲郡西
IC上下線

その他 交通規制場所の詳細はホーム
ページ参照

問合せ 国土交通省 名四国道事務所
(☎052・823・7915)、豊橋市
道路建設課(☎51・2520)

HP ①②105628③105629



公園で伐採した木を 販売します

とき 10/6(金)、10/7(土)

ところ 高師緑地、岩屋緑地

その他 木は入札で購入者を決定し、後
日落札者本人が運搬。入札へ
の参加方法など詳細はホーム
ページ参照

申込み 9/1(金)～9/22(金)(必着)に申込
書を公園緑地課(〒440-8501
住所不要☎51・2655)※申込
書はホームページ、市役所じょ
うほうひろばで配布

HP 104578



マイナポイントの申し込みなどの 期限は9月30日(土)です

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方のマイナポイントの申し込み、決済サービスごとのポイント付与対象となる手続きの期限は9月30日(土)です。なお、一部の決済サービスでは9月30日より前に申し込みを締め切ることがありますので、ご注意ください。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120・95・0178)

■マイナポイントの申し込み支援

とき 9/29(金)まで9:00～16:30
※土・日曜日、祝日を除く

ところ 市役所東館1階

持ち物 マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要)、口座情報のわかるもの、対象となる決済サービスを確認できるもの

問合せ 情報企画課(☎51・2087)

[共通事項]

HP 72035

料金 780円～
その他 利用時間など詳細は道の駅とよはしホームページ参照
申込み 利用希望日の5日前までに申請書を直接、インフォメーションカウンター※申請書は道の駅とよはしホームページで配布

キッチンやプロジェクト室などの設備があり、様々な場面に利用できるプロジェクト室を貸し出しています。

- ・地元農産物を使った料理教室
- ・農や食の魅力を発信するセミナー
- ・アイデアやビジネスを共有する会議
- ・お友達との誕生日パーティーなど、それぞれに合った使い方ができますので、ぜひご利用ください。

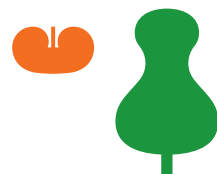
プロジェクト室を
利用してみませんか？



道の駅
とよはし

問合せ
☎21・3500

休業日
あぐりパーク食彩村
花マルシェ
第1水曜日



私たちにもできる CO₂ 排出削減!!

お家を LED で コスト削減しませんか？

問合せ ゼロカーボンシティ推進課 ☎51-2418

家庭から出る CO₂ の約 3 割は **照明** や **家電製品** によるものと言われてます。

蛍光灯から **LED シーリングライト** に **交換** するだけで...

メリット

①

消費電力

約 **1/2**

※国内の代表的な照明器具の消費電力 (kW) を用いて比較しています。

環境省「あかり未来計画」より

メリット

②

電気代

約 **1/2**

メリット

③

長寿命

6倍 以上
長持ち

LED は **メリット** がいっぱい!

長寿命

水銀フリー

すぐに
明るい

光で物を
傷めにくい

省エネ

節約

温暖化防止



かん田きょう子さん
豊橋市役所環境部の
スーパーお手伝いさん

あ、まさか
工事が面倒だと思っている？

引掛シーリング が
天井についていれば、
簡単に交換できます!

かん田きょう子さんの
アパートの大家さん

※引掛シーリングとは
天井照明を天井に取り付けるための電源ソケットと
プラグのこと。



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ	
暮らし	弁護士による法律相談	8/24(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予	
		8/24(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予 ※2週間前から受け付け	
		9/8(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予	
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け	
	宅地建物取引士による不動産相談	8/21(月)、9/4(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け	
	司法書士による相続・登記等相談	8/28(月)、9/11(月)13:00～16:00			
契約書・遺言書などの書類作成相談	9/8(金)13:00～15:00				
市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課☎51・2300 電			
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課☎51・2304 電			
健康	禁煙相談	8/17(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課☎39・9136 予	
	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談	8/24(木)9:00～16:00		健康増進課☎39・9141 予	
	公認心理師によるこころの健康相談	9/7(木)、9/21(木)13:00～16:00		健康増進課☎39・9145 予	
	精神保健福祉相談	9/13(水)13:30～15:30		健康増進課☎39・9145 予	
	思春期精神保健相談	9/27(水)13:30～15:30			
子育て	いじめ、虐待など、こどもの人権に関わる悩みごと相談	8/23(水)～8/29(火)8:30～19:00 ※8/26(土)、8/27(日)は10:00～17:00	—	こどもの人権110番フリーダイヤル☎0120-007-110	
	小・中学生教育相談	9/8(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予	
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター☎54・7830 電	
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課☎51・2320	
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会☎56・7100	
女性	悩みごと面接相談	8/18(金)、8/25(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33・3098 予	
	悩みごと電話相談	月～木・土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00、金曜日9:00～17:00		女性相談室☎33・3098	
	看護職(看護師・助産師)による相談	月～金曜日8:30～17:00		市民病院	女性相談担当☎33・6232 電
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室☎33・9980	
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室☎33・9980 予	
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30		東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00		愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 電
警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナープッシュホン☎#9110		
その他	中小事業者向け金融相談	8/10(木)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所☎53・7211 予	
	農家(農事)相談	8/21(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会☎51・2950 予	
	住宅・建築・測量・登記の相談	8/23(水)、8/30(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課☎51・2588 予	
	中小事業者向け事業承継に関する相談	9/6(水)、9/20(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課☎51・2431 予	
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 電	
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課☎51・2188 予	
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター☎33・6111 予	

浅井市長の 豊橋のココが好き!

ナイトZOO



のんほいパークの夏の定番となったナイトZOOでは、ライオンや、レッサーパンダなど大人気の動物たちを見ることができます。ここでしか聞けない飼育員の解説や、エサやりも楽しめます。いつもとは違った夜の動物たちのようすを、ぜひご家族や友人とご覧ください。



今月の
なあ～にかな

学校給食で人気の献立を
紹介します。

青じそとトマトの豊橋豚キムチ



令和3年度学校給食アイデア料理コンテストで、豊橋市学校給食協会理事長賞を受賞したメニューです。トマトの酸味と青じその風味が豚キムチと絶妙にマッチし、夏バテで食欲がないときでも食べられます。

問合せ 保健給食課 (☎51・2835)

イマドキ小学生



今月は
大清水小学校

教えて! みんなの夢

小学生の「将来の夢」を
紹介します。

<p>1年生 たくとさん</p> <p>医者</p>	<p>2年生 ふみなさん</p> <p>キャラクターデザイナー</p>	<p>3年生 ゆうしんさん</p> <p>警察官</p>
<p>4年生 わくさん</p> <p>バスケットボール選手</p>	<p>5年生 つばささん</p> <p>バスケットボール選手</p>	<p>6年生 あおいさん</p> <p>保育士</p>

来月は... 「老津小学校」 です!

問合せ 広報広聴課 (☎51・2165)

8月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了※8/14(月)、8/15(火)は休日診療
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科 時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

5(土)	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
6(日)	昼 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
	夜 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
11(祝)	昼 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
	夜 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
12(土)	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
13(日)	昼 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
	夜 まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287

19(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
20(日)	昼 鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
	夜 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
26(土)	クリニックいちょう(草間町)	☎ 35・7117
27(日)	昼 大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
	夜 岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100

産婦人科 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

1(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
2(水)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
3(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
4(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
5(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
6(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
7(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
8(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
9(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
10(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
11(祝)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
12(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
13(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
14(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
15(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
16(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212

17(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
18(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
19(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
20(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
21(月)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
22(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
23(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
24(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
25(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
26(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
27(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
28(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
29(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
30(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
31(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550

耳鼻咽喉科 時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

6(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261
13(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433

20(日)	いなぎ耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
27(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768

眼科 時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

6(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167
13(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

20(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
27(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139

柔道整復師 時間 8:00~20:00

6(日)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133
11(祝)	どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229
13(日)	すこやか整骨院(西高師町)	☎ 73・5577

20(日)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261
27(日)	河合接骨院(前田町1)	☎ 52・3434

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

表紙のひとこと

美しい灯ろうが立ち並ぶ景色

夏の風物詩である灯ろうまつり。表紙の写真は、8月に前芝町で開催される「川灯ろうまつり」で過去に撮影した1枚です。今年はコロナ禍で開催していなかった「灯籠で飾ろう二川宿」も再開するなど、多くの地域で夏らしい行事が帰って

きました。4年前の夏は、さまざまな場所に取材へ出向き、皆さんの笑顔をカメラにたくさん収めることができました。またそんな夏が帰ってくると思うと、今からとても楽しみです。(佐藤)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

