

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

地元の食材を使った、料理！



活動実施日

20230826

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題「現状」

- ・1人あたりのCO2の排出量が中国よりも 日本の方が多い
- ・日本の自給率は175カ国中124番目で38%

目指す将来の姿「目標」

- ・農産物や魚介類を地域内で消費して、陸の資源や海洋資源を保護する
- ・地域外への輸送を減らして、食品・食材の輸送時のCO2の量を減らす
- ・旬なものを新鮮なうちに美味しく食べて食品ロスへの対策

活動の内容

始めに1週間、私の家ではどのくらい地元の食材を使っているか、フードロスを削減するために行動しているのかを調べました。その結果、あまり地元の食材を使うという意識がなかったことに気づきました。だから、愛知県産の食材のおくら、にんじん、ブロッコリーを入れる料理を考え、1オクラの肉巻き 2 ひじきの煮物 3ブロッコリーの芯を入れたスープを作りました。

活動した成果・気づき

今まではスーパーなどで買い物をする時、あまり産地は気にしてなかったけど、意識して買うようになりました。また、スーパーだけではなく農協にも行くようになりました。