

分類	NO	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日 開催
市 政 ・ ま ち づ くり	市 政 ・ ま ち づ くり				
	1	とよはしの台所	市の予算の内容と財政状況を説明します	財政課 (51-2117)	○
	2	地域の公共施設の活用を考えよう ～未来を担うことも達のために～	人口減少など本市の課題を学び、時代にあった地域の公共施設の活用について考えます	資産経営課 (51-2184)	
	3	広域連携ってなに？ ～豊橋市の取組み～	東三河広域連合や三遠南信地域連携ビジョン推進会議（SENA）など、さまざまな連携をしております 豊橋が取り組んでいることを中心に、広域連携をご紹介します	政策企画課 (51-3153)	
	4	マイナンバーカードをつくろう	マイナンバーカードの基礎知識、申請方法などを学びます (希望者はその場で申請可)	市民課 (51-2272)	
	5	市民協働ははじめの一歩	市民協働とは何か、言葉の意味から実際の取り組みまで紹介します	市民協働推進課 (51-2188)	○
	6	性別にとらわれず、 みんないきいきと！	男女共同参画に関する基礎知識を学び、性別にとらわれない生き方について考えます	市民協働推進課 (51-2188)	○
	7	豊橋の結婚事情	若者の結婚・生活実態調査結果等で本市の若者の結婚への意識等をご紹介します	子育て支援課 (51-2325)	○
	8	野良猫をこれ以上増やさないために	野良猫を地域猫不妊去勢手術費補助金の制度を利用して地域猫にして管理する方法を学びます	生活衛生課 (39-9127)	○
	9	橋のはなし	橋の役割などについて勉強します	道路建設課 (51-2520)	
	10	あなたの住まいは大丈夫？ ～”空家対策” 放っておかない3箇条～	空家を「管理する」「利活用する」「相続する」 空家として放置しないためのノウハウを学びます	建築物安全推進課 (51-2561)	○
	11	賢い外出方法の選択講座	天候や時間帯、健康状態に応じた交通手段を提案して、賢い移動手段を学びます ※ 路線バスに乗車しますので交通費実費が必要です (開催回数制限あり)	都市交通課 (51-2620)	
	12	再開発ってなに？	再開発の概要と取り組みを紹介します	まちなか活性課 (55-8101)	
	13	新しい図書館の新しい使い方 ～まちなか図書館はこんな図書館です～	2021年度中に開館予定の「まちなか図書館」について紹介します	まちなか図書館 ※4/1以降 (21-8181)	○
	14	発見！！「緑の役割」	身近な公園や街路樹などを紹介し、緑のもつ効用や大切さを考えます。身近な公園で散歩しませんか？	公園緑地課 (51-2655)	○
	15	365日、安全・安心な水道水	水道事業の経営状況や、豊橋の安全な水道水の仕組みを紹介します	営業課 (51-2761)	○
	16	まるっと下水道塾 ～下水道の仕組みから経営まで～	下水道事業の経営状況や、下水道の働き、仕組みを紹介します	営業課 (51-2761)	○
	17	「市議会」って何をしているところ？	議場の見学をしていただきながら、市議会の役割や仕組みなどについて丁寧に説明します ※ 議場（豊橋市役所西館8階）で実施します	議事課 (51-2922)	
	18	人にやさしいまちづくり塾	車いす体験やグループワークを通して、誰もが暮らしやすいまちについて考えます	建築指導課 (51-2587)	
	19	体験！発見！ はじめてのユニバーサルデザイン	ユニバーサルデザインがわかると、もっと暮らしやすくなる！体験と身近な例から学びます	未来創生戦略室 (51-2181)	
	NEW 20	SDGsをふまえたまちづくり	持続可能な社会の実現のための国際目標である「SDGs（エス・ディー・ジーズ）」の考え方をふまえた、総合計画などのまちづくりについて説明します	政策企画課 (51-3153) 未来創生戦略室 (51-2181)	
	21	お互いさまのまちづくりを考えよう！	「お互いさま」の関係を築き、地域の力で困っていることを解決するまちづくりについて一緒に考えます	長寿介護課 (51-2359)	

分類	NO	講 座 名	講 座 内 容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日 開催
	22	みんなで「まちなか」を盛り上げよう！	中心市街地活性化の取り組みを紹介します	まちなか活性課 (55-8101)	
こども・福祉	こども・福祉				
	23	豊橋のこどもの貧困事情	豊橋市子ども調査結果等を使いながら、本市のこどもの貧困の現状や支援体制について学びます	子育て支援課 (51-2382)	○
	24	みんなで応援！こどもの未来	「子ども・子育て応援プラン」を使いながら、市の少子化の現状や、子育て応援の施策を学びます	子育て支援課 (51-2382)	○
	25	とよはしハグっこプロジェクト	まちの未来を担う子どもたちを地域みんなで育むためにできることを考えます	子育て支援課 (51-2325)	○
	26	探検！こども未来館	まち空間、子育てプラザを見学しこども未来館の活用の仕方や関わり方を学ぶことができます ※ こども未来館にて開催、実施可能日時はこども未来館が開館している日時	こども未来館 (21-5525)	○
	27	“ちいさな声”を見逃さないで ～子ども虐待を防ぐために～	子ども虐待のない社会を実現するために、私たちができることを一緒に考えます	こども若者総合 相談支援センター (51-2327)	
	28	「人権」ってなんだろう？	みんなが安心して仲良く暮らせるように、人権について学びます	福祉政策課 (51-2355)	○
	29	学ぼう！成年後見制度 ～大切な権利や財産を守るために～	認知症などによって判断能力が不十分な方の権利や財産を守る「成年後見制度」について学びます	福祉政策課 (51-2369)	○
	30	75歳からの後期高齢者医療制度	75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療制度を紹介します	国保年金課 (51-3132)	
	31	あなたの老後をサポート 「介護保険」	要介護認定の申請方法や介護サービスの内容など介護保険制度を紹介します	長寿介護課 (51-3133)	
	32	「地域包括ケア」って何だろう？ ～いつまでも健やかで 安心して暮らせる地域づくり～	「地域包括ケア」の考え方を通じて、住み慣れたまちで最期まで暮らすためのヒントを学びます	長寿介護課 (51-2338)	
	33	認知症サポーター講座	認知症は誰にでも起こります 困っている人の支えになれるよう理解や知識を学びませんか？	長寿介護課 (51-2338)	○
	34	「障害者差別解消法」ってどんな法？ ～みんなに優しい “まち”を目指して～	合理的配慮を学んで、障害の有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい社会を一緒に考えます ※ No.30「障害特性にあったコミュニケーション方法を知ろう！」と 併せて受講すると、より深く学べます	障害福祉課 (51-2347)	○
	35	障害特性にあった コミュニケーション方法を知ろう！	誰もが暮らしやすい社会とは。「障害特性に応じたコミュニケーション手段」を知り、できることについて考えていきます ※ No.29「「障害者差別解消法」ってどんな法？」と併せて受講すると、より深く学べます	障害福祉課 (51-2345)	○
	36	デイサービスってどんなところ？	デイサービスセンターでは、どのような方が利用でき、どんなサービスを受けられるのかを学びます ※ 7月以降開講（実施可能日要相談） 原則総合老人ホームにて開催	総合老人ホーム (61-2013)	
	37	特別養護老人ホームってどんなところ？	特別養護老人ホームでの生活を介绍するとともに、加齢による体の機能低下を学びます ※ 7月以降開講	総合老人ホーム (61-2013)	
健康・保健					
	38	ストップ！薬物乱用 ～薬を正しく使いましょう～	薬の正しい使い方、薬物乱用の危害に対する正しい知識を学び、薬物の誘惑に対する対処法を一緒に考えます	健康政策課 (39-9101)	
	39	楽しくお得に健康をGET！ ～はじめよう！ とよはし健康マイレージ～	健康づくりでポイントを貯めて記念品が当たる、「とよはし健康マイレージ」について紹介します	健康政策課 (39-9117)	

分類	NO	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日 開催
健康・保健	40	高めよう！こころの免疫力 ～ストレスに負けない こころと身体～	新しい生活様式によるさまざまな影響やこころと身体のケア方法（リラックス法の実践）についてご紹介し また、身近な人の不調に気が付いた時の接し方を学びます	健康増進課 (39-9145)	
	41	食中毒から家族を守る！ ～家庭でできる食中毒予防～	家庭でもできる食中毒の予防法の紹介と、手洗い実習を通して正しい手洗いを学びます	生活衛生課 (39-9124)	○
	42	お肉の安全はどうやって守っているの？	お肉の安全のために食肉衛生検査所で行っている検査を、スライドや標本を使用してわかりやすく紹介します	食肉衛生検査所 (23-4929)	○
産 業					
産 業	43	ユニークな企業を知ろう	市内の特色ある企業を紹介します ※ 原則、小学生～大学生を対象とします	産業政策課 (51-2436)	○
	44	匠の技術を学ぼう[出前講座版]	卓越した技能を持っている「とよはしの匠」の技を体験します ※ 体験の内容により、材料費必要。講師指定不可 原則、小学生～大学生を対象とします	商工業振興課 (51-2435)	○
	45	実はすごい三河港！ ～輸入自動車台数28年連続日本一～	4市からなる三河港の各地区の特色や28年連続日本一の輸入自動車台数を誇る三河港について、地理や歴史を交えて学びます	みなと振興課 (34-3710)	○
	46	1からわかる！ 競輪の楽しみ方入門	知的推理ゲームともいわれる「競輪」は頭の体操に最適！競輪を楽しむいろいろ”を学びます ※ 競輪場での説明可（実施可能日要確認）	競輪事務所 (61-3136)	○
	47	豊川用水と地域農業の発展	豊橋農業の発展を支えてきた豊川用水の歴史を学びます	農地整備課 (51-2485)	
	48	こんなにすごい★とよはし農業	豊橋農業や地元農産物のポイント情報、地産地消の魅力などを紹介します	農業企画課 (51-2471)	
自 然・環 境					
自然・環境	49	未来のために取り組もう！ごみ減量とリサイクル ～それって「ごみ」？ それとも「資源」？～	食品ロスや災害ごみなど最近話題になっているごみ問題について紹介し、ごみ減量・リサイクルの大切さを知り、生ごみや古紙の分別など家庭でできるごみ減量について考えます	環境政策課 (51-2399)	○
	50	海洋プラスチックごみ問題を考えよう！	2050年の海は、魚よりもプラスチックごみが多くなっているかもしれません 海がもたらすめぐみと、海洋プラスチックごみの問題を学び、私たちに何ができるかを考えます	環境政策課 (51-2399)	○
	NEW 51	事業系ごみの適正処理について	お仕事で出たごみの処理は複雑でわかりにくい！そんな事業者さんの問題をわかりやすく説明します	廃棄物対策課 (51-2410)	
	52	アカウミガメと表浜の自然を守ろう	アカウミガメとその産卵地である表浜の自然を紹介します	環境保全課 (51-2385)	○
	53	生き物の宝庫 汐川干潟	国内でも有数の渡り鳥の飛来地である、汐川干潟の自然を紹介します	環境保全課 (51-2385)	○
	54	まもれ！未来の生態系！ ～外来生物の脅威～	生態系に大きな影響を及ぼすとされている外来生物について、現状と問題点を紹介します	環境保全課 (51-2385)	○
	55	豊橋の自然探検	豊橋市の代表的な自然（葦毛湿原・汐川干潟・表浜海岸）を紹介します	環境保全課 (51-2385)	○
	56	地球温暖化と豊橋の未来	地球温暖化の将来予測と、温暖化防止に向けて私達が選ぶべきライフスタイルについて学びます	再生可能エネルギーのまち推進課 (51-2419)	
	57	守ろう！ごみの分け方、出し方	基本的なごみの分別、ごみステーションへの持ち出し方を学びます	収集業務課 (61-4136)	○
	58	ため池の役割について考えよう！	田んぼの水源、洪水防止、動植物の生息環境などため池の果たす多面的な機能について学びます	農地整備課 (51-2495)	
	59	川について考えよう！	川の役割（治水・利水・環境）と身近な川について紹介します ※開催時期は6月～10月	河川課 (51-2536)	○

分類	NO	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日 開催
防 犯・防 災・安 全	防 犯・防 災・安 全				
	60	こんな犯罪、気をつけて！	侵入盗や特殊詐欺などあなたを狙う犯罪から身を守る防犯対策を紹介します	安全生活課 (51-2550)	
	61	消費生活相談員による 寺子屋出前講座	悪質商法やインターネットトラブルなどの最新情報と対処法をお伝えします ※ 開催要件：平日の10時～16時 電話での事前予約不可	東三河広域連合 消費生活課 (26-9078)	
	62	落語で学ぶ消費生活講座	悪質商法にあわないための注意点を落語で楽しく学びます ※ 開催要件：平日の10時～16時 参加者20名以上 電話での事前予約不可	東三河広域連合 消費生活課 (26-9078)	
	63	漫談で学ぶ消費生活講座	悪質商法にあわないための注意点を漫談で楽しく学びます ※ 開催要件：平日の10時～16時 参加者20名以上 電話での事前予約不可	東三河広域連合 消費生活課 (26-9078)	
	64	今すぐ防災！災害まったなし	豊橋市南海トラフ地震被害予測や防災ガイドブックを基に、自助・共助の大切さについて学びます	防災危機管理課 (51-3126)	○
	NEW 65	地域が主役！避難所の運営について理解を 深めよう	存在は知っていても普段なかなか目にする事のない「避難所運営マニュアル」について詳しく解説します	福祉政策課 (51-2355)	○
	66	知らなきゃ損する災害時の医療体制	大規模災害発生時、負傷者に対してトリアージや応急処置等を行う応急救護所での医療について紹介をします	健康政策課 (39-9149)	○
	67	災害時に備えて知っておきたい食品衛生	災害時に食中毒にならないための食品衛生の基礎知識を学びます	生活衛生課 (39-9124)	○
	68	災害時におけるペット防災対策について	平常時から備えておくべきペット防災対策について学びます	生活衛生課 (39-9127)	○
	69	豊川（とよがわ）の水害と避難	豊川の水害と治水の歴史や、避難情報の入手方法、避難時の留意事項について学びます ※ 国土交通省豊橋河川事務所実施	河川課 (51-2536)	
	70	土砂災害はこわい！！	土砂災害の危険性や前兆現象を知ることにより、身の守り方について学びます ※開催時期は6月～10月	河川課 (51-2536)	○
	71	命を守る家づくり	地震対策に待ったなし！大地震についての知識や地震に対するわが家の耐震性について学びます	建築物安全推進課 (51-2579)	○
	72	火災・救急事故を予防しよう！ ～意識と知識があなたの命を守る～	火災や救急事故の特徴や事例をもとに、気をつけるポイント、日頃からできる備えや身の守り方を学びます	(消防本部) 予防課 (51-3115)	○
	73	困ったときの119 ～いざという時、あなたは 落ち着いて通報出来ますか？～	事前に119番の通報訓練を行うことで、緊急時に落ち着いて正確な通報ができるよう学びます	(消防本部) 通信指令課 (51-2075)	○
	74	ストップ・ザ・交通事故！	あなたを交通事故から守るために、事故の傾向や知っておきたい基本的な交通ルールをお伝えします	安全生活課 (51-2550)	
	75	知っているようで知らない自転車交通安全 について勉強しよう	具体的な自転車の通行方法など安全な利用について学びます	安全生活課 (51-2550)	
文 化・学 習	文 化・学 習				
	76	海外へ飛び出そう！	国際交流員が母国の日常生活や文化、風習などを紹介します	多文化共生・国際課 (51-2023)	
	77	外国人住民と共に暮らすまち、豊橋！	外国人住民が多い豊橋市の多文化共生について一緒に考えましょう	多文化共生・国際課 (51-2023)	○
	NEW 78	JICA協力隊の活動を通して世界を知ろう！	JICA協力隊の活動の体験談を聞き、国際理解を深めます	多文化共生・国際課 (51-2023)	
	NEW 79	郷土ゆかりの詩人丸山薫について	郷土ゆかりの詩人丸山薫の作品を紹介しながら、薫の詩作における心情などを詳しく解説します	「文化のまち」 づくり課 (51-2874)	
	80	犬・猫の適切な飼い方とは	犬・猫の習性や生理を理解し、しつけ方法等を含めた適正な飼い方を学びます	生活衛生課 (39-9127)	○

分類	NO	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日 開催
文化・学習	81	高齢者向けのペット飼養講座	高齢者に適したペットやその飼い方等について学びます	生活衛生課 (39-9127)	○
	82	動物をもっと知ろう！	総合動植物公園にいる動物のお話をします ※ 原則、動植物公園にて開催（入園料各自負担） 申込方法、別途説明有り	総合動植物公園 (41-2186)	
	83	図書館ってこんなこともできるの！？ ～図書館の活用法教えます～	図書の貸出だけでなく、図書館が行っているさまざまなサービスを紹介します	図書館 (31-3131)	
	84	よくわかる！選挙のはなし	選挙のはなし（選挙の仕組みや投票率など）や、本物の投票箱・記載台を使った模擬投票を通して選挙の重要性について考えます	選挙管理委員会 (51-2960)	
特製メニュー					
特製	85	特製メニュー	上記にない講座について特製メニューとして開催します ※ 申込み前に広報広聴課までご相談ください	広報広聴課 (51-2166)	要相談