



特集

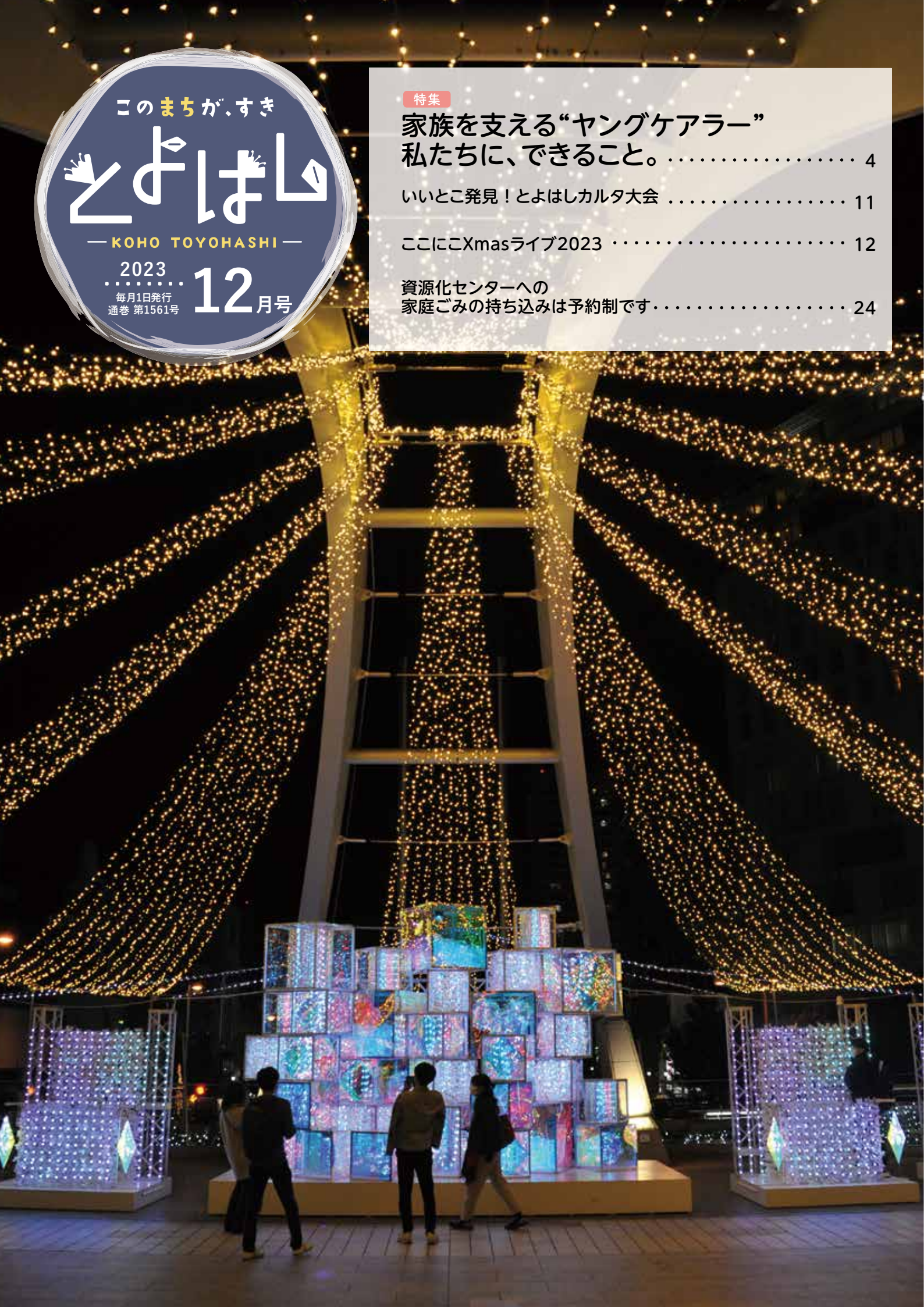
家族を支える“ヤングケアラー”

私たちに、できること。…………… 4

いいとこ発見！とよはしカルタ大会 …………… 11

ここにごXmasライブ2023 …………… 12

資源化センターへの
家庭ごみの持ち込みは予約制です…………… 24





もくじ contents

03 イチオシ情報

04 **特集**
家族を支える“ヤングケアラー”
私たちに、できること。

08 豊橋ニュース

09 のんほいパーク

10 公共施設イベント

14 スポーツ

15 演劇・コンサート

16 健康

17 防災・安全

18 パパママ

19 豊橋の家康をめぐる

20 暮らし情報

25 相談

27 緊急医



表紙の写真

とよはしキラキラ☆イルミネーション
(豊橋駅ペDESTリアンデッキ)

〳〳 市政情報番組を放送しています 〳〳

ティーズ (CATV) 地デジ12ch

とよはしNOW (5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM (84.3MHz)

広報エフエムとよはし (15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

**住みます芸人 吉村・ASANAの
「幸せになろうよ!」 (30分間)**

金曜日 12:00

〳〳 SNSで情報を発信しています 〳〳

市政お役立ち情報 (X・旧ツイッター)

広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



豊橋市長の情報発信 (X・旧ツイッター)

市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



防災・安全・安心情報 (X・旧ツイッター)

災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



 とよはしの魅力情報 (ユーチューブ)

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ (<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>) の「広報とよはしから探す」に掲載記事の📄番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

まちおし情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



予約制の家庭ごみの臨時持ち込み場所を開設します

- とき** 12/29(金)、12/30(土)9:00~12:00、13:00~15:00
- ところ** 東部・西部環境センター
- 対象** こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめのごみ、古紙、布類、パソコン、小型家電
- その他** 資源化センターへの持ち込み不可。1日の総受け入れ台数に上限あり。毎月第3土曜日もちり込み可(要予約)
- 申込み** 12/27(水)までに家庭ごみコールセンター(☎69・0530)※ホームページからも申し込み可
- 問合せ** 収集業務課(☎61・4136)
- HP** 100518

消防出初式

市内の消防関係者が集まり、一年の無火災・無災害を祈念します。

- とき** 1/6(土)10:00
- ところ** まちなか広場
- その他** 消防音楽隊の演奏や、消防飯や消防関連グッズの販売のほか、消防車・白バイの展示などを同時開催。開催時間など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 消防本部総務課(☎51・3111)
- HP** 106839



ここにこ おひさまクリスマス会

アンサンブルウッド(フルート・クラリネット)

とき 12/18(月)11:00~11:30

ハンマーダルシマーズ(打弦楽器)

とき 12/19(火)11:00~11:30、14:00~14:30

子育てプラザ フーさんのわくわくシアター
(パネルシアター)

とき 12/21(木)11:00~11:30

ドラムサークル 豊橋フルフルサンシャイン(ジャンベ)

とき 12/22(金)11:00~11:30

豊川吹奏楽団(吹奏楽)

とき 12/22(金)14:00~14:30

子育てプラザ クリスマスお楽しみ会

とき 12/24(日)11:00~11:30

[共通事項]

問合せ こども未来館(☎21・5528)

家族を支える“ヤングケアラー”

私たちに、できること。

本来、大人が担うとされる家事や家族の世話などを日常的に行う「ヤングケアラー」と呼ばれる子どもたち。周囲が手を差し伸べれば受けられる支援があるにも関わらず、子どもたちは自分の時間を削り、家族に寄り添っています。今回は元ヤングケアラーの方へのインタビューや体験談から、私たちにできることは何かを考えます。

問合せ 子ども若者総合相談支援センター(☎54・7830)

HP 87962

ヤングケアラーとは？

大人が担うとされる家事や家族の世話のほか、責任を負うことで勉強や遊びの時間を確保できないなど、生活に支障が出ている18歳未満の子どもを指します。以下のような事例があげられますが、本人も周りも気づかないケースが多くあります。



障害や病気などのある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語がよくわからない家族や障害のある家族のために通訳や手続きなどをしている。



家計を支えるために労働や家の金銭管理をしている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族の対応をしている。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

参考：一般社団法人日本ケアラー連盟資料

A

「ヤングケアラーかもしれない子がいる。どうしたらいいの？」
思い当たる子がいたら、まずは「おはよう」などの挨拶で声を掛けてみてください。少しずつ話をしてくれるようになったら、「大丈夫？」、「何でも相談してね」などの声掛けを増やし、困っていることを相談しても良い相手であるということ、を、言葉で伝えてください。

「ヤングケアラーに当てはまる子どものうち、半数近くが自分をヤングケアラーだと認識していない」という調査結果が出ています。また、SOSを出さない理由として家族の一員として当たり前だと思っている、家族のことを知られたくないケースなどがあげられます。そのため、表面化しにくく、なかなか気づくことができません。

A

「なぜヤングケアラーに気づきにくいのか？」

ヤングケアラーに当てはまる子どもは、半数近くが自分をヤングケアラーだと認識していないという調査結果が出ています。また、SOSを出さない理由として家族の一員として当たり前だと思っている、家族のことを知られたくないケースなどがあげられます。そのため、表面化しにくく、なかなか気づくことができません。

A

「ヤングケアラーはどのくらいいるの？」

Q

「ヤングケアラーはどのくらいいるの？」

Q & A

あるヤングケアラーの1日



インタビューからわかった ヤングケアラーの思い

元ヤングケアラーの方へのインタビューから、当事者が抱える思いなどがわかってきました。

— ヤングケアラーだと自覚していたか —

難病の妹のケアをしていたが、妹の存在に困ると思ったことはなくケアしているとも思っていなかった。



当時、頻繁に体調を崩すことがあったため、体の異変をストレスではないかと気にしてくれた大人がいたらよかったと思う。

子どもの頃は、自分自身がケアしているという感覚はなく、自覚したのは大人になってからだった。



母の負担を考えて自主的に妹の世話をしていた。世話することで存在意義すら感じていたので、助けを求めたことはなかった。

家事をすることが、お手伝いの延長だと思っていたし、自分がヤングケアラーだと自覚したことはなかった。



ストレスで痩せてしまい、学校の先生にご飯を食べさせてもらったことがある。でも本質的なことは打ち明けられなかった。

大人になって自分がヤングケアラーだったと自覚し、ひどく混乱した。子どもの頃にはっきりヤングケアラーだと言われていたら否定していたかも。



周囲の大人から「今日はどう?」「何かあった?」などの声掛けがあったら、サインが出せたのかもしれない。小さなサインを見逃さないでほしい。

私は「**かわいいそう**」な存在じゃない
当時の私はヤングケアラーという自覚はなく、自分がやるしかないと思っていました。大変だと感じてても、自分をかわいそうな存在だとは思ってはいませんでした。母と一緒に外

母親に代わって過ごした忙しい日々
まだ介護保険制度がなく、バリアフリーという言葉も浸透していなかった高校3年生の頃に、母が倒れました。母には右半身麻痺と言語障害、知能低下という後遺症が残りましたが、私にはまだ世話が必要な弟と妹がいました。父から「今日からお前が母親だ」と言われ、母のケアだけではなく、家事など家のことをすべて担う忙しい日々が始まりました。当時の私は進学を考えていたため、頭の中は不安でいっぱいでした。



元ヤングケアラー
町亞聖さん

元日本テレビのアナウンサーで、現在はフリーアナウンサーとして活躍中の町さんが、当事者としての思いを語ってくれました。

気づきから始まる
ソーシャルワーク
※ソーシャルワーク：個人と社会をつなげる手助け

地域の人からの声掛けが救いに
私は地域の住民全員がソーシャルワーカーだと考えています。実際に私を助けてくれたのは、母の親友だった「山田のおばちゃん」。声掛けや食事の差し入れなどの気づかいで私は救われ、前を向きました。
社会と個人をつなげるソーシャルワークとは何か、今一度みなさんに考えてもらいたいです。専門の資格がなくてもできることはあります。子どもに声を掛けることで、「気にかけてくれる人がいる」というメッセージを発信してください。その一言が支援につながるきっかけになるはずです。



▶まだまだ見習い母代わり



◀母と出かけた箱根駒ヶ岳

出などを楽しみ、障害があってもできることにチャレンジしていました。その経験があったからこそ、私は東京パラリンピックの番組を担当する夢を実現できました。ヤングケアラーは支援が必要ですが、決して同情される存在ではないと私は考えます。

地域でつなげる 支援の輪

子どもたちのそばには私たちを含めたくさんの大人がいて、受けられる福祉や医療などの支援がたくさんあります。気になることがあったらまずは声掛けから始め、同じ街で暮らす子どもたちを見守りましょう。



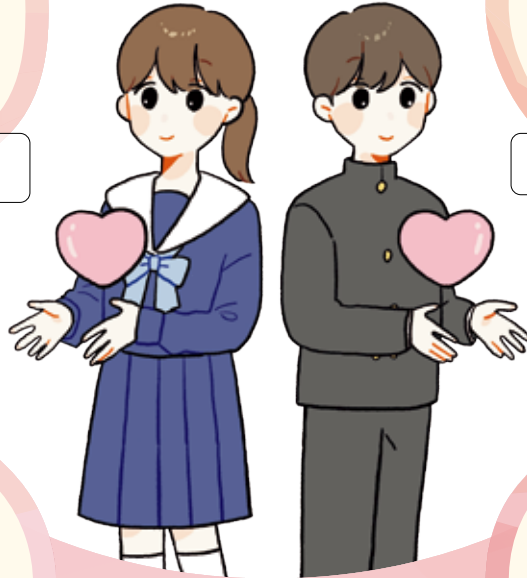
地域の人たち

おはよう！
変わらない？
今日も元気？

みなさんの近くにいます。
いつでも相談を！



民生児童委員



ちゃんと
眠れてる？



学校の先生やスクールカウンセラー・
スクールソーシャルワーカー

小さなことでも
ご連絡お待ち
しています。



こども若者総合相談支援センター
ココエール

ココエール連絡先
☎54・7830

福祉

医療

保健

教育

1人1人の行動で、ヤングケアラーが必要とする支援につなげましょう

支援する
団体を紹介

子どもの居場所マップ
を公開しています



パパママみてみりん

学習支援



社会人ボランティアなどが勉強を無料で教えることで、学習を支援しています。

子ども食堂



無料または低価格で食事を提供し、食卓を囲んで交流をしています。

子どもたちの支援の入り口にもなる「子どもの居場所」を作っています。安心できる居場所として、子どもから大人まで明るい笑顔を届けられるような環境を目指しています。

子どもが安心して居場所
作りに取り組んでいます



NEWS 01



10/23
(月)

合格次郎柿 贈呈式

石巻中学校

JA豊橋柿部会技術改善研究会から中学3年生に合格次郎柿が贈呈されました。通常、次郎柿は四角形ですが、稀に五角形の果実が収穫され、「合格(五角)」の語呂合わせから合格祈願の縁起物として、地域の受験生に手渡されました。

ありがたくいただき、御利益も授かりたいです!



山本さん、堀田さん

第67回 ええじゃないか豊橋まつり

10/21(土)
・22(日)

駅前大通り、豊橋公園、まちなか広場ほか

約4年ぶりに人数制限をせず通常開催しました。総おどりでは約9,500人が一斉に踊ったほか、さまざまなイベントが各地で行われ、多くの人で賑わいました。また、自治会から選出された47人の「JICHIKAIアンバサダー@」も、まつりを盛り上げました。



NEWS 02



NEWS 04

まちなかGarden Happy Halloween Party

10/29
(日)

まちなか広場

ハロウィンにちなんだ商品や、秋のグルメ・スイーツなどが集まりました。広場には、仮装する子どもや秋の味覚を楽しむ家族の笑顔が溢れていました。



NEWS 03

11/4
(土)

七五三前撮り

商家「駒屋」

七五三を迎える子どもと家族22組が着付けをし、撮影しました。カメラを前に緊張したようでしたが、華やかな晴れ姿で記念撮影を楽しんでいました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

寒い冬はおしゃれな装いに！ モフモフためき

PICK UP

タヌキは寒い冬を乗り越えるため、秋頃からやわらかい毛が密に生え始めます。また、冬に向けて脂肪を蓄える習性もあるため、食欲が増して全体的にコロんとした可愛らしい姿に変化します。寒くなりますが、この時期にしか見られない姿をぜひ、見に来てください！



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

歳末感謝！温室クイズラリー

植物に関するクイズを解きながら温室を巡ります。

と き 12/24(日)10:30～15:00

定 員 100人(先着順)

料 金 500円

その他 温室入口で受け付けが必要。参加者にプレゼント(菓子とポインセチア)あり

問合せ 動植物園

みどりの講座 ドライフラワーのボックスアレンジ

さまざまな色のドライフラワーを使って木箱にアレンジします。

と き 1/14(日)10:00～11:00、13:00～14:00

と ころ 豊橋みどりの協会

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 山田里恵さん(有花幸)

定 員 各20人(抽選)

料 金 各1,500円(入園料無料)

申込み 12/7(木)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

クリスマスがいっぱい！

温室と周辺を彩ったさまざまなクリスマス飾りが楽しめます。

と き 12/24(日)まで 問合せ 動植物園

干支展「^{タツ}竜」

恐竜やタツノオトシゴなど、竜にまつわる標本や資料を紹介します。

と き 12/16(土)～
1/21(日)

と ころ 自然史博物館

問合せ 自然史博物館



収蔵庫見学会

収蔵庫に保管されている未公開資料を見学できます。

貝類

と き 12/2(土)11:00～11:30、13:30～14:00

植物

と き 12/9(土)11:00～11:30、13:30～14:00

【共通事項】

と ころ 自然史博物館

講 師 当館学芸員

定 員 各15人(先着順)

問合せ 自然史博物館



休園日 月曜日、12/29(金)～1/1(祝) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日、12/29(金)～1/3(水)



『いろいろクリスマスツリー』

作:おおでゆかこ
アリス館 2019.10

スタッフの おすすめ本

12
月

リスはどんぐり、ネズミはチーズを飾るなど、さまざまな動物が思い思いのクリスマスツリーを作ります。ページをめくると現れる、動物たちが工夫を凝らした素敵なツリーに心が躍る絵本です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
12/9(土)10:30	石巻・南部地区市民館
12/16(土)11:00	東部地区市民館
12/16(土)15:00	市民文化会館
12/22(金)11:00	南陽地区市民館
12/23(土)11:00	青陵地区市民館、アイプラザ豊橋

村井弦斎生誕160年記念展

食育の父 村井弦斎

明治のベストセラー作家の村井弦斎を本やパネルで紹介しします。

とき 12/9(土)～1/28(日)

講座 村井弦斎と現代社会

とき 12/16(土)13:30～15:00

講師 富安廣次さん(村井弦斎研究家)

定員 30人(申込順)

申込み 12/1(金)～12/14(木)に中央図書館※図書館ホームページからも申し込み可

[共通事項]

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館



若い頃の村井弦斎

年末年始の貸し出しと返却ポストの閉鎖

12月29日(金)～1月3日(水)の休館に伴い、12月15日(金)～12月28日(木)の貸出期間を2週間から3週間に延長します。また、休館中は各図書館、豊橋観光案内所の返却ポストを閉鎖します。

問合せ 中央図書館

豊橋市図書館 開館111周年記念 読み聞かせボランティア活動研修会

絵本製作に関する話を聞き、座談会に参加できます。

とき 1/23(火)10:00～11:30

ところ 中央図書館

対象 読み聞かせボランティアをしている方

講師 あおきひろえさん(絵本作家)

定員 111人(申込順)

申込み 12/1(金)から図書館ホームページで必要事項を入力

問合せ 中央図書館

02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日、12/29(金)～1/3(水)

ふゆまつり Enjoy!クリスマス Pick Up

工作やクリスマスビンゴが楽しめます。

とき 12/17(日)9:30～16:00(受け付けは15:30まで)

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴) 定員 300人(先着順)



スクーターサイクルが仲間入りしました

両足を開閉して進む自転車に乗れます。

対象 小学3～6年生

その他 ヘルメットの持参が必要



クリスマス★おえかきライト

ペンで絵を描き、光を投影して遊びます。

とき 12/23(土)、12/24(日)
13:30～15:30

対象 18歳未満の方と保護者(未就学児は保護者同伴)



いいとこ発見!とよはしカルタ大会 Pick Up

とき 1/6(土)①13:30②15:00

ところ 二川宿本陣資料館

対象 ①年少児～小学2年生②小学3～6年生
(各保護者同伴)

定員 各15人(申込順)

料金 無料(展示見学の場合は別途入館料必要)

その他 参加者にプレゼント(とよはしカルタ)あり

申込み 12/2(土)10:00から二川宿本陣資料館



二川宿本陣資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日、12/29(金)～1/1(祝)

改修工事のため

二川宿本陣資料館を長期休館します

とき 1/9(火)～11/2(土)

その他 商家「駒屋」は通常どおり開館

駒屋かるた大会

とき 1/13(土)13:30～15:00

対象 小学生以下(保護者同伴)

申込み 12/16(土)10:00から駒屋

春の七草展 人日の節句

春の七草や正月飾りを展示します。

とき 12/23(土)～1/8(祝)

ちりめん作家 豊田恵子さんによる

正月と七草のつるし飾り展示

とき 12/16(土)～1/8(祝)

[共通事項]

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館

和創作 季節の布遊び 吉祥鶴の花熊手

とき 12/20(水)13:00～16:00

ところ 駒屋

定員 10人(申込順)

料金 5,000円

申込み 12/3(日)10:00から駒屋

蔵ギャラリー

①チャリティー絵馬展②年末年始展

①絵馬や張り子面②絵画や書道などの芸術作品を鑑賞できます。

とき ①12/2(土)～12/10(日)

②12/16(土)～1/14(日)

ところ 駒屋

その他 ①12/10(日)13:00から絵馬などの販売会を実施

問合せ 駒屋

和み塾 ①点描曼荼羅 ②食品サンプルづくり

とき ①12/21(木)10:00～12:00

②1/11(木)10:00～12:00

ところ 駒屋

定員 各10人(申込順)

料金 ①2,000円②3,000円

申込み ①は12/2(土)②は12/10(日)
10:00から駒屋

①駒屋であそびん!

②季節の煎茶体験

①ワークショップや②煎茶の入れ方などの体験が楽しめます。

とき 12/17(日)①10:00～15:30

②10:00～15:00

ところ 駒屋

定員 ②10人(先着順)

料金 ①300円～②400円

問合せ 駒屋



ぼんぼんてん **PickUp**

「ぼんぼん」で作った動物など約150点の作品を展示します。

と き 12/16(土)~12/25(月)9:30~17:00

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日、12/29(金)~1/1(祝)

ここにこXmasライブ2023 12/23(土)開催

3ups(バンド)

時 間 10:00~10:30

ティーンズバンド

時 間 11:00~11:30

bonne amie(ピアノ連弾)

時 間 13:00~13:30

やきさば(バンド)

時 間 14:00~14:30

豊橋少年少女合唱団

時 間 15:30~16:00

豊橋・豊川テーマパークダンス教室

時 間 18:00~18:30

ここにこXmasライブ2023 12/24(日)開催

世界の子どもたちのための
クリスマスコンサート

時 間 10:30~11:30

協 力 国際ソロプチミスト豊橋

スティールパンのクリスマスコンサート

時 間 13:30~14:00

コール・ラスク(合唱)

時 間 16:00~16:30

出張!高校生バンドバトル
(アコースティック編)

時 間 18:00~20:00



ここにこクリスマスマーケット

クラフト作家が作ったアクセサリーや小物などを購入できます。

と き 12/17(日)10:00~16:00



05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日、12/29(金)~1/3(水)

アストロサイエンスクラブ発展編 **PickUp**

手作りプラネタリウム工作などを通して、天文学を学びます。

と き 1/7(日)、1/14(日)、1/21(日)11:00~12:00(全3回)

対 象 小学4年生~中学生

定 員 10人(申込順)

料 金 3,000円

申込み 12/10(日)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



わくわく科学教室 名大出前授業 オーロラの科学

オーロラが光る原理や、私たちの生活との関わりを紹介します。

と き 1/7(日)13:30~14:30

講 師 塩川和夫さん(名古屋大学教授)

対 象 小学4年生以上

定 員 40人(申込順)

申込み 12/10(日)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



パネル展 流れ星のふしぎ

12/23(土)と1/4(木)前後に見られる流星群の見どころなどを学びます。

と き 12/1(金)~1/28(日)

実験ショー

どうしてリコーダーはドレミをつくれるの?

実験を通して楽器から色々な音が出る仕組みを学びます。

と き 12/2(土)~1/27(土)の土・日曜日、祝日 13:40

プラネタリウム操作体験 宇宙を動かす

本物のプラネタリウムを実際に操作して、好きな星座などを探します。

と き ①1/28(日)②2/3(土)15:30~17:00

対 象 ①高校生以上②小学4年生以上

定 員 各5人(申込順)

料 金 各12,000円(家庭用プラネタリウム購入費)

申込み 12/10(日)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

年末年始は豊橋競輪場へ!

年末年始は、お菓子のプレゼントや正月遊びなど、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。また、1月3日(水)～1月5日(金)の3日間はモーニングレースを行います。8時30分頃スタートする第1Rから13時頃の第12Rまで、いつもとは違った時間帯のレースをぜひ、お楽しみください。



CALENDAR 12月

1(金)	松阪(FI)		
2(土)	西日本カップ	大宮(FI)	伊東温泉(GIII) ナイター
3(日)			
4(月)	豊橋(FII)	防府(FI) in 玉野	
5(火)			
6(水)			
7(木)		高知(FI)	
8(金)	別府記念(GIII)		松阪(FI) ナイター
9(土)			
10(日)			
11(月)			久留米(FI) ナイター
12(火)	大垣(FI)		
13(水)			
14(木)			
15(金)	佐世保記念(GIII)	京都向日町(FI)	川崎(FI) ナイター
16(土)			松山(FI) ナイター
17(日)			
18(月)	静岡(FI)		
19(火)	ジャパンカップ		奈良(FI) ナイター
20(水)			
21(木)		松阪(FI)	小倉(FI) ナイター
22(金)	広島記念(GIII) in 玉野		
23(土)			
24(日)		熊本(FI) in 久留米	西武園(FI) ナイター
25(月)	小松島(FI)		
26(火)	西日本カップ		松戸(FI) ナイター
27(水)			
28(木)	ヤンググランプリ		
29(金)	立川(FI)	ガールズグランプリ	
30(土)		KEIRINグランプリ	
31(日)		大垣(FI)	

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 ☎32402
 休館日 月曜日、祝日、12/29(金)～1/3(水)
 その他 手話通訳・要約筆記などあり

陶芸教室



とき 1/12、1/19、1/26、2/9、2/16、
 3/22の金曜日13:30～15:00
 (全6回)
 対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人
 講師 内藤常次さん(陶芸家)
 定員 8人(申込順) 料金 1,500円
 申込み 12/1(金)9:00から、さくらピア



ボッチャ教室 日曜コース

ボッチャを基礎から学びます。
 とき 1/14、1/21、2/4、2/18、3/3、
 3/17の日曜日13:30～15:30
 (全6回)
 講師 吉田卓さん(豊橋よしだ整体院)ほか
 定員 20人(申込順) 料金 500円
 申込み 12/1(金)9:00から、さくらピア



少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ☎9815
 休館日 月曜日、12/29(金)～1/3(水)
 申込み 12/1(金)～12/15(金)に電話で少年自然の家

たこ

凧と五平餅づくり



表浜海岸で凧揚げを楽しもう

とき 1/13(土)9:30～14:00
 対象 年中児～中学生と保護者
 講師 豊橋凧保存会
 定員 10家族(抽選)
 料金 1人800円



冬のネイチャーゲーム体験会

落ち葉で遊んで五平餅を食べよう

とき 1/20(土)10:00～15:00
 対象 年中児～中学生と保護者
 講師 とよはしネイチャーゲームの会
 定員 10家族(抽選)
 料金 1人500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



楽しく学ぼう！



スケート体験会

とき:12/5(火)~12/8(金)16:30~17:25、17:30~18:25 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:4歳児~小学生 定員:各5人(申込順) 料金:無料(施設利用料、貸靴利用料が必要) 申込み:12/1(金)からアクアリーナ豊橋(☎31-4781) ☎ 106928

①バスケ練習会②トレーニングマシン・グッズ体験会

とき:12/16(土)9:30~12:30 ところ:新栄地区体育館 対象:①小学生以上②中学生以上 料金:無料(施設利用料が必要) 持ち物:室内用運動靴 問合せ:総合体育館(☎32-9611) ☎ 106959

市民スポーツ祭 ソフトバレーボール大会

とき:1/14(日)9:00 ところ:総合体育館 対象:市内在住・在学・在勤の方、バレーボール協会の登録者 料金:1チーム1,000円 申込み:12/8(金)までに申込書を豊橋市スポーツ協会※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

三遠ネオフェニックスホームゲームに出展 豊橋市DAY!

市のスポーツ関連のPRブースを出展します。
とき:1/20(土) ところ:総合体育館 その他:市内在住の方は1/20(土)、1/21(日)の三遠ネオフェニックスの試合を無料で観戦可。指定席への変更可(追加料金が必要)。申込方法など詳細はホームページ参照 問合せ:「スポーツのまち」づくり課(☎51-2867) ☎ 106957

アクアリーナ豊橋 クリスマスイベント2023

12月24日(日)に使える、おみくじ付きのスケート場利用券が購入できます。
とき:12/1(金)~12/23(土) 料金:中学生以下1枚500円、高校生以上1枚1,000円 その他:2枚から購入可。期間中ワークショップも開催。日程など詳細はホームページ参照 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31-4781) ☎ 106928

スポーツ教室

スケート

とき:1/7~1/28の日曜日8:30~10:00(全4回) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:年長児以上 定員:120人(申込順) 料金:中学生以下2,500円、高校生以上3,000円

乗馬体験

とき:1/21(日)14:00~16:00 ところ:高師緑地内馬場 対象:小学5年生~70歳の方 定員:5人(申込順) 料金:1,700円

[共通事項]

申込み:12/6(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

青年講座冬 バドミントン

とき:1/12~2/16の金曜日19:30~21:00(全6回) ところ:青少年センター 対象:18歳以上の方 定員:20人(抽選) 料金:1,500円 持ち物:室内用運動靴、ラケット 申込み:12/13(水)~12/27(水)に青少年センター(☎46-8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

跳躍クリニック

競技者向け

対象:中学3年生~高校生 定員:40人(申込順) 料金:500円

指導者向け

対象:18歳以上の方 定員:30人(申込順) 料金:2,000円

[共通事項]

とき:1/21(日)9:00~16:00 ところ:陸上競技場 講師:坂部雄作さん(2020東京オリンピック走幅跳・三段跳主審) 申込み:12/1(金)~1/16(火)に豊橋公園スポーツ施設ホームページで必要事項を入力 問合せ:陸上競技場(☎53-8811)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



ワークショップファシリテーター養成講座2023後期 まちを知る、考える 発表会

講座の受講生が豊橋の人や場所を取材し、短い演劇を作って演じます。

とき:1/28(日)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 申込み:12/16(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)ほか

PLATトーク&レクチャー 障がいのある人々との創作活動について

過去の事例をもとに、障害者福祉における表現方法を学びます。

とき:12/22(金)19:00~21:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 講師:長津結一郎さん(九州大学大学院 芸術工学研究所准教授) 定員:30人程度(先着順) 料金:1,000円 申込み:随時、申込書を穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可

視覚・聴覚に障がいのある方対象の PLAT劇場ツアー

プラットスタッフから主ホールを中心とした劇場の魅力が聞けます。

とき:12/22(金)14:00~16:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:視覚障害・聴覚障害のある方、付添者 定員:10人程度(申込順) 申込み:随時、申込書を穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可

東陽ふれあい音楽会 MIOのほのぼの音楽会3

演奏家の親子による春の歌や即興連弾の演奏などが楽しめます。

とき:3/17(日)10:00~11:30 ところ:東陽地区市民館 曲目:あなたにありがとう(すずきみお)ほか 出演:すずきみお(ピアノ)、鈴木直己(ピアノ) 定員:180人(申込順) 料金:400円 申込み:12/6(水)から東陽地区市民館(☎61・7741)



プロと演奏を楽しもう! スプリングクリニック 参加者募集

持参した楽器で、プロによる演奏指導を受けられます。

とき:3/26(火)、3/27(水)、3/28(木)(全3回) ところ:ライフポートとよはし 対象:市内在住または在学の中学生・高校生 講師:宗川諭理夫さん(演奏家)ほか 定員:150人程度(抽選) 料金:1,000円 その他:指導可能な楽器など詳細はホームページ参照 申込み:12/18(月)~1/15(月)(必着)に申込書を「文化のまち」づくり課(〒440-8501住所不要)otonowa@city.toyohashi.lg.jp)※申込書は「文化のまち」づくり課ほかで配布。ホームページからも申し込み可 問合せ:「文化のまち」づくり課(☎51・2875) ☎ 106643

プラットワンコインコンサート2023

パリに恋して

とき:1/3(水)14:00 曲目:コンチェルティエーノ作品107(シャミンナード)、ばら色の人生(ルイギ)ほか 出演:高柳鞠子(フルート)

デュオ・ミスコラーレ

Fusion of Jazz & Classic

とき:2/15(木)14:00 曲目:ラプソディ・イン・ブルー(ガーシュイン)、シンフォニエッタ(カプースチン)ほか 出演:松山美津穂(ピアノ)、伊井夕雛(ピアノ)

【共通事項】

ところ:穂の国芸術劇場「プラット」 料金:全席自由。整理番号付き。500円 チケットの販売:随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、市民文化会館(☎61・5111)



過去のワンコインコンサート

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

どきどき挑戦講座 やさしいヨガ

- とき** 1/12～2/16の金曜日13:30～15:00(全6回)
- ところ** 青少年センター
- 対象** 18歳以上の方
- 定員** 15人(抽選)
- 料金** 1,200円
- 持ち物** ヨガマットまたはバスタオル
- 申込み** 12/12(火)～12/26(火)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

鶏肉の生食は危険です

近年、全国的にカンピロバクターによる食中毒が多発しています。カンピロバクターは、ニワトリやウシが保有している細菌で、カンピロバクター食中毒の原因の多くは、生や加熱不十分な鶏肉を食べたことによるものです。鳥刺しや鳥たたきは、炙りや湯引きをしても内部の菌が死滅せず危険なため、鶏肉は中心部まで十分に加熱されたものを食べましょう。

問合せ:生活衛生課(☎39・9124) 91081



健康づくりのためのスポーツ教室 らくらくフィットネス

- とき** 1/16～2/6の火曜日9:30～10:30、11:00～12:00(各全4回)
- ところ** 牛川地区体育館 **対象** 18歳以上の女性 **定員** 各25人(申込順) **料金** 各2,000円 **申込み** 12/6(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 **問合せ** 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



代謝を上げて
身体を温めよう!



ユースウィーク

身体や心の悩みを産婦人科医に相談できます。

- とき** 12/6(水)、12/7(木)、12/8(金)15:00～18:00、12/9(土)、12/10(日)13:00～18:00
- ところ** まちなか図書館 **対象** 小学4年生～大学生 **協力** 宮本由記さん(総合青山病院産婦人科医) **問合せ** まちなか図書館(☎21・5518)



自転車 利用促進キャンペーン

自転車でお越しの方は、浴場が100円引きで利用できます。

- とき** 12/1(金)～12/28(木) **ところ** りすば豊橋 **その他** 受付で、自転車で来たことの申し出とヘルメットの持参が必要 **問合せ** りすば豊橋(☎38・5151) 34316





PICK UP

空き巣・事務所荒らしにご注意ください

市内では、今年に入ってから住宅や事務所を狙った侵入盗が101件(令和5年9月末現在)発生しており、被害に遭った住宅の多くが無施錠でした。空き巣や事務所荒らしの被害に遭わないために、短時間の外出でも必ず施錠しましょう。また、窓やドアの鍵を二重にかけ、センサーライトや防犯カメラを取り付けるほか、長期間不在になる場合は、新聞が溜まらないよう配達を停止するなどの対策も有効です。普段から、在宅中でも施錠する習慣をつけて侵入盗を防ぎましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550)

HP 7253

新成人、だまされちゃ188!キャンペーンイベント

消費者トラブルの防止方法を学べるほか、マルシェを楽しめます。
とき:1/7(日)10:00~16:00 **ところ:**こども未来館「ここにこ」
その他:消費者トラブル防止動画コンテストの表彰式あり **問合せ:**安全生活課(☎51・2304) **HP** 107152

消防本部と消防団が連携して 年末特別警戒を実施します

地域住民に年末を安心して過ごしてもらうため、12月26日(火)~12月29日(金)に消防車による市内各所の巡回パトロールや広報活動を行います。

問合せ:消防本部総務課(☎51・3111)

HP 106838



飲酒運転しない・させないを徹底しましょう

市内では、今年に入ってから飲酒運転による人身事故が5件(9月末暫定値)発生しています。飲酒は、注意力や判断力を大幅に低下させ、交通事故を起こす危険性を高めます。自動車で飲食店などへ行くときは、あらかじめお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決めておき、「運転するなら酒を飲まない」「酒を飲んだら運転しない」「運転する人に酒を勧めない」「酒を飲んだ人に運転させない」を徹底しましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550)

HP 7237



防災 安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

防火管理講習(①甲種②乙種)

とき:①2/3(土)9:30~16:00、2/4(日)9:30~15:00②2/3(土)9:30~16:30 **ところ:**ライフポートとよはし **対象:**東三河地域に在住または在勤の方 **定員:**①②合わせて100人(申込順) **料金:**①5,850円②5,350円 **申込み:**1/17(水)~1/19(金)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) **HP** 64282



家具転倒防止器具などの購入・設置費用を補助します

対象:市内在住で、今までに一度も補助を受けていない方 **補助額:**費用の2分の1(上限5,000円) **その他:**事前に申請が必要。申請条件など詳細はホームページ参照 **申請:**3/31(日)(消印有効)までに申請書などを防災危機管理課(〒440-8501住所不要)※申請書は防災危機管理課、ホームページで配布 **問合せ:**防災危機管理課(☎51・3126) **HP** 93197



ストーブ火災に注意しましょう!

ストーブが原因となる火災は、出火原因の中でも高い割合を占めています。ストーブの近くに布団や座布団、洗濯物など燃えやすいものを置かないようにするほか、カーテンが接触しないよう置き場所に注意しましょう。

問合せ:予防課(☎51・3115) **HP** 88743



パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



親子で
楽しもう！



PICK UP



すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせをしながら発達に関する知識を学びます。

とき:12/6(水)、1/10(水)10:30~11:15 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通児童館 (☎61・5818)

パピママ子育て講座

ふっくら新食感!アメリカンドッグ作り

とき:1/21(日)10:00~11:30 ところ:東陵地区市民館 対象:年少~年長児と保護者 定員:8組(抽選) 料金:500円 申込み:12/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎106996



こども未来館 子育て講座

申込み:12/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

親子で楽しく体育あそび

とき:1/14(日)10:30~11:30 対象:年少児と保護者 講師:石川義晴さん(体育インストラクター) 定員:15組(抽選)

味覚を育むおだし講座 離乳食から幼児食まで

とき:1/19(金)10:00~11:30 対象:2歳児以下と保護者 講師:高沢敦子さん(離乳食おだしインストラクター) 定員:10組(抽選) 料金:500円



子育てサロン・物品交換会

楽な抱っこの方法を学ぶほか、持ち寄ったおもちゃなどを交換します。

とき:12/21(木)10:30~11:00 ところ:交通児童館 対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 講師:子育てシェアママサポーター@東三河チーム 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



幼児ふれあい教室

バランスボールdeリフレッシュ

とき:1/18~2/8の木曜日10:00~11:00(全4回) ところ:豊城地区市民館 対象:2か月以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選) 料金:500円

おそとであそぼ

とき:1/18(木)、2/15(木)10:00~12:00 ところ:岩屋緑地 対象:未就園児と保護者 定員:各10組(抽選)

産後の体をヨガでリセットしよう

とき:1/23~2/13の火曜日10:00~11:30(全4回) ところ:豊岡地区体育館 対象:3か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員:各20組(抽選)

[共通事項]

申込み:12/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎93322





豊橋市内の徳川家康ゆかりの地を、2か月に1回の連載で学芸員が紹介します。今月号で最終回です。



問合せ 文化財センター (☎56・6060)

最終回 徳川家康と酒井忠次

1616 (74歳)	1603 (61歳)	1600 (58歳)	1582 (40歳)	1575 (33歳)	1566 (24歳)	1560 (18歳)	1547 (5歳)	1542 (0歳)
駿府で亡くなる	征夷大將軍となり 江戸幕府をひらく	関ヶ原の戦い	本能寺の変	長篠の戦い	三河統一	桶狭間の戦い	人質生活が始まる	岡崎で生まれる

最終回となる今回は、これまでの記事を振り返りながら、徳川家康と酒井忠次の東三河地域への関わりをまとめます。

家康は竹千代と称した幼少期から青年期にかけ、苦難に満ちた人質時代を送ったと言われています。竹千代の人質時代は、真喜姫という継母の実家であり、田原や大津（現在の老津町）周辺で勢力を持った戸田氏の策略によって、尾張の織田氏のもとへ送られたことで始まりました。その後、織田氏と今川氏の間で人質交換され、駿河へ移されました。なお、13歳の竹千代は安久美神戸神明社で鬼祭を見物したとも言われています。

桶狭間の戦いの後、永禄4年（1561）までに今川氏から独立した元康（家康）は、三河統一を目指して東三河へ進出しますが、西三河で発生した三河一向一揆の対応に苦心させられました。永禄7年春に一揆を治めた家康は、再び東三

河に進出して吉田城を攻めます。今川氏から城の守備を任されていた大原（小原）肥前守は、翌年に城を家康へ明け渡ししました。この時に酒井忠次が城代として入城し、家康が関東に移るまでの約25年にわたり、忠次と家次の親子が吉田城を拠点に東三河を統治しました。なお、家康と忠次は吉田城攻めの前後を中心に、周辺の寺社に対して規則を定めたものや権利を保障する文書を発行しています。

また、甲斐（山梨県）の武田信玄・勝頼の親子による東三河の侵攻が二度あり、吉田城の付近で戦いがあったといわれています。一度目は、家康が信玄に大敗した元龜3年（1572）の三方ヶ原の戦いの後、二度目は天正3年（1575）の勝頼による侵攻です。どちらも二連木城（仁連木町）から吉田城の間で戦いがありましたが、徳川勢はかろうじて守り抜き武田氏を撤退させました。吉田城を攻めきれなかった勝頼は2度目の戦いの後で長篠城を攻め、それが設楽ヶ原の戦いへと続きます。ちなみに、この地域には賀茂神社に残る伝承をはじめ、危機に遭遇した家康が神仏の加護で助けられたという言い伝えが多く残っています。

さて、酒井忠次は家康より15歳上であり、家康の叔母にあたる碓井姫（吉田殿）を妻としていました。そのため、忠次に対する家康の信頼は大きく、それに応えるように忠次も家康を支えました。前記

のとおり、家康が忠次を吉田城代にしたことは、その代表例だと考えられます。実直な忠次は周囲の信頼も厚く、えびすくいで宴席を盛り上げるなど機知もある有能な人だったようです。また、家康の重臣として家臣たちをまとめ、他の大名などとの交渉役も担っており、信長や秀吉などからも一目置かれていました。

一方で、吉田城代として、この地域の統治とあわせ、周辺の国衆とよばれる地域の領主たちのまとめ役も担っていました。統治について、忠次は地域の人々の要請に対してきちんと対応していたことが古文書から伺えます。また、豊川に橋を渡し、豊川の沿岸には堤防を築造したほか、新田や大村井水（松原用水）の開発も行ったと伝えられています。国衆などのまとめ役としてのようすは、深溝城（幸田町）の城主であった松平家忠の『家忠日記』から見る事ができ、こちらも丁寧に対応していたことが伺えます。

最後に、家康とこの地域とのかかわりを7回にわたってお伝えしてきましたが、紹介しきれなかった話はまだまだあります。それはまたの機会に。



徳川氏の三葉葵紋



酒井氏の酢漿草（かたばみ）紋

認知症座談会 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

- とき** 1/18(木)13:00～15:30
ところ グループホーム「ジョイ・ミュキ」
対象 認知症の方の介護者
講師 伊苺弘之さん(福祉村病院副院長)
定員 8人(申込順)
申込み 1/11(木)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)
HP 24204

知的障害者サポート ボランティア講習会

知的障害者の生活や余暇支援ボランティアの活動内容を学びます。

- とき** 1/13(土)13:30～15:30
ところ あいトピア
講師 村田賢太郎さん(元特別支援学校教諭)
定員 10人(申込順)
その他 1/28(日)に実習あり。実習内容など詳細は豊橋市社会福祉協議会ホームページ参照
申込み 1/4(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

冬学期語学講座①韓国語 ②フランス語③ポルトガル語

- とき** 1～3月の当協会指定日(①②全10回③全6回)
ところ ①③まちなか図書館
定員 ①20人②10人③15人(各申込順)
料金 ①②一般各10,000円、会員各7,000円③一般6,000円、会員4,000円
その他 ②はオンライン会議システム「Zoom」で受講。講座内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照
申込み 1/4(木)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

養育費・面会交流の個別相談会

元家庭裁判所調査官に養育費や調停、裁判などの相談ができます。

- とき** 1/31(水)13:00、13:35、14:10、14:45、15:20(各30分)
ところ 市役所こども未来部相談室
対象 離婚を考えている親、ひとり親
定員 各1人(申込順)
申込み 1/19(金)までに希望時間、氏名(フリガナ)、住所、年齢、メールアドレス、電話番号を子育て支援課(☎51・2320 koso.date@city.toyohashi.lg.jp)
HP 100121

がん患者・家族のためのつどい

- がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会**
とき 12/13(水)10:00～12:00
■がん患者サロン ひまわり
 ①リハビリに関する講座②がん患者同士で交流します。
とき 12/20(水)①13:30～14:00②14:00～15:00
定員 ①②各30人(先着順)
[共通事項]
ところ 市民病院
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

自然史博物館 ジオツアー 東三河砂紀行

表浜の砂浜をはじめとする身近な砂の世界を探ります。

- とき** 1/20(土)9:00～16:30
ところ 田原市ほか
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
講師 当館学芸員
定員 20人(抽選)
その他 集合・解散は総合動植物公園 ※バス使用
申込み 1/9(火)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力
問合せ 自然史博物館(☎41・4747)

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P20
- その他……P23
- 支援……P23
- 相談……P25
- 募集……P23

催し・講座

まちなか Garden クリスマスマーケット2023

クリスマスにちなんだ雑貨やグルメを購入できます。

- とき** 12/9(土)、12/10(日) 10:00～18:00(荒天中止)
ところ まちなか広場
問合せ (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)
HP 106905

とよはしクリスマスマーケット

ヒュッテ(山小屋)風屋台で飲食やワークショップが楽しめます。

- とき** 12/15(金)、12/18(月)～12/22(金) 16:00～21:00、12/16(土)、12/17(日)、12/23(土)、12/24(日) 11:00～21:00(荒天中止)
ところ 豊橋駅南口駅前広場
問合せ まちなか活性課(☎55・8101)
HP 106871



豊橋男女共生フェスティバル

団体の活動発表やセミナーのほか、バザーなどが楽しめます。

とき 1/21(日)10:00~15:00

ところ ライフポートとよはし

その他 木山裕策さんによる講演や代表曲「home」のライブあり。開催時間など詳細はホームページ参照

問合せ 豊橋男女共生フェスティバル実行委員会事務局(市民協働推進課内 ☎51・2188)

HP 101247



木山裕策さん

おたまじゃくしの会

ひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

とき 1/12(金)、2/8(木)13:30~15:00

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住で、ひきこもりの子どもを持つ家族

その他 新規の方は事前に保健師などとの面談が必要

申込み 随時、健康増進課(☎39・9145)

HP 6779

気候変動に適応した暮らし方を学ぼう

電気自動車の展示や気候に関するクイズなどを楽しめます。

とき 12/9(土)10:00~16:00

ところ こども未来館「ここにこ」

その他 ジョイマンなどによるお笑いライブあり※当日9:30から会場で整理券を配布

問合せ ゼロカーボンシティ推進課(☎51・2419)

HP 105703

アイプラザ豊橋 面打ち教室

彫刻刀などを使って、角材から面を制作します。

とき 1/6、1/20、2/3、2/17、3/2、3/16の土曜日9:30~12:00、13:00~15:30(各全6回)

講師 野田徹悟さん(面打ち研究家)

定員 各15人(申込順)

料金 各12,000円(別途、材料費必要)

申込み 随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)

豊橋茶道クラブ 初釜茶会

とき 1/14(日)10:00~15:00(1回40分程度)

ところ 三の丸会館

講師 宗徧流豊橋支部

定員 各20人(申込順)

料金 一般1,300円、会員1,100円

申込み 12/11(月)から三の丸会館ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋文化振興財団(☎39・5211)



道の駅 とよはし

問合せ

☎21・3500

休業日

あぐりパーク食彩村
花マルシェ
第1水曜日

うずらいもチップスが
入荷しました！

毎年人気の「うずらいもチップス」の販売が今年も始まりました。

うずらいもは、道の駅とよはしオリジナルブランドのさつまいもです。豊橋市が生産量日本一である、うずらい卵の殻を畑にまいて育てているため、甘みが強くきれいな紫色が特徴です。

甘みたっぷりなうずらいもを厚めにカットして揚げたチップスは、ザクザク食感が楽しめて病みつきになること間違いなし！小さなお子様から年配の方まで幅広い層に大人気の商品です。道の駅とよはし内のtemiyoと食彩村で購入できますので、ぜひお召しあがりください。



1袋348円



アイプラザ豊橋 フラワーアレンジメント講座

マム(西洋菊)を使った、お正月用のリースを作ります。

- とき** 12/24(日)13:30~15:30
講師 かみむらふみのさん(fleur Kamyu*)
定員 12人(申込順)
料金 6,700円
申込み 12/17(日)までにアイプラザ豊橋
 (☎46・7181)



市民大学トラム

■これが知りたかった!

チャットGPT 生成AI入門講座

- とき** 1/10~2/7の水曜日19:00~20:30(全5回)
ところ 本郷地区市民館
申込み 12/20(水)までに本郷地区市民館
 (☎46・8487)

■軍都豊橋の歴史を学ぼう

- とき** ①2/3(土)②2/10(土)13:30~15:00③2/17(土)13:30~16:00(全3回)
ところ ①②南稜地区市民館③大崎町ほか
その他 ③集合・解散は南稜地区市民館
 ※バス使用
申込み 1/21(日)までに南稜地区市民館
 (☎26・0010)

[共通事項]

- 料金** 各1,500円
HP 23387



新規就農バスツアー なす・キャベツ・大葉コース

現場を見学しながら、農業者の体験談を聞きます。

- とき** 2/18(日)8:45~16:45
ところ JA豊橋なす選果場(老津町)ほか
対象 新規就農を考えている方
定員 10人(抽選)
その他 集合・解散は市役所東館玄関前
申込み 1/18(木)までにホームページで
 必要事項を入力
問合せ 農業支援課(☎51・2461)
HP 106901

ライフアップセミナー メディアとジェンダー平等

ジェンダーの視点からメディアでの表現方法を考えます。

- とき** 1/21(日)13:30~15:00
ところ 男女共同参画センター「パルモ」
講師 中島美幸さん(愛知淑徳大学非常勤講師)
定員 30人(抽選)
申込み 1/11(木)までに市民協働推進課
 (☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
HP 107337

ふるたぬ 古多米でくど・うす体験をしよう

餅つきのようすを見学し、つきたての餅を食べます。

- とき** 1/13(土)9:30~11:30
ところ 民俗資料収蔵室
対象 市内在住の小学生と家族
定員 10組(1組5人まで。申込順)
申込み 12/12(火)~12/22(金)に参加者
 全員の氏名・電話番号を美術博物館(☎51・2882)



催し・講座

難病患者・家族のための 就労のつどい

無理なく働くためのポイントや求職時に役立つ知識を動画で身につけます。

- とき** 12/21(木)12:00~1/19(金)17:00
対象 市内の難病患者と家族、支援者
講師 永井智子さん(ハローワーク豊橋)ほか
その他 YouTubeで視聴
申込み 12/20(水)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 健康増進課(☎39・9140)
HP 6770

聴いて寄り添う 傾聴ボランティア講座

傾聴の方法とボランティアの活動内容を学びます。

- とき** 1/26(金)、2/2(金)13:30~15:30(全2回)
ところ あいトピア
対象 傾聴ボランティアとして月1回以上の活動が可能な方
講師 鎌倉利光さん(愛知大学文学部教授)
定員 20人(申込順)
申込み 1/17(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

6月の台風などで被災された方への 雑損控除説明会

- とき** 1/9(火)、1/15(月)10:00~12:00、14:00~16:00(受け付けは各30分前から)
ところ 市役所東121会議室
対象 6月の台風2号・大雨災害により住宅や家財に一定の被害を受け、確定申告をする方など
定員 各30組(先着順)
その他 必要書類など詳細はホームページ参照
問合せ 豊橋税務署 個人課税部門(☎52・6201)、市民税課(☎51・2200)
HP 106863

市民意見提出制度 パブリックコメント

■第9期豊橋市高齢者福祉計画(案)

とき 12/11(月)~1/19(金)

その他 計画(案)は長寿介護課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 長寿介護課(☎51・2330)

HP 106833

その他

大清水窓口センターで マイナンバーカードが受け取れます

12月8日(金)~3月29日(金)に大清水窓口センターでマイナンバーカードが受け取れます。受取希望日の5営業日前までに豊橋市マイナンバーコールセンター、またはホームページで予約が必要です。

問合せ 豊橋市マイナンバーコールセンター(☎43・5505)

HP 106814

募集

市民意見提出制度 パブリックコメント

■市民病院経営強化プラン(案)

とき 12/1(金)~1/3(水)

その他 資料は市民病院、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 市民病院経営企画室(☎33・6346)

HP 106845

■豊橋市消防団ビジョン(案)

とき 12/4(月)~1/4(水)

その他 資料は消防本部総務課、中・南消防署、ホームページほかで閲覧可

問合せ 消防本部総務課(☎51・3111)

HP 106843

■豊橋市障害者福祉基本計画 (2024-2029)(案)

とき 12/11(月)~1/19(金)

その他 計画(案)は障害福祉課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 障害福祉課(☎51・2347)

HP 107321

支援

郷土関係出版物の経費を補助します

対象 市内在住の個人・研究グループが令和5年1~12月に自費出版した文学作品、本市の文化・自然・歴史などを内容とした出版物

補助額 1件につき印刷刊行費の10%(上限10万円)

申込み 12/1(金)~1/31(水)(必着)に申込書、出版物4部(返却可)を「文化のまち」づくり課(〒440-8501住所不要)※申込書は「文化のまち」づくり課、中央図書館、ホームページで配布

問合せ 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

HP 6683



路線バス・タクシー運転士への 就職を支援します

ビジネスマナーやキャリアデザイン講習などを通して、就労を支援します。

対象 おおむね平成5~16年に学校卒業期を迎え、普通自動車免許の取得から3年以上経過した方

その他 12/15(金)に事業説明会あり。講習日程など詳細はホームページ参照

申込み 12/14(木)までに申込書を都市交通課(☎51・2620)※申込書は都市交通課、市役所じょうほうひろばほかで配布。ホームページからも申し込み可

HP 82833



よしもと住みます芸人 活動レポート!!

ブロードキャスト!!吉村とASANAが、子どもたちの放課後の学びの場「のびるん de スクール」で漫才の講師として活躍中です!これまでに10校の小学校に出張し、吉本興業が考案した教材を使って漫才の作り方を伝授しました。参加した子どもたちは、コンビ名からボケ・ツッコミまですべてを自分たちで考え、オリジナルの漫才を披露して盛り上がりました。今後も講座を通して、創作・発表の楽しさを伝えていきます!

問合せ 広報戦略室(☎51・2169)



市役所などの窓口業務を休みます

12月29日(金)～1月3日(水)は、市役所や各窓口センターなどの窓口業務を休止します。その他、公共施設の業務については各施設へお問い合わせください。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

HP 21406

固定資産税第3期分、国民健康保険税第6期分の納期限は12月28日(木)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

マイナンバーカード夜間交付窓口の開設日を変更します

第2・4木曜日に開設していたマイナンバーカード夜間交付窓口を、12月からは第2木曜日に変更します。なお、第2木曜日が祝日の場合は、第3木曜日に振り替えます。

問合せ 豊橋市マイナンバーコールセンター(☎43・5505)

HP 106814

入札参加希望者は名簿登録手続きをしてください

対象 令和6・7年度に①建設工事・設計コンサルタント②物品調達・委託業務の入札参加を希望する方

その他 ①は事前にICカード、カードリーダーが必要。申請要件など詳細はホームページ参照

申請 1/4(木)～2/15(木)(土・日曜日、祝日を除く)8:00～20:00に、ホームページで必要事項を入力後、必要書類を契約検査課(〒440-8501住所不要)

問合せ 契約検査課(☎51・2150)

HP 106831

うめのごみの持ち込みを停止します

1月10日(水)から1月12日(金)は廃棄物最終処分場内の改修工事に伴い、うめのごみの持ち込みができませんのでご注意ください。

ところ 廃棄物最終処分場

問合せ 埋立処理課(☎25・0145)

HP 76532

大規模小売店舗立地法に基づく出店計画を閲覧できます

来春に出店予定の「ドラッグコスモスこもぐち店」の出店計画を閲覧できます。

とき 1/22(月)まで

ところ 商工業振興課

その他 期間中、愛知県知事宛てに意見書を提出可

問合せ 商工業振興課(☎51・2426)

HP 33475

渥美半島駅伝競走大会に伴う交通規制にご協力ください

12/24(日)の渥美半島駅伝競走大会の開催に伴い、当日13:15～14:30に駅伝大会コース一帯(市境-万場調整池-万場庭球場)の交通規制を実施します。交通規制場所など詳細は渥美半島駅伝競走大会公式ホームページをご覧ください。

問合せ 渥美半島駅伝競走大会実行委員会事務局(豊橋市スポーツ協会内☎63・3031)

資源化センターへの家庭ごみの持ち込みは予約制です

資源化センターへの家庭ごみの持ち込みは家庭ごみコールセンター(☎69・0530)またはホームページで予約が必要です。なお、12月29日(金)～1月3日(水)は持ち込むことができません。

対象 もやすぐみ、大きなごみ、こわすぐみ、危険ごみ

その他 1日の総受け入れ台数に上限あり

問合せ 収集業務課(☎61・4136)

HP 100518

その他

農地の荒廃を防ぎましょう

荒廃農地は病害虫の発生源となるほか、有害鳥獣のすみかとなるなど近隣耕作地へ悪影響を及ぼします。また、廃棄物が不法投棄されるおそれもあります。作付け予定がない農地でも荒廃を防ぐため、定期的に草刈りや耕起作業を行いましょ。

問合せ 農業支援課(☎51・2473)

HP 61739

宝くじの助成金でコミュニティ推進備品を整備しました

飯村校区自治会が地域の会議やイベントで活用する備品を、コミュニティ助成事業により整備しました。この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にしています。

問合せ 市民協働推進課(☎51・2482)

HP 52093



令和6年度学校給食用物資納入の入札登録手続きをしてください

対象 市区町村民税を滞納しておらず、2年以上継続して営業しているなどの資格を満たし、新規登録する方

申請 1/9(火)～1/31(水)8:30～17:00に申請書を豊橋市学校給食協会(南部学校給食センター内〒441-8063橋良町字向山4-41)※申請書は1/9(火)から豊橋市学校給食協会、ホームページで配布

問合せ 豊橋市学校給食協会(☎45・4511)

HP 32391

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

☎… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

☎… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ	
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	12/6(水)、12/13(水)、12/20(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 ☎	
	宅地建物取引士による不動産相談	12/18(月)、1/15(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け	
	司法書士による相続・登記等相談	12/25(月)13:00～16:00			
	弁護士による法律相談		12/28(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
			12/28(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 ☎※2週間前から受け付け
			1/12(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
			水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	行政書士による遺言書などの作成相談	1/12(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け	
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター ☎57・6800 ☎	
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 ☎	
日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日13:00～16:00	①総合福祉センターあイトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①総合福祉センターあイトピア ☎52・1111②つつじが丘地域福祉センター ☎64・4510③大清水地域福祉センター ☎25・6141④牟呂地域福祉センター ☎31・8885		
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎		
健康	禁煙相談	12/21(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 ☎	
	生活習慣病予防の栄養相談	12/28(木)9:00～16:00		健康増進課 ☎39・9141 ☎	
	精神保健福祉相談	1/10(水)13:30～15:30		健康増進課 ☎39・9145 ☎	
	こころの健康相談	1/11(木)、1/18(木)13:00～16:00			
	思春期精神保健相談	1/24(水)13:30～15:30			
子育て	小・中学生教育相談	1/19(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 ☎	
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320	
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100	
女性	悩みごと面接相談	12/8(金)、12/22(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098 ☎	
	悩みごと電話相談	月～木・土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00、金曜日9:00～17:00	—	女性相談室 ☎33・3098	
	看護職(看護師・助産師)による女性相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 ☎	
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談 ☎33・9980	
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談 ☎33・9980 ☎	
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎	
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 ☎	
その他	中小事業者向け金融相談	12/11(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 ☎	
	農家(農事)相談	12/18(月)13:30～15:30	市役所農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 ☎	
	中小事業者向け事業承継に関する相談	1/4(木)、1/17(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 ☎	
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	—	みんなの人権110番 ☎0570・003・110	
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎	
	LGBTなど性的少数者の面接相談	月～日曜日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎	
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 ☎	

浅井市長の 豊橋のココが好き!

クリスマスマーケット



ドイツのクリスマスマーケットの雰囲気を楽しめる
ヒュッテ風の屋台が並び、ドイツ料理のほか、クリスマスグ
ルメや雑貨などを販売します。今年は12月15日(金)から12
月24日(日)まで開催します。まちなかのイルミネーションと
ともに、ぜひお楽しみください。



今月の
なあ〜にかな

学校給食で人気の献立を
紹介します。

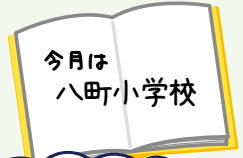
デジプルコギ



「デジ」は日本語で「豚」、「プル」は
「火」、「コギ」は「肉」という意味で、に
んじん、にら、玉ねぎなどの野菜と豚
肉を炒めた韓国料理です。コチュ
ジャンやしょうゆなどで味付けをし
た、ご飯が進む人気のおかずです。

問合せ 保健給食課 (☎51・2835)

イマドキ小学生



小学生の「将来の夢」を
紹介します。

教えて! みんなの夢

<p>1年生 げんたさん</p> <p>プロ野球選手</p>	<p>2年生 えいたさん</p> <p>プロバスケット ボール選手</p>	<p>3年生 せいなさん</p> <p>空手選手</p>
<p>4年生 あやさん</p> <p>ウェブデザイナー</p>	<p>5年生 かえでさん</p> <p>科学者</p>	<p>6年生 こはくさん</p> <p>看護師</p>

来月は... 「大村小学校」 です!

問合せ 広報広聴課 (☎51・2165)

12月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了。12/30(土)は休日診療

ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。12/30(土)は休日診療

ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00

上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

2(土)	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
3(日)	昼 クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
	夜 殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
9(土)	いなぎ耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
10(日)	昼 まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
	夜 江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
16(土)	ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37・7010
17(日)	昼 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
	夜 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484

23(土)	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
24(日)	昼 大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
	夜 花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
29(金)	昼 前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
	夜 福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
30(土)	昼 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	夜 とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
31(日)	昼 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	夜 岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



1(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
2(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
3(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
4(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
5(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
6(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
7(木)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
8(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
9(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
10(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
11(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
12(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
13(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
14(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
15(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
16(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550

17(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
18(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
19(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
20(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
21(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
22(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
23(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
24(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
25(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
26(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
27(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
28(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
29(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
30(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
31(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212



耳鼻咽喉科

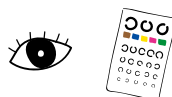
時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

3(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
10(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
17(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433

24(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768
30(土)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261
31(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688

眼科

時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



3(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
10(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
17(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

24(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63・7755
30(土)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2)	☎ 63・5139
31(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777

柔道整復師

時間 8:00~20:00 ※要事前電話



3(日)	藤川接骨院(三ノ輪町)	☎ 62・2128
10(日)	永井接骨院(小松町)	☎ 48・6088
17(日)	夏目接骨院(西幸町)	☎ 48・6597

24(日)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎ 41・7510
31(日)	中山接骨院(向山町)	☎ 62・2419

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記

ヤングケアラーの気持ちを尊重し、正しい支援へ

この特集を作る過程で、ふと自分の娘が年の離れた弟の世話を手伝う姿が浮かびました。お手伝いとヤングケアラーの違いについて考えれば考えるほど、その境目は難しいものだと感じます。だからこそ、気づかないままヤングケアラーになってしまう子が多いのかもしれない

ん。インタビューなどからもわかるように、責任感を持って家族をケアしている子がたくさんいます。その現状を一人でも多くの方に知ってもらうことで、子どもの気持ちを尊重しつつ、必要な支援へつながることを願っています。(佐藤)

広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

