

分類	講座番号	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問い合わせください	担当課 (電話番号)	土日開催	オンライン
市 政・まちづくり						
	1	とよはしの台所	市の予算の内容と財政状況を説明します	財政課 (51-2117)	○	○
	2	広域連携ってなに？ ～豊橋市の取り組み～	東三河広域連合や三遠南信地域連携ビジョン推進会議（SENA）など、さまざまな連携をしております 豊橋が取り組んでいることを中心に、広域連携をご紹介します	政策企画課 (51-3151)		○
	3	暮らしを便利に！ マイナンバーカードをつくろう	マイナンバーカードの基礎知識、申請方法などを学びます (希望者はその場で申請可)	市民課 (51-2272)		
	4	ボランティアってなに？	ボランティアとは何か、言葉の意味から実際の取り組みまで紹介します	市民協働推進課 (51-2188)	○	○
	5	性別にとらわれず、 みんないきいきと！	男女共同参画に関する基礎知識を学び、性別にとらわれない生き方について考えます	市民協働推進課 (51-2188)	○	○
	6	始めませんか？ 地域で猫対策 ～野良猫をこれ以上増やさないために～	野良猫を地域猫不妊去勢手術費補助金の制度を利用して地域猫にして管理する方法を学びます	生活衛生課 (39-9127)	○	
	7	橋のはなし	橋の役割などについて勉強します	道路建設課 (51-2520)		
	8	あなたの住まいは大丈夫？ ～”空家対策” 放っておかない3箇条～	空家を「管理する」「利活用する」「相続する」 空家として放置しないためのノウハウを学びます	建築物安全推進課 (51-2561)	○	
	9	再開発ってなに？	再開発の概要と取り組みを紹介します	まちなか活性課 (55-8101)	○	○
	10	発見！！「緑の役割」	身近な公園や街路樹などを紹介し、緑のもつ効用や大切さを考えます 身近な公園で散歩しませんか？	公園緑地課 (51-2655)	○	
	11	365日、安全・安心な水道水	水道事業の経営状況や、豊橋の安全な水道水の仕組みを紹介します	営業課 (51-2761)	○	
	12	まるっと下水道塾 ～下水道の仕組みから経営まで～	下水道事業の経営状況や、下水道の働き、仕組みを紹介します	営業課 (51-2761)	○	
	13	「市議会」って何をしているところ？	議場の見学をしていただきながら、市議会の役割や仕組みなどについて丁寧に説明します ※ 議場（豊橋市役所西館8階）で実施します	議事課 (51-2922)		
	14	体験！発見！ はじめてのユニバーサルデザイン	ユニバーサルデザインがわかると、もっと暮らしやすくなる！体験と身近な例から学びます	政策企画課 (51-3151)		
	15	SDGsをふまえたまちづくり	持続可能な社会の実現のための国際目標である「SDGs（エス・ディー・ジーズ）」の考え方をふまえた、総合計画などのまちづくりについて説明します	政策企画課 (51-3151)		○
	16	お互いさまのまちづくりを考えよう！	「お互いさま」の関係を築き、地域の力で困っていることを解決するまちづくりについて一緒に考えます	長寿介護課 (51-2359)		○
	17	人にやさしいまちづくり塾	車いす体験やグループワークを通して、誰もが暮らしやすいまちについて考えます	建築指導課 (51-2587)		
	18	みんなで「まちなか」を盛り上げよう！	中心市街地活性化の取り組みを紹介します	まちなか活性課 (55-8101)	○	○
こども・福 祉						
	19	みんなで応援！こどもの未来	「子ども・子育て応援プラン」を使いながら、市の少子化の現状や、子育て応援の施策を学びます	子育て支援課 (51-2382)	○	○
	20	探検！こども未来館	まち空間、子育てプラザを見学しこども未来館の活用の仕方や関わり方を学ぶことができます ※ こども未来館にて開催、実施可能日時はこども未来館が開館している日時	こども未来館 (21-5525)	○	
	21	“ちいさな声”を見逃さないで ～子ども虐待を防ぐために～	子ども虐待のない社会を実現するために、私たちができることを一緒に考えます	こども若者総合 相談支援センター (51-2327)		○

分類	講座番号	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日開催	オンライン
こども・福祉	22	「人権」ってなんだろう？	みんなが安心して仲良く暮らせるように、人権について学びます	福祉政策課 (51-2355)	○	○
	23	学ぼう！成年後見制度 ～大切な権利や財産を守るために～	認知症などによって判断能力が不十分な方の権利や財産を守る「成年後見制度」について学びます	福祉政策課 (51-2355)	○	○
	24	あなたの老後をサポート 「介護保険」	要介護認定の申請方法や介護サービスの内容など介護保険制度を紹介します	長寿介護課 (51-3133)		○
	25	「地域包括ケア」って何だろう？ ～いつまでも健やかで 安心して暮らせる地域づくり～	「地域包括ケア」の考え方を通じて、住み慣れたまちで最期まで暮らすためのヒントを学びます	長寿介護課 (51-2338)		○
	26	認知症サポーター講座	認知症は誰にでも起こります 困っている人の支えになれるよう理解や知識を学びませんか？	長寿介護課 (51-2338)	○	○
	27	～みんなに優しい“まち”を目指して～ 「障害者差別解消法」ってどんな法？ 障害特性にあったコミュニケーション方法を知ろう！	合理的配慮を学んで、障害の有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい社会を一緒に考えます 併せて「障害特性に応じたコミュニケーション手段」を知り、できることについて考えていきます 令和3年5月に障害者差別解消法が改正され、民間事業者についても、合理的配慮の提供が努力義務から義務となります (令和6年6月までの政令の定める日から)	障害福祉課 (51-2347)	○	○
	28	デイサービスってどんなところ？	デイサービスセンターでは、どのような方が利用でき、どんなサービスを受けられるのかを学びます ※ 7月以降開講（実施可能日要相談） 原則総合老人ホームにて開催	総合老人ホーム (61-2013)		
	29	特別養護老人ホームってどんなところ？	特別養護老人ホームでの生活を紹介しますとともに、加齢による体の機能低下を学びます ※ 7月以降開講	総合老人ホーム (61-2013)		
健康・保健						
健康・保健	30	ストップ！薬物乱用 ～薬を正しく使いましょう～	薬の正しい使い方、薬物乱用の危害に対する正しい知識を学び、薬物の誘惑に対しての対処法を一緒に考えます	健康政策課 (39-9101)		○
	31	楽しくお得に健康をGET！ ～はじめよう！ とよはし健康マイレージ～	健康づくりでポイントを貯めて記念品が当たる、「とよはし健康マイレージ」について紹介します	健康政策課 (39-9117)		○
	NEW 32	医療機関の上手なかかり方～私たちの健康を守るために～	私たちの健康を支えている豊橋の医療体制と医療機関に受診するコツなどについて学びます ※コロナの流行状況によっては中止する場合があります	健康政策課 (39-9149)		○
	NEW 33	こんな感染症に注意！	インフルエンザ、感染性胃腸炎、結核などの感染症について知るとともに、予防法について学びます。 ※コロナの流行状況によっては中止する場合があります	感染症対策室 (39-9104)		○
	NEW 34	VRで体感！感染症のうつり方	VR（バーチャル・リアリティ）を活用して感染症経路の違いや予防法を学びます ※コロナの流行状況によっては中止する場合があります	感染症対策室 (39-9104)		
	NEW 35	動物と上手につきあうために ～動物由来感染症について～	意外と知らない動物由来の病気とその病気をもらわないために動物とどのようにつきあっていくべきか説明します ※コロナの流行状況によっては中止する場合があります	感染症対策室 (39-9104)		○
	36	高めよう！こころの免疫力 ～ストレスに負けない こころと身体～	ストレスから生じる心や身体への影響やケアの方法（リラックス法の実践）について紹介します また、身近な人の不調に気が付いた時の接し方を学びます	健康増進課 (39-9145)		○
	37	食中毒から家族を守る！ ～家庭でできる食中毒予防～	家庭でもできる食中毒の予防法の紹介と、手洗い実習を通して正しい手洗いを学びます	生活衛生課 (39-9124)		○
	38	お肉の安全はどうやって守っているの？	お肉の安全のために食肉衛生検査所で行っている検査を、スライドや標本を使用してわかりやすく紹介します	食肉衛生検査所 (23-4929)	○	

分類	講座番号	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日開催	オンライン
産 業						
産 業	39	ユニークな企業を知ろう	市内の特色ある企業を紹介します ※ 原則、小学生～大学生を対象とします	産業政策課 (51-2436)	○	○
	40	実はすごい三河港！ ～輸入自動車台数29年連続日本一～	4市からなる三河港の各地区の特色や29年連続日本一の輸入自動車台数を誇る三河港について、地理や歴史を交えて学びます	みなと振興課 (34-3710)		○
	41	1からわかる！ 競輪の楽しみ方入門	知的推理ゲームともいわれる「競輪」は頭の体操に最適！競輪を楽しむ“いろは”を学びます ※ 競輪場での説明可（実施可能日要確認）	競輪事務所 (61-3136)	○	
	42	豊川用水と地域農業の発展	豊橋農業の発展を支えてきた豊川用水の歴史を学びます	農地整備課 (51-2485)		
	43	こんなにすごい★とよはし農業	豊橋農業や地元農産物のポイント情報、地産地消の魅力などを紹介します	農業企画課 (51-2471)		○
自 然・環 境						
自 然 ・ 環 境	44	未来のために取り組もう！ごみ減量とリサイクル	食品ロスやプラスチックごみ、災害ごみなど最近話題になっているごみ問題について紹介し、ごみ減量・リサイクルの大切さを知り、生ごみや古紙の分別など家庭でできるごみ減量について考えます	ゼロカーボンシティ推進課 (51-2399)	○	○
	45	地球温暖化と豊橋の未来	地球温暖化の将来予測と、温暖化防止に向けて私達が選ぶべきライフスタイルについて学ぶと同時に、本市が取り組むゼロカーボンシティについて紹介します	ゼロカーボンシティ推進課 (51-2419)		○
	46	事業系ごみの適正処理について	お仕事で出たごみの処理は複雑でわかりにくい！そんな事業者さんの問題をわかりやすく説明します	廃棄物対策課 (51-2410)		
	47	豊橋の自然探検	豊橋市の代表的な自然（葦毛湿原・汐川干潟・表浜海岸）を紹介します	環境保全課 (51-2385)		○
	48	守ろう！ごみの分け方、出し方	基本的なごみの分別、ごみステーションへの持ち出し方を学びます	収集業務課 (61-4136)	○	○
	49	ため池の役割について考えよう！	田んぼの水源、洪水防止、動植物の生息環境などため池の果たす多面的な機能について学びます	農地整備課 (51-2495)		
	50	川について考えよう！	川の役割（治水・利水・環境）と身近な川について紹介します	河川課 (51-2536)	○	
防 犯・防 災・安 全						
防 犯 ・ 防 災 ・ 安 全	51	こんな犯罪、気をつけて！	侵入盗や特殊詐欺などあなたを狙う犯罪から身を守る防犯対策を紹介します	安全生活課 (51-2550)		
	52	消費生活相談員による 寺子屋出前講座	悪質商法やインターネットトラブルなどの最新情報と対処法をお伝えします ※ 開催要件：平日の10時～16時 申込書の提出が必要になります	東三河広域連合 消費生活課 (26-9078)		○
	53	落語で学ぶ消費生活講座 (R4年度は終了しました)	悪質商法にあわないための注意点を落語で楽しく学びます ※ 開催要件：平日の10時～16時 参加者20名以上 電話での事前予約不可	東三河広域連合 消費生活課 (26-9078)		
	54	漫談で学ぶ消費生活講座	悪質商法にあわないための注意点を漫談で楽しく学びます ※ 開催要件：平日の10時～16時 参加者20名以上 電話での事前予約不可	東三河広域連合 消費生活課 (26-9078)		
	55	今すぐ防災！災害待ったなし	豊橋市南海トラフ地震被害予測や防災ガイドブックを基に、自助・共助の大切さについて学びます	防災危機管理課 (51-3126)	○	○
	56	地域が主役！避難所の運営について理解を深めよう	存在は知っていても普段なかなか目にする事のない「避難所運営マニュアル」について詳しく解説します	福祉政策課 (51-2355)	○	○
	57	大規模災害時にけがをしたらどうする？ ～災害時の医療体制～	大規模災害発生時、負傷者にトリアージや応急処置等を行う応急救護所について紹介します	健康政策課 (39-9149)		
	58	災害時に備えて知っておきたい食品衛生	災害時に食中毒にならないための食品衛生の基礎知識を学びます	生活衛生課 (39-9124)	○	
	59	災害時におけるペット防災対策について	平常時から備えておくべきペット防災対策について学びます	生活衛生課 (39-9127)	○	

分類	講座番号	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日開催	オンライン
防犯・防災・安全	60	豊川（とよがわ）の水害と避難	豊川の水害と治水の歴史や、避難情報の入手方法、避難時の留意事項について学びます ※ 国土交通省豊橋河川事務所実施	河川課 (51-2536)		○
	61	土砂災害はこわい！！	土砂災害の危険性や前兆現象を知ることにより、身の守り方について学びます	河川課 (51-2536)	○	○
	62	命を守る家づくり	地震対策に待ったなし！大地震についての知識や地震に対するわが家の耐震性について学びます	建築物安全推進課 (51-2579)	○	
	63	火災・救急事故を予防しよう！ ～意識と知識があなたの命を守る～	火災や救急事故の特徴や事例をもとに、気をつけるポイント、日頃からできる備えや身の守り方を学びます	(消防本部) 予防課 (51-3115)	○	○
	NEW 64	使い方を知っていますか？あなたの職場の消防用設備！！	事業所に設置されている消火器・自動火災報知設備などの消防用設備の使用方法及び維持管理方法について学びます	(消防本部) 予防課 (51-3115)	○	
	65	困ったときの119 ～いざという時、あなたは落ち着いて通報出来ますか？～	事前に119番の通報訓練を行うことで、緊急時に落ち着いて正確な通報ができるよう学びます	(消防本部) 通信指令課 (51-2075)	○	○
	66	ストップ・ザ・交通事故！	あなたを交通事故から守るために、事故の傾向や知っておきたい基本的な交通ルールをお伝えします	安全生活課 (51-2550)		○
67	知っているようで知らない自転車交通安全について勉強しよう	具体的な自転車の通行方法など安全な利用について学びます	安全生活課 (51-2550)		○	
文化・学習						
文化・学習	68	海外へ飛び出そう！	友好姉妹都市・パートナーシティと多文化共生についての紹介を通じて、他国の文化を理解・尊重する心を育て、多文化共生のためにできることを考えます	多文化共生・国際課 (51-2023)	○	○
	69	JICA協力隊の活動を通して世界を知ろう！	JICA協力隊の活動の体験談を聞き、国際理解を深めます	多文化共生・国際課 (51-2023)		
	70	郷土ゆかりの詩人丸山薫について	郷土ゆかりの詩人丸山薫について、その生涯と人物像に触れ、詩作における様々な表現や心情について学びます	「文化のまち」づくり課 (51-2874)		
	NEW 71	豊橋の伝統凧について学ぼう！	豊橋には江戸時代より伝わる伝統凧があります その歴史や特徴、魅力について学びます (豊橋凧保存会の会員が講師を務めます)	「文化のまち」づくり課 (51-2874)	○	○
	72	犬・猫の適切な飼い方とは	犬・猫の習性や生理を理解し、しつけ方法等を含めた適正な飼い方を学びます	生活衛生課 (39-9127)	○	
	73	高齢者とペットとの暮らし方	高齢者とペットの安心した暮らしのために、高齢者に適したペットの紹介やその飼い方について学びます	生活衛生課 (39-9127)	○	
	74	動物をもっと知ろう！	総合動植物公園にいる動物のお話をします ※ 原則、動植物公園にて開催（入園料各自負担） 申込方法、別途説明有り	総合動植物公園 (41-2186)		
	75	図書館ってこんなこともできるの！？ ～図書館の活用法教えます～	図書の貸出だけでなく、図書館が行っているさまざまなサービスを紹介します	図書館 (31-3131)	○	
	NEW 76	出張科学教室	視聴覚教育センター・地下資源館の楽しく学べる理科実験やプラネタリウムなど物理・天文を中心とした体験プログラムを出前します 大人向け、子ども向けどちらも可能です ※内容等詳細については応相談	科学教育センター (41-3330)		○
	77	よくわかる！選挙のはなし	選挙のはなし（選挙の仕組みや投票率など）や、本物の投票箱・記載台を使った模擬投票を通して選挙の重要性について考えます	選挙管理委員会 (51-2960)		
特製メニュー						
特製	78	特製メニュー	上記にない講座について特製メニューとして開催します ※ 申込み前に広報広聴課までご相談ください	広報広聴課 (51-2166)	要相談	要相談