

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

野菜の皮で食品ロス削減！



### 活動実施日

20230825

### 目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題「現状」

食品ロスが多く、ゴミ処理場の負担が増えている。それによってより多くの二酸化炭素が排出されている。

### 目指す将来の姿「目標」

生ゴミの60%は燃やされたり埋められたりしているそうなので、食品ロス削減でゴミ処理場の負担を減らし、それによって排出される二酸化炭素も減らす。

### 活動の内容

料理の時野菜の皮が多く捨てられている事に気づき、野菜の皮の活用方法を考え、実行することにした。1つ目、料理に使うなるべく野菜の味を生かして美味しく食べられる料理を作る。今回は夏によく食べるそうめんぴったりのかき揚げを作る。2つ目、掃除に使う大根の皮に含まれているジアスターゼが食物の汁や水あかを溶かすとネットで見たので、皮に少量の洗剤をつけてシンクや鏡を磨く。

### 活動した成果・気づき

最初は野菜の皮を上手く活用できるか不安だったけど、身の回りの掃除や料理に手軽に活用できたのでこれからも続けられそうだった。