

私たちにもできる CO<sub>2</sub> 排出削減!!

# お家を LED で コスト削減しませんか？

問合せ ゼロカーボンシティ推進課 ☎51-2418

家庭から出る CO<sub>2</sub> の約 3 割は **照明** や **家電製品** によるものと言われてます。

蛍光灯から **LED シーリングライト** に **交換** するだけで...

メリット

①

消費電力

約 **1/2**

※国内の代表的な照明器具の消費電力 (kW) を用いて比較しています。

環境省「あかり未来計画」より

メリット

②

電気代

約 **1/2**

メリット

③

長寿命

**6倍** 以上  
長持ち

LED は **メリット** がいっぱい!

長寿命

水銀フリー

すぐに  
明るい

光で物を  
傷めにくい

省エネ

節約

温暖化防止



かん田きょう子さん  
豊橋市役所環境部の  
スーパーお手伝いさん

あ、まさか  
工事が面倒だと思っている？

**引掛シーリング** が  
天井についていれば、  
簡単に交換できます!

かん田きょう子さんの  
アパートの大家さん

※引掛シーリングとは  
天井照明を天井に取り付けるための電源ソケットと  
プラグのこと。



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ	
暮らし	弁護士による法律相談	8/24(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294	
		8/24(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337  ※2週間前から受け付け	
		9/8(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294	
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ※2週間前から受け付け	
	宅地建物取引士による不動産相談	8/21(月)、9/4(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ※2週間前から受け付け	
	司法書士による相続・登記等相談	8/28(月)、9/11(月)13:00～16:00			
契約書・遺言書などの書類作成相談	9/8(金)13:00～15:00				
市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課☎51・2300			
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課☎51・2304			
健康	禁煙相談	8/17(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課☎39・9136	
	管理栄養士による生活習慣病予防の栄養相談	8/24(木)9:00～16:00		健康増進課☎39・9141	
	公認心理師によるこころの健康相談	9/7(木)、9/21(木)13:00～16:00		健康増進課☎39・9145	
	精神保健福祉相談	9/13(水)13:30～15:30		健康増進課☎39・9145	
	思春期精神保健相談	9/27(水)13:30～15:30			
子育て	いじめ、虐待など、こどもの人権に関わる悩みごと相談	8/23(水)～8/29(火)8:30～19:00 ※8/26(土)、8/27(日)は10:00～17:00	—	こどもの人権110番フリーダイヤル☎0120-007-110	
	小・中学生教育相談	9/8(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室 ☎33・2115	
		月～土曜日9:00～18:30	教育会館	こども若者総合相談支援センター「ココエール」 ☎54・7830	
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	子育て支援課☎51・2320		
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	—		豊橋市母子福祉会☎56・7100
ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	—		
女性	悩みごと面接相談	8/18(金)、8/25(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33・3098	
	悩みごと電話相談	月～木・土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00、金曜日9:00～17:00		女性相談室☎33・3098	
	看護職(看護師・助産師)による相談	月～金曜日8:30～17:00		市民病院	女性相談担当☎33・6232
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室☎33・9980	
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室☎33・9980	
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30		東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305
		土・日曜日9:00～16:00		愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999
警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナープッシュホン☎#9110		
その他	中小事業者向け金融相談	8/10(木)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所☎53・7211	
	農家(農事)相談	8/21(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会☎51・2950	
	住宅・建築、測量・登記の相談	8/23(水)、8/30(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課☎51・2588	
	中小事業者向け事業承継に関する相談	9/6(水)、9/20(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課☎51・2431	
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305	
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課☎51・2188	
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111	