

老後  安心

# エンディング サポート講座

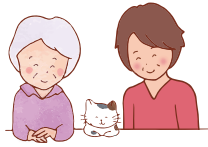



住み慣れた地域で自分らしい暮らしを、人生の最期まで続けることができるよう準備していくこと、それが「終活」です。終活を始めるのに、早すぎるということは決してありません。

医療や介護、相続手続きなどについて専門家から学べる講座を開催します。これからの人生をどう生きていくか、ぜひこの機会に前向きに考えてみませんか？



どなたでも  
参加可能  
参加無料

定員  
各回 **50人**  
(申込順)

	テーマ	日時・会場
第4回	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 人生会議 アドバンス・ケア・プランニング (ACP)</li><li>○ おじいさんのきもち (寸劇)</li><li>○ エンディングノートの書き方</li></ul>	令和5年11月19日(日) 10時00分～11時45分 アイプラザ豊橋 小ホール
第5回	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 親子で進める実家のお片づけ</li><li>○ 介護予防の運動</li></ul> 	令和5年12月12日(火) 10時00分～11時50分 アイプラザ豊橋 小ホール
第6回	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 「空き家」になる前に…</li><li>○ 相続登記の義務化について</li></ul> 	令和6年1月23日(火) 10時00分～11時50分 まちなか図書館 中央ステップ

詳細と申込方法は裏面をご覧ください

自然災害等により、延期または中止や定員・開催方法を変更する場合があります。ご了承ください。

	テーマ・講師	内 容
第4回	<p>○人生会議 アドバンス・ケア・プランニング(ACP)<sup>※</sup> 【講師】豊橋市民病院 総合診療科・緩和ケアチーム 稲垣 大輔氏</p> <p>○おじいさんのきもち(寸劇) 【出演】豊橋市民病院 認定看護師 森谷景子 他</p> <p>○エンディングノートの書き方 【講師】豊橋市役所 長寿介護課職員</p> <p>※ACP:人生の最終段階の医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと事前に繰り返し話し合うプロセス</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人生会議とは</li> <li>●人生会議の話し合いの例</li> <li>●人生会議を開始する時期</li> <li>●本人の意思の尊重</li> <li>●元気なうちから話し合うことの大切さ</li> <li>●エンディングノートの書き方</li> </ul>
第5回	<p>○親子で進める実家のお片づけ 【講師】ゆた楽な暮らし 整理収納アドバイザー 河野 有起氏</p> <p>○介護予防の運動 【講師】ほの国体操リーダー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●片づけあるある「あんきかるた」</li> <li>●片づけをスムーズに進めるためのコツと手順</li> <li>●楽しく体験 ほの国体操</li> </ul>
第6回	<p>○「空き家」になる前に… 【講師】一般社団法人 空き家の窓口 理事 高林 里美氏 理事 永田 健一氏</p>  <p>○相続登記の義務化について 【講師】名古屋法務局 豊橋支局 支局長 高山 正英氏</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「空き家」の問題点と対策</li> <li>●相続登記の義務化</li> <li>●法定相続情報証明制度</li> <li>●国庫帰属制度の概要</li> </ul>

申 込 書				
ふりがな 氏 名				
電話番号				
年 齢	20代以下	30～40代	50～60代	70代以上 (該当年代に○をつけてください。)
参加希望回	<b>第4回</b> 申込期間 11月1日(水)～ 11月15日(水)	<b>第5回</b> 申込期間 11月1日(水)～ 12月5日(火)	<b>第6回</b> 申込期間 1月4日(木)～ 1月16日(火)	(参加希望の回に○をつけてください。) ※第4回・5回と第6回は申込期間が異なります。 同時にお申込はできませんのでご注意ください。

参加票の発行はありません。

申込後、事前のキャンセルや当日不参加の場合は、長寿介護課(51-3139)までご連絡ください。

ご来場の際は可能な限り乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。まちなか図書館は、豊橋まちちか駐車場(公共第一)、豊橋えきちか駐車場(公共第二)、パーク500に限り、最初の60分まで駐車料金が無料になります。駐車券を会場までお持ちください。

申込・  
問合せ先

豊橋市役所 長寿介護課

電話:0532-51-3139 FAX:0532-56-3810

E-mail:choju@city.toyohashi.lg.jp

ホームページ: <https://www.city.toyohashi.lg.jp/53921.htm>

