

◆ニックネーム・グループ名（人数）

中村圭佑

1 人

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 砂浜のゴミ拾い



活動実施日

20230723

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題「現状」

伊古部海岸に落ちているゴミ

目指す将来の姿「目標」

色々な生き物が暮らしやすい豊かで美しい海

活動の内容

6人ほどで協力して海岸に落ちているゴミを燃えるゴミ、プラスチックゴミ、ビンと缶、ペットボトルに分けて拾って持って帰って捨てる。自分たちが出したゴミも責任を持って持って帰った。

活動した成果・気づき

花火のゴミ、ペットボトルのゴミがかなり多かった。こんなにゴミを放置して帰る人が沢山いるんだと少し悲しくなりました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

633 ひなは

1 人

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 服をリメイク！



活動実施日

20230802

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題「現状」

着ないからという理由で捨ててしまう服を着ないからなにかに出来ないだろうかという考えにしたい

目指す将来の姿「目標」

もう着ない服を簡単に捨ててしまうのではなくもう着ないからリサイクルしよう！と「リサイクル」という考えが当たり前になって少しでも捨ててしまう服を減らせるようにしたい

活動の内容

まずはいとこや親戚に着れそうな服を譲りました。極端に汚れているものや切ったらバラバラになってしまう編み物でできているものは使えないので仕分けしました。服や端切れでどんなものが作れるのか調べ、壁掛けのレターホルダー、ティッシュケース、ポーチ、リボンのヘアゴム、手提げかばんの5つを作りました。

活動した成果・気づき

思い入れのある服も小さくなったからという理由で捨ててしまうのはなんだか寂しい感じがしていたけどリメイクしてこれからも使えるようになったことで寂しさがなくなりリメイクしてよかった！と思いました。全部は多くてさすがにリメイクできなかったけど少しでもほかのものに変えれば出るゴミも少なくなっていいと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

安藤朱理

1 人

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル キレイな水を保つため



活動実施日

20230816

目指すSDGsゴール

6 安全な水とトイレを世界中に

解決したい地域の課題「現状」

少しでも多くの方がSDGsの6番を理解しゴールできるようにするために、簡単なことから対策をしていく課題。

目指す将来の姿「目標」

私が目指す将来の姿は、少しでも多くの方がSDGsの項目の1つである6番について現状をよく理解し目標を達成することです。さらに、1人1人が自分から簡単に出来る活動を見つけ行動をし6番の項目に近づいていく姿。

活動の内容

キレイな水を保つために出来ることを調べました。1調理器具や食器は油汚れを拭いてから洗う2お風呂の残り湯を有効活用する。3SDGsの6番について調べて理解をする。など色々な対策がありました。中でも簡単に出来る1と3を実践しました。普段から油を水道に流していませんでしたが、揚げ物など使い終わった油を捨てる時に油凝固剤を使いました。これは燃えるゴミとしてしてられ安く簡単に対策することが出来ました。

活動した成果・気づき

私はSDGsの項目の1つである6番について理解するために水について世界の現状を調べました。2020年のグラフと2022年のグラフを見比べると綺麗な水を使用出来る人数が増えてきていることが分かりました。それは、色々な人達が6番を意識して行動してるからそれを積み重ねて少しずつ結果として出たのではないかと思います。なので私は今回の調べを通して取り組んだことは無駄ではないと思ったのでこれからも続けます。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

440さー

1 人

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 水不足解消のために私ができること



活動実施日

20230828

目指すSDGsゴール

6 安全な水とトイレを世界中に

解決したい地域の課題「現状」

わざわざ遠くまで水をくむのに時間をかけている人がいること。

目指す将来の姿「目標」

水が不足している地域でも井戸や蛇口をひねれば綺麗な水や飲める水が出てくるという将来。

活動の内容

お風呂の水を洗濯の水としてもう1度使ったり、家の前に咲いている花の水やりに使ったりしました。また、油がついたお皿を洗剤でそのまま洗わずに油を新聞紙で拭き取ってから水で洗いました。

活動した成果・気づき

活動するにあたって日本の水道状況と世界の水道状況と比較して日本の数値は世界と比べても非常に高く、日本は水が豊富で恵まれているなと思いました。なので普段から水を節約しないといけないなと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

613まめたろう

1 人

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 魔法のストローコップ



活動実施日

20230725

目指すSDGsゴール

5 ジェンダー平等を実現しよう

解決したい地域の課題「現状」

年齢層が高い方なので、老人ホームなどがたくさんあります。そこで働いている方達は多くは無いので少しでも手助けしたいです。

目指す将来の姿「目標」

介護、看護をしている人達を助ける。又、少しでも自分の力で何かをしようと思ってもらったり、実際に何かをやってもらったことで、人が助けなくても出来ることが増えたり、頭を使ったりして、ボケ防止など、地域の活性化にも繋がりたいです。

活動の内容

体を起こすのが辛いと思ったことがある人がどのくらいいるのかを調べるために身内の人に聞いてみました。それからどうしたら体を起こさずに水分を摂ることが出来るかにかにこぼさず、飲み残しなく飲むことが出来るかななどを考えて実践しながら作りました。

活動した成果・気づき

活動した結果、身体をあまり起こさずに水分を摂ることが出来ました。これが簡単に手に入るようになれば、介護、看護に携わっている方の役に少しでもたつことが出来ると思います。体調不良などで体を起こすのがしんどい時も誰の手も借りずに水分を摂ることができるようになりました。内容はすごく薄いように感じたけどいいものを作れたんじゃないかなと感じています。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

321筒井 由風

1 人

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル みんな違ってみんな良い！



活動実施日

20230808

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

解決したい地域の課題「現状」

障がい者について可哀想だと言う人、嫌悪感を抱き距離を置く人などを暮らしの中で見てきたのが事実だ。私も思ってしまった事がある。それは障がいを患っている方々との交流が目立たないからなのではないかと考えた。

目指す将来の姿「目標」

目指す将来の姿は、障がいを持っている人との交流が盛んな市。障がいをもっていてももってなくても皆同じで、その中に個性が見えるだけだと思えるような交流の場がたくさんあると良い。支え合い、助け合うことで困難な動作も乗り越えられ、すべての人にとってより生きやすい豊橋市になったら良いと思う。

活動の内容

豊橋あゆみ学園のボランティアに参加し、1時間程お子さんたちと活動した後に園内の清掃をした。まずは、園児2人、親御さん2人、先生2人、自分の計7人で新聞紙を使って遊んだ。新聞紙は、破ったり丸めたり折ったり被せたり思い思いに形を変えて遊んだ。園児が一人帰ったかあとで、もう一人の子の歩行練習を兼ねて遊んだ。園児と親御さんが帰った後は、園内の清掃に取り掛かった。使ったものの消毒が主な仕事であった。

活動した成果・気づき

豊橋あゆみ学園とは肢体不自由児通園施設として開園した所で、通園している園児は運動面や発達面に心配のある子たちだ。活動を通して分かった事は、どの子も普通の可愛い子どもであったこと。笑ってはしゃいで予想外なことをして、子どもらしさ全開で接してくれた。同じ目線に立って一緒に物事を考え取り組んだ時間は「障がいがあるのは可哀想だ」という考えを180度変えた。もっと交流の機会を増やすべきだと思った。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

207門谷直樹

1 人

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 暮夜の空腹(ハングリータイム)



活動実施日

20230826

目指すSDGsゴール

1 2 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題「現状」

夜に突然、お腹が空いてしまい、眠れなくなる。空腹を満たしたいけど夜に食べるのでヘルシーなものを食べたい。家で少し残ってしまっているものがある。

目指す将来の姿「目標」

夜の突然な空腹を抑えられるものを作る。ヘルシーなもので空腹を満たす。家にある残ったものを消費して、食べ物の無駄を減らしたい。楽しく夜食を作って美味しく食べたい。

活動の内容

クッキーにナッツ類とバナナを混ぜて夜食を作ろうとしました。でもクッキーを作るには足りない材料があり、お店に買いに行く必要があったので、もともと家にあったホットケーキミックスでホットケーキを作ることになりました。バナナはすりつぶして入れ、ナッツは少し小さくカットして入れました。家にカカオが多く入っているチョコレートがあったのでそれを牛乳に溶かし、簡易的なチョコレートソースを作りそれをかけて食べました。

活動した成果・気づき

ホットケーキを作っているときはとても楽しく、家族も美味しいと言って食べてくれた。チョコレートはカカオが72%のもので妹は苦いと言っていたけれども、ホットケーキと一緒に食べると美味しいと言ってくれたので嬉しかったです。チョコレートは家のお菓子の箱の隅にあったものでそれをうまく使えたので良かったです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル チャレンジ！自分の昼食を作ってみる！



活動実施日

20230820

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題「現状」

私は特に食品ロス今回解決したいと思いました。私は人よりたくさん食べる方ですが好き嫌いが多くて食べ物を私自身も残してしまいます。なので今回自分で調理したり食べることで食の大切さを学ぼうと思いました。

目指す将来の姿「目標」

私はいつも時間にルーズで何かをするときも計画を立てずにいきなりやったり最後の最後まで残してしまったり、時間がまもれないことがよくあります。なので私は無駄がない時間の使い方ができて、計画を立てながらきばき働いて自分の時間があるほど心によゆうをもて自己管理ができる人になりたいです。

活動の内容

私は食品ロスを減らしたいと思ったのでSDGsの12番のつくる責任つかう責任を達成することによって少しでも貢献できるかなと思い、実際にお弁当作りをしてみました。まず買い物をするときに無駄なものを買わず、量が多い時はその食材の使い道について考えるよう意識しました。調理では無駄な時間をはぶくため同時作業ですめました。盛り付けをするときは自分の食べれる量と見栄えを考えながらやりました。

活動した成果・気づき

自分でスーパーに行って食材を買うことで残すことはよくないと再度確認することができました。同じ食材でもどの食材をかうのがいいのかは、お母さんと一緒に買い物に行ったときのことを思い出しながら考えて買い物をすることができました。お弁当を作るのは想像以上に時間がかかるので最初のうちは時間によゆうをもちながら作ることが大切だと思いました。上手にお弁当を作ることができたのでよかったです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

420hinako

1 人

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

発展途上国を支える先進国



活動実施日

20230826

目指すSDGsゴール

4 質の高い教育をみんなに

解決したい地域の課題「現状」

フェアトレードについて名前は知っていても、内容や何故それを行う必要があるのかを知る人が少ない。また、フェアトレードの認知度が低いいため、あまり考えなかったり他人事だったりしてしまう。

目指す将来の姿「目標」

たくさんの方々にフェアトレードについて知ってもらい、その商品を買って発展途上国の人々の暮らしを少しずつでも支えて行けたらいいなと思います。そしてそれが日常生活の中の当たり前になっていったらいいなと思います。

活動の内容

フェアトレードについて調べて、どのような商品がフェアトレードによる商品であるかを知る。また、それと同時に何故それを行うのか、行ったことで発展途上国をどう支えていけるのかについても知る。そして、その上でフェアトレードの商品が売られているお店へ行き、使用を購入する。

活動した成果・気づき

フェアトレードの商品に対して、普段使うようなものと比べマイナスなイメージを少し持っていたのですが、実際にその商品を見て、買って、食べてみてそれは誤った認識だったんだということがわかりました。また、フェアトレードの商品は身近に売っており、遠いどこかの誰かの話ではない、自分も入っているのだということが分かり、とても良い経験になったなと思います。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

蝦名 叶羽

1 人

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル みんなで支援しよう！



活動実施日

20230801

目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

解決したい地域の課題「現状」

食品ロスを無くしたい

目指す将来の姿「目標」

貧困な地域を救いたい

活動の内容

食品回収ボックスの中身を確認してどのようなものが入っているかを見る
世界の教育状況についてインターネットなどを使って調べる
募金箱がどのような場所に設置されているかを確認して見る

活動した成果・気づき

食品回収ボックスには長持ちする食品が多く見られた。