

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 小・中学生とスポーツ



活動実施日

20230630

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

解決したい地域の課題「現状」

私たちは働き改革に合わせて、2020年度限りで豊橋市の小学校全ての部活動を廃止することに目を向けました。これによって小学生に運動不足が生じることを課題として改善するためには何ができるかを考えました。

目指す将来の姿「目標」

「ゴールデンエイジ」と言われるように、9歳から12歳ごろに運動経験を積むことで、飛躍的に運動能力が向上すると言われています。このことから、将来多くの子供達が大人になってもスポーツを楽しみながら生活を送っているように、部活以外にもスポーツがしやすいと思えるような環境を整えていくことが目標です。

活動の内容

私たちは今回地元のクラブチームのコーチに直接話を聞き、今の小中学生にとって部活が無くなってしまおうということがどのような影響を与えているのかを調査しました。話を聞いたクラブチームのスポーツは、サッカー・野球です。また、夏休み中にラジオ体操が開催されているという地元の図書館に直接行き、どれくらいの人数の子どもたちが参加しているのか、どのような雰囲気で行われているのかなどを実際に見に行きました。

活動した成果・気づき

話を聞いて分かったことは中学生年代はやはり部活が無くなるということもあり、クラブチームに入る人が増加している。小学生年代は色々な地域でチームが出来て自分達の時より明らかにチーム数が多い。とのことでした。また図書館でのラジオ体操では多くの子ども達が参加しており、みんな楽しんで体を動かしていました。小中学校の部活動がなくなってしまうことは、やはり多くの子ども達に影響を与えているということに気づきました。