

令和
8年度

特定健康診査・ 健康診査のご案内

実施期間 **令和8年5月7日(木)～令和9年1月31日(日)**

対象者 ①豊橋市の国民健康保険加入者(40～74歳)
②後期高齢者医療制度加入者

通院中でも受診できます

費用 **無料**

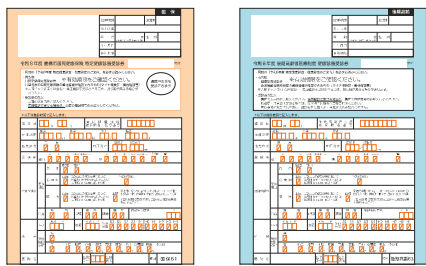
この機会に今の体の状態を
チェックしてみませんか?



検査内容	基本的な健診 【全員に実施】	●問診、診察、身体測定、血圧測定、腹囲※ ●血液検査 ●尿検査 ※腹囲は特定健康診査のみ
	詳細な健診 【該当者に実施】	●心電図検査 ●眼底検査 ●貧血検査 (医師の判断等により追加で実施するため全ての方が対象ではありません)

健診の流れ

1 同封の受診券を確認する



国民健康保険加入者
(40～74歳)

後期高齢者
医療制度加入者

今年度75歳になられる方へ

昭和26年9月～昭和27年1月生まれで国民健康保険加入中の方
■受診できる期間が異なります。

■**誕生日前日**まで特定健康診査受診券(オレンジ色)で受診
できます。

■有効期限が切れた方は☎39-9141でお問合せください。

ただし、誕生月の**翌月末の発行**となりますので、
できる限り誕生日前日までに受診してください。

※昭和26年4月～8月生まれの方は
誕生日翌月末に健康診査受診券(水色)を発送します



2 受診場所・方法を選ぶ

受診場所・方法	別紙参照	受診場所・方法	別紙参照
医療機関で受ける	1ページ 1 へ進む	人間ドック併用で受ける	4ページ 4 へ進む
集団健診で受ける	2ページ 2 へ進む	お勤め先で受ける	4ページ 5 へ進む
JA豊橋集団人間ドック併用で受ける	3ページ 3 へ進む		

がん検診との同時受診がおすすめです!※人間ドック受診以外の方

3 受診する

- 受診前10時間は、飲食物をとらないようにしてください。
水・お茶等の糖分が入っていない飲み物は、飲むことができます。
- 尿検査があるため、受診直前のトイレにはご注意ください。
- 健診前日のアルコール摂取や激しい運動は控えてください。
- 薬を内服している方は、主治医に当日の服薬の可否について確認してください。



同封の受診券がないと
健診を受けられません!

持ち物

受診券

⚠ 受診券を利用した健診は、1年間に1回のみです。
重複受診した場合は、豊橋市負担分の健診費用を全額自己負担していただきます。

健康保険の資格情報が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書)



★通院中でも受診できます

主治医にご相談の上、健診を受診してください。

健診時になんらかの配慮を要する方は、健康増進課☎39-9141にご相談ください。

4 結果を確認する

直接受診先にご確認ください。結果の受け取り方法が異なります。
マイナポータル上でも特定健康診査・健康診査の結果の閲覧が
できます(P3参照)。

健診結果により、
特定保健指導や
受診勧奨を行います。



個人情報の取扱い

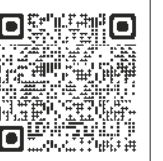
下記事項について、ご了承の上受診してください。

- ①健診に関わる個人情報は、円滑な保健事業実施のため、目的の範囲内で委託事業者等と共有させていただきます。
- ②健診結果は受診者本人に健診機関から通知するとともに、保険者において保存し、保健事業に活用します。
また、受診者の健康増進の目的で福祉・健康部門へ情報提供し、訪問等をする場合があります。
- ③健診結果のデータファイルは、支払い代行機関で点検されることがある他、国及び県への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されます。
- ④携帯電話番号によるSMS(ショートメッセージサービス)や電話を用いた健診の受診勧奨および
特定保健指導受講勧奨等を実施することがあります。

30・35歳の健康診査のお知らせ

ご家族に、国民健康保険に加入している30・35歳の方はいませんか?
特定健康診査と同じ内容の健診が無料で受けられます。受診券をお申込みください。

詳細は
こちら



年に1度の特定健康診査・

健康診査が大切です!

生活習慣病の
予防に役立つ

- ～チェックできる病気の例～
- 高血圧症
 - 脂質異常症
 - 腎臓病
 - 糖尿病
 - 肝臓病



初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、いつの間にか病気が進行していることも少なくありません。毎年健診を受診し、数値を比較して小さな変化に気づくことが大切です。

国民健康保険加入中の方のみ

特定保健指導
で生活習慣を
改善します

特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方は、保健指導にご参加ください。保健師や管理栄養士と一緒に、無理なく続けられる食事や運動の生活習慣改善方法を考えていきます。対象となった方には、健診後にご案内をお送りしますので、お申込みください。



医療費の節約
につながる

生活習慣病の予防や早期発見をすることで、将来的にかかる費用が少なくなります。生活習慣病を減らすことは、自分の健康を守るだけでなく、保険料の負担を増やさないことにもつながります。

マイナポータルについて

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル上の自分専用のサイトから、健診結果等の確認ができます。マイナポータルの詳細は、右記の二次元コードもしくは<https://myrna.go.jp/>から、ご確認ください。



マイナポータル
はこちら

健診結果
登録完了時期

健診月の翌々月。完了後に閲覧が可能となります。

利用方法

ログイン後の健診結果の閲覧については、右記の二次元コードもしくは<https://www.city.toyohashi.lg.jp/secure/108285/mainaken/shinkekka.pdf>からご確認ください。



健診結果閲覧方法
はこちら

\\ 2人に1人ががんになる時代。早期発見で90%以上が治ります。\\

特定健康診査と一緒にがん検診を受けましょう!!

お手元に「令和8年度 がん検診受診券」が届いていますか?

R8.5.1
到着予定

受診券あり

受診券なし

簡単3ステップで検診へ

受診券をお申込みください。
電話 または ホームページ
健康増進課 ☎39-9136

「令和8年度 豊橋市 各種検診受診券」がないと、
がん検診を受けることができません。



がん検診 年齢*別早見表

※令和9年3月31日時点の年齢

	肺結核・肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
検査項目	胸部X線検査	便潜血検査	バリウムor胃カメラ	子宮頸部細胞診	マンモグラフィorエコー
対象年齢* 受診間隔	40歳以上 (1年に1回)	40歳以上 (1年に1回)	40歳以上 偶数年齢 (2年に1回)	20歳以上 偶数年齢 (2年に1回)	40歳以上 偶数年齢 (2年に1回)
取 引 金	医療機関	500円	200円 医療機関または 集団健診会場にて 採便容器を配布	3,000円	1,600円
	集団健診	200円	1,000円 (バリウムのみ)	1,000円	マンモグラフィ 40代 2,300円 50代以上1,400円 エコー 1,300円 1,000円 (マンモのみ)

肝炎ウイルス検査 (無料) 〈対象者〉①40歳以上で過去に検査を受けていない方
②40歳以上で今年度の特定健康診査等の肝機能検査で異常があった方

▶ 簡単3ステップ! 実施期間: 令和8年5月7日~令和9年1月31日

1 受診先を決める

医療機関

集団健診

2 予約する

電話する

集団健診申込ハガキかインターネット

3 受診する

- 受診券
- 受診料
- マイナ保険証または資格確認書
- 受診時に必要なもの

1 医療機関で受診する方

予約・受診

下記から医療機関を選択してください。健診実施期間中に変更となる場合があります。
特定健康診査・健康診査実施医療機関にてがん検診も実施可能です。(一部医療機関除く)

令和8年3月現在

医療機関名	住所	電話番号	予約	
			必要	不要
愛知クリニック	松村町	47-3663	○	
アオキ医院	上地町	64-8500		○
秋山内科	老松町	52-0032	○	
浅井内科	佐藤2	64-3100		○
浅野内科	西岩田2	62-3071		○
市川医院	羽田町	31-4754	○	
伊藤医院	小池町	45-5283		○
伊藤ファミリークリニック	南牛川2	62-1085	○	
いなづまクリニック	関屋町	54-1723		○
今泉産婦人科医院	仲ノ町	62-7173	○	
いむれ内科クリニック	飯村北5	69-5678	○	
うえた内科クリニック	植田町	25-3311		○
うえまつクリニック	前田南町1	53-7065		○
江崎病院	新川町	55-2525	○	
Nクリニック	大清水町	25-7655		○
大石三丁目クリニック	佐藤3	66-3833	○	
大岩クリニック	向草間町	45-1013		○
おおしまメディカルクリニック	北山町	48-8000		○
おおしみず愛知クリニック	南大清水町	29-3669	○	
太田整形外科	大岩町	41-6800		○
大館内科胃腸科	花田一番町	32-8123	○	
岡村クリニック	佐藤2	65-4100		○
おだかの医院	東小鷹野2	61-8419	○	
小野田内科	東岩田3	63-8822		○
かずクリニック	前芝町	34-2555	○	
かすや内科クリニック	牟呂内田町	31-6262	○	
カマタ内科小児科	岩田町	61-9700		○
賀茂クリニック	賀茂町	87-0888		○
かわいクリニック	大山町	48-0008	○	
木下内科	東脇2	31-1121		○
クリニックいちよう	草間町	35-7117	○	
		61-3024	○	
光生会病院	吾妻町	61-3000		○
		(※人間ドック専用)		
権田脳神経外科	前田町2	54-8811		○
佐藤脳神経外科	牛川通1	69-2760	○	
佐竹医院	上野町	46-6188	○	
佐野医院	松葉町3	52-3906	○	
佐原医院	植田町	25-2606	○	
胃腸科 清水内科	鴨田町	45-6201	○	
白井メディカルクリニック	春日町2	63-3838	○	
スカイクリニック	多米西町1	63-1155	○	
杉浦内科	吉川町	32-3320	○	
鈴木内科医院	つつじが丘3	66-0880	○	
鈴木・三竹医院	八通町	31-3939	○	
すどう内科クリニック	山田二番町	39-8007	○	
積善クリニック	大岩町	65-6565	○	
積善病院	二川町	41-0800	○	
第二積善病院	大岩町	39-4771	○	
せんだクリニック	前芝町	34-0077	○	
高沢内科	大橋通2	53-1788	○	
竹内産婦人科	新本町	52-3453	○	
たけるクリニック	飯村北1	61-6055	○	
田代泌尿器科	浜道町	46-7611	○	
田中医院	中野町	45-0315	○	
田中内科クリニック	北側町	31-3021	○	
多米診療所	多米中町4	63-1181	○	
つしまクリニック	往完町	34-0082	○	
つつじが丘クリニック	佐藤1	66-2103	○	
寺沢医院	西小鷹野4	61-7211	○	
遠山クリニック	大橋通1	55-3181	○	
豊橋医療センター	飯村町	62-0301	○	
とよはし血液内科	江島町	73-7674	○	

医療機関名	住所	電話番号	予約	
			必要	不要
豊橋ハートセンター	大山町	37-3377	○	
豊橋メイッククリニック	平川南町	66-1010		○
豊橋元町病院	南大清水町	26-1120	○	
豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック	駅前大通	21-7815	○	
中川内科	南大清水町	25-5811		○
中島脳神経外科	下五井町	54-6261	○	
なかまち医院	二川町	43-1722		○
長屋病院	八町通3	52-3763	○	
ナチュラルファミリークリニック	多米西町2	62-4976	○	
		31-3806	○	
成田記念病院	羽根井本町	39-3885		○
		(※人間ドック専用)		
成瀬泌尿器科	牛川町	63-5100		○
西田メディカルクリニック	吉川町	34-5566		○
西口町しんあいクリニック	西口町	35-6861	○	
のぞみ内科外科甲状腺クリニック	飯村町	26-6221	○	
野田内科クリニック	東小鷹野3	69-5611		○
芳賀クリニック	西幸町	38-0808	○	
羽柴クリニック	野依台1	25-8483	○	
花田いしかわクリニック	花田町	32-2166	○	
はなのきクリニック	三ノ輪町	63-9933	○	
林医院	石巻本町	88-0041	○	
はら脳神経内科・内科クリニック	西幸町	38-8866	○	
伴医院	老津町	23-0006		○
ばんの内科クリニック	高師本郷町	39-7300	○	
東岩田いとうクリニック	東岩田1	69-3500	○	
ひがし循環器クリニック	飯村町	69-2328	○	
東脇胃腸内科・外科	東脇4	32-3831		○
ひかりクリニック	西松山町	55-2511	○	
内科皮膚科ひなたの丘クリニック	中野町	75-9259	○	
福井脳神経外科	立花町	21-7001	○	
藤田内科胃腸科	藤沢町	45-0687		○
ふじわらメディカルクリニック	平川本町1	21-7474	○	
富士見台クリニック	富士見台4	39-4025		○
二川病院	大岩町	41-0011	○	
堀田内科	富士見台3	23-5387	○	
マイクリニック大久保豊橋	広小路1	35-7741	○	
前川外科内科	東岩田4	62-6411	○	
まちなかクリニック	談合町	57-1808	○	
松井医院	草間町	45-6502	○	
松岡医院	弥生町	45-3586	○	
まつお乳腺クリニック	築地町	32-9287	○	
松野クリニック	牛川町	21-7370	○	
松山診療所	東松山町	54-2512	○	
三浦医院	弥生町	45-2611	○	
三沢医院	前田南町1	54-7831	○	
緑ヶ丘医院	忠興2	63-8586	○	
みどりのクリニック	飯村北4	21-8510	○	
みなみが丘クリニック	大岩町	65-5225	○	
みやもとクリニック	井原町	64-1235	○	
みゆきクリニック	西幸町	48-3200	○	
みらいメディカルクリニック豊橋	下地町	55-8733	○	
ミラまちクリニック	曙町	38-2929	○	
村上医院	大岩町	41-0518	○	
牟呂診療所	東脇2	31-1917	○	
空野医院	船町	54-2850	○	
山内ファミリークリニック	牟呂町	43-6333	○	
山本医院	二川町	41-0205	○	
弥生病院	弥生町	48-2211	○	
横井内科小児科	曙町	46-0376	○	
横山内科	神明町	55-7231	○	
吉田方クリニック	吉川町	33-7878	○	

結果通知

直接医療機関からお返しします。受診した医療機関にお問合せください。

2 集団健診で受診する方


要予約

予約は5月1日(金)9時開始です。予約締切日までにお申込みください。

日程	予約締切日 ※ハガキ申込み の場合必着日	健診項目	健診会場	受付時間
6月	29日(月)	6月 8日(月)	豊橋市保健所・保健センター ★10/4、★12/13は 豊橋創造大学	8:30~11:25 ※特定健康診査・ 健康診査・胃がん 検診は午前のみ
7月	6日(月)	6月15日(月)		
8月	7日(金)	7月16日(木)		
	21日(金)	7月28日(火)		
9月	24日(月)	7月30日(木)		
	14日(月)	8月24日(月)		
10月	26日(土)	9月 2日(水)		
	★ 4日(日)	9月 9日(水)		
11月	14日(水)	9月18日(金)		
	24日(土)	10月 2日(金)		
12月	9日(月)	10月16日(金)		
	★ 13日(日)	11月20日(金)		
1月	14日(月)	11月20日(金)		
	18日(金)	11月25日(水)		
	9日(土)	12月16日(水)		
1月	15日(金)	12月18日(金)		
	18日(月)	12月21日(月)		

・上記以外で、がん検診および骨粗しょう症検診の実施日や時間帯があります。がん検診受診券に同封しているご案内でご確認ください。
※自然災害等による集団健診の中止については、豊橋市ホームページをご確認ください。

がん検診等を受診するには「令和8年度 豊橋市 各種検診受診券」が必要です。
お持ちでない方は、健康増進課へ申込みください。
ホームページまたは ☎ 39-9136



予約～受診までの流れ

1 予約する(いずれか1つ)

(1) インターネット
サイトにアクセス後、「愛知県にお住まいの方」から「豊橋市」を選択、必要事項を入力

登録保健事業部 集団健診 検索
https://www.seirei.or.jp/hoken/syuttoyo-hamamatsu/juminkenshin_yoyaku/

(2) 申込ハガキ
がん検診受診券に同封の「令和8年度 集団健診のご案内」(添付の申込ハガキ)で申込む
※特定健康診査・健康診査受診券には同封していません。ご希望の方は健康増進課☎39-9141までお電話ください。

2 予約確認

「予約確定メール」が登録したアドレスに届く(申込当日)

「予約確定ハガキ」が自宅に届く(申込2~4週間後)

3 問診票が届く

聖隷予防検診センターから自宅に「健康診断個人票(問診票)」が届く(健診日の5日前程度)

4 受診する

予約日時に受診
<持ち物>
 受診券
 マイナ保険証 または 資格確認書等
 健康診断個人票(問診票)
 受診料(がん検診等を受ける場合)
 受診時に必要なもの

予約のキャンセル・変更方法

※電話での予約は受け付けておりません

- (1) インターネットで予約した方
予約確定メール内の URL からお願いします。変更は、キャンセル後、再度ご希望の日程をご予約ください。
- (2) 申込ハガキで予約した方
☎ 0120-247-115 (土日祝、12/29~1/4を除く、受付時間 9:00~17:00) までお電話ください。

3 JA豊橋集団人間ドック併用で受診する方

要予約

【JA豊橋集団人間ドック日程】 ※各日 受付開始：午前7時30分 健診開始：午前8時20分

日程	会場	申込締切日	日程	会場	申込締切日
6月	19日(金) 前芝支店	5月29日(金)	9月	17日(木) 西支店	8月27日(木)
	24日(水) 二川支店	6月3日(水)		28日(月) 前芝支店	9月7日(月)
7月	1日(水) 岩田支店	6月10日(水)	10月	6日(火) 高師原支店	9月15日(火)
	13日(月) 第6事業所※1	6月22日(月)		7日(水) 二川支店	9月16日(水)
	14日(火) 第3事業所※	6月23日(火)		16日(金) 本店※	9月25日(金)
	15日(水) 高師原支店	6月24日(水)		19日(月) 第3事業所※	9月28日(月)
	17日(金) いなみ支店	6月26日(金)		28日(水) 西支店	10月7日(水)
	22日(水) 磯辺支店	7月1日(水)	30日(金) いなみ支店	10月9日(金)	
	28日(火) 石巻支店	7月7日(火)	11月	6日(金) 高豊支店	10月16日(金)
29日(水) 西支店	7月8日(水)	10日(火) 高師原支店		10月20日(火)	
8月	6日(木) 高師原支店	7月16日(木)		11日(水) 岩田支店	10月21日(水)
	7日(金) 第3事業所※	7月17日(金)		20日(金) 第3事業所※	10月30日(金)
	10日(月) 本店※	7月21日(火)	25日(水) 第6事業所※1	11月4日(水)	
	21日(金) 高豊支店	7月31日(金)	12月	2日(水) 吉田方支店	11月11日(水)
	27日(木) 本店※	8月6日(木)		9日(水) 磯辺支店	11月18日(水)
28日(金) 第6事業所※2	8月7日(金)	令和9年			
9月	2日(水) 吉田方支店	8月12日(水)	1月	6日(水) 二川支店	12月16日(水)
	4日(金) いなみ支店	8月14日(金)		7日(木) 第6事業所※1	12月17日(木)
	7日(月) 石巻支店	8月17日(月)		8日(金) 東田支店	12月18日(金)
	10日(木) 本店※	8月20日(木)		12日(火) 本店※	12月22日(火)
	16日(水) 磯辺支店	8月26日(水)		13日(水) 磯辺支店	12月23日(水)

費用・検査内容

JAあいち健診センター ☎0561-62-3168 にご確認ください。



JA豊橋のご案内

予約

費用・検査内容をご確認の上、各支店窓口へご予約ください。

会場	電話番号	会場	電話番号	会場	電話番号
高師原支店	45-7182	磯辺支店	45-5355	東田支店	64-2131
二川支店	41-0527	西支店	31-9168	岩田支店	61-5178
いなみ支店	21-1020	前芝支店	31-3381	第3事業所※	23-1351
高豊支店	21-2111	吉田方支店	31-2155	第6事業所※1	88-1211
本店※	25-7737	石巻支店	88-1211	第6事業所※2	31-3381

第3事業所※は大津支店、第6事業所※1は石巻支店、第6事業所※2は前芝支店、本店※は中央支店が申込先の電話番号となります。

定員

各日とも45名(但し、東田支店・岩田支店・磯辺支店・前芝支店は35名、吉田方支店は40名)締切日以降のご予約は受付いたしかねます。

結果通知

特定健康診査・健康診査の健診結果は受診日から約3週間後に郵送します。

4 人間ドック併用(市内契約医療機関)で受診する方

要予約

予約・受診

- ・受診券をお手元にご用意してご予約ください。
- ・特定健康診査・健康診査と同時に受診することをお伝えください。

※特定健康診査と同時に受診することで、通常の定価から特定健康診査にかかる費用を差し引いた自己負担額で人間ドックを受けることができます。

医療機関名	電話番号	コース名	定価	自己負担額
光生会病院	61-3000 (※人間ドック専用)	半日ドック	33,000円	19,000円程度
国立病院機構豊橋医療センター	62-0301	日帰りドック (Aコース・Bコース)	A: 37,690円★ B: 32,490円	A: 24,000円程度★ B: 19,000円程度
佐野医院	52-3906	半日ドック	36,300円	22,000円程度
豊橋市民病院	33-6271 (※人間ドック専用)	半日ドック	35,530円～	22,000円～
豊橋元町病院	26-1120	人間ドック (半日コース)	36,300円	22,000円程度
成田記念病院健診センター	39-3885 (※人間ドック専用) 予約受付時間: 14時～16時半	半日ドック	42,900円	29,000円程度

※医療機関によって受け入れ人数に限りがあります。
★定価及び自己負担額については、年度途中で変更となる可能性があります。

検査内容・結果通知

医療機関によって異なります。受診した医療機関にお問い合わせください。

5 お勤め先で受診する方～健診結果の提出をお願いします～

プレゼント進呈

豊橋市の特定健康診査受診者として登録し、市の保健事業へ活用させていただきます。特定保健指導対象者となった方は、生活改善のアドバイスを受けることができます。

対象者

- 豊橋市の国民健康保険に加入中の40～74歳の方で、以下の条件をすべて満たす方
- ・令和8年度に豊橋市の受診券を使用して、特定健康診査を受診していないこと
 - ・令和8年度に職場の健康診断を受診していること
 - ・健康診断の受診日に国民健康保険に加入していること
 - ・決められた検査内容を実施していること(詳しくはホームページをご覧ください。)
 - ・令和8年度の特健康診査受診券と一緒に提出すること

提出方法

電子申請またはお電話で受付ができます。詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

提出期限

令和9年3月12日(金) 必着

プレゼント内容

QUOカードペイ(1,500円分)
プレゼントの発送時期は、10月と3月の2回となります。



健診結果の提出について