

◆ニックネーム・グループ名（人数）

611yzk

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル エコバッグを増やそう！



活動実施日

20230815

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題「現状」

海や川、田んぼなどにビニール袋が捨てられていること

目指す将来の姿「目標」

海や川、田んぼなどのビニール袋による生き物の犠牲を減らし、さらに古着をリサイクルして環境にいい地域をつくりたい

活動の内容

いらなくなった服をリサイクルし、首の部分、腕の部分を切りタンクトップ状態にし、下の部分を縛ることでエコバッグを作ることができるので、古着のリサイクルもできビニール袋を買うことも減らすことができます。

活動した成果・気づき

前までビニール袋を買うことがありましたが、エコバッグを作ってからビニール袋を買うことが減りました。さらにいらなくなった服を使ってエコバッグを作ること古着のリサイクルもでき、ビニール袋も買わなくて良くなったのでとてもいい活動だったなと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

322なかこ

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

地域の環境を守ろう



活動実施日

20230801

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題「現状」

森林が減少していて生物が絶滅危惧に侵されている

目指す将来の姿「目標」

森林などを増やしていき生物多様性を目指す

活動の内容

公園に落ちているペットボトルのゴミなどを拾い集めていきました。

活動した成果・気づき

地域のゴミを2袋分拾ったことで地域の治安がよく見えて環境が良くなった感じがして気持ちいいと感じました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

413 古関 美聡

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 食品ロスをなくす



活動実施日

20230820

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題「現状」

スーパーなどで売れ残ってしまった商品を捨ててしまっていることで、食品ロスが生まれてしまっている。

目指す将来の姿「目標」

スーパーなどの食品を売っている店から売れ残って捨ててしまう商品がなくなり、売る側も買う側も損のないサイクルがある、食品ロスのない町。

活動の内容

自分にできることを実践しようと、スーパーの値引き商品、期限の近い商品を買った。これだけでは持続しないと思い、売る側にできることはないかと考えた。AIを使って、いつ、何が売れるかわかるアプリを作り、値引き情報を発信することで、売れ残りや在庫がなくなること減らし、利用客に商品を買ってもらうきっかけをつくれると考えた。取り組みをしている企業を調べ、どんな方法で食品ロスを減らしているのかを知れた。

活動した成果・気づき

食品ロスを減らしたいと思っていたのを行動に移し、自分が意識して買うものを決めたことで、少しでも食品ロスを減らすことができた。全ての人にとって役に立つ方法を考えることは、簡単ではないけれど、よりよく暮らせるようになる一歩だと気づいた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

311

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル マイ防災マップ作り



活動実施日

20230809

目指すSDGsゴール

1.1 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題「現状」

災害が起きた時高齢者の方々が第一第二避難所まで素早く安全に避難できるようにする

目指す将来の姿「目標」

地域の人々の誰もが災害に備えていて素早く安全なルートで避難できる  
自分勝手な行動をとらず自身のことを第一に周りの人に気配りすることができる

活動の内容

家から避難所まで実際に1度歩いてみて危険だと思える場所を探しそれを記入した防災マップを作る  
地域の人とのコミュニケーションを大切にする挨拶を積極的にする  
備蓄品を見直して他に必要なものはないか本当に必要か確かめる

活動した成果・気づき

家から避難所までが近く危険な場所が少なかったのだからこういう環境で生活出来て自分はとても恵まれていると思った

◆ニックネーム・グループ名（人数）

naka1526

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 使っていないタオルをリメイクしよう



**活動実施日**

20230818

**目指すSDGsゴール**

15 陸の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題「現状」

まだ使えるのに使っていないもの、捨てられてしまっているものが多い。また、地球温暖化で特に夏は暑くなっている。

### 目指す将来の姿「目標」

ゴミの処理に使っているエネルギーをゴミを減らすことで少なくし、地球温暖化を少しでも良くしたい。また、新しいものを買うこともなくなるので資源を大切にしたい。

### 活動の内容

家にあった使われていなかったタオルをリメイクして、水筒ホルダーにすることで新しいものを買うこともなくなるし、タオルも捨てなくて良くなる。

### 活動した成果・気づき

家には自分が思っていたよりも多く使えるのに使われていなかったり、捨てられてしまっているものが多いということがわかりました。他にも、タオルのリメイクが一番最初に思い浮かべるのが雑巾なので、他のものにもリメイクすることができることを知りました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

438森お

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 手軽にできるSDGs



活動実施日

20230826

目指すSDGsゴール

13 気候変動に具体的な対策を

### 解決したい地域の課題「現状」

僕はテレビを見ていたとき、台風や山火事などの環境問題のことをやっているのを見て、世界の危機を感じて自分でも力になれることがあるのではないかなと思い実行しました。

### 目指す将来の姿「目標」

僕はこの活動を通して目指す将来の姿は、個人之力だけでもSDGsに貢献できるとことを調べ、実行し証明してみたいと思います。その結果が周りの人にも影響を与え、そして周りの人も一緒にSDGsの達成を目指していけるようにしたいなと思いました。

### 活動の内容

まず、使っていないコンセントを抜きました。これを行うことで待機電力というものが減らせて節電になり環境に良くなります。次は、トイレを流すときレバーを使い分けました。大レバーの方が使う水が多くなるので紙を使わないときは小レバーの方を使用しました。最後はペットボトルを捨てる時ラベルとキャップを本体から外しました。しっかり分別することによってリサイクルしやすくなりました。

### 活動した成果・気づき

この活動をする前の自分は、SDGsについてやるのは国や県などがやるもので僕たち個人之力じゃ何もできないと思っていました。ですが今回の活動を通して私生活を少し変えたり少し工夫をするだけでSDGsに貢献できるということを知り、これからは今回したことを続けていくのはもちろんさらに自分にでもできることを調べ新たに実行してみたいと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

626さ

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 1日に出る生ごみの量を減らそう



**活動実施日**

20230808

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題「現状」

生ごみへの意識を高めて、ごみ処理場で出ている生ごみの量を減らしたい。

### 目指す将来の姿「目標」

生ごみの活動をすることによって、12番つくる責任つかう責任を達成することができる。

### 活動の内容

1日に出る生ごみの量、袋に入れたらどれくらいの量なのか、どのくらいの重さなのかをチェックする。少ない日と多い日の理由を考え解決策を出し、それを実施する。

### 活動した成果・気づき

最終的に生ごみはいつもより減り、意識も変わった。料理を作ること、食べることへの責任を再確認できた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

437

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル エネルギーの消費を減らす



活動実施日

20230727

目指すSDGsゴール

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

### 解決したい地域の課題「現状」

たくさんSDGsについて知る機会がありますが、実際に行動に移すことができる例はあまりみません。なので僕は、そこをなんとかしてすぐにできるようなことを考えたいです。

### 目指す将来の姿「目標」

今よりもっと世界が一体となって問題に取り組み、全ての人にその考えを共有できるような社会。なにをすればいいのかわからない人がいない社会。

### 活動の内容

シンプルでわかりやすく、一時的なものではなく長期的なものがいいなと考え、エアコンのタイマーを夜寝る時、設定することになりました。僕は1.5時間にしました。30分ずつ増やしていった時、苦痛にならないのが1.5時間以上だったからです。

また、ご飯の時など自分の部屋を離れる時に、電気を消し忘れるのも減らしていけるよう気をつけました。

### 活動した成果・気づき

長期的にできることを考えたおかげで、継続してこれからも意識することができるので問題に向き合ういい機会になったと思います。

また、小さなことに感じることで継続すると大きな差になると思うので一つ一つのことを気にしていけたらなど、思えるようになりました。



◆ニックネーム・グループ名（人数）

庭野ひよ美

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル エアコン生活からの脱却



活動実施日

20230810

目指すSDGsゴール

1.1 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題「現状」

エアコンに依存してしまっている状況を解決したいと思っています。

目指す将来の姿「目標」

エアコンに依存せず、この町で快適で豊かな生活を送るために、無理せず、エアコンの使用時間を減らし、住みやすい環境を作ること。

活動の内容

朝起きたら、窓を開けてベランダに水をまきました。こうすることで、外からの涼しい風が部屋に入ってきます。他には保冷剤を冷凍庫で凍らせておき、それをタオルで包み、首や体にあてて涼みました。タオルは水で濡らすことによってもっと涼むことができます。また、湿ったタオルは、よる枕の上に敷くことで、頭や首がひんやりするのでよく行っていました。

活動した成果・気づき

ニュースなどで年々エアコンの使用時間や、使用する人が増えていることを知って自分の生活を見てもとところ、1日中ほとんどつけているのが当たり前になっていたのもので、この活動をしましたが、ちょっとした工夫で簡単にエアコンの使用時間を減らすことができたので良かったです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

## 東防災調査隊

4 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

東高校とその周辺の災害対策について調べた



### 活動実施日

20230721

### 目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

### 解決したい地域の課題「現状」

学校周辺に木やブロック塀、住宅街などの危ないポイントが多い。避難所の情報を学校の人が知らない。

### 目指す将来の姿「目標」

危ないポイントを少しでも減らして、避難所の情報を多くの人に浸透させる。宗教やアレルギー上の問題がある人の食料の持参を呼びかける。できれば、避難所にそのような問題がある人でも食べられる非常食を用意する。

### 活動の内容

学校の周りを危ないポイントを探しながら歩き、写真を撮ったり、マップを制作したりした。防災担当の学校の先生にインタビューをして避難所としての学校の情報を得た。

### 活動した成果・気づき

防災担当の先生の協力のもと、非常時に運営する役割を持つ自分たちの防災の理解を深められた。そして、この理解がない人が多いことに気づいた。