

# 令和6年度 眼科検診のご案内

検診を受ける前に **必ず** お読みください

## 対象

豊橋市に住民票がある 60・65歳の方（年齢は令和7年3月31日時点）

## 検診の内容

受診場所	内容	受診料	実施期間
医療機関 (下記の一覧表参照)	問診・眼圧検査・眼底検査 細隙燈検査※	900円	令和6年5月7日～ 令和7年1月31日



※細隙燈顕微鏡という機器を使用して角膜や水晶体の異常を調べる検査です。

## 持ち物

- ①受診券 【表面】電話番号（主に携帯電話番号）と【裏面】問診を記入のうえ、切り離さずにご持参ください。
- ②受診料 受診券の受診料欄に「有料」と印字されている方は、受診料が必要です。  
市県民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。  
※世帯の課税状況は、令和5年度課税状況（令和4年の収入により算出）であり、かつ令和5年1月1日時点の世帯を反映しています。
- ③保険証 検診の他に検査を追加したり、治療を受けた場合は保険診療（有料）となります。

## 注意事項

- ・瞳孔（ひとみ）を開く薬を使いますので、検査後はまぶしく感じます。  
検査後数時間は、自動車等の運転は大変危険ですのでおやめください。
- ・現在治療中の方や本検診と同等の検査を定期的に行っている場合は、主治医とご相談ください。

## 受診にあたって

- ・医療機関によっては予約制をとっており、定員に達した場合は1月末日の受診期間より早く受付を締め切ることがありますので、早めの受診をおすすめします。
- ・検診結果は受診した医療機関からお伝えします。
- ・年度内に2度以上受診された場合は、検診にかかる費用をお支払いしていただきますのでご注意ください。

## 実施医療機関一覧

希望する医療機関へ直接連絡のうえ、受診してください。

医療機関名	校区	所在地	電話
エモア眼科	松山	駅前大通1	54-0481
おおいし眼科	東田	宮下町	64-0081
きくち整形外科眼科クリニック	高師	高師本郷町	38-1010
光生会病院（健診センター）	東田	吾妻町	61-3024
小島眼科医院	福岡	西小池町	45-4908
小林眼科	松山	駅前大通2	55-5717
たかし眼科医院	芦原	高師町	47-2206
武内眼科クリニック	栄	山田二番町	37-7373
富安眼科	東田	東田町	64-1558
豊橋スカイ眼科	汐田	牟呂町	45-1555
豊橋南藤井眼科クリニック	植田	植田町	25-7111
成田記念病院	羽根井	羽根井本町	31-2167
はた眼科クリニック	飯村	飯村北1	64-1777
ハタノ眼科	東田	上地町	39-3366
ひまわり眼科	つつじが丘	つつじが丘2	63-7755
弥生病院	栄	弥生町	48-2211

# 目についての健康情報

人間は、情報の約80%を視覚から得ていると言われています。  
失明の原因の第1位は緑内障であり、糖尿病網膜症や網膜色素変性、加齢黄斑変性と続きます。また、網膜剥離や白内障も視力を低下させる病気です。  
加齢とともに、視力や視野にも様々なトラブルが起こりますが、適切な時期に適切な治療を受けることで視力障害を防ぐことができるので、早期発見のためにも定期受診を心がけましょう。

## 主な目の病気

### 緑内障

40歳以上の  
20人に1人が発症

眼圧が高くなり視神経が障害され、見える範囲が欠けて見えにくくなり、進行すると失明する病気です。  
初期は、視野が欠けてもほとんど気がつきません。かなり進行してから視野の欠けに気がつきます。また、視野が大きく欠けてから治療を始めると進行を抑えることが難しくなるので、早期発見・早期治療が大切です。

### 糖尿病網膜症

糖尿病になってすぐに発症するのではなく、血糖コントロールの状態や糖尿病になってからの期間が関係して発症します。  
初期は症状はありません。視力低下や飛蚊症などの自覚症状が出てからでは視力の回復が困難なため、定期的に眼底検査を受けましょう。

### 加齢黄斑変性

加齢に伴って黄斑部に障害が起きると視力低下などが生じる病気です。初期は物がゆがんで見える、中心が見えづらいといった症状が出ます。障害を受けた網膜は再生ができないので、早期発見・早期治療が重要になります。

### 白内障

加齢により水晶体が白く濁るため、目がかすんで見えにくくなる病気です。初期は、点眼治療で進行を遅らせることができます。また濁った水晶体は眼内レンズに置き換える手術をしますが、手術をすれば大丈夫と考えて放置していると、別の病気のこともありますので、定期的な検査が大切です。

マイレージ  
20ポイント

裏面も必ずご覧ください

## 失明原因の第1位は「緑内障」



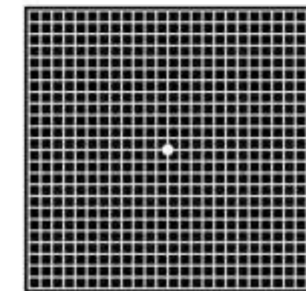
## 目の病気のサインを見逃すな

- 飛蚊症  
急に、目の前に黒っぽいゴミのようなものがちらつく
- 光視症  
視野の端にピカピカと光を感じる
- 視野欠損  
視野の一部が見えなくなる



こんな症状に気づいたら、早急に眼科を受診しましょう。

## 加齢黄斑変性のチェック



- ① 目から30cm位チェックシートをはなす（メガネはかけたまま）
- ② 片目ずつ、格子の中央の点を見る
- ③ 中心の点を見た状態で、ゆがんだり暗い部分がないか確認する

線が曲がって見える

ゆがんで見える

ぼやけて見える

格子が欠けて見える

ひとつでも項目があてはまるときは加齢黄斑変性の可能性がありますので、眼科で検査を受けましょう。

# 「自分だけは大丈夫」とは思わないで!! 自分の体は自分で守るがん検診

豊橋市では市民の皆様の健康な毎日のために、各種がん検診等を実施しています。  
がんについて正しく知って、がん検診を受診しましょう。

- 1 2人に1人はがんになる時代 がんは誰にでもおこりうる身近な病気  
定期的ながん検診を受けて、自分のからだを守りましょう。
- 2 肺がん・胃がん・大腸がん・乳がんは40歳代からの罹患が多く、子宮頸がんは20歳代から急増!  
40歳を過ぎたら(子宮頸がんは20歳)、がん検診を受けましょう。
- 3 早期がんであれば、完治できる確率が高い!  
早期発見・早期治療で、健康寿命をのばしましょう。
- 4 がん検診って、受診料が高いの?  
豊橋市の受診券を使って、お得に受けられます。  
全額自己負担で検診を受ける場合と比較して1/3~1/5程度の金額で受けられます。

## ▼豊橋市が実施しているがん検診▼

検診項目	対象年齢	内容	受診場所
肺 (結核・肺がん)	40歳以上	胸部X線検査 ※喀痰細胞診検査(必要時)	医療機関
			集団検診
胃がん	40歳以上 偶数年齢 (2年に1回)	胃内視鏡検査	医療機関
		胃部X線検査	集団検診
大腸がん	40歳以上	便潜血検査(2日法)	医療機関
子宮頸がん	20歳以上 偶数年齢 女性 (2年に1回)	子宮頸部細胞診検査	医療機関
乳がん	40歳以上 偶数年齢 女性 (2年に1回)	エコー検査	医療機関
		マンモグラフィ検査	集団検診
前立腺がん	50・55・60・65・70歳の男性	血液検査	医療機関

## ▼受診するには受診券が必要です。受診券申込はコチラ▼

<問合せ先> 豊橋市保健所 健康増進課 TEL39-9136 FAX38-0770  
〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地 (ほいっぶ内)

ホームページ

豊橋市 がん検診

検索



豊橋市の国民健康保険に加入中の40歳以上の方  
後期高齢者医療制度に加入中の方

## 特定健康診査・健康診査は大変お得です!!

お得

無料で受診できます

受診券(対象の方には送付済み)と健康保険証情報が分かるもの  
(豊橋市の国民健康保険証や後期高齢者医療被保険者証等)を  
お持ちください。



お得

通院中でも受診できます

治療のために行う検査と特定健康診査では、検査内容が違う場合があります。

お得

異常の早期発見で、医療費を削減できます

自分の体の状態を知り、普段から健康管理をすることで、生活習慣病を防ぐことができます。

## ▼下記のいずれかの方法で受診できます▼

### 医療機関で受ける

- ・市内約130ヶ所から選んで受ける
  - ・人間ドックとの併用で受ける
- 詳しくは、受診券と同封のご案内をご覧ください。

受けないなんて  
もったいないです



### 集団健診で受ける 予約制

- ・受診券と同封のご案内で日程・会場を選び、  
申込み  
がん検診も一緒に申込みことができます。  
受診券がお手元にない場合は、下記までお問合せ  
ください。

### <注意事項>

暴風警報等が発令された場合は、検診・健診を延期・中止することがあります。  
下記問合せ先までご連絡いただくか、市ホームページをご覧ください。



<問合せ先> 豊橋市保健所 健康増進課  
特定健康診査・健康診査に関すること TEL39-9141 FAX38-0770

ホームページ

豊橋市 特定健診

検索

