

◆ニックネーム・グループ名（人数）

429出遅れのゴルシ

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 非常食と書いてウマイ



活動実施日

20230818

目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

### 解決したい地域の課題「現状」

この地域では前々から30年以内に南海トラフ巨大地震が80%の確率でくると言われ続けています。それに備えるために非常食を買っても幸いその時が来ないので余ってしまい、それがフードロスになってしまうこと。

### 目指す将来の姿「目標」

非常食のアレンジレシピを知ってもらうことによって思い出されることなく賞味期限が切れてしまう非常食を思い出ししてもらいフードロスとなってしまうものを減らす。そして非常食のついでに防災セットの確認もしてもらい人々の防災への意識を高く持ってもらういいぞという時の被害を最小限に抑えたい。

### 活動の内容

乾パンを150グラム、マシュマロを110グラム、バターを37.5グラム用意します。乾パンを袋などに入れて程よく砕きます。この時袋は二重にして少し形を残すぐらいにすると食感が良くなります。フライパンでバターを溶かしたところにマシュマロ加えて混ぜます。マシュマロが全て溶けたら砕いた乾パンを入れて再び混ぜて納豆みたいになったらクッキングシートに広げて常温で冷まします。冷えたら一口サイズに切って完成です。

### 活動した成果・気づき

出来上がったものは家族にも食べてもらいました。おいしいと高評価の一方で少し硬いとの意見もありました。この解決策としては生クリームを使用するなどの方法もありました。私の家ではこれを機に防災への見直しをすることができました。この取り組みは他の人にも知ってもらうことによって意味があるものとなります。この企画をもとにたくさんの人にアレンジレシピを知ってもらい明るい未来を作りたいと思いました。