



## 企業向け

男性育児休業取得推進セミナー..... 3

大人のための天体望遠鏡実験 .....12

キッズスポーツスクールPENTA+ ..... 14

ボウサイマンZキャンプ..... 17



特集

# 大雨被害から考える 適切な避難行動



もくじ contents

03 イチオシ情報

04 **特集**  
大雨被害から考える  
適切な避難行動

06 子育て情報ステーション

08 豊橋ニュース

09 のんほいパーク

10 公共施設イベント

14 スポーツ

15 演劇・コンサート

16 健康

17 防災・安全

18 シニア

19 暮らし情報

25 相談

27 緊急医



市政情報番組を放送しています

ティーズ (CATV) 地デジ12ch

とよはしNOW (5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、  
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM (84.3MHz)

広報エフエムとよはし (15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

住みます芸人 吉村・ASANAの  
「幸せになろうよ!」 (30分間)

金曜日 12:00

SNSで情報を発信しています

市政お役立ち情報 (X・旧ツイッター)  
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



豊橋市長の情報発信 (X・旧ツイッター)  
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



防災・安全・安心情報 (X・旧ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



とよはしの魅力情報 (ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> ) の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☐番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています



## 豊橋市立看護専門学校入学生を募集します

令和6年度の①看護第1科②看護第2科の入学生を募集します。

**試験** ①来年2/7(水)に学科、2/8(木)に面接②来年1/31(水)に学科、2/1(木)に面接

### [共通事項]

**定員** 各40人 **受験料** 1万円

**その他** 出願書類の請求など詳細はホームページ参照

**申込み** ①は来年1/4(木)～1/24(水)(必着)、②は1/4(木)～1/17(水)(必着)に必要書類を豊橋市立看護専門学校(〒441-8085青竹町字八間西100-3)

**問合せ** 豊橋市立看護専門学校(☎33・7891)

**HP** 8897



## 企業向け 男性育児休業取得推進セミナー

男性従業員の育休取得を推進するための事例や利用できる制度を学びます。

**とき** 9/26(火)13:30～15:30

**ところ** 市役所東81会議室

**対象** 市内に事業所がある企業・法人の事務担当者、個人事業主など

**定員** 50人(申込順)

**申込み** 9/20(水)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 子育て支援課(☎51・2325)

**HP** 105854



## 夜空に奏でる歌物語 ジャズ&プラネ

「星に願いを」などの演奏を聴きながらプラネタリウムを楽しめます。

**とき** 11/2(木)15:00、19:00

**ところ** 視聴覚教育センター

**対象** 高校生以上

**出演** 大友玲子(ジャズシンガー)ほか

**定員** 各80人(抽選)

**料金** 各1,000円

**申込み** 9/10(日)～9/17(日)に視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



## 新型コロナワクチンコールセンターの電話番号が変わります

9月1日(金)から、接種の予約や接種券の再発行などの新型コロナワクチン接種に関する問い合わせ先を変更します。今まで送付した接種券に記載の電話番号は、9月1日(金)以降は繋がりませんので、ご注意ください。

**HP** 105967

と き	問合せ
8/31(木)まで	☎0570・09・5670
9/1(金)から	☎050・3665・8129

※12/29(金)～来年1/3(水)を除く8:30～17:15

# 大雨被害から考える 適切な避難行動

問合せ  
防災危機管理課(51-3127)

6月2日の台風第2号に伴う大雨で、豊橋市でも甚大な被害がありました。今回のような水害や、南海トラフ地震を始めとする大災害は、いつ起こるか分かりません。いざというときに、適切な避難行動がとれるように自分の避難行動を考え、今後の災害に備えましょう。



## 6月2日 避難所の様子

市内全域に避難指示を  
発令し、市内の多くの第  
一指定避難所を開設しま  
した。  
避難所には、家族で避  
難される方はもちろん、  
市外の方やペットと一緒  
に避難する方もいまし  
た。場所によっては、道  
路冠水が長期化したこと  
で帰宅できず、30時間ほ  
ど避難所で過ごす方もい  
ました。

### 市内の状況

- ・1日の降水量は **418mm** を記録(観測史上最大)
- ・ピーク時は **市内全域に避難指示** (レベル4)
- ・柳生川・梅田川沿いに **緊急安全確保** (レベル5)

### 避難行動を考えるステップ

#### STEP 1 知る

##### ハザードマップを確認して災害リスクをチェックしよう

自宅や職場などの浸水想定区域や浸水継続時間、家屋倒壊等氾濫想定区域などを確認して、どんなリスクがあるのか事前に認識しておきましょう。

#### STEP 2 気づく

##### 河川上昇や気象情報と照らし合わせて防災行動を確認しよう

気象庁や豊橋市役所などから5段階警戒レベルで発令される防災情報を理解したうえで、自分の取るべき行動を検討しましょう。

#### STEP 3 考える

##### 具体的な行動をシミュレーションしてみよう

STEP1、2 で得た情報をもとに、個人の具体的な避難行動に落とし込んでみましょう。乳児や高齢者、ペットがいる場合など、家庭事情に合わせて考えましょう。

#### ▶▶ 「避難」の方法は

**避難所**

**在宅避難**

友人宅、親戚宅など

## 避難行動を考える

今回の災害をきっかけに、自宅付近のハザードマップを確認するなど、具体的な行動をシミュレーションしておきましょう。避難所に行くことだけが「避難」ではありません。在宅避難や、友人宅、親戚宅への避難なども選択肢に入れて、自分の身を守る行動を考えてみましょう。

### 情報収集手段

#### 豊橋ほっとメール

災害などの緊急情報を受け取れます。



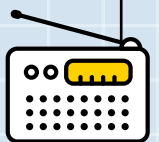
#### 防災アプリ Hazardon (ハザードン)

気象情報や豊橋ほっとメール、避難所の開設状況、ハザードマップが確認できるアプリです。地域登録は最大5か所でき、見守りツールとしても活用できます。

#### 豊橋防災ラジオ

緊急情報を24時間受信できます。

市内の電機商業組合加盟店で購入可能です。





# 避難所の実態

市内の避難所には校区市民館などの第一指定避難所と、小学校などの第二指定避難所があり、災害の規模や種類によって開設場所や開設期間が異なります。大規模災害では、長期間にわたって生活することもありますが、トラブルなどが発生しやすいのが実情です。

「避難」は「難を逃れる」、安全を確保することを指すため、安全であれば避難先として親戚や友人宅を選択するのも方法のひとつです。自宅の2階以上が安全だと判断できる場合は、在宅避難も検討してみましょう。



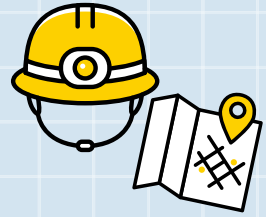
《避難所のイメージ》

## 在宅避難のメリット

- ・プライバシーが守られる
- ・犯罪に巻き込まれにくい
- ・移動時の被災リスクがない
- ・感染症リスクが低い など

## 避難所の問題点

- ・生活スペースが狭い
- ・シャワーが浴びられない
- ・プライバシー空間がない
- ・窃盗や性犯罪の発生
- ・感染症のリスクが高まる など



## 水や食料の備蓄

### ローリングストック法

備蓄した非常食や日持ちのする食料を定期的に食べ、食べた分を買い足して、備蓄していく方法です。乾パンなどの保存食に限らず、缶詰やレトルト商品など普段使う食料でも可能です。



## 非常用品の準備

ライフラインが断絶した場合に備え、非常用品（非常用トイレ、カセットコンロ、懐中電灯、モバイルバッテリーなど）や、家族構成に合わせた備蓄品の準備が必要です。アレルギー対応食品や薬など、必要なものは人によって異なります。家族一人ひとりに何が必要なのかを考えて準備しておきましょう。

## 建物や室内の安全確保

在宅避難のためには、建物や室内の安全確保が重要です。自宅で過ごせる環境づくりのため、家具転倒防止器具等の購入費・取付費の補助金がありますので、ぜひご活用ください。

### 家具等てんとうむし補助金

- 対象** 市内在住で一定の条件を満たす方（条件などはホームページ参照）
- 補助額** 上限5,000円
- その他** 令和5年4月1日（土）以降に購入・設置したものに限る
- 申請** 来年3月31日（日）（消印有効）までに申請書などを防災危機管理課（〒440-8501 住所不要 ☎51・3127）※申請書は防災危機管理課、ホームページで配布
- HP** 93197



# 在宅避難をするために

あなたの子育て応援します

乳児～高校生や妊娠中の方が対象のイベントのほか、子育て支援などに関する情報を紹介します。

# 子育て情報ステーション

child care information

## 家庭教育セミナー

親子でおいしいピザ作りに挑戦!

とき:10/15(日)10:00～11:30 対象:小学生と保護者 料金:1組800円  
申込み:9/15(金)までに東部地区市民館  
(☎63・3810) HP 23387

## 小学校入学予定の子どもに健康診断を実施します

9月27日(水)以降、対象の子どもの保護者に健康診断の通知を送付します。10月10日(火)を過ぎても通知が届かない場合はご連絡ください。健康診断の日程など詳細はホームページ、市内幼稚園・保育園・認定こども園でご確認ください。

問合せ:保健給食課(☎51・2835)  
HP 9021

## 令和5年度民営児童クラブ利用料を助成します

対象:次のいずれかに該当する世帯①生活保護世帯②市民税非課税かつ児童扶養手当等を受給する母子父子世帯③兄弟姉妹で児童クラブを利用している世帯 申請:9/15(金)～9/29(金)に直接、申請書を生涯学習課※申請書は生涯学習課、各民営児童クラブで配布 問合せ:生涯学習課(☎51・2856)、各民営児童クラブ  
HP 82911



## 家事代行サービスを行う事業者を追加しました

1歳未満の子どもがいる世帯が、民間の登録事業者による家事代行サービスを500円で利用できる制度に、新たな事業者として(株)ベアーズを追加し、全4社から選択できるようになりました。申込方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2233)  
HP 102046

## 子育てミーティング 気軽にフリートーク

参加者同士の交流や、専門家から子育てに関する助言を受けます。

とき:①10/13(金)②10/26(木)③11/13(月)④11/18(土)10:00～12:00  
ところ:①③ほいっぷ②④あイトピア  
対象:未就学児の保護者 講師:保健師ほか 定員:各20人(申込順) その他:6か月児以上の託児あり(予約制)  
申込み:各開催日の10日前までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 芝生で運動あそび!

芝生で遊びながら体を動かし、子どもの成長を促します。

とき:9/21(木)10:00～11:00 ところ:市民球技場 対象:ハイハイできる～3歳程度の子どもと保護者 定員:25組(申込順) 料金:500円 その他:小学生が対象の野球教室を同時開催 申込み:随時、豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき:10/5(木)、10/25(水)、11/9(木)、11/22(水)9:30～11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9～11か月児の保護者 定員:各10組(申込順)  
申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) HP 45213

## パパママ子育て講座

焼き芋づくりを体験しよう

とき:10/7(土)10:00～14:00 ところ:少年自然の家 対象:年中～年長児と保護者 定員:10組(抽選) 申込み:9/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 105476



## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:10/6(金)、10/26(木)、11/10(金)、11/30(木)10:15～11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順)  
申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) HP 45212





## 幼児ふれあい教室

### 想像力を楽しく育てるリトミック英語

とき:10/3、10/17、11/7、11/21の火曜日(全4回) **ところ**:青陵地区市民館 **対象**:1歳以上の未就園児と保護者 **定員**:13組(抽選) **料金**:1,000円

### 親子でヨガ遊び

とき:10/5、10/19、11/2、11/16の木曜日(全4回) **ところ**:本郷地区市民館 **対象**:7か月～1歳6か月未満の未就園児と保護者 **定員**:10組(抽選)

### おそとであそぼ

とき:10/19(木)、11/16(木)、12/14(木)10:00～12:00 **ところ**:岩屋緑地 **対象**:未就園児と保護者 **定員**:各10組(抽選)

### 【共通事項】

**申込み**:9/15(金)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ**:子育て支援課(☎51・2233) **HP** 93322

## キッズ豊橋農業マイスターになろう!

①次郎柿の摘み取り②寄せ植え③バター作り④キャベツの収穫を体験します。

とき:①11/11②12/9③来年1/20④2/3の土曜日 **ところ**:道の駅とよはし、市内農地ほか **対象**:市内在学の小学生 **講師**:市内農家ほか **定員**:25人(抽選) **料金**:各500円 **申込み**:9/29(金)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ**:農業支援課(☎51・2476) **HP** 105978



## コラム

### 特認校制度を利用して、小規模校ならではの教育が受けられます

特認校制度とは、下条・高山・賀茂小学校に、市内全域から校区を越えて転入学することができる制度のことです。全校児童が100人未満の小規模でゆったりとした環境のもとで、特色あるさまざまな体験活動を通して、子どもの生きる力や豊かな人間性を育みます。

#### 下条小学校



◀えみなご活動(縦割活動)



校区ウォーキング▶

#### 賀茂小学校



◀どろんこ体験



もちつき体験▶

#### 高山小学校



◀高山ウォーク(縦割遠足)



ホタル放流会▶

### 特認校制度による転入学希望者を募集します

**対象**:次の全てに該当する方①学校の教育方針に賛同できる②1年以上通学できる③保護者の責任のもとで登下校できる

**その他**:希望校での面談が必要

**申込み**:10/27(金)までに学校教育課※希望校の見学・面談は学校教育課で事前の日程調整が必要

**問合せ**:入学手続きについては学校教育課(☎51・2817)、制度については教育政策課(☎51・2819)

**HP** 8963

## NEWS

# 01



## 豊橋のくじら 海洋プラごみから海を守ろう

7/22  
(土)

自然史博物館

参加した親子ら80人が、表浜海岸に流れ着いたクジラ類の調査で分かったことを、お笑いコンビ「ココリコ」の田中直樹さんと一緒に学びました。田中さんは参加者の質問にも応じるなど、交流を深めていました。

トークショー、カイジユ博ともものすごく楽しかったです!



下村さん

フォーリミテッド サザビーズ

## 04 Limited Sazabys GENさん 市長表敬訪問

7/23  
(日)

豊橋市役所

大人気バンド「04 Limited Sazabys」のベース兼ボーカル担当で、豊橋南高校出身のGENさんが市長を表敬訪問しました。バンド活動や豊橋で過ごした思い出などを話し、「将来は海外でもライブをしたい」と笑顔で語ってくれました。



GENさん

豊橋に帰ってきたよー!

## NEWS

# 02



## NEWS

# 04

## 家庭教育セミナー 模擬裁判を体験して日本の裁判制度を知ろう!

8/2  
(水)

中部地区市民館

小・中学生19人が4班に分かれ、裁判員として模擬裁判を体験しました。事件のようすや証言などの情報を基に、各班で有罪か無罪かを議論し、意見を発表していました。



## NEWS

# 03

7/27  
(木)

## 親子フード・カルチャー・インサマー

東部学校給食センター

親子ら11組36人が参加し、普段は入ることのできない調理場の見学や調理体験をしました。最後には自分たちで作った給食を試食し、顔をほころばせていました。



# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 今月はお月見！ 穴掘りが得意なカイウサギ

PICK UP

のんほいパークで飼育しているウサギは、穴掘りが得意なカイウサギという種類です。ウサギの放飼場には穴掘り用のスペースを用意しているので、たまにウサギが穴を掘っているようすを見ることができます。見かけた際は、どんなふう掘っているか、ぜひ観察してみてください。



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### とよはし緑の日 秋の花植え体験

草花苗や春咲き球根を寄せ植えします。

と き 9/30(土)、10/1(日)9:30~15:00

ところ 大花壇付近

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 各100人(先着順)

料金 各500円

問合せ 豊橋みどりの協会

### 動物園に草花を植えよう

と き 10/8(日)10:00~12:00

定員 50人(申込順)

申込み 9/29(金)までに直接、のんほいパーク中央管理事務所※総合動植物公園ホームページからも申し込み可

### こども植物教室 木とあそぼう！

ゲームや実験を通して、木の生態や特徴を学びます。

と き 10/14(土)、10/15(日)9:30~11:30

対象 年中児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 当園樹木医

定員 各10人(申込順)

料金 各300円(保護者は無料)

申込み 9/1(金)から動植物園

### 写真展

動植物園で撮った写真を鑑賞できます。

と き 9/12(火)~9/24(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 豊橋みどりの協会

### ふれあい豊展

工芸豊の展示や豊の作り方を紹介するパネルを見学できます。

と き 9/5(火)~9/10(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 豊橋みどりの協会

### みどりの講座 秋を楽しむハンギングバスケット

と き 10/1(日)9:00~10:00、11:00~12:00

ところ 豊橋みどりの協会

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 越替道子さん(ハンギングバスケットマスター)

定員 各70人(抽選)

料金 各1,500円

申込み 9/7(木)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会

休園日 月曜日 料金 明記していないものは無料(入園料必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。  
※一部のイベントを「子育て情報ステーション」、「暮らし情報」に掲載しています。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** 月曜日(まちなか図書館を除く。中央・向山図書館は  
9/18(祝)は開館)、第4金曜日、9/19(火)(中央・向山図書館のみ)



『「脳コワさん」支援ガイド』

著者: 鈴木 大介  
医学書院 2020.05

### スタッフの おすすめ本

9  
月

脳外傷や認知症、うつ病  
など、脳の情報処理で苦し  
む方は「困りごと」を抱え  
ています。その方を支援  
するには症状は違うけれ  
ど共通点があるはず。当  
事者と援助者の「歩み寄り  
の一步目」を願う本です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽し  
めます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各30分)	ところ
9/2(土)10:30	二川地区市民館
9/16(土)13:30	下条校区市民館
9/16(土)15:00	市民文化会館
9/22(金)11:00	南陽地区市民館
9/23(祝)11:00	アイブラザ豊橋・北部地区市民館

### 昭和歌謡コンサート

昭和歌謡の演奏を楽しむとともに、脳を活性化する話を聞  
けます。

**とき** 9/2(土)14:00

**ところ** まちなか図書館

**講師** 犬藤裕貴さん(鷹丘クリニック 作業療法士)

**出演** 豊橋マリンバの会

**定員** 50人程度(先着順)

**問合せ** まちなか図書館

### 読み聞かせボランティア育成講座

絵本の選び方や紙芝居の演じ方など、ボランティアの基礎  
を学びます。

**とき** 9/27～11/8の水曜日10:00～11:30(全7回)

**ところ** 中央図書館

**定員** 30人(抽選)

**申込み** 9/1(金)～9/12(火)に中央図書館※図書館ホーム  
ページからも申し込み可

### おはなしのへや モビリティウィーク特別版

公共交通機関をテーマにした絵本などの読み聞かせを楽し  
めます。

**とき** 9/23(祝)14:00、15:00

**ところ** 中央図書館

**問合せ** 中央図書館

### 図書館資料展 災害を防ぐ 災害を減らす

防災と減災がどのように発達してきたのかを学びます。

**とき** 9/2(土)～10/9(祝)

**記念講座 豊橋市の防災最前線**

**とき** 9/24(日)14:00～15:30

**講師** 防災危機管理課職員

**定員** 25人(抽選)

**申込み** 9/5(火)～9/15(金)に中央図書館※図書館ホームペ  
ージからも申し込み可

### 【共通事項】

**ところ** 中央図書館

**問合せ** 中央図書館



# 02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日(9/18祝は開館)、9/19(火)

おやこで貝がらリース 夏の思い出をリースに飾って楽しもう!

Pick Up

とき 9/23(祝)10:30~11:30  
 対象 18歳未満の方(小学2年生以下は保護者同伴)  
 定員 12人(申込順) 料金 200円  
 その他 貝殻などリースに飾り付けたいものを持参。ここに通貨使用可  
 申込み 9/1(金)から直接、交通児童館



つどいの広場 お子さま わくわくお弁当づくり

栄養バランスの良い弁当の作り方を学びます。

とき 10/18(水)10:45~11:45  
 対象 3歳児以下と保護者  
 講師 内林英子さん(管理栄養士)  
 定員 20組(申込順)  
 申込み 9/20(水)から直接、つどいの広場(交通児童館内)※火・水・金曜日9:30~12:30



敬老の日企画 まごのて

手形つきのメッセージを作ります。

とき 9/17(日)9:00~16:30  
 対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)  
 定員 30人(先着順)

びはく移動展Ⅳ 浮き世を描く

Pick Up

幕末の浮世絵や現世の人間模様を描いた近代絵画を鑑賞できます。

とき 9/9(土)~10/22(日)

ギャラリートーク

とき 9/30(土) 講師 美術博物館・当館学芸員

びはく講座 ①日本絵師・中村正義の“男と女”

②憂き世を描く画家・斎藤真一

とき ①9/23(祝)14:00②10/8(日)14:00

ところ 二川宿本陣資料館

講師 美術博物館学芸員

定員 各30人(申込順) 料金 無料(入館料必要)

申込み 9/9(土)10:00から二川宿本陣資料館



中村正義「舞妓」(1966年頃)

【共通事項】

問合せ 二川宿本陣資料館

和菓子作り体験講座 栗きんとん

とき 10/4(水)13:30~16:00

ところ 駒屋

定員 12人(申込順)

料金 1,000円

申込み 9/9(土)10:00から駒屋

本陣体験講座 和本を作ろう

①基本「四つ目綴」②応用「亀甲綴」

とき 9/16(土)①13:00~14:00

②15:00~16:00

ところ 二川宿本陣資料館

対象 小学5年生以上(小学生は保護者同伴※基本コースのみ)

定員 各15人(申込順)

料金 各300円(展示見学の場合は別途入館料必要)

申込み 9/3(日)10:00から二川宿本陣資料館

和創作 季節の布遊び 敬老の日

ちりめん布で高砂人形を作ります。

とき 9/20(水)13:00~16:00

ところ 駒屋

定員 10人(申込順)

料金 3,500円

申込み 9/3(日)10:00から駒屋

# 二川宿本陣資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(9/18祝は開館)、9/19(火)

デザイン書道 三人展

とき 9/9(土)~9/24(日) ところ 駒屋

菊の節句 重陽①菊のきせ綿

②つるし飾り 折り紙作品

とき ①9/2(土)~9/10(日)②9/2(土)~9/18(祝)9:00~17:00(最終日は16:00まで)

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館

和み塾 ①ハスハナづくり

②二胡と中国茶を楽しむ

とき ①9/28(木)10:00~12:00

②10/12(木)13:00~15:00

定員 ①10人②15人(各申込順)

料金 ①2,700円②3,000円

申込み ①は9/2(土)②は9/12(火)10:00から駒屋



**ユーモレスク展**  
4人のクリエイターが送る  
アイデア小品集

PickUp

遊び心溢れる多彩でユニークな作品を楽しめます。

と き 9/16(土)～10/1(日)9:30～17:00

協 力 いまいません、カナイガ、もしもカンパニー、FREEX

04

こども未来館  
ここにこ

問合せ ☎21・5525  
休館日 水曜日

まなぼうぼうさい

家族や友達と防災を体験できます。

と き 9/3(日)10:00～16:00

楽しみながら防災を学ぼう  
イザ!カエル中キャラバン!

防災を学べるほか、使わなくなったおもちゃを交換できます。

と き 10/9(祝)13:00～16:00

定 員 150人(申込順)

申込み 9/1(金)～9/15(金)に、こども未来館ホームページで必要事項を入力

みんなあつまれ おそとであそぼう

親子で砂遊びやボール遊びを楽しめます。

と き 9/25(月)、9/26(火)10:00～11:00※雨天中止

と ころ 芝生広場

対 象 3歳児以下と保護者(先着順)

体験プログラム ソーセージ作り体験

と き 10/29(日)10:00～11:30、13:30～15:00

講 師 三河トコ豚極め隊

その他 プログラムの詳細は、こども未来館ホームページ参照

申込み 9/16(土)10:00～9/30(土)17:00に、こども未来館ホームページで必要事項を入力

子育て  
プラザ

申込み:9/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

幼児安全法

事故予防と手当、心肺蘇生法

AEDの使用方法や、子どもの事故や怪我の対処法を学びます。

と き 10/16(月)10:30～11:30

対 象 3歳児以下と保護者

講 師 日本赤十字社幼児安全法指導員

定 員 15組(抽選)

親子ふれあい体操

リズムに合わせて体を動かします。

と き 10/31(火)10:30～11:30

対 象 1・2歳児と保護者

講 師 本馬絵美子さん(リズム体操講師)

定 員 12組(抽選)

05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日(9/18(祝)は開館)、9/19(火)

大人のための天体望遠鏡実験

望遠鏡を作りながら仕組みを学び、土星などの天体を観測できます。

と き 10/28(土)17:00～19:00

定 員 10人(申込順)

料 金 12,000円(天体望遠鏡キット購入費)

申込み 9/10(日)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

PickUp



ちょこっとラボ ゴムの力で飛ぶ飛行機

組み立てが簡単な飛行機を作り、翼で飛ぶ仕組みを学びます。

と き 9/2(土)～10/29(日)の土・日曜日、祝日 11:10

料 金 各400円



実験ショー マイナス196度の世界

液体窒素に風船や新聞を入れる実験が楽しめます。

と き 9/23(祝)までの土・日曜日、祝日13:40



星を見る会

月や惑星、秋の星座などを観察します。

と き 10/21(土)18:00～19:00

対 象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定 員 40人(抽選)

申込み 9/10(日)～9/17(日)に視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力





# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## 開設74周年記念ちぎり賞争奪戦(GⅢ)

地元有力選手と全国の強豪選手が繰り広げる大迫力のレースを観戦できます。競輪界トップクラスの走りをご覧ください。また、豪華ゲストのステージやイベントもありますので、ぜひお越しください。

と き 9/28(木)～10/1(日)9:30～16:30

入場料 無料(有料観覧席あり)



## CALENDAR

9月

1金	京都向日町記念(GⅢ)	富山(FI)	伊東温泉(FI) ナイター
2土			青森(FI) ナイター
3日			
4月	和歌山(FI) 西日本カップ		平塚(FI) ナイター
5火			
6水		松阪(FI)	
7木			豊橋(FI) ナイター
8金	立川記念(GⅢ)		
9土			
10日			
11月			
12火			
13水	宇都宮(FI)		豊橋(FI) ナイター
14木			
15金			
16土	青森共同通信社杯(GⅡ)	弥彦(FI)	
17日			
18祝			
19火		小田原(FI)	別府(FI) ナイター
20水			
21木	豊橋(FI) モーニング7		
22金		福井(FI)	弥彦(FI) ナイター
23土			
24日			
25月	松阪記念(GⅢ)		松戸(FI) ナイター
26火			
27水			
28木			
29金	豊橋本場 開設74周年記念 ちぎり賞争奪戦(GⅢ)		
30土			
1日			

早朝発売 7:30 開門予定 10:00※9/28(木)～10/1(日)は9:30

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 ㊟ 53・3200 ㊟ 32402

休館日 月曜日、祝日、9/19(火) その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 9/1(金)9:00から、さくらピア

## 絵手紙教室



季節の手紙や干支の置物を作ります。

と き 10/12、11/9、12/14、来年1/11、2/8、3/14の木曜日 13:30～15:00(全6回)

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 坂上明子さん(絵手紙講師)

定員 8人(申込順) 料金 500円



## テニス教室

と き 10/28、11/25、12/23、来年1/27、2/24、3/23の土曜日10:00～12:00(全6回)

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 岩瀬宏二さん(豊橋車イスTCコーチ)

定員 15人(申込順)

料金 500円

## みんなのコミュニケーション

障害にあわせた会話の方法を実践で学びます。

と き 10/14(土)、11/11(土)、12/9(土)13:30～16:00(全3回)

講師 豊橋障害者(児)団体連合協議会

定員 15人(申込順)

料金 500円

# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ㊟ 9815 休館日 月曜日

## 初心者向けアウトドアライフ講座



ダッチオーブンを使用した野外炊事体験ができます。

と き 11/5(日)9:30～15:00

対象 18歳以上の方

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 20人(申込順)

料金 800円

申込み 9/1(金)～9/15(金)に電話で少年自然の家



## OMOTEHAMAおかん

### ビーチクリーン活動

表浜海岸の自然を守るため、月に1回ビーチクリーンをしています。活動内容など詳細はOMOTEHAMAおかん公式LINEで発信していますので、ぜひご覧ください。



OMOTEHAMA おかん公式LINE

# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



跳んで走って  
投げよう!



## キッズスポーツスクールPENTA+

とき:火・水曜日①16:00~16:45②17:00~17:50③18:00~18:50(各全8回) ところ:陸上競技場 対象:①年少~年長児②小学1~3年生③小学4~6年生 料金:各8,800円※初回のみ入金金・事務手数料(5,500円)が別途必要 その他:無料体験可(1回のみ) 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:陸上競技場(☎53-8811) 104685

## 腰痛改善&美姿勢トレーニング教室

とき:9/5(火)、9/12(火)、9/26(火)9:20~10:10(全3回) ところ:浜道地区体育館 定員:20人(申込順) 料金:1,980円 持ち物:室内用運動靴 その他:1回500円で体験可。体力アップ教室も別日程で開催。日程など詳細はホームページ参照 申込み:随時、総合体育館(☎32-9611) 105969

## 目指せ!10日間運動継続! Training Go!チャレンジ10!

トレーナーから、全10回のトレーニング指導を受けられます。 とき:火~日曜日9:00~21:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:中学生以上 料金:無料(施設利用必要) 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31-4781) 105529

## スポーツ教室

\\ 上達を目指そう! //

### バレーボール

とき:10/7~11/11の土曜日14:00~16:00(全6回) ところ:前田南地区体育館 定員:小学生20人、中学生20人(申込順) 料金:3,000円



### ハンドボール

とき:10/12(木)、10/19(木)、10/26(木)、11/2(木)、11/16(木)、11/22(水)、11/23(祝)18:30~20:30(全7回) ところ:総合体育館 定員:120人(申込順) 料金:3,500円

### 【共通事項】

対象:小・中学生 その他:陸上、ソフトテニス、乗馬、空手道教室も別会場で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:9/6(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

## オリンピックに学ぶ陸上競技

とき:11/23(祝)9:00~16:00 ところ:陸上競技場、武道館 講師:金丸祐三さん(オリンピック3大会出場) 対象:①中学生②指導者 定員:①50人②20人(各申込順) 料金:①500円②1,000円 申込み:10/1(日)~11/10(金)に直接、陸上競技場(☎53-8811) 105896

## 市民スポーツ祭 剣道大会

\\ 勝利を目指そう! //

とき:10/22(日)9:30 ところ:総合体育館 対象:市内在住・在学・在勤の小学3年生以上 料金:500円 その他:空手道、ラグビーフットボール大会も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:9/15(金)までに申込書を豊橋市スポーツ協会※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)





# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなどに参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



## ろじっく はくあい □字ック「剥愛」

とき:11/22(水)19:00、11/23(祝)14:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 脚本・演出:山田佳奈 出演:さとうほなみ、瀬戸さおり、吉見一豊ほか 入場料:全席指定。一般4,000円ほか チケットの販売:会員先行は9/16(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は 9/23(祝)10:00からプラットチケットセンターほか

## 今月の見どころ

とある片田舎の集落にある、死後の動物の皮を剥ぎ、内臓を取り除き、防腐処理をすることで生きていた姿に復元する剥製師の工房が舞台です。正義のあり方が多面的であり、他者の正義を糾弾するという現在の社会に垣間見える問題を反映し、愛情のゆがみ、欲望、人が過ちを犯していくまでを丁寧に描きます。

映画監督や漫画の原作・小説など、多岐に渡る活動を行う山田佳奈さんが描くこれまでの作品は、女性たちの心や葛藤、普段公の場では言えないような爆発的な感情を舞台上で露わにしていくことで、観客の心をつかみます。

さらに本作品を楽しむための関連企画「舞台映像上映会&山田佳奈トーク」を9月9日(土)に開催します。申し込みはプラットホームページで必要事項を入力するか、プラットチケットセンター(☎39・3090)へお電話ください。

## ♪ 東陽ふれあい音楽会

ヴァイオリンとピアノのコンサート  
とき:11/8(水)10:00~11:30 出演:濱島秀行(ヴァイオリン)、夏目順子(ピアノ)  
曲目:見上げてごらん夜の星を、チャールダッシュほか

魅惑の大正琴アンサンブル  
とき:11/22(水)10:00~11:30 出演:朝倉由美、宮道典子、鈴木佳江、前田加代子(ハープクイーンズ) 曲目:越冬つばめ、聖母たちのララバイほか

【共通事項】  
ところ:東陽地区市民館 料金:各400円  
問合せ:東陽地区市民館(☎61・7741)

## 🎵 ワークショップファシリテーター養成講座 まちや人から生まれる演劇の作り方

講師の経験談などを聞き、演劇作りを体験します。  
とき:10/5(木)19:00~21:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 講師:柏木陽さん(演劇百貨店) 定員:20人程度(申込順) 料金:500円 申込み:9/25(月)(必着)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123番地)※申込書は「文化のまちづくり」課、市民文化会館、プラットホームページほかで配布 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

## 🎵 ウタカタビヨリ 唄語日和

伝統芸能ワークショップ  
日本舞踊、長唄三味線、小鼓、和妻、落語を体験します。

とき:12/17(日)13:00~14:00 対象:小・中学生 講師:花柳寿美蔵さん(日本舞踊指導)ほか その他:定員など詳細はプラットホームページ参照 申込み:9/16(土)12:00~10/31(火)19:00にプラットホームページで必要事項を入力

伝統芸能特別公演  
和妻、長唄、落語、日本舞踊の合同公演です。

とき:12/17(日)14:30 出演:西川扇重郎(日本舞踊)、桂鷹治(落語)、杵屋佐喜(長唄)ほか 対象:小学生以上 定員:500人(先着順) その他:9/16(土)12:00からプラットホームページで必要事項を入力または9/17(日)からプラットチケットセンターで配布する入場整理券が必要

【共通事項】  
ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

## 良い睡眠で、こころのセルフケアをしましょう

睡眠不足はうつ病を引き起こし、自殺のリスクを高めるおそれがあります。毎日同じ時間帯に睡眠をとる、夜食は控えるなどの工夫で質の高い睡眠をとりましょう。特に、スマートフォンやテレビの強い光は体内時計を遅らせるほか、脳が興奮状態になり睡眠の質が下がってしまうため、寝る直前は見ないように心掛けましょう。

問合せ 健康増進課(☎39・9145)

HP 6782

## ダニ媒介感染症に注意しましょう

病原体を保有するダニにかまれることでかかる日本紅斑熱や、つつが虫病などの感染症が市内で発生しています。草むらや藪など、マダニが多く生息する場所に入る場合は、長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋などを着用し、首にタオルを巻くなど、肌の露出を少なくしてマダニにかまれないようにしましょう。なお、吸着中のマダニに気づいた際は、医療機関で除去などの適切な処置を受けましょう。

問合せ:感染症対策室(☎39・9104) HP 39746



## 生活習慣を見直しましょう

人は年齢を重ねるとともに、さまざまな身体機能が衰えていきます。筋力の低下もその一つですが、筋力は適度な運動で維持・向上することができます。また、食事の量と内容を見直すことで、生活習慣病の原因である肥満や糖尿病などを予防し、健康寿命を延ばすことにつながります。年に一度は健診を受診して健康状態を把握し、健康的な日常生活を長く送りましょう。

問合せ:健康増進課(☎39・9141) HP 60231



## アイプラザ豊橋カルチャークラブ リフレッシュヨガ

とき:10/4、10/18、11/1、11/15、12/6、12/20の水曜日19:30~20:30 (全6回) 講師:柿木敏恵さん(フィットネスインストラクター) 定員:15人(申込順) 料金:6,600円 申込み:随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)

## 定期的にがん検診を受けましょう

近年、4人に1人ががんで亡くなっていますが、早期発見・治療につながった方の9割は治るため、がん検診を定期的に行うことが大切です。検診を希望する方へ検診票を発行できる場合がありますので、お問い合わせください。なお、今年度のがん検診は来年1月31日(水)までです。

問合せ:健康増進課(☎39・9136) HP 99557

## 食改さんのヘルシークッキング 野菜たっぷりメニューを作ろう!

とき:①10/30(月)②11/28(火)10:00~12:30 ところ:保健所・保健センター 対象:市内在住の方(未就学児の同伴不可) 講師:食生活改善推進員 定員:各16人(抽選) 料金:各500円 申込み:①は9/25(月)②は10/23(月)までに講座名、希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、この講座の参加回数を健康増進課(☎39・9141)kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) HP ①102074②102073





PICK UP

## ボウサイマンZキャンプ

キャンプを通して親子で避難生活を乗り切る方法を学びます。

- とき** 10/28(土)、10/29(日)9:00～16:00
- ところ** 少年自然の家
- 対象** 市内在学の小学1～3年生と保護者
- 定員** 各25組(抽選)
- 申込み** 9/15(金)12:00までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 防災危機管理課(☎51・3182)
- HP** 105973

## 防犯ボランティア養成アカデミー

効果的な防犯パトロールや特殊詐欺の手口などを学びます。  
**とき**:10/24(火)13:30～16:00 **ところ**:豊川市役所本31会議室 **講師**:青嶋宮央さん(日本教育養成学会理事長) **定員**:20人程度(申込順) **申込み**:9/29(金)までに住所、氏名、電話番号を安全生活課(☎51・2303)56・0123@apply-azen@city.toyohashi.lg.jp) **HP** 98051



## 山地災害にご注意を!

今年6月の台風2号による豪雨で、山地災害が市内の広範囲で発生しました。普段から土砂崩れなどの可能性がある危険箇所を知るとともに、落石や斜面の亀裂、川の濁りなど、山の危険信号に気づいたらすぐに避難してください。愛知県東三河農林水産事務所林務課や豊橋市農業支援課、ホームページで、山地災害危険地マップを確認できます。

**問合せ**:愛知県東三河農林水産事務所林務課(☎35・6176)、豊橋市農業支援課(☎51・2475) **HP** 56777



# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## 地域力向上講座 地域が主役！ 避難所の運営について理解を深めよう

**とき**:11/5(日)10:00～11:30 **ところ**:南陽地区市民館  
**申込み**:10/15(日)までに南陽地区市民館(☎48・6576)  
**HP** 23387

## ヘルメットと一緒に被ろう！ プレゼントキャンペーン

自転車ヘルメット購入補助金を利用した子どもと高齢者のペアに、抽選で道の駅とよはし特産品などが当たります。  
**対象**:自転車ヘルメット購入補助金を利用した、令和6年3月31日時点で18歳以下と65歳以上の方(2人1組) **その他**:応募要件など詳細はホームページ参照 **応募**:11/30(木)(必着)までに応募用紙を安全生活課(〒440-8501住所不要☎51・2550)※応募用紙は安全生活課、ホームページほかで配布 **HP** 104604

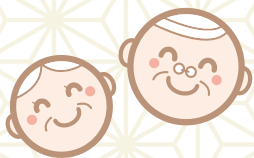


## 屋外広告物の安全点検を行いましょ

看板などの屋外広告物は、維持管理を怠ると落下や倒壊の危険性が高まり、歩行者を巻き込む深刻な事故を引き起こすおそれがあります。全ての屋外広告物に安全点検を義務化していますが、高さ4mを超えるもの、または表示面積が10㎡を超える広告物は、有資格者による点検が必要です。基礎のひび割れ、支柱のぐらつき、鉄骨のさびなど、異常が発生しやすい箇所を重点的に点検し、異常に気づいた場合は補修を行うなど、適切な管理を行いましょ。

**問合せ**:都市計画課(☎51・2615) **HP** 80870





高齢者向けの健康教室や、  
介護・医療などに関する情報を  
紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 豊橋介護予防大会 パネル展示 活動発表者(①団体②個人)募集

介護予防の取り組みを写真やイラストなどで紹介できます。  
**対象:**市内で介護予防に取り組むおおむね65歳以上の方  
**定員:**①10団体②8人(各申込順) **その他:**募集要項など詳細はホームページ参照 **申込み:**9/4(月)~9/15(金)に長寿介護課(☎51・2338) ☎ 105373

### 地域力向上講座 シニア向け！ 健康に動き続けるためのサポート講座

**とき:**10/3(火)、10/10(火)、10/17(火) 13:30~15:00(全3回) **ところ:**東部地区市民館 **申込み:**9/15(金)までに東部地区市民館(☎63・3810) ☎ 23387



### りすばフェスタ in 敬老の日

温水プールやトレーニングルーム、浴場が無料で利用できます。  
**とき:**9/18(祝)10:00~16:00 **ところ:**りすば豊橋 **対象:**70歳以上の方 **その他:**本人確認書類の提示が必要。家族で参加できるイベントも開催 **問合せ:**りすば豊橋(☎38・5151) ☎ 34316

### 100歳の方へご長寿のお祝いをお届けします

祝金5万円をお届けします。  
**とき:**9/15(金)~9/21(木) **対象:**大正12(1923)年1月1日~大正13(1924)年3月31日に生まれた方  
**問合せ:**長寿介護課(☎51・2337) ☎ 52196



### 理学療法士がアドバイス！ 気軽に♪シニアの体力測定会

**とき:**① 10/4(水) ② 10/19(木) ③ 10/24(火) 13:00~15:30の1時間程度(受け付けは14:40まで) **ところ:**①市役所講堂②中央図書館③保健所・保健センター **対象:**市内在住で65歳以上の方 **定員:**各30人(申込順) **その他:**持病のある方は主治医に確認のうえ参加 **申込み:**9/1(金)~各1週間前までに長寿介護課(☎51・2339) ☎ 57266



### シルバーカーや歩行補助杖の 購入費用の一部を助成します

**対象:**市内在住の65歳以上で、次の全てに該当する方①介護予防日常生活支援総合事業対象者または要支援1、2の認定がある②おおむね3年以上継続してシルバーカーなどを利用できる③過去に一度も補助を受けていない **補助額:**本体価格(税抜)の2分の1※シルバーカーは上限10,000円、歩行補助杖は上限5,000円 **その他:**購入前に、福祉用具専門相談員が在籍する販売店で手続きが必要※介護保険被保険者証を持参 **問合せ:**長寿介護課(☎51・3134) ☎ 94224



# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P19
- その他……P24
- 支援……P23
- 相談……P25
- 募集……P23

## 電車やバスのイベント大集合! カーフリーデー

バスやスポーツ自転車の乗車体験などが楽しめます。

- とき** 9/23(祝)11:00～16:00  
**ところ** まちなか広場、水上ビル北側市道  
**その他** バス乗車体験は要予約。鉄道・バスのグッズが当たる抽選会あり  
**問合せ** 都市交通課(☎51・2463)  
**HP** 105411

## 豊橋駅花壇の植え付け

- とき** 9/23(祝)10:00～12:00(小雨決行)  
**ところ** 豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ  
**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
**定員** 30人(抽選)  
**その他** プレゼント(草花)あり  
**申込み** 9/10(日)(必着)までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147 大岩町字大穴1-238 ☎41・7400)

## ハッピーライフを目指す人生設計講座

離婚後や子どもの独立後の生活、親の介護などの対策を学びます。

- とき** 9/17(日)10:00～12:00  
**ところ** 市役所講堂  
**対象** ひとり親、離婚を考えている方  
**講師** 前田紳詞さん(ファイナンシャルプランナー)  
**定員** 30人(申込順)  
**その他** 6か月児～小学6年生の託児あり(9/8(金)までの予約制)  
**申込み** 9/8(金)までに氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号、メールアドレス、自身の状況(ひとり親または離婚前)、講師への事前質問を子育て支援課(☎51・2321 ☎56・1705 ☎kosodate@city.toyohashi.lg.jp)  
**HP** 83069

## がん患者サロン

- 患者や患者の家族同士で交流します。  
**とき** 9/21(木)13:30～15:00  
**ところ** 市民病院  
**定員** 30人(先着順)  
**問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

## がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

- 心配事などを相談できます。  
**とき** 9/13(水)10:00～12:00  
**ところ** 市民病院  
**対象** がん患者、家族  
**問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

## 成年後見・権利擁護講座

- 成年後見制度や相続・遺言の仕組みを学びます。  
**とき** 10/18～11/8の水曜日13:30～15:30(全4回)  
**ところ** あいトピア  
**定員** 40人(申込順)  
**申込み** 9/1(金)～10/4(水)に豊橋市成年後見支援センター(豊橋市社会福祉協議会内 ☎57・6800)  
**HP** 6521

## 中高年齢者再就職支援セミナー

- 再就職に必要な知識や面接の対策などを学びます。  
**とき** 9/22(金)10:30～15:00  
**ところ** 市役所講堂  
**対象** おおむね45歳以上の方  
**講師** 志賀孝一さん(中高年事業団やまて企業組合キャリアアドバイザー)  
**定員** 25人(申込順)  
**申込み** 9/20(水)までに氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号を、やまて企業組合名古屋支店(☎052・585・0065 ☎052・585・0900 ☎nagoya@yamate-kigyو.jp)  
**HP** 70464

## 催し・講座

### 物忘れ介護家族支援講座

相続など高齢者の財産管理に関するアドバイスを受けます。

- とき** 9/30(土)13:00～15:30  
**ところ** あいトピア  
**対象** 認知症の疑いのある方の家族、認知症の介護者ほか  
**講師** 矢野和雄さん(矢野法律事務所)  
**定員** 20人(申込順)  
**申込み** 9/22(金)までに長寿介護課(☎51・2338)  
**HP** 24204

### 早期起業家教育プログラム TOYOSHIN STARTUP SCHOOL

会社経営を疑似体験し、社会や経済の仕組みを学びます。

- とき** 10/14(土)、10/15(日)13:00～17:00(全2回)  
**ところ** MUSASHI Innovation Lab CLUE  
**対象** 東三河・湖西地域に在学・在住の中学生  
**定員** 24人(抽選)  
**申込み** 9/30(土)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 豊橋信用金庫事業支援部(☎57・7033)、地域イノベーション推進室(☎51・2440)  
**HP** 105481

## まちの居場所づくり活動者交流会

活動者の事例紹介を聞き、参加者同士で交流します。

**とき** 11/1(水)13:30~16:00

**ところ** 市役所講堂

**定員** 50人(申込順)

**申込み** 10/6(金)までに申込書を長寿介護課(☎56・3810)※申込書は長寿介護課、ホームページで配布。ホームページからも申し込み可

**問合せ** 長寿介護課(☎51・2359)

**HP** 71386

## 認知症について学びましょう

介護経験者の体験談を聞き、認知症サポーター講座を受講します。

**とき** 9/16(土)10:00~11:00

**ところ** つつじが丘地域福祉センター

**対象** 市内在住・在学・在勤の方

**講師** 田島章子さん(保護司)ほか

**定員** 40人(申込順)

**申込み** 9/15(金)までに氏名、住所、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)

**問合せ** 長寿介護課(☎51・2339)

**HP** 88339

## 秋の汐川干潟自然観察会

野鳥やカニ、貝など干潟の生き物を観察します。

**とき** 10/14(土)10:00~12:00(雨天中止)

**対象** どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

**定員** 50人(抽選)

**申込み** 9/22(金)(必着)までに代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を田原市役所環境政策課(〒441-3492 住所不要 ☎0531・23・3541 ☎0531・23・1832 ☎kankyo@city.tahara.aichi.jp)※ホームページからも申し込み可

**問合せ** 田原市環境政策課、豊橋市環境保全課(☎51・2385)

**HP** 20255

## 東三河都市計画特別用途地区に関する説明会

**とき** 9/8(金)19:00~20:30、9/10(日)10:30~12:00

**ところ** 市役所講堂

**問合せ** 都市計画課(☎51・2622)

**HP** 72774

## エンディングサポート講座

人生の最期まで自分らしく充実して生きるための方法を学びます。

**とき** ①9/30(土)②10/12(木)10:00~11:50

**ところ** ①市民文化会館②中央図書館

**講師** ①佐藤健さん(成田記念病院緩和ケア外科部長)ほか②西村万紀さん(西村司法書士事務所)ほか

**定員** 各50人(申込順)

**その他** 各回の講座内容など詳細はホームページ参照

**申込み** ①は9/1(金)~9/22(金)②は9/1(金)~10/4(水)に氏名、電話番号、年齢を長寿介護課(☎51・3139 ☎56・3810)※ホームページからも申し込み可

**HP** 98582

## 認知症家族介護者交流会

**とき** ①10/7(土)、11/4(土)13:30~16:30  
②10/11(水)、11/8(水)10:00~12:00  
③10/17(水)、11/14(水)13:30~15:30  
④10/19(木)、11/16(木)10:00~12:00

**ところ** ①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③あイトピア④保健所・保健センター

**料金** ①各500円

**申込み** ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)、②は東部(☎64・6666)③は中央(☎54・7170)④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター

**問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

**HP** 24204

## 催し・講座

### 定時制・通信制高等学校合同説明会

市内や近隣の高校による概要説明を聞き、個別相談ができます。

**とき** 10/8(日)13:30~16:00

**ところ** 保健所・保健センター

**対象** 中学生、高校生、保護者、教員など

**問合せ** こども若者総合相談支援センター(☎51・2327)

**HP** 80020

### 豊橋文化祭 開会式典

地域文化振興活動功労者などの表彰式や記念コンサートを行います。

**とき** 9/23(祝)14:00

**ところ** 市民文化会館

**定員** 300人(先着順)※9/1(金)から市民文化会館、穂の国とよはし芸術劇場、「文化のまち」づくり課で配布する整理券が必要

**問合せ** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)、「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

**HP** 87407

### ①人形浄瑠璃の太夫(語り手)・ ②三味線③人形遣い講座

**とき** ①10/7(土)、10/8(日)、12/16(土)  
②9/30(土)、10/1(日)、12/17(日)  
③10/15(日)、12/16(土)、12/17(日)(各全3回)

**ところ** 豊城地区市民館ほか

**講師** ①豊竹藤太夫さん②鶴澤清志郎さん③吉田玉佳さん(文楽協会)

**定員** ①16人②6人③18人(各申込順)

**その他** 開催時間など詳細はホームページ参照

**申込み** 9/1(金)~9/19(水)(必着)に申込書を「文化のまち」づくり課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2873 ☎56・1081 ☎bunka@city.toyohashi.lg.jp)※申込書はホームページほかで配布

**HP** 84825



## おたまじゃくしの会

ひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 10/12(木)13:30~15:00  
**ところ** 保健所・保健センター  
**対象** 市内在住で、ひきこもりの子どもを持つ家族  
**その他** 事前に保健師などとの面談が必要  
**申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)  
**HP** 6779

## あゆみの会

### 神経系難病患者・家族のつどい

自宅のできる運動や日常生活での工夫を理学療法士から学びます。

- とき** 9/22(金)10:00~11:30  
**ところ** 保健所・保健センター  
**対象** 市内在住の神経系難病の方と家族  
**講師** 大原弘樹さん(豊橋在宅リハビリテーション連絡会会員)  
**申込み** 9/21(木)までに健康増進課(☎39・9140)  
**HP** 6770

## ひとり親家庭親子交流会

### 鈴木明子さんと一緒に運動しよう!

自宅のできるストレッチやトレーニング方法を学びます。

- とき** 10/29(日)14:00~16:00  
**ところ** こども未来館「ここにこ」  
**対象** 市内在住のひとり親家庭の親と中学生以下  
**講師** 鈴木明子さん(プロフィギュアスケーター)  
**定員** 15組(抽選)  
**申込み** 10/5(木)(必着)までに、はがきで参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・写真撮影の可否(後ろ姿のみ可の場合はその旨を記載)を豊橋市母子福祉会(〒440-0806八町通五丁目9☎56・7100※火・木曜日9:00~15:00)  
**HP** 83066

## 九州大学システム情報科学研究院 井上弘士教授講演会

IoTの基礎や適用事例を踏まえ、導入時の課題を学びます。

- とき** 9/25(月)18:00~20:00  
**ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」  
**定員** 200人(申込順)  
**その他** オンライン会議システム「Zoom」での受講可  
**申込み** 9/20(水)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 産業政策課(☎51・2436)  
**HP** 106058

## 労働講座

時間外労働割増賃金率引き上げの実務やハラスメント対策を学びます。

- とき** 9/29(金)13:30~16:30  
**ところ** 豊川商工会議所  
**対象** 事業主、人事労務担当者、勤労者など  
**講師** 山下智章さん(山下労務管理事務所所長)ほか  
**定員** 50人(申込順)  
**申込み** 9/20(水)までに愛知県東三河総局企画調整部産業労働課(☎54・2582)、豊橋市商工業振興課(☎51・2435)  
**HP** 105882

## 日本語ボランティア養成講座 スキルアップ編

外国人への日本語指導の方法を学びます。

- とき** 10/3~10/31の火曜日13:30~15:00(全5回)  
**ところ** まちなか図書館  
**講師** 柏谷涼介さん(セントラルジャパン日本語学校)  
**定員** 25人(抽選)  
**料金** 一般5,000円、会員3,000円  
**申込み** 9/24(日)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

## 点訳ボランティア養成講座

点字と視覚障害者への情報伝達の方法を学びます。

- とき** ①9/27~来年1/17の水曜日10:00~11:30(1/3を除く)  
 ②9/30~来年1/20の土曜日18:30~20:00(12/30を除く)(各全16回)  
**ところ** あいトピア  
**講師** 点工房  
**定員** 各10人(申込順)  
**料金** 各2,000円  
**申込み** 9/19(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 動物愛護デー

### ■犬・猫の家族探し登録会

- とき** 9/24(日)9:30~10:00(受け付けは9:00から)  
**対象** 犬・猫をもらい受けたい方※一定の条件あり

### ■長寿動物の優良飼育者表彰

- とき** 9/24(日)10:45~12:00  
**[共通事項]**  
**ところ** 保健所・保健センター  
**その他** 小学生の動物愛護図画作品展なども開催。イベント内容など詳細はホームページ参照  
**問合せ** 生活衛生課(☎39・9127)  
**HP** 51264

## 人材確保セミナー

中途採用や副業人材を活用する方法を学びます。

- とき** 10/3(火)13:30~15:30  
**ところ** とよはし産業人材育成センター  
**対象** 市内の中小事業者・団体の経営者や人事担当者など  
**講師** 村井真子さん(社会保険労務士)  
**定員** 50人(申込順)  
**その他** オンライン会議システム「Zoom」での受講可  
**申込み** 随時、ホームページで必要事項を入力  
**問合せ** (株)サイエンス・フリエイト(☎44・1111☎44・1122)  
**HP** 15757

## おさんぽマルシェ

焼菓子やハンドメイドアクセサリーなどを購入できます。

**とき** 9/30(土)11:00～16:00(小雨決行)

**ところ** 萱町通り

**問合せ** まちなか活性化課(☎55・8101)

**HP** 105455

## 市民大学トラム

### ■作中久雄が語る紫式部の世界

**とき** 10/12、11/9、12/14、来年1/11、2/8の木曜日10:00～11:30(全5回)

**ところ** 高豊地区市民館

**料金** 1,500円

**申込み** 9/27(水)までに高豊地区市民館(☎21・2824)

**HP** 23387

## 東三河生涯学習連携講座

### ■再発見!東三河の宝 秋編

**とき** ① 10/13(金)13:00～15:00  
② 10/27(金)9:30～11:30  
③ 11/10(金)10:00～12:00(全3回)

**ところ** ①福江市民館周辺(田原市)  
②竹島周辺(蒲郡市)③御油・赤坂周辺(豊川市)

**定員** 50人(抽選)

**申込み** 9/20(水)までに生涯学習課(☎51・2848)

**HP** 23387

## どきどき挑戦講座 はじめての俳句

**とき** 10/11～11/1の水曜日10:00～11:30(全4回)

**ところ** 青少年センター

**対象** 18歳以上の方

**定員** 10人(抽選)

**料金** 800円

**申込み** 9/10(日)～9/23(祝)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 穂の国お菓子まつり お菓子の神様が豊橋にやってきた

三河のお菓子やオリジナルパフェが楽しめます。

**とき** 9/17(日)10:00～17:00(荒天中止)

**ところ** まちなか広場

**問合せ** (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)

**HP** 105968

## 秋の豊橋まちなか歩行者天国 秋の収穫祭

東三河の野菜やグルメが楽しめます。

**とき** 9/30(土)11:00～16:00(小雨決行)

**ところ** 広小路一・二丁目、ときわアーケード

**その他** 10:00～17:00に交通規制を実施

**問合せ** 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性化課内☎55・8101)

**HP** 105455

## 穂の国大物産展開催 東三河各地の名産品が大集合!

東三河産の果物を使った菓子や伝統工芸品を購入できます。

**とき** 9/30(土)10:00～16:00(荒天中止)

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場

**問合せ** (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)

**HP** 105977

## とよはしシンポジウム 徳川の城・吉田城

徳川氏支配下の吉田城の姿と騒乱の歴史を考えます。

**とき** 9/23(祝)13:00～16:45

**ところ** 公会堂

**講師** 柴裕之さん(大河ドラマ「どうする家康」時代考証担当者)ほか

**定員** 600人(先着順)

**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

## 催し・講座

### 松葉公園にキッチンカーがやってくる♪

スイーツなどのテイクアウトグルメが楽しめます。

**とき** 9/30(土)11:00～16:00(雨天中止)

**ところ** 松葉公園

**問合せ** 公園緑地課(☎51・2434)

**HP** 82551

### あなたの声でボランティア! 音訳入門講座

視覚障害者のための音訳技術を講義と実習で学びます。

**とき** 10/6～12/15の金曜日13:30～15:30(11/3を除く。全10回)

**ところ** あいトピア

**講師** 音訳グループ「びっち」ほか

**定員** 10人(申込順)

**料金** 1,000円

**その他** パソコン操作あり

**申込み** 9/26(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

### 美しい愛知づくり講演会2023豊橋

ヨーロッパ風景絵画などから景観などまちづくりを学びます。

**とき** 10/18(水)13:30～17:00

**ところ** 公会堂

**講師** 大貝彰さん(豊橋技術科学大学特別顧問・名誉教授)ほか

**定員** 300人程度(申込順)

**その他** 花苗のプレゼントあり(先着100人)。公会堂ツアーを実施(申込順。20人程度)

**申込み** 10/13(金)までに氏名(ふりがな)、居住市町村、ツアー参加の有無、電話番号を愛知県公園緑地課(☎052・961・5022)koen@pref.aichi.lg.jp

**問合せ** 愛知県公園緑地課(☎052・953・5329)、豊橋市都市計画課(☎51・2615)

**HP** 105832



## リニューアルオープン後の 美術博物館展示室使用者

- 対象** 来年4～9月に絵画や写真、書などの展示を希望する方
- その他** 10/29(日)10:00に抽選で決定。企画展などで利用できない期間あり
- 申込み** 10/1(日)～10/10(火)に申込書を美術博物館(☎51・2882)※申込書は9/15(金)から美術博物館ホームページで配布

## 市営住宅の入居者 (9月分)

- 入居日** 11/1(水)
- 対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない
- その他** 選考方法はポイント制
- 申込み** 9/1(金)～9/11(月)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※申込書などは9/1(金)から豊橋市営住宅管理センターで配布
- HP** 14208

## 市民意見提出制度 パブリックコメント

### ■豊橋公園における特別用途地区内に制定する建築条例(案)

- とき** 9/6(水)～10/6(金)
- その他** 資料は建築指導課、ホームページほかで閲覧可
- 問合せ** 建築指導課(☎51・2581)
- HP** 105981

### ■豊橋市廃棄物の処理及び再利用に関する条例の改正の考え方について(資源物以外のごみの持ち去り行為の禁止)

- とき** 9/12(火)～10/12(木)
- その他** 資料は東部環境センター、ホームページほかで閲覧可
- 問合せ** 収集業務課(☎61・4136)
- HP** 105484

## 支援

### 森林所有者が除間伐を行う際に補助金を交付します

- 対象** 市内にスギ・ヒノキの人工林を所有し、来年3/31(日)までに除間伐を行う市内在住の方
- 補助額** 10アールあたり1万円
- その他** 1施行地10アール以上(台帳面積による)の森林で除間伐率10%以上の条件あり
- 問合せ** 農業支援課(☎51・2475)
- HP** 44711

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 豊橋市子育て応援企業

市民や従業員に対する子育て支援の取り組みを積極的に進めている企業を認定します。

- 対象** 市内に事業所がある企業、個人商店、法人格を有する団体など
- その他** 最優秀賞(賞状)などあり
- 申込み** 10/31(火)までに申請書を子育て支援課(☎51・2325)※申請書はホームページで配布
- HP** 44980

### 高校生ものづくりアイデアコンテスト プレゼンテーション観覧企業

高校生が考えた作品・アイデアのプレゼンテーションを観覧し、「オブザーバー賞」を決める投票を行います。

- とき** 11/18(土)13:00～16:30
- ところ** 市役所講堂
- 対象** 東三河地域の事業者
- 定員** 20社程度(申込順)
- その他** オンライン会議システム「Zoom」での視聴可(申込順。20社程度)
- 申込み** 11/1(水)までに申込用紙を商工業振興課(〒440-8501住所不要☎51・2437)※申込用紙はホームページで配布
- HP** 105975

### 介護の仕事復帰支援プログラム

最近の介護の仕事を講義と実習で学びます。

- とき** 9/28(木)、9/29(金)13:30～15:30(全2回)
- ところ** あいとピア
- 対象** 介護の仕事への復帰を考えている方
- 定員** 10人(申込順)
- 申込み** 9/22(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

### 星を見る会 お月見スペシャル

中秋の名月や土星などを天体望遠鏡で観察します。

- とき** 9/29(金)18:30～19:30(雨天中止)
- ところ** まちなか図書館
- その他** 中止のお知らせは当日16:00までに視聴覚教育センターホームページに掲載
- 問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)



### 知っつく!豊橋ゼミナール

#### ■ヤクルトの健康・美容教室

- とき** 11/7(火)、11/21(火)、12/5(火)13:30～15:00(全3回)
- 申込み** 10/15(日)までに東陵地区市民館(☎64・8088)

#### ■めざせコーヒーマイスター

- とき** 11/15(水)、11/22(水)、11/29(水)10:00～11:30(全3回)
- 料金** 1,500円
- 申込み** 10/13(金)までに豊城地区市民館(☎53・3304)

#### [共通事項]

- ところ** 各申込先
- HP** 23387

## 令和5年度郷土文芸作品の 特選者が決まりました

### ■現代詩特選

北澤優人さん、鈴木愛子さん

### ■短歌特選

齋藤とし子さん、原田敬子さん、ぴあちえさん

### ■俳句特選

ゆずりはさん、滝川日葵花さん、芳賀真由美さん

### ■川柳特選

安形くららさん、近藤幸大さん、森進吾さん、井村弘美さん

**その他** 9/25(月)から郷土文芸作品集をホームページで閲覧できるほか、市役所じょうほうひろばで240円で販売

HP 51505

## 新所原駅への移動手段 企業シャトルBaaSをご利用ください

社会実験として豊橋・湖西間を走るシャトルバスに相乗りできます。

**とき** 9/1(金)～来年1/31(水)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

**コース** 中原町～雲谷町～(株)デンソー湖西製作所～商店・病院など～新所原駅南口～原町～(株)デンソー豊橋東製作所ほか

**料金** 1乗車100円(現金不可。回数券を二川窓口センターほかで販売)

**その他** 時刻表など詳細はホームページ参照。乗車の際は事前に湖西市都市計画課(☎053・576・4560)または湖西市公式LINE[@kosaicity]で登録・予約が必要

**問合せ** 都市交通課(☎51・2620)

HP 102114



## 国民健康保険税 第3期分の納期限は10月2日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au Payなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

**問合せ** 納税課(☎51・2235)

HP 5742

## ラーケーションの日が 9/1(金)から始まります

「ラーケーション」とは、学習(ラーニング)と休暇(バケーション)を組み合わせた制度です。保護者などが平日に取得する休暇に合わせ、子どもは学校外での体験を通して学ぶ制度で、年に3日(今年度は2日)まで取得できます。

**問合せ** 学校教育課(☎51・2826)

HP 105664

## 9月30日(土)は証明発行土曜窓口 などを休止します

システム更新作業のため証明発行土曜窓口とマイナンバーカード時間外窓口を休止します。なお、今回のシステム更新により、10月2日(月)から印鑑登録証明書のサイズがA5横からA4縦に変わります。

**問合せ** 市民課(☎51・2272)

HP 6428

## 認知症を自分事として 考えてみましょう

認知症の方の思いや生活などを知り、今後の人生を考えます。

### ■認知症に関連する本の紹介

**とき** 9/1(金)～9/30(土)

**ところ** 中央図書館

### ■認知症の方の作品・メッセージ紹介

**とき** 9/19(火)13:00～9/28(木)

**ところ** 市役所市民ギャラリー

### [共通事項]

**問合せ** 長寿介護課(☎51・2338)

HP 79625

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### おそとあそびサポーター

未就園児と保護者の外遊びをサポートします。

**とき** 10/19、11/16、12/14、来年1/18、2/15の木曜日(全5回)

**ところ** 岩屋緑地

**対象** 20歳以上の方

**講師** 武田芳男さん(風の自然学校)

**定員** 10人程度(申込順)

**その他** 10/12(木)の事前研修への参加が必要

**申込み** 9/15(金)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 子育て支援課(☎51・2233)

HP 76493

## 令和5年度 市立小・中学校校務支援員

パソコンを使った給食数管理や印刷作業のほか、教職員の事務作業などを支援します。

**任期** 9/1(金)～来年3/22(金)(最大週20時間)

**対象** 18歳以上(高校生を除く)

**定員** 市内各小中学校で1～2人程度(選考)

**時給** 1,005円※保有資格(教員免許状など)により加算あり

**申込み** 随時、直接、履歴書(顔写真貼付)などを学校教育課

**問合せ** 学校教育課(☎51・2826)

HP 17533

## その他

### 動物慰霊祭

**とき** 9/24(日)13:00～14:00

**ところ** 保健所・保健センター

**対象** 市内在住の方

**その他** 花などのお供えは不可

**問合せ** 豊橋市獣医師会(☎26・5171)、生活衛生課(☎39・9127)

HP 51264



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

☎… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

☎… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	9/13(水)、9/20(水)、9/27(水)13:30~16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 ☎
	司法書士による相続・登記等相談	9/25(月)13:00~16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	9/28(木)13:00~16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		9/28(木)14:00~15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 ☎ ※2週間前から受け付け
		10/13(金)13:00~16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		水曜日、第3金曜日13:00~16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	相続と登記・法律面接相談	10/2(月)10:00~16:00	市役所講堂	愛知県司法書士会東三河支部 ☎58・9951 予約優先
	宅地建物取引士による不動産相談	10/2(月)13:00~16:00		安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	行政書士による遺言書などの作成相談	10/13(金)13:00~15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	市民相談	月~金曜日9:00~16:30		安全生活課 ☎51・2300 ☎
日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日 13:00~16:00	①総合福祉センターあいたピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①総合福祉センターあいたピア ☎52・1111②つつじが丘地域福祉センター ☎64・4510③大清水地域福祉センター ☎25・6141④牟呂地域福祉センター ☎31・8885	
国・特殊法人に対する行政相談	第1~4木曜日13:00~15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎	
健康	禁煙相談	9/21(木)9:00、10:30、13:00、15:00		健康増進課 ☎39・9136 ☎
	生活習慣病予防の栄養相談	9/28(木)9:00~16:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9141 ☎
	こころの健康相談	10/5(木)、10/19(木)13:00~16:00		健康増進課 ☎39・9145 ☎
	思春期精神保健相談	10/26(木)9:30~11:30		健康増進課 ☎39・9145 ☎
子育て	ひとり親家庭などの支援相談	月~金曜日10:00~16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00~15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	小・中学生教育相談	月~土曜日9:00~18:30	教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 ☎
	虐待・子育て・若者の自立相談	月~金曜日9:00~19:00、土・日曜日9:00~17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 ☎
女性	悩みごと面接相談	9/8(金)、9/22(金)13:30、14:40		女性相談室 ☎33・3098 ☎
	悩みごと電話相談	月~木・土曜日(第3月曜日、9/19(火)を除く) 9:00~15:00、金曜日9:00~17:00	—	女性相談室 ☎33・3098
	再就職オンライン相談	9/13(水)、9/27(水)、10/13(金)10:00、13:00、15:00		(株)トラスト ☎0800・111・3140 ☎
	看護職(看護師・助産師)による相談	月~金曜日8:30~17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 ☎
安全・安心	DV電話相談	月~金曜日9:00~15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火~木曜日9:30~15:30		DV相談室 ☎33・9980 ☎
	消費生活相談	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎
		土・日曜日9:00~16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 ☎
	警察安全相談	月~金曜日9:00~17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
その他	中小事業者向け金融相談	9/11(月)13:30~16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 ☎
	農家(農事)相談	9/19(火)13:30~15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 ☎
	中小事業者向け事業承継に関する相談	10/4(水)、10/18(水)9:30、11:00	東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 ☎
	男性のための悩みごと面接相談	10/8(日)13:30、14:30、15:30	—	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎
	成年後見制度に関する相談	月~金曜日8:30~17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター ☎57・6800 ☎
	債務整理などの多重債務相談	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎
	LGBTなど性的少数者の面接相談	月~日曜日、祝日10:00~20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00~16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 ☎

# 浅井市長の 豊橋のココが好き!

## シラタマホシクサ(葦毛湿原)



葦毛湿原は、約250種類の植物が自生しており、自然の宝庫と言われています。中でもシラタマホシクサは葦毛湿原を代表する植物です。東海4県にのみ自生するとされており、近年では、国の絶滅危惧種にも指定されるなど、大変珍しい植物です。この時期はちょうど小さくて丸い花が見頃です。ぜひ足を運んでみてください。



今月の  
なあ〜にかな

学校給食で人気の献立を  
紹介します。

### やさいたっぷりチャプチェ



令和元年度学校給食アイデア料理コンテストで教育委員会賞を受賞したメニューです。豊橋産のキャベツや青じそなどの野菜がたっぷり使われており、食べ応えがあります。

問合せ 保健給食課(☎51・2835)

## イマドキ小学生

# 教えて! みんなの夢

今月は  
老津小学校

小学生の「将来の夢」を  
紹介します。

<p><b>1年生</b> りゅうがさん</p> <p>消防士</p>	<p><b>2年生</b> ななどさん</p> <p>プロ野球選手</p>	<p><b>3年生</b> りゅうがさん</p> <p>プロ野球選手</p>
<p><b>4年生</b> きこさん</p> <p>弁護士</p>	<p><b>5年生</b> らいむさん</p> <p>ダンスの先生</p>	<p><b>6年生</b> あらたさん</p> <p>NBA選手</p>

来月は...「二川南小学校」です!

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



# 9月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

**内科・小児科** 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
 ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)  
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

**歯科** 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
 ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

**外科** 時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00  
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

2(土)	とよはしにし整形外科クリニック(花田町) ☎ 39・7888
3(日)	昼 はしら整形外科クリニック(中橋良町) ☎ 29・8484
	夜 木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925
9(土)	前川外科・内科(東岩田4) ☎ 62・6411
10(日)	昼 大島整形外科クリニック(東田町) ☎ 62・5511
	夜 タキカワ整形外科クリニック(八町通5) ☎ 55・5111
16(土)	中島脳神経外科(下五井町) ☎ 54・6261
17(日)	昼 弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211
	夜 江崎病院(新川町) ☎ 55・2525

18(祝)	昼 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291
	夜 きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688
23(祝)	昼 塩之谷整形外科(植田町) ☎ 25・2115
	夜 積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565
24(日)	昼 ミラまち整形外科クリニック(曙町) ☎ 37・7010
	夜 佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760
30(土)	岡村クリニック(佐藤2) ☎ 65・4100



**産婦人科** 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

1(金)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
2(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
3(日)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
4(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
5(火)	マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
6(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
7(木)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
8(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
9(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
10(日)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
11(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
12(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
13(水)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
14(木)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
15(金)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588

16(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
17(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
18(祝)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
19(火)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
20(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
21(木)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
22(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
23(祝)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
24(日)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
25(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
26(火)	マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
27(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
28(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
29(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
30(土)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020

**耳鼻咽喉科** 時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

3(日)	はたのクリニック(西小鷹野) ☎ 63・0033
10(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1) ☎ 25・7688

17(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) ☎ 38・8877
24(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) ☎ 63・8733

**眼科** 時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

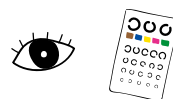
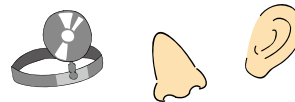
3(日)	豊橋スカイ眼科(牟呂町) ☎ 45・1555
10(日)	はた眼科クリニック(飯村北1) ☎ 64・1777

17(日)	小林眼科(駅前大通2) ☎ 55・5717
10(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2) ☎ 63・7755

**柔道整復師** 時間 8:00~20:00

3(日)	藤川接骨院(三ノ輪町) ☎ 62・2128
10(日)	永井接骨院(小松町) ☎ 48・6088
17(日)	さいとう接骨院(柱六番町) ☎ 37・5588

18(祝)	中島接骨院(下地町) ☎ 53・3270
23(祝)	ごとう接骨院(雲谷町) ☎ 41・7510
24(日)	夏目接骨院(西幸町) ☎ 48・6597



財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 編集後記

### もしもの時のために、準備しましょう

今号は特集で避難所を取り上げました。何かあったら避難所へ、という考えはもともとありましたが、在宅避難という考え方もあることを知り、ハッとしました。家族構成などによっては、家にいるほうが安全な場合もあります。大地震などの災害はいつ起こるか分かりません。

安心できる環境づくりを今のうちから準備しておくことの大切さを学ぶことができました。何が起きても自分の身は自分で守れるように準備しておきたいですね。  
(三浦)

### 広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

